



水月

会讯

SHUI YUE JOURNAL

5月94年

第5号



PRINTED MATTER



海印

风止波静水澄清
识灭心明佛身晶
森罗万象海面现
三世诸法心中印

海印即海印三昧 (Sagaramudra Samadhi) 的简称。有如大海在风平浪静的时候，能够映现天边万物，以它譬喻佛陀的心识亦是如此，湛然澄清，至明至静，森罗万象三世诸法无不印现。

创办人	释远凡
顾问	释法树 释文愍
编辑	叶迎安 郑丽兰

海印学佛会
137 Sims Avenue
Singapore 1438
Tel: 745 9302
Fax: 742 9671

社論



经过 一年多的努力，为了达成新道场的愿望，委员会已决定买下芽笼十三巷，门牌十八号，一间角落头排屋作为永久新会所。

在现实生活中，佛法的弘扬与传播，先须得到物资和人力等的支持与维护。从各个角度来看，道场的建立，安僧藉众，为一切佛法弘扬的基础。所谓“身不安，道何以隆，安身命为根本也”

本会之特色为有二十几位男女出家僧众，作为领导骨干。但现在的阶段，一大部分的学僧都处在外地求学，还须本会的导师及法师们的照顾与指导。其中之艰辛，非是外人所能知道的。佛法之成就是内心的成就。越是艰辛困难，越需有充分的内涵与修养去克服，以便做长远之利益，自救利他为本怀。世俗的成就、财富、名望、势力、名利、事业、家庭等等，都是短暂与不稳固的。但这就是人间的现象。我们不可去否定它的价值。因佛法之弘扬需要他们的支持与维护，从而互惠互利。

故此为使海印学佛会更壮大更能利益群众。在这卫塞节来临的当儿，愿三宝保佑，祈望各会员与善心人士大力捐助，完成此利生之事业。祝愿各界：卫塞快乐，万事顺意。

自 爱

人生第一件大事，当然是如何懂得爱惜自己、珍惜自己的生命。但是只有生命而没有生命力，或者有了生命力不能适时适当的发挥，让它糟蹋在没有意义的事情上，使人生蒙上一层灰，失去价值，对应宝贵的人生来说，那将是个莫大的损失。不爱惜自己，虚耗自己宝贵的生命力，是一件很不明智的行径。我们若是想要人生过得有意义，要生活丰富多彩多姿多彩，那就必须自爱。自爱就是一种自己帮助自己、自己爱惜自己的行为。能够自爱自助的人，生活必然过得很正常，很写意，也必然对社会有所贡献。

有些人认为，人的生命是注定的，自己是无可奈何的，因此他们听天由命，不求长进，妙想天开的不劳而获，坐享其成。是好是坏，一切推诸命中注定，疏懒成性。当然，他们的天真想法，终究是会落空的。命运是真的其以为，最终是落个无可奈何了。这种无可奈何的命运，其实也还是自己决定，是自己的消极思想，注定了自己的无可奈何的命运。所为种瓜得瓜，种豆得豆，一分努力一分收获，一分疏懒一分失败，自己不努力改进自己，爱惜自己，却妄想听天由命的等待机会，或者依赖等待别人的扶持，结果当然是失望多过希望。等待机会是渺茫的，依赖别人的帮助，到底是有限度的，是有很有限度的，成功与否，主要的关键还是在自己的奋斗努力。俗话说：“苍天不负有心人”或说：“神助自助者”就是因为自己懂得爱惜自己，懂得帮助自己，苍天才有可能不负有心人，否则的话，神必爱莫能助啊！有困难时，通过自己的决心与努力自爱自助，在加上别人的从旁协助，困难总不克服的，目的地总可以达到的。



自助

假使有人问：“世界上什么东西最可靠？”我想最可靠的还是自己。唯有爱惜自己，真惜自己的生命，不让邪恶邪念，邪知邪见，侵占了自己的生命；让正思正念，正知正念，充满了自己的心，成为自己的生命力，并给予适时适当的发挥，使它发出光芒，充满活力，只有这样，你才有可能表现自己最有价值的生命于灿烂的人生旅途上。

在今日一般抱持着与科学同步迈进的新时代，流传着的佛殿飞檐或宏伟的佛塔，经已加杂着中国民间信仰的色彩，演变成为一种人们前来拜拜，祈求升官发财，保佑平安的心灵避难所。粉墙绿瓦和有百千万尊佛菩萨雕像只是旅客们瞻仰的现代艺术品。甚至沦为一些异教人士和不道德分子传布反佛教真理之种种勾当的工具。

郑丽兰

以上种种，所闻所见，一向以来都一直为人们所误解，可放眼开来，面对未来二十一世纪的挑战，如何使佛教摆脱目前这种接近僵化和封闭的桎梏，使之在末法时代远远流传下去，仍是一个值得深思的问题。每每想到这里，心里不由一阵恐慌。

话说我是只一个略知肤浅佛教道理的初级学者。有鉴于自己的理解能力与观察力不够，所叙述之种种，纯粹仍个人见解，并尚蒙师长们多多指教。

到底，佛教如何被误解，此误解得对佛教徒及非佛教徒产生怎么样的反射作用又有何影响？广泛来说，将之归纳为两大类；一为一般世俗的误解，二为少数佛教圈内的曲解。

前者为不明白其教理而产生误解，而后者则明知其理，但

不畏因果，又或者在似懂非懂的情况下，曲解佛教。

一直以来，我们的婆婆、妈妈、三姑、六婆等总错把佛当神拜。而一些教育水准较高的所谓“知识份子”则轻视佛教，且还不恭敬的说佛教只不过是一个没有科学根据、迷信的、没有水准的，成天关在庙里闭门造车的宗教。犹记当初，针对这类听来十分刺耳的评语，心里很是气恼。之后听多了，反复深思，愈觉得此话不无道理。原因在於现代佛教，所呈现的面貌，仅停滞在上数个时代。在没有得到适当调整的情况下，很自然的，当人类进入十几至二十世纪，把水平拉低了。如何使之兼容现在之长处又保存原有的佛教精神，仍待各方的努力，迈开解开症结之们的第一步。

又故，佛教一直以来都与迷信有所挂钩，何以为故呢？但为何带有一丝迷信色彩的再生、轮回学说，却一直是西方科学界所争论的课题呢？放着科学家应采取怎么样的态度来看待这个问题不说，佛徒们若能用科学分析的方式和最现代科学知识来对证，都是排除解难的最好方法。但在这一方面，我们似乎做得太少了。简接地，一些主观的，略懂科学的人士，把佛教的许多异象奇迹列

为无稽之谈。举例说明，在数年前，一家加拿大广播公司，在播放一段从西藏拉萨佛寺所录得的佛铃声，不知怎的，才播放了一分钟左右，忽然中断一分钟。过程之中反复复前后一分钟的播放与中断，迫使整个电台停止运作。后经电台资深总工程师来电告知：仪器所测出来的结果是，此种西藏佛寺佛铃发出的录音波，将整个电台全部的自动开关齐齐关上。这又如何解释？（注：佛教徒们应知道佛铃所产生的超音波，有降魔之力量吧！）再者，从文字方面来说，以高深奥理的经论居多。像我们这些出世於这个重视中文的时代，大部分已失去阅读较深奥中文之能力。要使更多青年进入佛理中，惟有更广泛地把佛典浅白化。这无形中减低读者在文字义理上的推敲琢磨，更削减因问文字所产生之不必要误解。美洲“中美佛教会”，持有学位的出家洋弟子已在这方面有所进展。《地藏菩萨本愿经》和《六祖坛经》等数部经典皆译成英文发行。将文言文白话也将进行中。

种种的误解，“种类繁多”，恕不尽述”。结文前想到在现实生活中，一些自以为懂得佛教真髓，打着佛教的幌子，大讲其道的

怪人怪事。无可否认的，凡任何组织团体，任何宗教害群之马是避不了的，我想起一则不知以何字眼来形容的真实故事。

话说，在日本，京都，听说有一处非常著名地段名为“祇园”。笔者满心欢

喜以为该处是佛地，怎知到了那儿才惊见原是一排数百家，大红灯笼高高的花街也。太难以费解了！日本人一般都笃信佛教的，怎么……就等老天收拾他们吗？其实也无须裁判他人，惟我们所能做到的，就是对佛教的信仰保持

一颗不变的心。纠正旁人对佛教所产生之误解，并给纯正观念的澄清才是。

也许有那么一天，当一切因缘俱足圆满时，再次象回到唐朝的时代，佛教再次盛世。这当中，或许将是一场呕心沥血的挣扎吧！

一九九四年海印学佛会执委名单

会长：释远凡

副会长：释法义

秘书：释法树

副秘书长：丘婉鸣

财政：释继初

副财政：释果觉

公关员：陈信宏

福利员：刘国光

执委：郑铁华

彭振兴

有一天轮到一只怀孕的母鹿，自己本身去死不要紧，但却怀有孩子。鹿王便问有谁愿代替母鹿先去死，但没有鹿肯。于是鹿王自己去。释迦佛发了菩提心愿，生生世世不管做什么，都要度众生，帮忙众生离苦得乐。所以我们发心不怕会堕落，若不比畜生都不如。

菩提心是非常重要的。每天都要熏陶的。所作所为都是为了解脱众生的痛苦。每天都要在那里强调，好像吃饭一样，每天都要做的。慢慢的成为你的思想，养成每天的习气。这样的话，就算堕落都无所谓。因为业果因缘你不知道？譬如你持五戒，每次修供养，很多很好，但于临终那一刻，因为人家做了很多对不起你的事，你在那里发脾气的话，肯定堕落了。因为你失去正念。因缘的事是很难解说的，但有菩提心在的话，不必担心，很快的你就会超生，脱离恶道。若不，天天你争我夺的，结果在生死轮回，永无止休。

故要真正圆满佛果，只有靠此菩提心才能得到般若波罗蜜，才可修行具足一切的波罗蜜。在大乘经典里，发菩提心是根本的思想。你可以什么都不懂，只懂发菩提心，所作所为心念都是为了度众生。须懂的自然会知道的，若无菩提心作为后盾是不行的，易半途而废。若你很用功修行，肯定跑小乘道的。因为度众生难如舍利佛的故事，为了挖眼睛而使他退失菩提心。

故要坚决的菩提心。四加行的菩提心，就是在每天早上布施、供养佛、礼拜、发菩提心，再加上持明。在大乘的拜忏，就是四加行的。拜忏是很好的，天天拜忏就是在修行。圆满的修行，不要以为经忏是超度死人而已，实是拿来修行用的。死者家属出钱，法师的功德大，因为使忏法流行。法师亦在修行，死者若能听到忏之内容，也跟着拜，他就能超生，因为他已发菩提心。

我们每次看佛典，当佛讲完佛法时，就有众生发阿耨多罗三藐三菩提心，就是无上正等正觉的心。发菩提心，每部经典都有说，所以我们看了就要发心。当你发菩提心的那一刻即是成佛。禅宗讲“初发心即成正觉”故要成佛很简单。天天发心，时刻发心，静静的坐在那里数“一”，为了什么？为了度自己内心的众生不起妄想，觉悟自己的妄想。数“一”，即是在发菩提心。依发菩提心的心情来数“一”。同时，念佛，要能专心的念。念佛为了要成佛，现前觉悟，现前发菩提心，每句佛号都要有菩提心在里面。发菩提心，这世只要学一点点，有菩提心作为后盾，智慧就会一点点增加，下一世再来，再增加一点。

四 加

(四) 持明:

持明就是保持明明白白的意识,如何保持明明白白呢?念佛。持明亦可名持名。简单来说是持佛号或者持咒、数息、不净观、慈悲观等等。其实“念佛”,天天念佛,为了往生极乐世界,是要保持现前之念明明白白。于五蕴里的百法,有大随烦恼等等。我们起心动念都是烦恼,随烦恼里有种种的烦恼,而念阿弥陀佛,就没有烦恼,保持明明白白,清清楚楚。如果于现前这一念明明白白,清清楚楚,这就是所谓的菩提心。同样的你发愿要度一切众生,持佛号持得清清楚楚,坏的念头一起,你就会知道,就会忏悔。好的念头一起,你也明白。故于忏悔,发菩提心,持明三者中。那个最重要?每个都重要,少了一个佛法就不成了。如果不发菩提心,就不可成佛;不忏悔,就不知道持明,做错了还很高兴;不会布施供养,就没有福报,好事情不会去做,就没有菩提心了。

于一天里都要完成这些事情,持明是一整天的事。早上一起身一睁开眼睛,你都要知道,明明白白,一直在念佛,清清楚楚自己在做什么。布施供养,香花,水对佛的供养,对三宝,父母,长辈的供养,对下辈的爱护。布施,忏悔,做错了要改过。发菩提心,时时刻刻为他人着想,度一切众生,能够觉悟佛法,每天都要做的这四件事。所以我们一睡醒,要做布施供养,有时间要拜八十八佛。拜完念大忏悔文,普贤行愿,做观想,然后发菩提心。”我第子XX,今在佛前,发阿耨多罗三藐三菩提,广度一切众生。愿一切众生皆成无上正觉,令一切众生远离烦恼痛苦,能够证入无余涅槃。此心念终身不尽,我愿不尽,我生生世世永不退转,时时刻刻永不退转。”拜完忏,就发菩提心,念阿弥陀佛,静坐,注意眼前这一念。每天都要修,至少做一次,到最后,你会知道在持明时,都要具足此三法。例如,念阿弥陀佛时,起坏念头,就马上忏悔。起一个念头,爱一个人,就要马上忏悔。愿度一切众生,当起心要害一个人时,也要忏悔,他反而要做布施供养。也就是说

这四个法,天天每时每刻都要去做的,这是最圆满的佛法。假如你还未达到这个程度,持明的力量还不能做到时时刻刻观照现前这一念,每天最少要做一次,须知这四个法,具足一切的佛法。

如果你持明,你能知道这个世间无常、苦、空、无我。你很满足,知足常乐,因知足,身体以外的东西都会布施的。你爱著他,结

果是苦,苦的东西,你一定会布施。虽然世间无常,是苦,也即是空,你所布施的东西是无常生灭的,是空无我的,你布施给那个人,那个人也是无常生灭,苦空的。你自己本身也是无常生灭,苦空,那就是三轮体空。三轮体空的布施,就是具足布施波罗蜜;礼佛拜忏,持明,就是持戒,你怎么知道你做错事情,就从学戒开始,所以你持明就是具足持戒波罗蜜;发菩提心,就是要度一切的众生。所以人家骂你,害你等,你都能够忍受,你具足了忍辱波罗蜜;那么你每天的持明、发菩提心、布施、忏悔,每天时时刻刻的做,就是精进波罗蜜;你持明,心不散乱,佛号很坚固,就是具足禅定波罗蜜;你知道一切的法如梦如幻,一切的法无常、苦、空、无我,虽然是无常、苦、空、无我,但是你发菩提心,去行一切的善法,虽然善法也是无常、苦、空、无我,但是你照样去做,就是具足般若波罗蜜。这四个法修得好,具足六波罗蜜,就能成佛了,所以一定要做的。

~ 待续 ~

远凡法师口述/文愍法师笔记

行

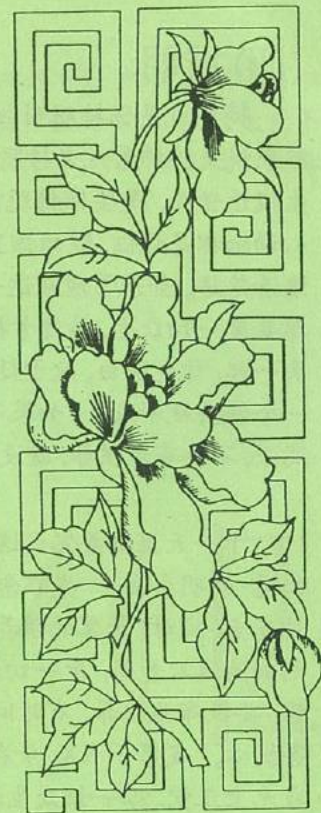
恒

文愍

千年万年的岁月，
全凭息这一口气。
这一口气不来，说什么美好未来，
——未来已不能来。

昨日已非，未来又遥不可及，
掌握现前，就是——永恒。

注：整理六年前的佛学笔记，无意中发现此文。
走过的岁月的点滴，是如此的令人舍不得丢弃。
让它与大众见见面吧！



BDS PRINTING SERVICES

50, GENTING LANE, #04-05 SINGAPORE 1334 TEL: 7495197

SPECIALIST IN PRINTING:

BUDDHIST PERIODICALS, BOOKS, BROCHURES, POSTERS, ALL TYPES OF BUSINESS FORMS INCLUDING INVOICES, STATEMENTS, LETTERHEADS ETC.

服务性质:

佛教书刊、海报、手册、单据、名片、传单、杂志

FROM CONCEPT THROUGH PRODUCTION, WE PROVIDE THE SERVICES YOU NEED.

活 · 动 · 表

日期	时间	活动	指导法师	联络人
星期一	7.30 - 9.30 pm	静坐共修		
星期三	7.30 - 9.30 pm	静坐共修		
星期四	7.30 - 9.30 pm	释迦牟尼佛传 (闽南话讲解)	释远凡	陈顺意
星期五	7.30 - 9.30 pm	佛学初级班	释文愍	柯素慧
星期六	3.00 - 5.00 pm	佛学初级班	释法树	赖普弘
	7.30 - 9.30 pm	普门品(4/6/94再开始) 净土共修	释法义	王金发
星期日	9.30 - 11.00 am	法器练习	释法义	陈瑞泉
	11.00 - 12.00 pm	普佛上供	释法义	李国漳
	1.30 - 3.45 pm	六祖坛经	释远凡	邓世平
	4.30 - 5.30 pm	拜八十八佛大忏悔文		颜阁囡
	6.30 - 7.30 pm	梵呗练习		赖普弘
	7.30 - 8.30 pm	结缘共修	释法义	赖普弘

八关斋戒日期: 21/5, 25/6, 23/7, 20/8, 24/9,
22/10, 26/11, 24/12

沈村源

地点: 乌敏岛

三皈五戒日期: 1/5, 7/8, 6/11 (早上 9.30 am)
有意者, 请向接待处报名。

卫塞节 2538

时间: 早上九时半 早上十一时

香赞

供佛

大悲咒

浴佛

十小咒

大赞

小赞

回向

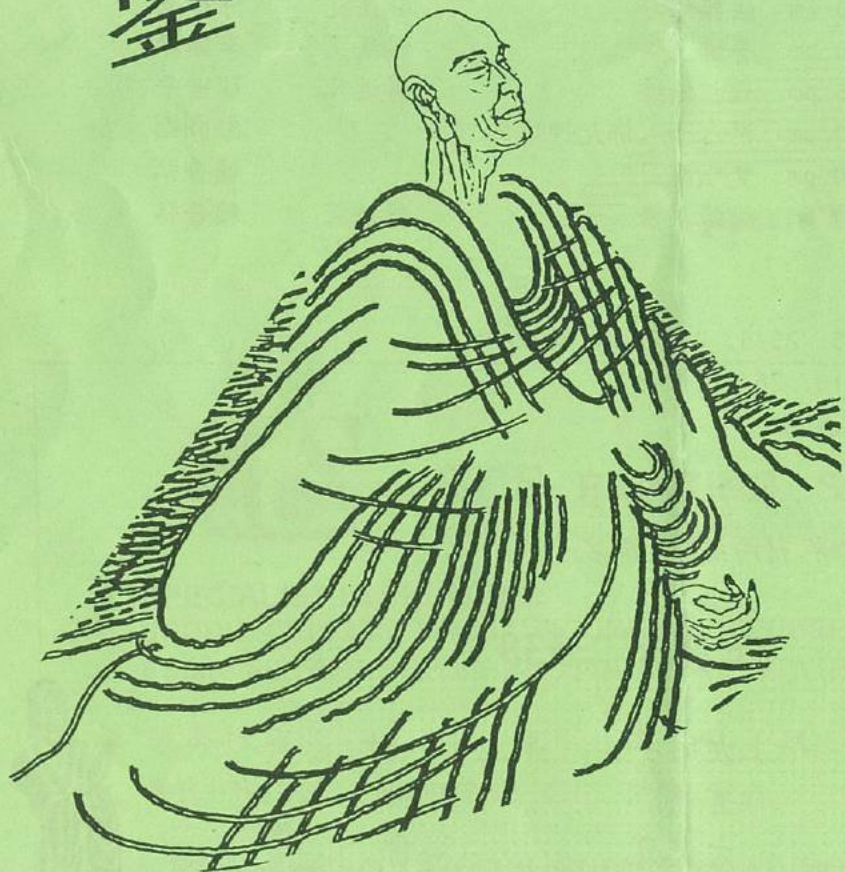


“ 鉴真盲目航东海，
一片精诚照太清。
舍己为人传道艺，
唐风洋溢奈良城。”

—— 郭沫若 (1963)

鉴

真



此诗是赞颂唐代高僧鉴真大师(688-763)
崇高的献身精神及为促进中日文化医学交流
所作的贡献。

鉴真大师生于扬州江阳县，俗姓淳于，十四岁时出家为沙弥。后来住长安、洛阳等地参访游学，从许多名师受教，专攻佛教的律宗，兼及佛教的其他学说，精通三藏教法，世有“江淮化主”之称。

四十六岁左右，大师回到扬州，先后十年间在江淮地区努力讲律传戒，声名远播。同时在他的主持下，曾建造寺塔八十余所造佛像千数，书写过三部《大藏经》，也从事救济孤贫疾病等社会事业，并亲自为病者煎调药物。

当时，佛教已在日本流传近两百年，但因没有传戒师，无法整顿戒律。为此，日本派了两位僧徒荣睿和普照到中国去修习佛学并物色传戒高僧。后来，他们俩到扬州大明寺恳请大师赴日。

由于佛教在当时已不及武则天时期，世俗地方势力对僧侣、寺院的压抑和打击愈演愈烈，也深感日本是有缘之国，大师便决意东渡弘法。

大师自从发愿东渡传戒，先后经过了十二年的漫长时间，受了五次航海的挫折，第六次到达日本时，前后同伴死去 36 个人，道俗退心的二百余人；只有大师和日僧普照，天台僧思托坚持六次航海，不顾生命的危险，历尽艰苦折磨，精神上受到打击，肉体上遭遇了不可想象的痛苦，才达到赴日传戒的目的。

大师到日本时虽已双目失明，但他广博精通三藏，而且记忆力极强。公元 760 年，日淳仁天皇令就东大寺校正一切经论，大师凭着记忆和理解加以校正从中国传到日本的经论辗转抄写所出现的误字。他也在日本刊刻了戒律三大部。大师除了传播戒律、兴建佛寺，也传播文化和行医办药。唐广德元年（763），鉴真圆寂于日本唐招提寺，享年 76 岁。



鉴真对于日本的贡献是不可磨灭的。在建筑方面，他建立了唐招提寺，吸收了唐代建筑的最新成就，对日本寺院建筑产生了深刻影响。至今，唐招提寺的金堂、戒坛、讲堂等依然矗立在日本古都奈良；在艺术方面，大师带去了大量的绣像、雕像、金铜像、书帖，对日本艺术、书法影响很大；在医学方面，大师还将中国医药学介绍到日本，被日本医药界遵奉为始祖。藤原佐世所著“日本国现在书目录”中载有“鉴上人秘方”一卷；而在日本民间，鉴真奉为榨糖、制豆腐、缝纫、作酱油的始祖。

资助新永久会所

敬启者:

本学会今已购得一新层楼作为永久会所之地, 价格是100万新元。希望各善心会员或非会员大德能发心资助这新永久会所, 或以无息借贷方式借给学会, 本会将发出借贷据给资借学会的居士们, 并望能在二至三年内归还诸位居士大德。

盼望各居士会员和非会员能接纳此借款方式, 以使各位与学会能拥有一永久固定的会所而致谢!

海印学佛会
秘书处启

海 印 學 佛 會
SAGARAMUDRA BUDDHIST SOCIETY