

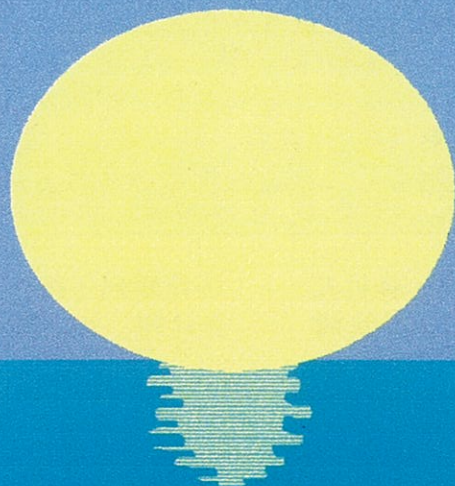
水月会讯

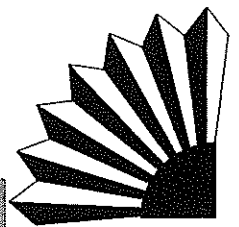
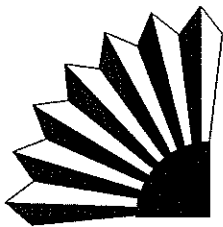
Shui Yue Journal

Published by : Sagaramudra Buddhist Society M. 9. 7. A (P) No. 269/12/95

Free Distribution

第
11
期





海印 四则 坦诚 淡泊 清静 庄严

目录

社论
新加坡佛教应
注重教育
第1-2页

其他事项
Committee
Structural chart
第2-3页

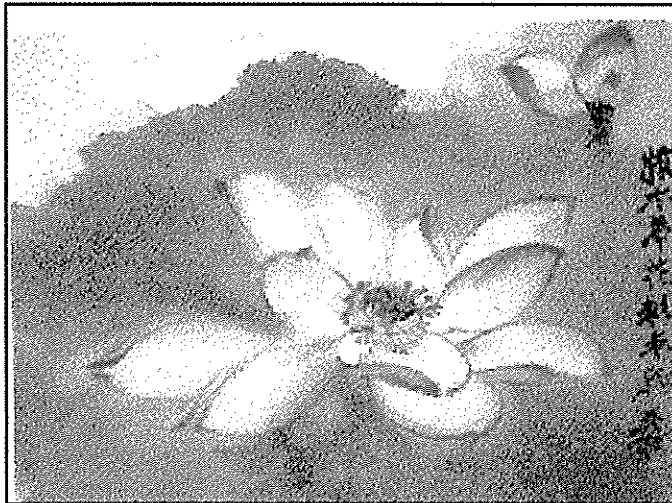
镜窗
寻寻觅觅
第4页

活动表
第5-6页

说法篇
五蕴
第7-8页

筹建佛学院
通告
第9-10页

散文
理想与现实
第10-11页



你说我孤独、落实,当我发现人间许许多多的暗影隐藏在人们之心深处,我怎么不孤独落实!?

晓云法师

社论

新加坡佛教应注重教育

传统佛教多是注重“佛教仪式”、“经忏”,解决了信众们在风俗上的需求。而弘法也只限于普通的大众化开示,对于经典的论译,佛教的教育,在在都缺乏了推行的动力。随着时代的变迁,社会教育水平的提高,传统的佛教生存方式若不改革,将无法与现有的社会共同前进,最终必定遭受到误解、排斥及淘汰。固然传统的依规 - 经忏、礼节有其保留的价值,但更重要的应该是注重佛教的教育工作。

佛教的教育工作首先应该注意出家僧众的素质。除了端正、诚实、善良之外,还要提升个人在佛学上的教育,以配合社会的需求,资深法师们除了寺内事物外,应更具有教授青年僧侣的愿力,引导僧青年迈向正道。而年青出家僧众除了接受经典的薰陶 - 传统仪规及对外训练外,尚更需学习现代的管理学,将之容入传统中,才能有效的宣扬佛陀思想,以达到自我教育及教育他人。

一般人对于佛教的认识是非常缺乏的。尤其在末法时代的今天,教派纷立,其中不少团体标榜着佛教的名称,而进行非佛教的工作,颇有误导众生的倾向。所以,对信众灌输正确的佛法知见及精神是目前迫切的工作。此教育工作,进行可依年龄及教育水平分类,配以理论及实践,则可达尽善尽美了。在理论上“佛学班”、“佛学讲座”、“开示”,实践上则含有“礼忏”、“念经”、“静坐”及“慈善服务”。

创办人: 释远凡
顾问: 释法树
释文愍

法律顾问: 扬国梁大律师
会计师: 吴文友会计师

编辑: 郑丽兰
李世权
助理编辑: 林伽燕

为了跟上社会步伐，在整个教育系统的过程中，我们可采用先进的教育器材，配以现代及传统的管理方式，在此双管其下，佛法必然可以弘扬至每一阶层，以便能纠正社会不良风气，匡扶道德的理念，振奋向上向善的人心。

一九九六年常年会员大会选举结果

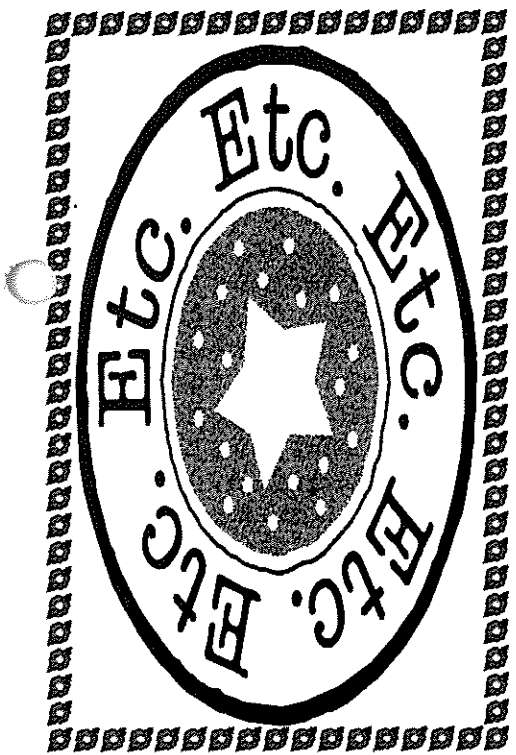
第八届执行委员会

(任期: 一九九六至一九九八年)

- | | |
|-------|------|
| 会长: | 远凡法师 |
| 副会长: | 法义法师 |
| 秘书: | 法树法师 |
| 副秘书长: | 文愍法师 |
| 财政: | 法寂法师 |
| 副财政: | 李赛梅 |
| 公关: | 邢妙叶 |
| 福利: | 郑铁华 |
| 委员: | 卓东山 |
| | 林宝丹 |

筹建委员会委员

- | | | | | |
|-------|-----|-----|-----|-----|
| 主席: | 释远凡 | | | |
| 副主席: | 白修明 | 施茵议 | | |
| 秘书: | 释法树 | | | |
| 中文秘书 | | | | |
| 兼财政: | 释文愍 | | | |
| 副财政: | 陈岳梅 | 卓友德 | | |
| 公关: | 李成海 | 甘荣发 | 萧锦钿 | |
| 总务: | 刘金联 | 黄美湘 | | |
| 筹建委员: | 释法祥 | 徐留本 | 徐本蛟 | 郑铁华 |
| | 陈维清 | 陈楚龙 | 陈天福 | 黄明氏 |
| | 吴文友 | 杨国梁 | 邹南进 | 陈楚君 |



尽说拈花微笑是,
不知将底辨宗风,
若言心眼同时证,
未免朦胧在梦中。

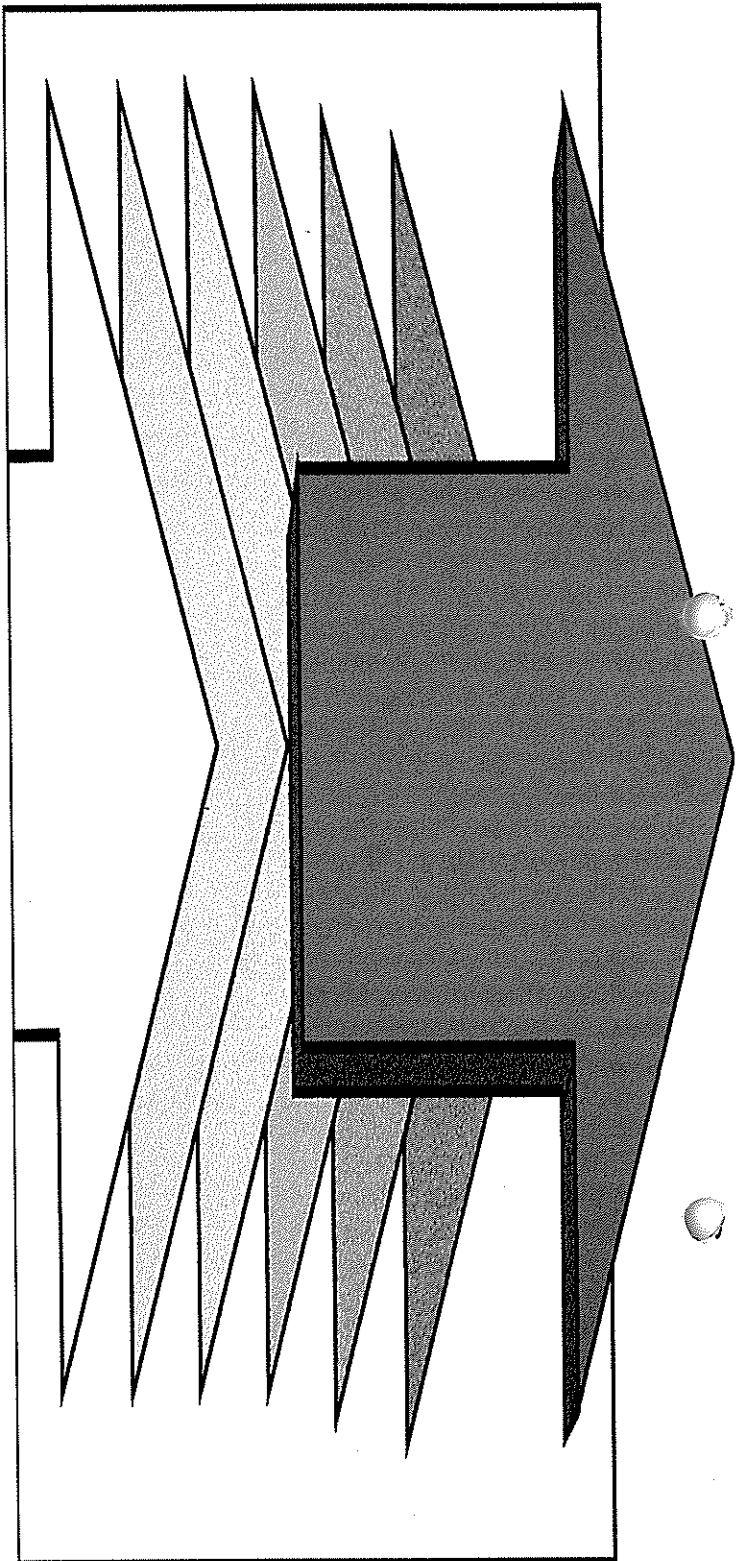
管理委员会

主席： 郑铁华兼弘法主任
 副主席： 卓东山
 赖普弘兼青年组主任
 中文秘书： 林秋兰
 中文副秘书长： 林伽燕
 英文秘书： 管新福
 财政： 陈佩儿
 副财政： 林展
 总务： 陈瑞泉
 副总务： 陈顺意

委员

刑妙叶兼福利主任
 叶志华兼福利副主任
 黄庆元兼护法主任
 颜阁鹵兼护法副主任
 吴维珍兼弘法副主任
 王俊升兼青年组副主任

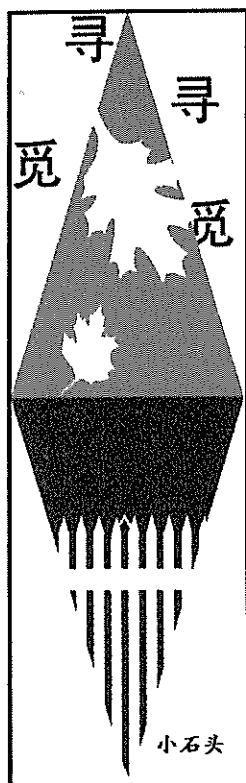
查帐： 王金发



四大非我有，无蕴本来空；
 掉头挨白刃，恰似斩春风。

你不必在别的地方找到善良，你必须往你自己的内心找，
 如果你自己是好的，那么无论你去哪里，都会是好的。

阿姜查



出家以来，第一次独闯江湖，很新鲜，那心犹如小孩得到满足似地欢喜。坐在二层巴士车上(公车)，选择了前座，可一目了然望见前方之景。今天的天空，真美，颜色显然，层次分明。淡淡蓝色，由浅到深。朵朵浮云呈出不同形状，哈！我看到小狗跑的跃越。许许乌云，使洁白的云更突出，更有立体感，太美了，我真舍不得放弃目光。专注地看，是一幅大自然之水墨，人在画中，在整幅“静”画之中。

美，是天？是景？是心？天美也要心在，心不在又如何与天之美相契合。走在路上，不时抬头，旁边无人共赏，我则喃喃自语，无非想告诉天空：“你知道，你真的很美吗？”，天空，永远都那么美，它并不在乎我的欣赏与否！

× × × × ×

穿插在人群中，路人不时来个注目礼。在以往，我不能接受此眼光，因不想太引人注目，今天却有新鲜之感，觉得这庄严形象只不过是件漂亮的衣服，路人，只不过是在欣赏我这件衣。故我便大方地接受“欣赏

”，潇洒地游过人群，有如鱼得水之乐，感觉是美好，自在的。

× × × × ×

为了找药物，四方奔波，收集很多，得到了许多，有的说：“师父，您去对面几家找，无所得便不用浪费时间了。”心布施，我欢喜接受。在一家药行中，老板诚恳地为我挂电话询问，而我则认为不过是市侩商人之举，后在等待药品来临之刻，慢慢觉得自己的底俗。警觉地在内心忏悔所生之念。是的，商人为利是无可厚非，但主要是在那份忠实的服务精神，也是出家僧侣应具备之诚恳态度，僧，不必有谄曲之心，但应有为众奉献的精神。

静静地等待药行老为我领取药物，默默地抽出僧袋中的法华经静默於佛语中。老板供养了一小杯茶，品茗茶味，静听他与友人之对流：“有我的地方就有问题，没有我就没有麻烦……”哈，高论，妙哉善法，顿刻心领神会，法喜洋溢，嘴角不觉然地往上弯，所谓得来全不费工夫，一切法皆是佛法”，以什么样的心，自相应其法，无所求时，法则历历眼前，拾拾心回归经中，眼内之水似欲冲出了，佛子如何报佛恩呢？唯精进，唯不放逸，唯坚忍不忘法的精神……

Programme Calendar

星期一

专业人士初级静坐班
 时间： 7.30 - 9.30 PM
 导师： 远凡法师

星期二

第二级佛学班
 时间： 7.30 - 9.30PM
 导师： 法树法师/文愍法师

推拿服务 (只限十位, 请于晚上7时领取号码)
 时间： 7.30 - 9.30PM
 医师： 方文典居士

星期三

静坐共修班
 时间： 7.30PM

星期四

菜根谭 (闽南话讲解)
 时间： 7.30 - 9.30PM
 导师： 远凡法师

星期五

无

星期六

华文语文班
 时间： 3.00 - 5.00PM
 导师： 蒋慧老师

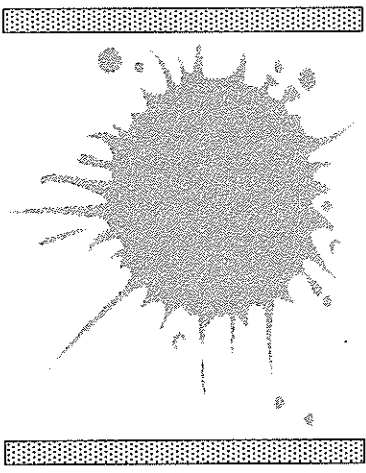
梵呗
 时间： 5.00PM

普贤行愿品
 时间： 7.30PM
 导师： 远凡法师

活动表

中医义诊服务
 时间： 7.30-9.30PM
 医师： 熊慧森医师

星期日
 普佛上供
 时间： 11.00AM
 导师： 法义法师



春有白花秋有月,
 夏有凉风冬有雪;
 若无闲事挂心头,
 便是人间好时节。

无门慧开禅师

手把青苗播满地,
低头变见水中天;
六根清静方为道,
退步原来是向前。

弥勒菩萨

净土共修
(普门品/阿弥陀佛)
时间: 1.30PM
导师: 法义法师

拜88佛大忏悔文
(四加行)
时间: 4.30-5.30PM

96年度第一级佛学班
时间: 7.30-9.30AM
导师: 文愍法师/
法树法师/
法寂法师

每个阳历的
一个星期日上午
10.30礼拜慈
悲三昧水忏

八关斋戒日期

9月21日
12月21日

假乌敏岛举行,
请亲临报名。

专业人士

静坐班

-> 9月开新班
-> 学员资格

最少三年专业经
验的人士,需通过
面试录取

-> 只限 25 位
-> 学费
会员: \$50
非会员: \$65

欢迎来电报名 请播: 741 7303

说法篇

五蕴 → 佛法的根本精神——产生智慧断除烦恼

(文接第十期)

修行的关键是在想到行这段距离，加入智慧的选择。人会来世界，有种种烦恼，整个佛法的修学，是怎么样当五蕴产生变化时，怎么去消灭烦恼，以凡夫的欲色界来说，五蕴的色受想是无可奈何，不可避免的事情。例眼为看，耳要听。在无色界，虽然无色受，但想还是存在，就是到最高的非想非想天，还是微细的想。因色、受、想产生的种种念(烦恼)，这时刻，怎么样以智慧来选择，断除烦恼，这就是静坐的主要意义存在。

佛教是智慧的宗教，是要将迷转悟，将污转净，将烦恼转成智慧菩提，不要认为静坐达到某个境界是最高的。修行目的是要解脱烦恼，得定只是一个手段，因只有在定中才能产生真正智慧来破除烦恼，得到解脱，见性，否则只是在修定而已。例：参话头，只是在利用，方便得到定。在所修的法产生智慧，以智慧去观照，打破烦恼。例：很简单，在日常生活中，问自己的烦恼是什么，还念不念？他人骂你，感受怎么样。

定力修来，一段期间又会消失，如神通一样，不是永远的，而只有智慧是永远属于你的，同样的，不要把佛法根本精神搞错，认为静坐为得到健康。例如道教修长生不老、神通，进入定的境界，自以为了不起，那是完全错误的。

在平常静坐中，内心的作用，停在想，行之间，当起烦恼，要捉住烦恼，使它不延续，使想，行距离拉得更远，内心里能观住烦恼，以佛法来观烦恼，然后破除。例：无常观，无论刹那或一期无常，十八界所看的东西，只是给名字念想，无实际意义存在。开始时：烦恼，烦恼起时，要很坚决的将烦恼拉回来数“一”，使行蕴不能持续作用，定在一点。

色是五识的作用，受想是第六识作用，有以前的种子，就搬出来，行是第六，七识作用，当控制得了第六识，也就控制了行蕴，智慧就能产生。

例：世人开始想戒烟
 色 → 眼睛看见香烟
 受 → 感受是乐
 想 → 印象要吸
 行 → 有两个念头在打架
 (1) 烟很好，应该吸
 (2) 要戒烟，不可以吸

以普通人来说，那一刻，决心很大，戒烟心很强，力量大，但是不抽久了，力量又减，以前延续下来的种子又出来，又抽了。在每一次斗争过程，第八识都会起来。

世人的要与不要，并不是智慧，有时能硬硬压，有很大的力量与信心能戒烟得成，自己却以为了不起。看到他人吸烟会笑他人，这不是以智慧，而是以心力硬硬压成，完成后却自以为了不起，产生副作用，造成我慢心的邪见产生，真正的佛教是以智慧来解释，从医学上来说，吸烟不好会引起肺癌，所以不抽，这才是真正智慧的产生。

生活在世间已是无可奈何，每个习气的养成，是生死轮回的根本，以修行的心去对治它，断除它，不管什么习气，例：抽烟，贪、嗔、痴，都要断除。以出世间的心里(智慧)来修行，选择这条路来禅来走，以修行来考验自己对付习气的的能力，明白连习气都弄不好，要解脱生死，能吗？

五蕴与十魔

在楞严经中，每破一蕴，就会有十魔，若不舍，就会中魔。例：在修行中，突破色蕴，不会给世间东西迷去。同样在行、住、坐、卧不会沉迷，同样看、听、吃，可是开智慧的当儿，就有十魔，若不舍就会中魔。

故有些修行人见性后，认为可以吃喝玩乐，这是末世的魔鬼，或是静坐中见佛，见菩萨，认为真正的看见执著，认为了不起，这就中魔了。这些过程，真正的修行人，也会产生，但不去理睬，他是他，你是你，不会产生执著。

每破一蕴，智慧增加非常快，但这智慧的增加并不一定是正确的，要有人指导，要持戒，若不按照佛教教导去做一定会中魔，产生很多外道。例：日本、韩国的禅师，不守戒，认为喝酒，吃肉也没什么，却很多人相信他，因智慧比其他人高，只他因在静坐中有所突破。

故佛教的三无漏学→戒、定、慧不可缺少任何一样。最基本的要持五戒，一破戒就知道思想有错了，怎么样去保护修行之味地，要靠戒律，这就是为什么佛现出家相，受戒，天天考虑有没有破戒。但却有人说不用守戒，不要让戒使你产生烦恼，妨碍修行，这全是胡说八道的魔说，要了解唯有通过戒，才不用守戒，也不会犯戒，因根本不会起这个心，在人识中根本没有这习气的存在。例：师父本身从小到大不喝酒，但不喝酒戒还是守，但根本就不用持。

当了解色空，念起，认为世间是空，所作是空，智慧很高，但是果报还在，习气还在，还要受因果报应，自己掉入火坑，不要紧，不要也拖累别人也掉入火坑。那将是非常严重的问题，应知起心就已记录在八识。虽然性是空，但果报并不是空，知道因果，色蕴破，产生智慧可惜没利用空性智慧来破除习气，反而增长习气而破戒，故现在修禅没持戒，对佛法没根本认识，又没有人指导，不论是学小乘修止观，或修密，都会危险，会跑错路。

问：修行人修不净观，破色、受、厌倦身体，没有正念，没有发菩提心，造成很多人自杀，或是种种怪怪的行为出现。事实上修行过程有整套智慧的行为，出现什么境界，如何去对付，要有智慧的选择，没有好的底，就会出问题。

但另一方面，有时在自己不能避免主宰的情况下，是可以舍戒的，这完全是发菩提心，以完成利益更多众生。

例：鸠摩罗师，皇帝要避他结婚，要为他留个种，其他的徒弟知道了也要学，鸠摩罗师要他们象他一样喝了一杯大头钉也没事，就可以出家。他是大菩萨已没有淫欲，不动淫念，但是果报还是要受，那几个女人生生世世要跟着他，他还要渡他们。而我们就没有这个能力，没有真正智慧，了解与认识佛道，若在家身份都做不好，连五戒都守不好，那来世做狗、做猫，那就完了。

※ 完 ※

“慈悲的老法师要办佛学院指定法师挑起建院弘法重担”

本土高僧松年法师所指示的是一所教育佛法，指导修行为重心的佛教学院。

为了早日实现宏愿，老高僧率领推动筹建活动，以“福祿寿”、“如意”、“美意延年”等名书法为佛院筹得近80万的建筑费，奠下建院的基石。

筹建中的“海印佛学院”预料将建于本岛的东端，占地逾万平方尺，耗资逾800万元，预计3至四年内落成，是一所外观庄严，主持僧质超凡的佛学院。

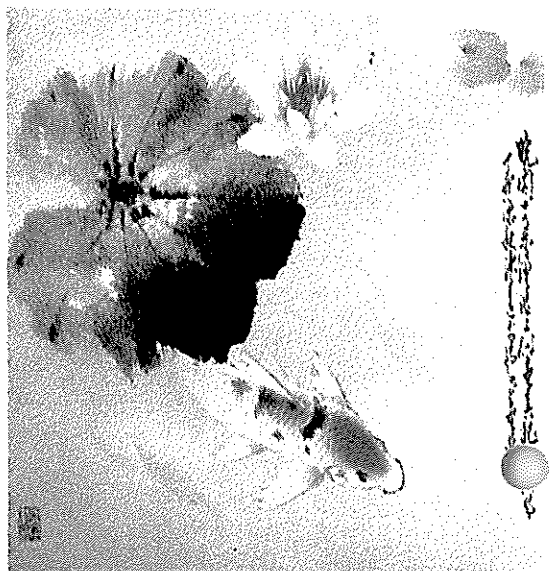
由3座3至4层楼高的建筑物组成的“海印佛学院”设备现代化及多种用途。它将拥有一间可供近千人参与法会，听闻佛法开示的大殿、一间让僧俗共修静坐法门的禅院。两排内设有图书馆、电脑室、讲堂及宿舍。楼屋落成后的海印佛学院是一处僧俗共修，质量超俗的极佳道场。

慈悲的松年长老，深明世人生活中充满忧苦，极需一所质量超脱的佛学院来解说佛法指导修行法门。因此，长老指定与他亲近已多年，修行功德日益纯熟的远凡法师完成办院弘法的重任。

当前海印佛学院的首要任务是筹募建院的经费。松年长老以领先为佛学院筹集近80万元的建筑经费，而佛学院筹委会也设置了一套供俗家弟子施捐修行，储积功德资量的筹款活动。

千佛殿内的逾千佛像，佛学院接受俗家弟子认捐供奉6寸高的佛像捐供费用为1280元、7寸为3000元、8寸为5000元。佛学院将把捐供者的名字或商号刻在认捐佛像的座上。认捐者的捐供费用也充作建院费用，因而功德与学院的慧命一齐延申，不可计量。

海印佛学院的大殿柱子、寺院上的瓦片也接受俗家弟子认捐。认捐大柱的费用是1000元瓦片、每片20元。筹委会亦将施捐者的名字或商号刻在大柱上或铜片上引发敬仰。



建院艰辛，委托佛学院主持更是困难，松年老法师确已认定办院弘法之人。经17个年头苦禅佛法的远凡法师，早年分别在韩、台、尼泊尔等地行禅、密、净土各宗，已能妙悟佛法奥秘。近年来法师也已培育26位修行僧及近200位在家修行人，修行功绩斐然。坐下26位修行僧半数以上具有大专学历。目前尚在韩、台等地佛教重地精究各种法门。2，3年后回国，定能助师弘扬佛法，广接根器不一的众生。

远凡法师决心完成松年法师的嘱托，接引有欲修行解脱法门的众生，将毅然挑起办院弘法的重任。

什么是“奇人”？就是具有大忍耐、大愿力、大智慧、大慈悲，能够了脱生死，断尽烦恼的奇妙之人……

散文 - 郑石岩著

理想与现实

小时候，每逢春天来临，就看到祖父在果园里忙着为果树接枝，那是改良果树品种的技术，做起来并不困难；把果树苗在离地三寸的地方截断，修整妥当，在皮肤的地方削一个入口，接上约一寸半左右的新枝，然后用月桃的叶子包扎起来，就算大功告成。我很喜欢跟着祖父作点杂事，帮他一点小忙，比如选个月桃叶或麻绳，把剪下来的树枝，小心翼翼地拿开。就凭这点本事，就能得到祖父慈爱的赞美。

我们祖孙一老一小，就有说不完的话。正因为如此，我薰习了爱和慈祥，学到一些种植的知识，而祖父在每问必答中，也给了我许多接人待物的启示。虽然，有许多答案现在看来是很荒诞的，比如说怀孕的产妇如果碰过新接好的树苗，就注定会枯死等等。但这些道理却很具有启发性。

不好的现实是可以改变的，改变的力量来自理想；理想是珍贵的，但若不能与现实衔接，理想无异于虚空。

老者

有一次我问：“祖父！把金橘接在柚子上，将来变成柚子头金橘枝，橘子可以长得硕大。为什么不把金橘接在莲雾苗，将来不就长得又高又大吗？”他说：“孩子！两种完全不同属性的植物是接不活的。”不用我问为什么，他接着又说：“树苗是一个现实，柚子只适合接柑橘、柠檬之类的新枝。优良品种的新枝代表我们的理想，如果理想不能与现实衔接，那么树苗截断了，新枝又活不成，那就会两头落空。”

祖孙两人经过一番问答，最后田园又归于平静，过了一会儿，老人喃喃自语地重述了他的结论：

“不好的现实是可以改变的，改变的力量来自理想；理想是珍贵的，但若不能与现实衔接，理想无异於虚妄。”

这些童年往时，已经遥远了，那片由老人家种植的橘子树，由寸许之芽渐渐繁茂，而年年丰收，年复一年橘子枯老了，现在改种莲雾树，尽管物换星移，祖父的教诫，欲因禅修而化做禅语，悟开了我的心。

载自《活出豪气来》

我们的服务日期如下:

- 9月8日(星期日)

地点: 兀兰老人院

时间: 9.00 A.M

- 10月13日(星期日)

地点: 拜访老人院

时间: 9.00 A.M

- 11月10日(星期日)

地点: 拜访老人院

时间: 9.00 A.M

- 12月8日(星期日)

地点: 拜访儿童院

时间: 9.00 A.M

爱心小组