

## 课程纲要

- “眼前” 禅法须知
- 《大念处经》和《眼前》的四念处
- 从定生慧和定中修观
- 廓庵和尚十牛图
- 普明禅师十牛图颂
- 佛说放牛经
- 海印四牛图
- 海印四大口诀  
(配合《聚沙成塔》之目前篇)

2026

课程  
招生

# 华语成长学佛课程 禅法经著

### 课程行政资讯：

授课法师：法梁法师

课程：单元1

上课方式：共6个单元(为期3年)

日期：2026年03月04日(星期三)

时间：7.30 pm - 9.30 pm

费用：\$10(会员)，\$30(非会员)

报名条件：海印基础学佛课程结业者。

欢迎至4楼柜台处询问、报名。

\* 我们庆幸有善心人士认同海印的佛法教育理念，发心捐助款项赞助2026年学佛课程。



**Sagaramudra Buddhist Society 海印学佛会**

办公时间：星期二至星期日：上午10时至下午5时30分

Office Hours: Tuesday to Sunday: 10 am – 5.30 pm

5 Lorong 29 Geylang Singapore 388060 Tel: 6746 7582 [www.sagaramudra.org.sg](http://www.sagaramudra.org.sg)