

水月会讯

6

PUBLISHED BY : SAGARAMUDRA BUDDHIST SOCIETY

MITA (P) NO : 131/07/94

8月94年

社论

根据多年来的教化经验,学佛者普遍上所发生的现象,既来学佛时一段时间后,会发现自己身心逐渐的转变,趋向比较自治与向善向上的趋势。但是在过一段时间后,觉得较难以进步或改变或只有在寺院静修时比较能安静身心。但回到世间时又恢复本来面目。如是辗转跳不出来,久而久之便会觉得在家是不可能修持且敌不过自己内心的欲望、执着、习气。所谓的修行既是以佛法的思想观点去发现与突破内心的障碍。

华严经中言:

若人欲了知,三世一切佛,
应观法界性,一切唯心造。

因此,修行者不论出家在家,首先以观自己的内心为主。六祖慧能大师所言:

他非我不非,我非自有过,
常见自己过,与道即相当。

在这里,容易犯上的问题是,"明明是他的错"。学佛者在因果上要分明,即使是错也是他的事,就算是他的错,我们对他产生鄙视、拒绝、侮辱、破坏,这只是反应出自己的内心受到外在事物的动摇,反射出低劣的修养。若反应的是怜悯、关怀、寻引、慈悲,若暂时什么也不能做,则保持沉默,则是自己内函的充足,待机再帮助了。

常活在现前一念之中,培养出这个良好的习惯,则面对每种的人、事、物,都能一样一样分开与作出正面,戒、定、慧的反应。若习气重,应发现并努力去忏悔寻求改变,去发现这世间每样人、事、物都是无常、苦、空、无我,放弃自心中的执着,习惯性的想法,寂静、明朗、喜悦的心性便呈现在前,慢慢则能超越相对的善恶分别心。

"不不我做不到的。"

"看看你又掉入自己的分别心,习惯性的看法了。"

海印学佛会

SHUI YUE JOURNAL



发菩提心

布施供养

四
加
行

日夜持明

礼佛忏悔

海印即海印三昧 (Sagaramudra Samadhi) 的简称。有如大海在风平浪静的时候，能够映现天边万物，以它譬喻佛陀的心识亦是如此，湛然澄清，至明至静，森罗万象三世诸法无不印现。

创办人
释远凡

顾问
释法树
释文愍

编辑
郑丽兰
叶迎安

海印学佛会

137 SIMS AVENUE
SINGAPORE 1438
TEL : 7459302
FAX : 7429671

目录

第一页	社论
第二页	目录
第三页	活动表/搬迁通告
第四页	四加行/十二因缘
第六页	人物介绍
第七页	点灯通告
第八页	资助新会所通告

活动表

日期	时间	活动	指导法师	联络人
星期一	7.30 - 9.30 pm	静坐共修		黄钦耀
星期三	7.30 - 9.30 pm	静坐共修		黄钦耀
星期四	7.30 - 9.30 pm	释迦牟尼佛传 (闽南语讲解)	释远凡	陈顺意
星期五	7.30 - 9.30 pm	佛学初级班	释文愍	柯素慧
星期六	3.00 - 5.00 pm	佛学初级班	释法树	陈宝英
	7.30 - 9.30 pm	普们品 净土共修	释法义	王金发
星期日	9.30 - 11.00 am	法器练习	释法义	赖普弘
	11.00 - 12.00 pm	普佛上供/水忏	释法义	李国漳
	1.30 - 3.45 pm	六祖坛经	释远凡	邓世平
	4.30 - 5.30 pm	八十八佛大忏悔文		叶志华
	6.30 - 7.30 pm	梵呗练习		赖普弘
	7.30 - 8.30 pm	结缘共修	释法义	赖普弘

八关斋戒日期：20 / 8, 24 / 9, 22/10, 26/11, 24/12

沈村源

地点：乌敏岛

三皈五戒日期：6 / 11 (早上 9.30 am)

有意者, 请向接待处报名。

本学会将于 94 年 9 月 3 日至 27 日间组团朝旅中国四大名山及圣地 25 日。
远凡法师, 法树法师, 及工作人员丘婉鸣居士将带领同参旅。

在此期间, 以下活动将暂停。

星期四 释迦牟尼佛传(闽南语)
星期日 六祖坛经
星期五及六 佛学班

以上活动重新开课日期如下:

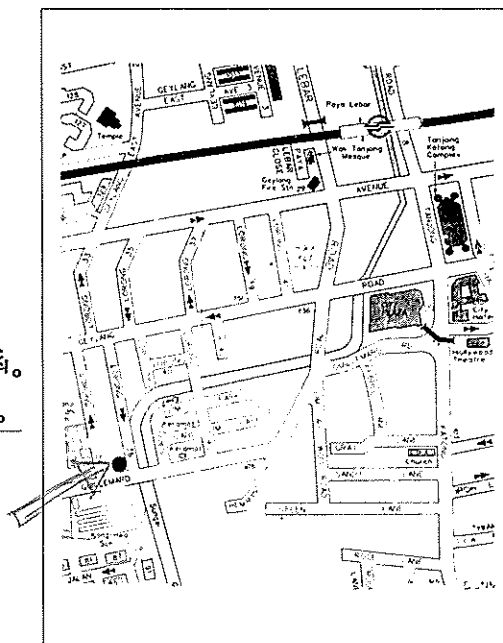
释迦牟尼佛传 10 月 13 日
六祖坛经 10 月 16 日
佛学班 10 月 7 日
佛学班 10 月 8 日

其他活动则将照常进行, 有所不便, 故请各会员包函。
如在此期间, 想要询问或捐款者照旧依可联络本会。

我们将于 10 月下旬搬迁到:

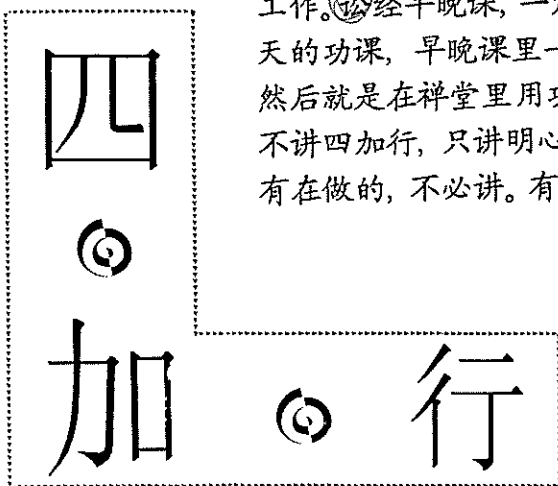
393 - A & B GUILLEMARD ROAD
SINGAPORE 1439

于芽笼巷与 36 巷之间面向基里玛路
(GUILLEMARD ROAD), 光华小学旧址对面。



四

加行是一切根本法，也是一切的佛法。你们一定会奇怪我教的静坐，欲教这些加行法，好像不是专给禅宗的。在禅宗的语录里，他们不讲这些，只讲参话头，明心见性吗？实际上，你们误解了。这都是禅宗的。因为出家人的生活就是四加行。为什么呢？早上一起来，就必须做看灯的布施供养，打扫寺庙，做一些具足，你不懂得照顾他人，做错事不懂的忏悔，不懂得修福报，那么不明白佛法，还能明心见性吗？



你们一定会奇怪我教的静坐，欲教这些加行法，好像不是专给禅宗的。在禅宗的语录里，他们不讲这些，只讲参话头，明心见性吗？实际上，你们误解了。这都是禅宗的。因为出家人的生活就是四加行。为什么呢？早上一起来，就必须做看灯的布施供养，打扫寺庙，做一些具足，你不懂得照顾他人，做错事不懂的忏悔，不懂得修福报，那么不明白佛法，还能明心见性吗？

录，天天想明心见性，不想做四加行。这也在做梦，不可能的事情！你知道现前，明明白白，但你的菩提心没有

我

们看禅宗的语录、法师、禅师所说的，都是对出家人说的。出家人已经把他的一生交给了寺庙丛林，准备过清静静的

生活。他们的一生准备在那里做布施、供养、礼佛、忏悔、发菩提心。所以这些不必讲了。只须要注意眼前的这一念。眼前这一念很清楚，每天只活在丛林的

生活制度里，一定会明心见性，觉悟成佛的。在丛林就可以修足六波罗蜜。所以我们不要死在这里，而忘记了这是根本的功夫呀！这是种子，成佛的土地，没有了泥土你种在那里，故在家一定要修四加行。

~~ 完 ~~

远凡法师口述/文愍法师笔录

十二因缘(一)

十二有支: 亦名十二因缘

有那^三界(欲、色、无色)。五趣(人天、地狱、饿鬼、畜生、阿修罗)。九地(人天、声闻、缘觉、菩萨、地狱、饿鬼、畜生、修罗、也那是十法界中, 不包括佛。佛不在十二缘起, 因佛已^圆满, 已断无明), 的众生。

十二因缘, 就是形成世界根本的原因, 也是众生在三界, 六道轮回的原因。

(一) 无明

无明为过去烦恼之总称。体即是痴, 迷暗为性, 由此无明妄动, 众生轮回世间, 故为生死之本。无明是过去的烦恼, 不是觉悟, 是迷失黑暗的。烦恼就是迷惑时对事物不清楚, 不了解真实的意义。

例如: 发生事情, 不知原因, 就是迷, 而事情形成发生了, 因迷而不懂得如何处理, 所以是一种烦恼。事实上, 烦恼(贪、嗔、痴)是已经生起的无明。无明是一种业力, 是什么事都不知道, 故以前称为无名(没有名字的代表)。这业力是一种烦恼。烦恼起, 那股力量起来, 就是无明。

例如: 看到一个人, 很喜欢或讨厌, 学佛了知道喜欢或讨厌都是执著, 但是内心里就不自在, 有一个力量在那里顶住, 就是无明。例如: 爱讲话的人, 有一天知道这句话不可说, 但见人就要讲, 将嘴巴紧闭着, 但内心有一股力量在冲激着, 是习气的力量, 也就是无明。

例如: 静坐数“一”, 但却不时打妄想, 告诉自己不要打妄想, 偏偏打个不停, 有一个力量在拉来拉去, 就是业力, 就是无明。

每个念生念灭, 它的力量就是无明, 众生造这样的业, 流浪生死, 业的力量, 就造成行。唯有圣人的业力不是无明, 因^已断迷惑, 是明。

~待续~

人物介绍

菩提达摩，是佛教西土（印度）禅宗二十八世祖和东土（中国）禅宗始祖。

达摩原名菩提多罗，是南天竺香玉王的第三子。禅宗二十七世祖般若多罗到该国传教，菩提多罗从他学法，很得般若多罗赏识，就给他改名为达摩，意译道法，是（答）摩已通道法的意思。

达摩得道之后，决心到中国输经传教，遂于南朝宋末年间航海东来。他由广州登陆，到了金陵，与宋武帝谈禅，觉得不相投契，就决意渡江，到北方去传教。

据说，达摩渡江时，两岸百姓，想见识这位远方来的高僧的本事，有意把舟船开离码头，达摩毫无介意，他向江边一位老妇借了一根芦苇，放入江中，（然后）然后使出坐禅神功，脚立芦苇之上，眼观鼻，鼻观心，心入定，芦苇顺着风势，悠悠漂到北岸，达摩才下来，他隔岸向老妇又施一礼，将芦苇推过江去……。

达摩过江之后，落迹嵩山高少林寺，一面修禅，一面传教，他将坐禅所悟，加以归纳，提出了“理入”和“行入”的修行方法。“理入”教人舍伪归真，以认识世间万物；“行入”则教人去掉一切爱憎情欲，按佛教教义践行。后来，有一个僧人神光，诚心向他求教，达摩就收他为徒，替他改名为慧可，授以《楞伽经》四卷。慧可承受了他的心法，加以弘扬，禅宗从此开始在中国流传。

据说，达摩到少林寺后，曾在五乳峰半腰的一个石洞中，面对右壁，闭目参禅，终日默然不语。有一次，五乳峰起了山火，少林寺的几个僧人顶着山火到石洞去救他，到洞们口一看，他依然面对着石壁，盘膝端坐，闭目默悟，就这样，他日复一日，年复一年，终于在壁观九年之后，得悟禅机。在此期间，他每于久坐困倦之时，就起身活动四肢，抡拳踢腿，日久之后，竟创出一套拳术，成为少林拳术的雏形。此后，他所弘扬的禅宗佛法，连同他坐禅的意外收获——武术，一直流传下来，经后代高僧发扬光大，使禅宗在中国

菩提达摩



佛学界产生了巨大影响，而少林武术，更是名扬天下，震铄古今。

传说，达摩结束坐禅时，身影已印入石壁之中，后人便将石洞叫做“达摩洞”，壁石称为面壁石。达摩圆寂之后，少林佛徒为纪念他，将面壁石从洞中凿下，运往山下，竖于少林寺内。现在，达摩洞和面壁石，还在五乳峰上，少林寺中，令来往游人僧众，时时怀念这位对中国佛学和武术都作出了重大贡献的异国高僧。

点灯

本会设有消灾延寿光明药师灯。

每盏每个月五十元。盏数有限，欢迎善信尽早参加。

新点灯者 姓名：_____ (居士 / 合家)
或 续点灯者 姓名：_____ (居士 / 合家)

1994 年		1995 年	
11 月		1 月	
12 月		2 月	
		3 月	
		4 月	
		5 月	
		6 月	

联络电话：_____

於十月十五号之前，将填妥的表格与款额一起呈交本会的收捐部。

资助新永久会所

敬启者:

本学会今已购得一新层楼作为永久会所之地。希望各善心会员或非会员大德能发心资助这新永久会所, 或已无息借贷方式借给学会, 本会将发出借贷据给资借学会的居士们, 并希望在二至三年内归还诸位大德。

盼望各居士会员和非会员能接纳此借款方式, 以使各位与学会能拥有一永久固定的会所而致谢! 。

海印学佛会
秘书处启

stamp



If undelivered, please returned to : Sagaramudra Buddhist Society
137 Sims Avenue Singapore 1438

Printed by:
BDS PRINTING SERVICES
No 1 Defu Lane 10
04 - 571 Singapore 1953
Tel: 280 6882