

SHUI YUE JOURNAL

Published By : SAGARAMUDRA BUDDHIST SOCIETY

水月

会讯

4月95年

内容

“猫寻·寻猫”

十二因缘

无常

8

MITA(P) NO : 131/07/94 FREE DISTRIBUTION



海印学佛会

坦成
淡泊
清淨
庄严

海印四则

宗旨

本会的宗旨在于提倡佛陀的精神，弘扬和研究佛陀的教义并透过以下方式来达到愿望：

- ↓ 开办课程、讲座、刊印书籍和杂志。
- ↓ 遵循和举办佛教庆典和仪式。
- ↓ 提供完善修持静坐(禅定)的环境，以净化人心。
- ↓ 将静坐(禅定)落实在生活中，展望佛教慈悲和平等等教义。
- ↓ 供养由本会培育之僧众。
- ↓ 在宗族和宗教平等的原则下，积极推动慈善和社会工作来利益公众，

以实践佛陀的教导为原则。

创办人
释远凡

顾问
释法树
释文愍

校对
释文愍

编辑
郑丽兰
叶迎安

助理编辑
廖燕妮

目录

【社论】 全体性的佛教	2
【镜窗】 猫寻 ● 寻猫	3
【动态花絮】 活动表 启建往生超荐/延生檀福法会	5~6
【说法篇】 十二因缘(三)	7~8
【高僧简介】 慈山大师	9~10
【Dharma Corner】 Generating Blessing	11~12
【参学呖语】 无常	13~14

开放时间

星期一至日： 9.00 a.m - 10.00 p.m
每逢星期三早上至下午5时休息，
5时至晚上10时开放

全体性的佛教

回观历史，佛陀时代，佛陀的修养、人格及智慧的圆满，使他得到人们的尊重和敬仰。而使佛教延续，更因僧团的成立而实现。在当时佛陀所成立的僧团中，其成员如舍利佛、目犍连、大迦叶、等等都是当时社会上最具有学问、领导、才华的人材，再加上其他的成就者，使佛教更能接触社会各阶层的信仰者。故此佛教传遍全印度各个角落，致今传至全世界。

今年五月，佛教总会将在文殊中学举办水陆冥阳超度大法会。此次目的主要是筹建佛总之新会所。佛总主席上隆下根长老在新春团拜中，积极地提倡一个全国性，全体性的佛教概念。这将是一个非常意义与突破性的概念。事因一路走来，佛总会所设在菩提小学中的一隅，而没有本身独立的会所。

新加坡的佛教界都是各自为政，给外人一种不团结，缺乏亲和力的印象。所以佛教徒只有个人与个体信仰的观念，而缺乏一种全体，全国性的概念。因此佛总会所独立化后，将会逐渐形成一种整体的概念。并起着领导，连系的作用，必然能使本国的佛教徒团结起来，发挥其为国为民，向上向善之慈悲宏愿。

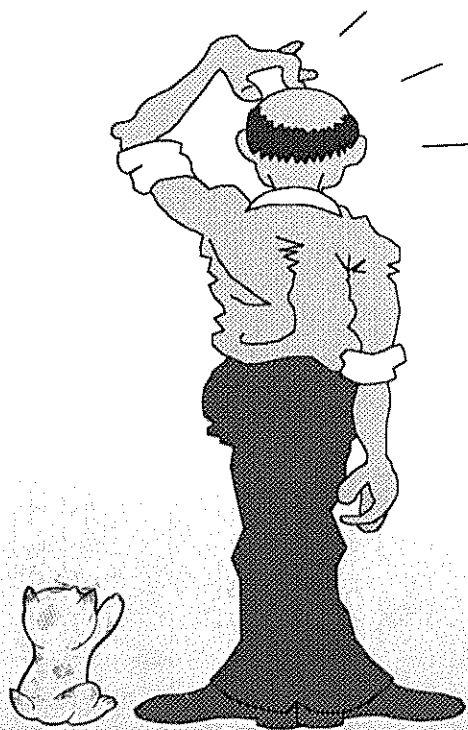
回观历史，佛陀时代，佛陀的修养、人格及智慧的圆满，使他得到人们的尊重和敬仰。而使佛教延续，更因僧团的成立而实现。在当时佛陀所成立的僧团中，其成员如舍利佛、目犍连、大迦叶、等等都是当时社会上最具有学问、领导、才华的人材，再加上其他的成就者，使佛教更能接触社会各阶层的信仰者。故此佛教传遍全印度各个角落，致今传至全世界。

本会衷心祈望佛总新会所早日顺利完成，凝聚僧伽，培养及提高出家众之素质，竖立佛教崇高，清淨的地位，普利各阶层人士。

寻猫 · 猫寻

早上清洁工人终于发现那只(因“安娣”放走了猫而跟猫主人吵了一架。两人三天不相言语)害“安娣”寝食难安的小动物。

就这样,用完午餐后,我奉八十岁老人家(“安娣”)的难违之命,在这日正当中的烈阳下,出巡到路尽头的沟渠去抱回跛脚猫。



为何“安娣”知道猫主人视猫如孩，还趁她不在时打开笼门，让它出去？是真心不让感性的主人溺爱动物？或是爱干净的“安娣”气猫儿大便弄得全身臭味而受不了。当然以学佛者观点是不要学世俗人去养宠物，但基于两百公尺的路程寻找猫儿不难，我答应了就出门去了。

“安娣”推着平衡身子的小车，上面放了纸箱（装猫儿用吧！）一左一右的在我身后摇了来。我只好撑伞等她，免得她红通的脸儿，更似涂了腮红。

两人步伐蹒跚，我一路蹲蹲探探就这样这头摇到那头。心想：“猫儿准挨不了三十几度的大热天，早不知躲到那条阴沟避暑去了。这一趟我们肯定翻船了。”我劝“安娣”走回头。怎知，固执的她却要绕过对面平行的沟中去找，还认为这比直程回头更近。

因此一路又寻寻觅觅，惊动了家家户户各种大狗，不知名的小狗。甚至引来它们无数的倒喝、唾弃、吹嘘声。我要求“安娣”坐上推车，免得耗时太久，晒得掀了皮。只听到“安娣”笑得“咯咯”声，、可想像坐在推车上是很滑稽的。

可怜的她，“S”型的脊椎，“O”型两腿，走了一个钟头，又累又喘，加上几年未出大门，新建屋子多得她不认得，就连屋后的路也分不清，偏偏固执指着前面大马路，认定是从那儿回家。

这时，一辆挖土机的工人停下来客气并微笑的让路。我指着正确的方向走，“安娣”欲背道而行。我急着插腰顿足叫喊，她竟充耳不闻，直到一位附近的先生，笑咪的向“安娣”指着大门口，“安娣”这才听话的走回头路。我嚷着：“偏不听，要我吼！”。其实我也不生气，只是故意摆姿态企图晚会她的顽固。

我上前开门，让“安娣”进去，惊见她眼下挂了一滴泪，对我直说“谢谢”。顿时我忽然想起，原来人不都是容易在表相上打转的吗？一个声色就依自我的认识去分别下断语。又有几个能洞悉现象中，真正实相呢？那个绝对的真理，我们把握多少呢？

隔天早上，猫儿终于回来，“安娣”开心的和猫主人释怀了。

注：此文乃出自台湾“皓师父”笔下。文中地点起源于本地一所寺院。自猫儿回来后隔天，皓师父中暑病倒了。
谨此致谢并祝皓师父此新加坡行愉快。

95年 活动表

日期	时间	活动	负责人
星期二	7.30 - 9.30 pm	第二级佛学班	林秋兰, 沈村原
星期四	7.30 - 9.30 pm	菜根谭 (闽南话讲解)	陈顺意
星期五	7.30 - 9.30 pm	第一级佛学班 静坐课	谢昭源
星期六	7.30 - 9.30 pm	普门品/阿弥陀经 净土共修	王金发
星期日	10.30 - 12.00 pm	普佛上供	李国璋
	1.30 - 3.45 pm	六祖坛经	邓世平
	★2.00 - 3.30 pm	大悲忏	颜阁鹵
	4.30 - 5.30 pm	四加行	
@10.00 - 5.00 pm	三昧水忏		

★每月第一个星期顶礼大悲忏：下午二时至三时半

@每三个月第一个星期顶礼三昧水忏：上午十时至下午五时

逢拜水忏当天大悲忏将暂停

卫塞节

农历四月十五 佛诞：普佛上供, 浴佛
时间：上午九时

三皈五戒

4月14日 (Good Friday)
7月9日 (星期日)
10月22日 (星期日)

八关斋戒

4月22日 5月20日
6月17日 7月1日

启建 往生超荐 / 延生植福 法会

法会时间表

8月18日(七月二十三)	星期五	虔诵地藏经
8月19日(七月二十四)	星期六	三时系念佛事
8月20日(七月二十五)	星期日	斋天, 顶礼三昧水忏, 施放瑜伽焰口

法会设有

A. 往生超荐莲位	
1. 一位或二位	44 元
2. 三位	50 元
3. 四位	70元
香席 - 限列六人名 (必须直属关系或同辈)	126 元
B. 延生植福禄位	
限列一人名 另加"合家"	38 元

对先亡, 慎终追远 ; 为健在者, 消灾祈福, 此乃孝行之表徵也。
 冥阳两利, 功德殊胜, 请踊跃报名参与, 共响胜举

注

- 孝眷只能携带鲜花, 水果, 素菜拜祭, 严禁荤类供品, 现场不得焚烧金银冥纸(包括往生钱)。
- 本会并无派人沿户登记及收取功德金, 请亲身到本会所登记。

十二因缘(三)

爱、取、有的结果是生老病死，又是无明。因无明，又来行，识、爱、取有，天天就是这样打转；佛说无始以来，就是没有开始，或不知道几时开始，是一个圈，在那里打圈圈。

【得】：“识来投胎，“名色”是投胎过程，“六入”是六根的完成，出世产生“触”，“受”就产生。

另一种讲法，以这一生来说，“识”是现在的第八识。身体是“名色”，就有「六入」六根时与外尘接“触”，产生“受”。

因过去的无明，今天受果报——如果不去消除业，那么果报会一直继续轮回，要能够去了解业力，从无明中解脱，怎么解脱出来？

(八)**【受】**：爱以染着为义，由受而来，即於相续之三有自体所取之三有境界。於乐爱合，於苦爱离，名爱。

(九)**【取】**：取是驰取追求，由爱而来，即由种种之执取，於三业繁兴，而集成未来身心之苦，因名为取。

爱由感受而来，爱的结果就是要得到。无常生灭本无苦，由于我们的爱染执着，过去的无明而感受到苦。爱取是可奈何，可改变。以修行来对付爱取，能将它切断。只是感受罢了，生死就能解脱。

(十)**【有】**：有是存在之义，谓由爱着驰取之不已，发为纵我役物之行，而构成潜在业力，感后有报，名有。

爱取没有下功夫去断，反而去完成业，造成潜在业力(无明)，又推动再去做。

例如：吸烟，习气同样，开始没有爱取，只是好奇想要试一试，经过一两回，就变成习气习惯了。

严重的话就会造成另一次生死的轮回。过去的业带到这一生，从现在开始又继续造业，轮回又再开始。要停止轮回，对过去没办法，因已经到现在了，也不可希望未来得解脱。

例如：学佛人，希望未来遇到佛，真正修行人是不可以这样想，一面造善，一面造恶。世间的因缘，死时看那个重，故真正修行的态度，决不希望未来。因这是执着，到未来是轮回，未来还是无常。不可意料，还是在生死业中打转。

小乘，禅宗祖师，都是非常无情的，只看到眼前。禅宗所谓生命活在眼前，去发现无明，爱染执着，不让它造业。

(十一) 生是未来受生，即由能生身心之潜在业力，而於六趣及四生中受生，完成未来之新生命，名生。

(十二) 老死为身心演变之必然结果。未来之世，既然受生，则必有老、病、死，忧悲苦恼等，而与之俱来。

爱、取、有的结果是生老病死，又是无明。因无明，又来行、识、爱、取有，天天就是这样打转；佛说无始以来，就是没有开始，或不知道几时开始，是一个圈，在那里打圈圈。

断爱求解脱

二因缘中，爱取之前七项，是无可奈何的，能奈何的是爱取，能断爱就能够出离。这就说明为什么佛陀要现出家像，不在家身份成佛。出家要断其爱(家庭、父母、妻儿，兄弟姐妹等的爱)。虽然，世间一切是假相，但众生无法断爱，佛就现出离，唯有出离，是很干脆的做法。能断，就是解脱的最快方法。

在家身分也能断爱，佛要度化的是大部份众生，而不是一两个特殊人物，在家是可能的，要看其心是否坚决。只活在眼前这一念，二十四小时，不要去迷失。也就没有所谓亲情，心也不会去染著。只要是失念，就是无明习气，生死轮回又在开始。

明白大禅师的解脱不是靠定力，而是爱染执著，无明已经断绝了。要走就走，生命的轮回，随他的心。他们的这种特殊能力，并非特殊，只是减少了爱染执著，不执著世间，身体五蕴的变化。随时要走就走，很简单。事实上并非一般所说的奇特，只因他们不了解。

~ 待续 ~



憨

山

憨山法名德清，字澄印。憨山是明代（四大高僧）之一，俗姓蔡，全椒（今属安徽）人。

明代中叶，自明宣宗至明穆宗共一百多年，佛教各宗都衰微不振。直至明神宗万历时期，佛教中名僧辈出，形成了佛教在中国重新复兴的繁荣景象，憨山、云栖（即褚宏）、紫柏（即真可），藕益（即智旭）四高僧便是其中的佼佼者。

憨山十九岁便出家，到栖霞山跟从和尚法会学习禅法，以后又跟随明信和尚，受具足戒，听明信解说《华严玄谈》等经典；他还向法会学习了佛教净土宗的念佛法门。

明代中叶，自明宣宗至明穆宗共一百多年，佛教各宗都衰微不振。直至明神宗万历时期，佛教中名僧辈出，形成了佛教在中国重新复兴的繁荣景象，憨山、云栖（即赭宏）、紫柏（即真可）、藕益（即智旭）四高僧便是其中的佼佼者。

憨山

（一六二二—一六八二）明末高僧

此后，憨山云游各地，名声也越来越大。万历元年（一五七三），他来到五台山，喜爱其中的憨山神奇秀丽，便以此山为号。后来，他原来的法名德清反而不如号出名了。万历十一年（一五八三），憨山到东海牢山（今山东青岛崂山）寺庙。三年后，明神宗下令将《大藏经》十五部送给天下名山寺庙，太后将其中一部送给牢山，当时憨山的名声已经很大，故此朝廷在牢山建立海印寺，特请憨山主持。万历二十三年（一五九五），憨山因（私修）庙宇获罪，被充军到广东雷州，他在广东继续弘扬禅宗，并曾到六祖慧能的发祥地曹溪宝林寺说法，主张禅宗与华严宗融合，佛教、道教、儒教合一。他的主张深为当时人们所赞同。憨山在粤五年，竟至名满大江南北。随后他获准返回牢山海印寺，著有《法华经通义》、《中庸直指》、《老子道德经注》、《庄子内篇注》等十余种，涉及佛、道、儒三教。其门徒还汇编了《憨山梦游集》五十五卷，《憨山语录》二十卷。憨山于天启三年（一六二三）圆寂，享寿七十八岁。

憨山一生十分奇特，他虽不似云栖那样一生平稳顺利，却不像同辈好友紫柏那样倒霉地因诬死于牢狱（紫柏因（妖书）案被诬）。憨山遭遣南粤，却因此名满天下，这与他的博学智慧是息息相关的。而藕益原来是儒生，与佛、道不共戴天，以后却由憨山的门徒雪岭剃度为僧，可见憨山影响之大。

Generating Blessing

MEDITATION IS THAT WHICH ENABLES US TO BE AWARE of the process of change. And this process of change is the process of life. If we're not able to acknowledge this process then we resist it. We act in habitual ways and lose our spontaneity. We pile up all kinds of problems in our minds.

It would be nice if in the morning when we wash our face we could give a good scrub to our mind also -- you know, somehow everything that was worrying us was left behind -- we could come out feeling really fresh and new! But it doesn't work like that, does it?

However, there is a way that does cleanse the mind. It is the way of bringing blessings into our life. Now do you know how to bring blessings into your life? I'm sure most of us have tried to do this. Some people try to bring blessings into their lives by bringing more money into their pockets, but money is not necessarily always a blessing. The blessings that I am talking about are blessing that come through understanding; they are brought about by right motivation. Whenever we have right motivation we bring blessings into our life -- we bring happiness into our life.

So first of all -- 'to associate with good friends and not be caught up with foolish people' -- that is a way of bringing blessings into our life. The company of the wise is a source of blessings. Also, the way we relate to those good and wise friends brings blessings. Whenever our heart is humble, and we are able to give homage that very attitude is a source of blessing.

To live in a good place -- that means a place which is conducive to peacefulness and calm -- is a source of blessings. For example, living in the centre of New York City doesn't exactly facilitate a cascade of blessings into your life.

'Taking care of our parents, our children, our partner, and friends' is a source of blessings. *'To have a skill'* and *'to work with others without conflict'* is a source of blessings,

'To listen continuously' and therefore be attentive is a source of blessings. Through listening and being attentive we recognise the truth of what is being said -- the truth is awakened' within ' us. Because the truth is 'inside' and not just 'outside', it is a source of blessings. And 'discussion on the truth'-- sharing of one's

experience -- is a source of blessings. This is not the sharing of gossip about each other, that's not a source of blessings -- but this is a sharing in the light of giving.

[To the audience] Do you know of any other source of blessings -- anything else that brings happiness into your life ?

Meditation....contentment....gratitude...giving....giving of oneself....

So, yes! Meditation and the ability to clear the mind: are you all familiar with this skill? If the mind is not clear then it is obstructed, isn't it ? And whenever the mind is obstructed we experience problems. One after another they pile up. Since the mind in its true nature is like empty space, we can stack all the problems in until there's nervous breakdown. That means you've had enough! A nervous breakdown is a way of releasing the accumulated dirt of the mind -- all the daily irritations and frustrations.

My teacher, Ajahn Sumedho, describes meditation as a kind of 'controlled nervous breakdown'. That means that you are in control, you are the master, observing this process of gradual release. And all sorts of stuff will come up, you know. I won't tell you some of the things that have come up in my mind.

In Buddhism we say that before the mind is restored to its pristine awareness it is obstructed by three poisons. The three poisons that continually contaminate the stream of consciousness are greed or lust, aversion -- which culminates in hatred -- and stupidity. And they say you can have eight-four thousand variations on this theme of greed, hatred and stupidity. So you can really be creative!

Now you know some people are striving to transcend these tendencies. Transcending these tendencies is the process of meditation -- the process that liberates us.

从 无 常

释法梁
去寻求自在

无常，就是生灭变化，从过去的没有到现在的有到未来的没有，它是不自主性，逼迫性的。无常分为一期无常和刹那无常；一个人从出世到死亡是一期无常，每一秒钟这个人都在变化是刹那无常。所以，一期无常是由无数的刹那无常组成的，世界上的每一件事物乃至於每一个心念，每一分每一秒都是在生灭变化，从没有到有，到没有，这生灭是无可奈何的，无法去控制与避免，故无常的本质是苦的。而我们之所以会通苦的因就是爱染执着，缘就是无常，在无常底下，不希望它发生的事却发生了，於是，我们便感到痛苦。

世间的一切事物都离不了生住异灭，成住坏空，这就是无常的表征。国家是何等的危脆，它将因天灾与人祸而毁灭，它的消失，并非我们能力所能控制，如果我们对它产生执着，痛苦便会降临。

世间的每一样东西都将消失，这是个必然的现象，无常变化的一个过程，所以没有一样东西能够永远保存它，若我想永远拥有它，保存它，这执着将带来痛苦。心爱的东西坏了，接受它，因为它是无常的一个过程，不必感到痛苦。

何事情的发生都将会成为过去，因缘具足，事情就发生；缘散，事情也跟着消失。这是个必然的现象，不论这事情会令你感到快乐，痛苦，这也将成为过去。小时候读书，直到社会上工作乃至到现在，每一件事情的生灭变化都将成为过去，不论快乐或痛苦。所以，我们不应对此产生执着。

最亲爱的人，最执着的人都在生老病死中，他们将死亡，当你对他们起执着时，他们的消失将会令你感到痛苦，然而，他们的离去却是必然的，只是时间上的差距罢了。心爱的人死了，接受它，因为它是无常的一个过程，虽说我们都有感情，都会痛苦，然而，什么是感情呢？它只不过是执着的一种表现罢了。问自己，当小孩子出世时你感到欢喜，接受他就容易，失去他时却又为什么不能接受它呢？同样的，只是无常的变化而已。

我们出世的那一刻，就已经面临死亡，纵使活到百岁，也将面临死亡，虽有时间上的差别，然而，生老病死却是一个必经的过程。从婴孩到儿童，少年，青年，中年至老年无时无刻都在生，老，病，死中。在身体渐渐老化后，我们将面临一期无常——死亡，乃至到腐化，变骨头，成灰。

外在的境是无常的，内在的心念也是如此。念可表现在言语，感情与情绪，冲动与习惯和习气。它本身是无常性，逼迫性和不自主性的，它会生起也会消失，好的念起来，不要喜欢，也不要随着去编故事，只要去看着它的消失。同样的，当坏的念生起时，不要抗拒与恐惧，也不要连续它，只要去看着它。

念的生起将会消灭，不论好的坏的，只要保持不动，看着它的消失，这就是无常。要放弃执着只须把念丢掉，细的执着表现在时常的想念，它的对象可以是人、事、物或自己等等，当想念的心慢慢的蕴集成强烈的想念时，就会起接近的心，再强烈时就会想到拥有，这就是粗的执着。当粗的执着起来时，我们会感受到那一股冲动的力量。念就好比波浪，波起波落，好的坏的都是如此，自起自落，自生自灭。而我们的痛苦与快乐的来源就是念的作用罢了。

无常的变动与变异之现象是一个无法去抹煞的事实，我们不能去改变它或否定它，能够做的，只有默默地去接受它。在接受它的同时，最重要的一点就是，我们必须要在那无常的变动与变异之现象中去发现那内在的，能觉知的那一颗“不动的心。”发现“二字对于修行人来说是很重要的，修行并不是去制造或发明任何新的东西，而是去发现我们本有的这份能力与苦、空，无常的道理。

“不动的心”是远离一切是非善恶，它就好比一面镜子，就好比虚空，镜子的本身能映现外在的一切，不论好、坏、美、丑，只要在其所能涉及的范围之内，无有不被反映出来的。然而，当外在的一切消失时，镜中便不复存有任何的迹象，也就是说，外在的一切永远也无法附在镜子中。虚空，是广大无边的，它包容了万物，万物在其中生，在其中灭，虽然如此，它们的生灭之动荡却也永远无法使虚空受损或干扰。“不动的心”，之特质 就有如镜子、虚空般，不为一切的是非善恶所影响，但是，对于外在的一却了如指掌。

住於此不动的心，就能暂时远离一切烦恼，修行人就是要去发现此心的存在，再而的熟悉和葆任它。当能够做到任何时刻，不管白天或夜晚乃至睡梦中都不离开此心时，就能不受妄念，习气所影响和调伏自己的烦恼和习气。於是乎，我们对于自己的身、口、意，便能控制自如，这时，便解脱之门的启步。