

海印学佛会

水月

会讯

SHUIYUE JOURNAL
free distribution

M.I.T.A(P) No. 281/12/96

Sagaraṃudra Buddhist Society

14

目录

社论	1
海印通告	2
千人宴/七月法会活动照	3-4
松年长老追悼文	5-6
婚姻的红绿灯	7-8
<<生活讲座>>报道	
HAIYIN PUZZLE	9
HAIYIN LIBRARY	10

社论

举凡时间能真正让自己的这一期生命能活得更意义者，无不对其生命有所规划，让自己更加清楚自己的每一步。在规划了之后，人生便会出现一个目标，虽说这目标未必一定会实现，但至少人生已有了方向，尤其是当这目标是利己利人时，这更显其可贵。

佛教所倡导的一个非常重要的思想是“无常”。但是，当说到“无常”时，人们总爱把它归纳为消极的思想。事实上，“无常”所说明的只是世间的现象，是“有到没有，没有到有”或“好到坏，坏到好”的一个过程；更具体而言，“无常”就是“变化”，间中并不曾要你套上“消极”或“乐观”。然而，从“自我”的一个角度而言，当面对到好的感受时，我们会轻易的就给予接受，认为是理所当然的。但是，当面对到不好的感受时，我们却不愿意去接受，乃至至于排拒。基于上述的一种心理反应，同样面对“无常”（变化），我们却很自然的把那不好的感受套上去，于是便把“无常”导向消极的一面。于是乎，当说到要去给生命做出规划时，他便很直接的联想到：“既是无常，也不知明天会发生什么事，为什么还要去规划，浪费时间呢？”而为什么不是；“因为无常，不知道明天会发生什么事，所以我应该好好

地计划一番，以便让生命更有意义。”

总的来说，我们若懂得为自己的人生道路做出规划时，生命便有了一个明确的目标。有了目标，便会知道该如何启步。就好比当你是学生时，你的主要责任就是学习，接着，你就要把所学的用来教育自己；再来就是要懂得去利益他人。有了这一规划，你便会知道现在的你该去完成的是什么；于是乎，你的人生就有了方针，也就不会浪费了现前的这一个学习阶段。假若没有了现前阶段的学习，就没有下一步的教育自己和他人的阶段了。在古老印度的思想中，一个人生命的前二十年属于学习的阶段。二十到四十岁期间是成家立业的阶段，四十到六十岁期间就是将自己贡献于社会的阶段，六十岁之后就是个人身心净化的阶段；要知道，死亡是每一个人所必须要去面临的一个过程。病痛交煎，内心不安是一现象，病痛交煎但心安理得又是另一现象。前者是庸俗之人的境界，后者却是身心超越者的境界。

一个人若懂得如此去规划，去栽培自己、去净化身与心，以及成家立业，就是在报师长、父母恩。懂得去奉献自己就是在报国家、众生恩。试想，舍此四重恩之行径，何者更为生命之意义。三思！

1 98年度专业人士初级静坐班招生

授课老师 : 远凡法师
 课程 : 初级静坐
 日期 : 每逢星期一 (2/3/98 开课)
 时间 : 晚上七时三十分至十时三十分
 学费 : 会员 - \$ 50.00
 非会员 - \$ 65.00
 学额 : 25位
 学生条件 : 大专以上学位,
 至少三年专业工作经验的人士
 报名截止日期: 1月31日 (报名者须经过面试)

2 日期: 每逢星期二
 (06/01/1998开课)
 98 年 佛 学 班 招 生
 时间: 晚上七时半
 地点: 海印学佛会三楼
 学费: 会员 - \$ 30
 非会员 - \$ 45
 学生 - \$ 15
 老师: 法源法师

儿童班志愿老师

有责任感,
对孩童怀有爱心,
协调上课情形

每逢星期日
9.30a.m. - 11.30a.m.

4 图书馆通告

图书馆将于29/9/1997到
31/12/1997期间暂停借
阅(包括卡带),以方便
整理之工作,不便之处
还望见谅。谢谢!

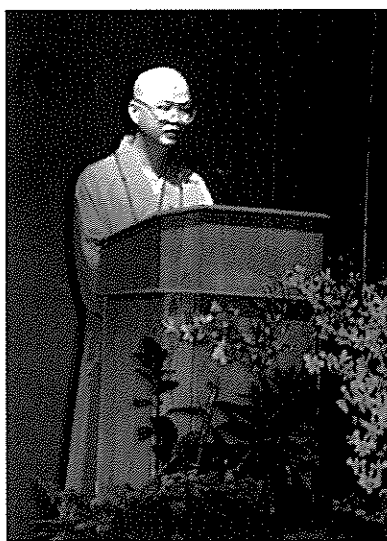
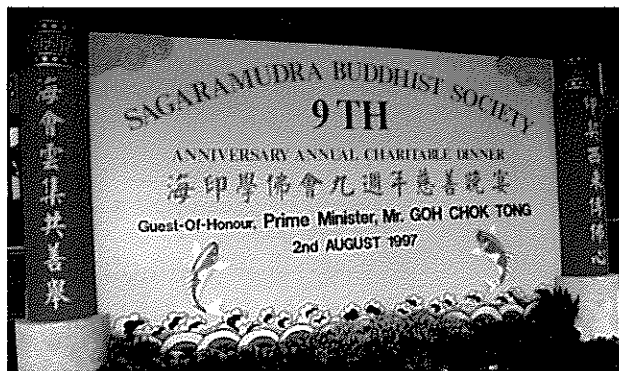
本会的助学金今开放给会
员和直系亲属申请。有意申请
1998年度助学金者,请于1997年
12月31日前填妥和呈交申请表
格给本会。申请者必须:

- 家境清寒,品行良好
- 学校年终考试及格
- 未有领取其他机构的助学金
- 不分种族,宗教及性别

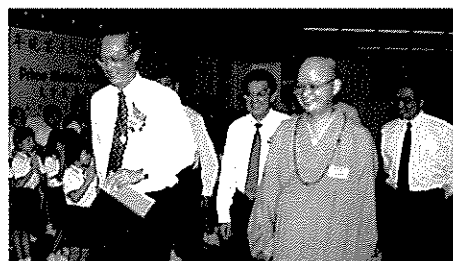
5 98年度助学金

海印千人宴

印契西来传佛心
海会云集共善举
九岁了，晚宴的开始与结束
只是继往开来的一页
往后长长久久的岁月里
更是弘法利生的
无尽事业。



热烈欢迎各位
千禧年之际
百业繁荣
肯定慈善
及
总理吴作栋先生
特别莅临
作教育社
会的佛教
慈善晚宴
用

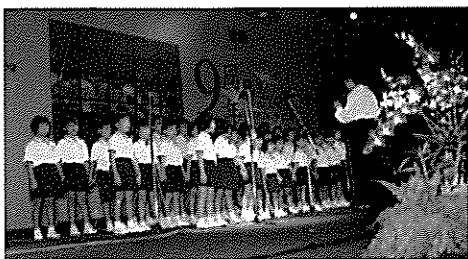


逐凡法師致詞
动员了百千人的齐心协力
辛苦献出的只为佛学院
城市岛国的商业社会里
世道人心极需要佛教教育

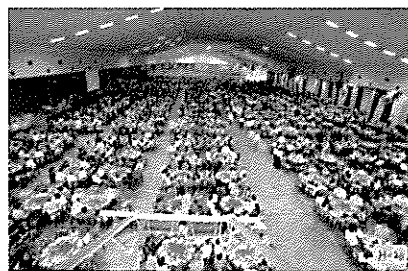


结
精致的中国结
不仅是众人的一份
献出的深深的祝福
结着深深的佛学
祝福

儿童表演
一张张微笑的小脸蛋
哼着歌声
忙了一天的你
是否感染那天真的欢乐?

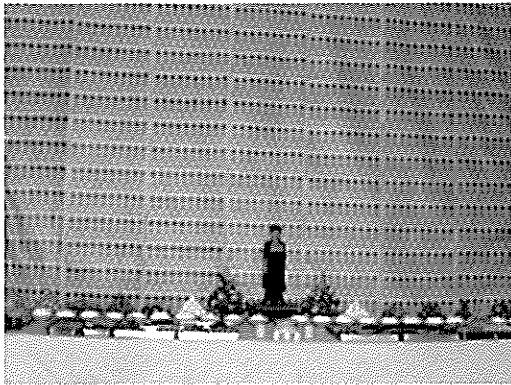


晚宴千人缘
相聚依靠着一份缘
也许大家早已从不认识的
相聚就聚共
在这缘



七月报恩法会

七月了，法会的缘起
体现了报恩济苦的善用心
只愿三途幽冥的众生
寻得生命在法会的缘灭后
哪怕是在法会的缘灭后



往生莲位
生命的过程
就是混沌中
生与死的不断交替
在无边无际的十方虚空里
只有净土的所在
才是安养的所在



蒙山施食
我有祈愿
我仰普食
托钵三有共
钵一力同苦
施宝情趣
食盆量享提

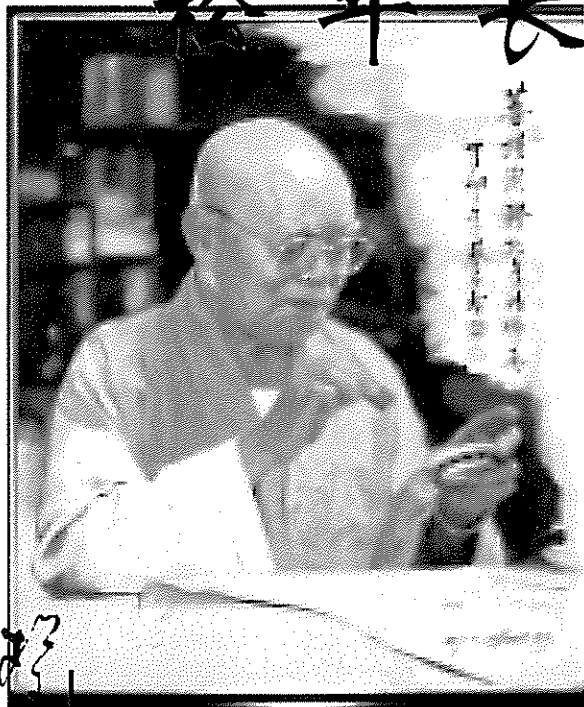


法会仪式
愿我的一股心志
凝聚成一股专心的力量
破除一切愚昧无知
证入无漏菩提

供僧
目莲救母的传奇功德殊胜
印证了供僧功德的殊胜
于此七月时节
且让我们恭敬的心
十分恭敬的心
供僧回向普施有情



松年长老追悼文



文/释法梁

陀旋不忘法轮转
 头项如来大誓愿
 拓荒开垦育僧材
 落日仍有余晖照
 老人有缘南洋来
 长有善心自流露
 年迁十六感无常
 松柏屹立竖风范
 寿比南山世间欵
 圣贤皆从空法任

慈航倒驾救苦难
 像教奉行法水遍
 嘱咐徒众筑大台
 为国为教身心劳
 字画诗书化度忙
 行住坐卧悲智舍
 回头是岸见圣凡
 顶天立地世所赞
 不间寿长为何因
 生生死死奔无差

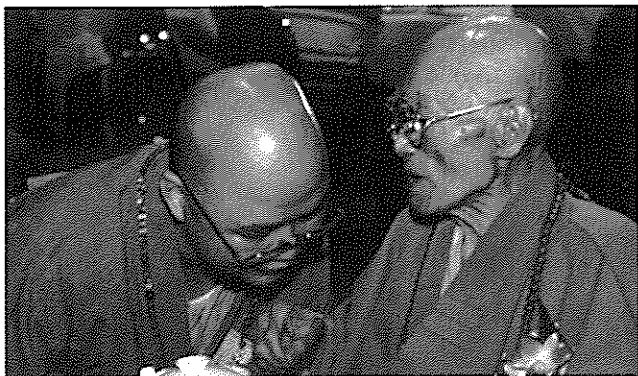
海印学佛会宗教顾问^上圣
^下寿字松年长老号落拓头陀，恸
 于1997年8月16日(农历丁丑年
 七月十四日)辰时，安祥舍报。

长老世寿八十七载，僧腊
 七十有一；俗姓宋名铁成，原籍
 中国江苏海宁(凌)。年十六舍
 俗出家，二十一依宝华山隆昌
 律寺德宽大和尚座下受具
 足戒。

六十年代长老南下狮
 城，多次乔迁之余，终安住于
 提阁，并于1969年发心重建
 提阁，使之成为古朴清雅之
 地，焕然一新。

长老闲来钻研诗书画字
 画，金石雕刻；藉书法与众生结
 缘更是长老一贯之作风。摄众
 度生之余，长老不忘社会公益
 。1986年，应当时总理李光耀
 先生之邀，挥毫“福”“寿”中
 堂二幅，作为彼访问日本时赠
 于天皇及首相之献礼。

长老不仅乐善好施，对后
 起之僧众更是怜爱有加。1986
 年，长老曾邀本会会长远凡法
 师前往菩提阁，以便协助弘化
 之事业，但法师自感年纪尚
 轻，谢绝长老之美意。虽则，长
 老稍有机会总会旧事重提；一



▲ 远凡法师仔细聆听松年长老法语。



▲ 松年长老与海印僧团和照于1996年七月报恩法会。



▲ 长老一生贡献予我国文教事业。停灵期间，国家总统王鼎昌及夫人亲临拜祭。

番盛情之下，1996年初，法师终于应邀前往担任菩提阁监院一职。1996年9月22日，在诸长老及政要之见证下，远凡法师上任菩提阁监院。

逸凡法师就任监院期间，长老向法师提出兴建佛学院一事，并要他承担起此重责。而法师也深感佛学院之成立对于佛教之兴衰起着重大影响，于是便毅然负起此重责。在这之后，一连串的筹款活动便相续举行；其中有义卖，画展及千人晚宴等。1997年8月2日千人宴当晚，我国总理吴作栋先生亦出席，并且和海

印诸年轻僧众共用晚餐，而长老虽有病在身，但为使此盛大场面更圆满，竟不辞劳苦的坐着轮椅亲临会场。

千人晚宴的两个星期后，8月16日，早上约八时许，长老在不为人知及未受骚扰的情况下与世长辞。众人闻之，不禁泪落。不仅是离别的一份伤感，亦是为佛门一大损失而悲痛。

长老虽逝，但却引导海印学佛会奠定了未来的方针—海印佛学院之成立。

多少事，从来急；天地转，光阴迫。人生太长，呼吸太短。

既选择了，就得努力经营

——生活讲座《婚姻的红绿灯》

报道\陈佩芳

红灯停，绿灯行，这是大家十分熟悉的交通规则。然而，婚姻路上如果亮起了红灯，又要如何处理呢？且听远凡法师、刘美云女士、杨国梁大律师分别从道德规范、婚外情及法律的角度为大家指点迷津。

红灯停，绿灯行，这应该是大家十分熟悉的交通规则，然而，婚姻如果亮起了红灯，必让许多人不知所措。其实，如果双方能够守五戒，认识道德规范，多听佛法，希望在婚姻的道路上避开“红灯区”是能够做到的。

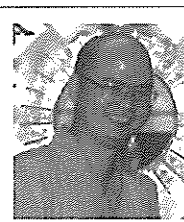
为配合卫塞节庆祝活动，海印学佛会于五月十八日晚上七点三十分在大悲佛教中心大礼堂举行了一个生活讲座《婚姻的红绿灯》。值得一提的是，这是本会首次主办生活讲座。这次的讲座吸引了约两百人出席，除本会会员外，还包括不少的公众人士。

杨金璜女士（工作）就是从同事那儿听闻有关于生活讲座的消息而带孩子前来出席的。结婚六年，已是两个孩子的母亲的杨女士是位职业妇女。忙于工作还必须兼顾家庭，杨女士深感现代女性不易当。谈及夫妻相处之道，杨女士认为：“一个字，忍。”

“很多时候，退一步想想，其实没什么。”杨女士说。

杨女士是抱着“听听看”的心情出席讲座并且希望能够从中学习更好地处理婚姻。

《婚姻的红绿灯》生活讲座共请了三位主讲人：本会主席远凡法师、本会法律顾问杨国梁律师以及善友辅导员刘美云女士。讲座内容包括美满家庭、法律咨询、道德规范和婚外情。



“夫妻之间需要互相尊重、沟通、信任、了解、帮助，感情才能够完整、健康地发展。”

——远凡法师

远凡法师认为夫妻之间需要互相尊重、沟通、信任、了解、帮助，感情才能够完整、健康地发展。此外，我们也必须遵守五戒并提高个人的修养及涵养。“那么，待我们老了，“上岸了”，内心也不会有所亏欠，因此而能够活得心安理得并拥有内心的安乐。”远凡法师说。

《善生经》里也提到了丈夫对妻子应有的五种态度，包括怜爱妻子，不轻慢等。

“做丈夫的应该体贴、关心妻子，例如在结婚纪念日时买些小礼物哄哄妻子。”远凡法师解释道。“据之，台湾还考虑立法，叫妻子在家工作也得付工钱。要不，妻子快变成了免费的洗碗机、煮饭机了！”远凡法师的幽默立刻引起哄堂大笑。

比起妻子对丈夫应有的十三种态度，丈夫应对妻子持有的五种态度似乎变得小巫见大巫了。

妻子必须关爱其夫，小心持管家务事和善于爱护、照顾家人。“如搞得婆媳不合，这个媳妇就不及格了。”远凡法师说。

除此之外，妻子还必须“懂得看丈夫的脸色”，言语诚实和照顾家人的饮食等。远凡法师说：“妇女不会煮饭就好象不会照顾自己。因此，懂得准备美食其实是件自利利人的事。”

本会会员萍儿听了师父的演说，感觉受益不浅。

“佛经上说的也许有些老土，但却是很耐看、长远的。夫妻其实无须刻意去做什么，只要守住本份，一切就会自自然然的。”萍儿侃侃而谈。

美满家庭是令人羡慕的，但有些人却不懂珍惜，想试试“闯红灯”。

“大多夫妻都愿意给彼此一个机会。在我十一年的辅导个案中，只有一对夫妻最后决定离婚。”

—刘美云女士



讲座主讲人之一善友辅导员刘美云女士说：“跟大家谈谈搞外遇所冒的险，希望人们听了就不会去靠近“红灯”。”搞婚外情的“风险”其实蛮大的，其中有冒性病的险、被捉的险、怀孕的险、家庭破裂的险以及离婚的险。

刘美云女士也分析了搞外遇却不肯承认的原因，搞外遇的原因、离婚与否所要考虑的现实因素，家人与朋友所应扮演的角色，以及诚实沟通所应具备的因素等。

不少人在婚姻道路上受挫，找刘美云女士接受辅导时，初时都抱着离婚的打算。然而，经过刘女士的辅导和多方的努力，大多夫妻都愿

意给彼此一个机会。“在我十一年的辅导个案中，只有一对夫妻最后决定离婚。”刘女士说。

已有两个孩子的刘女士认为，婚姻生活是需要双方不断努力，幸福并不是与生俱来的。当上辅导员后，刘女士从中学习了整理自己的婚姻生活。

“无论在什么情况下，父母亲不该为孩子“洗脑”，让孩子成为怨偶互相攻击的工具。”



—杨国梁大律师

本会法律顾问杨国梁律师也受邀到讲座现场，提供专业的法律咨询。杨律师形容遗嘱为“偏心的物件”。“然而，不是每样钱财，产物都可以用遗嘱来划分的，例如联名户口，信托保险，公积金等就不够。”杨律师说。

杨律师也在讲座上解释有关遗产税、生活费、家庭暴力、分居与离婚手续等课题。谈及孩子的抚养权时，杨律师说：“一般上，孩子越小，母亲获抚养权的机会较大。但，无论在什么情况下，父母亲不该为孩子“洗脑”，让孩子成为怨偶互相攻击的工具。”

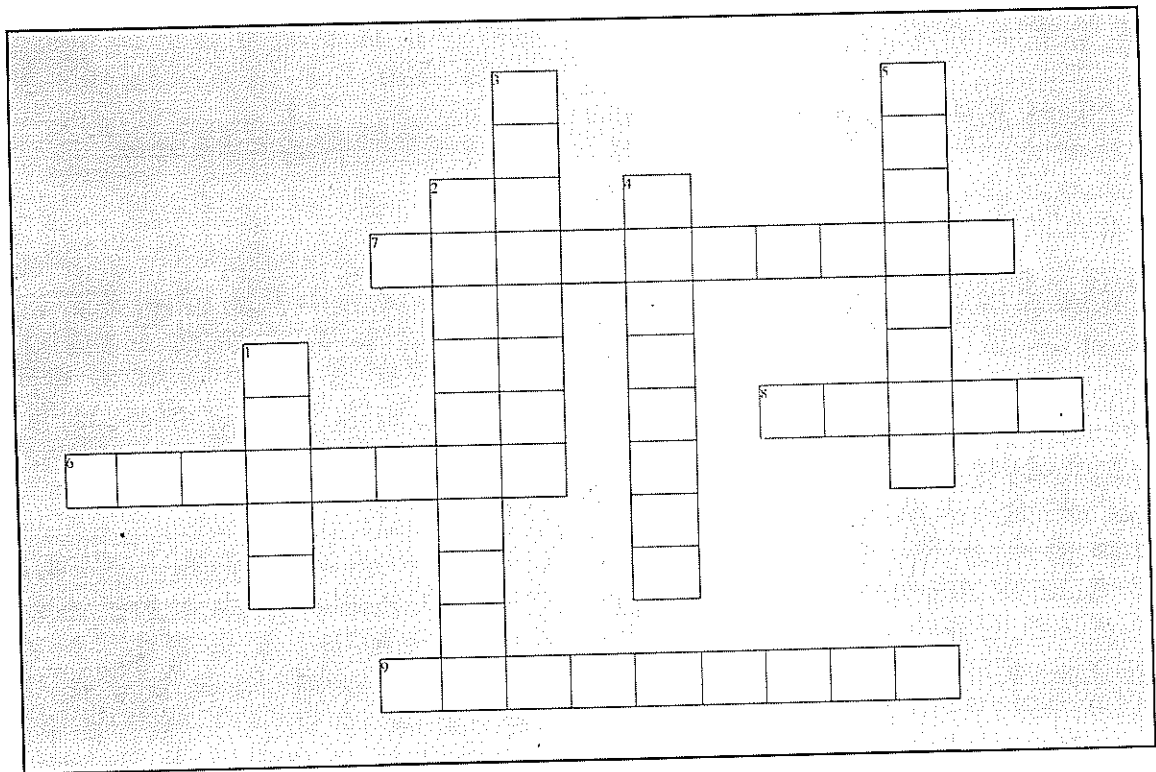
在问答时间，观众十分积极地参与。一位观众发出一道发人深省的问题：“婚姻是否可有可无？”主讲人之一善友辅导员刘美云女士回答：“这是个因缘与个人选择的问题。以我个人来说，我当然是看见了婚姻的好处才”跳“进去的”。

从相知到相爱，既然选择了婚姻，双方就必须负责，努力经营并建设美满家庭。

Play to Learn, Learn to Play

— Our Very Own Puzzle Game

Do you visit our society regularly? Are you aware of the activities held in the Society? Do you want to know some little facts about the society? Or would you like to test your knowledge about us? Well, no matter what are your answers to these questions, why not just take up a pen and start to play the puzzle? ...

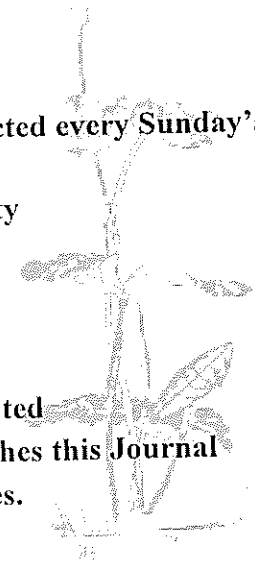


Down

- 1 The number of storeys our society is occupying.
- 2 The road name where our society is located.
- 3 A particular age group designated by the Dharma class conducted every Sunday's morning.
- 4 The Venerable who founded the Sagaramudra Buddhist Society
- 5 The name of this Journal.

Across

- 6 The current volume number of this Journal
- 7 The islands where the Sagaramudra Meditation Center is located
- 8 The sub-group under the Management Committee that publishes this Journal
- 9 One of the main principles that the society strongly emphasizes.



Answer
Down: 1) Three 2) Guillemard 3) Children 4) Yuan Fan 5) Shui Yue
Across: 6) Fourteen 7) Pulau Ubin 8) Youth 9) Education



Taking Refuge and Five Precepts Ceremony

Sagaramudra Buddhist Society will be conducting a Taking Refuge and Five Precepts ceremony on 11 Jan 1998 in Pulau Ubin. All layman are encouraged to attend this sacred ceremony. To take refuge is to take refuge from the Triple Gems (三宝) which are, namely, the Buddha (佛), the Dharma (法) and the Sangha (僧). The Five Precepts are: abstaining from killing (杀), stealing (盗), sexual misconduct (邪淫), lying (妄语) and taking alcoholic drinks and prohibited drugs (饮酒, 吸毒等).

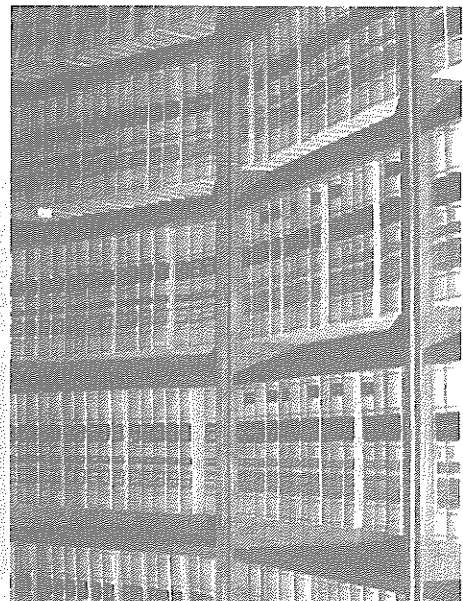
Those who are interested may come to our Society for registration.

Introducing Our Library

Sagaramudra Society provides a library facility. The library comprises large variety of books on Buddhism which are of great help to those in search of knowledge in Buddhism. Besides, the library also consists of cassette tapes which contain Dharma delivered by Venerable Seck Wan Fan. The library is opened to all people regardless of religion and race. Nevertheless, keen borrowers must be membership holders of the society.

Any queries, please feel free to contact us at [741 7303](tel:7417303).

“The Library is undergoing re-structuring process and is temporary closed. It will resume its operations starting from 1 Jan 1998.”



海印 每周活动

场所 星期	一楼			三楼
	大雄宝殿	图书馆	后面广场	
一	7.30p.m. - 9.30p.m. 仪轨班			7.30p.m. - 10.30p.m. 专业人士静坐班
二		7.30p.m. - 9.30p.m. 推拿义诊		
三	7.30p.m. - 9.30p.m. 净土共修		7.30p.m. - 9.30p.m. 洪拳	7.30p.m. - 9.30p.m. 静坐共修
四	7.30p.m. - 9.30p.m. 福建语开示			
五	7.30p.m. - 9.30p.m. 佛学班(初级)			7.30p.m. - 9.30p.m. 佛学班(第三级)
六	7.30p.m. - 9.30p.m. (开示)发菩提心论	6.00p.m. - 8.00p.m. 中医义诊		3.00p.m. - 5.00p.m. 研讨班 7.30p.m. - 9.30p.m. (开示)发菩提心论
日	9.30a.m. - 11.30a.m. 儿童佛学班 11.30a.m. - 12.30p.m. 普佛上供 1.30p.m. - 3.30p.m. 普门品共修			9.30a.m. - 11.30a.m. 儿童佛学班 4.30p.m. - 5.30p.m. 拜八十八佛 7.00p.m. - 9.00p.m. 佛学班(第二级)
		7.30p.m. - 9.30p.m. 中国结		

水忏	爱心组福利活动	八关斋戒	三皈五戒
每月的第一个星期天	每月的第二个星期天	每两个月的第三个星期天	每三月的第四个星期天