



水月

会

SHUIYUE JOURNAL

FREE DISTRIBUTION

M.I.T.A(P) No.114/05/2001

二零零二年四月

28

上师消灾祈福暨
十五周年晚宴

海印佛学院
动土仪式

卫塞节庆典活动

坦诚 · 淡薄 · 清净 · 庄严

www.sagaramudra.org.sg

社论

S H U I Y U E

众所周知，佛教可分为大乘、小乘和金刚乘。小乘传承最具代表性的国家有泰国、斯里兰卡和缅甸等地的所谓南传佛教。大乘佛教则是以中国佛教的禅宗和净土宗为代表。最近，在亚洲一带，以西藏佛教为代表的金刚乘非常兴盛，颇有狂风扫落叶之势。对于这种现象，在此作了一番探讨。

任何一个组织，不论是学术或宗教组织的发展，最重要是要有人才和钱财的不断注入，才能使组织趋向精细和完整。

藏传金刚乘，在佛法的系统上，不断地与印度佛教交流往来。一直到五百年前中东回教军入侵印度，用七个月的时间烧毁那兰陀大

学，佛教在印度就逐渐衰微了。在这之前，大部分的密教法师带着佛法教义逃难到西藏。因此，从法的系统和角度而言，西藏佛教可谓已完全吸收印度所有密教和显教的教义。

从中国元朝开始，忽必烈汗敕封花教八士巴大师为国师，将西藏分割为他的封土。从此以后，由喇嘛僧侣来统治这块土地，直至到明朝，达赖喇嘛正式成为西藏的国王。

经过八、九百年的统治，当时西藏全国最好的人才和资源都进入喇嘛教。故此，喇嘛教在吸收了印度佛教及中国文化和资源，在百年岁月的洗炼之下，自成一套，形成了一个非常庄

重、有系统，又具神秘感的教派。

这也就是为什么现代的城市人，当他们接触到藏传佛教，会受到它那一份感染力的影响和吸引。这也说明了为什么密教会以所向无敌的高姿态展现在城市人民面前。

随着教育的普及和提升，城市市民在选择宗教信仰之前，一定会先去理解它。中国佛教和南传佛教的教义对现代人来说不够精细，理论系统太简单，某些片段不很规范，甚至失落的片段颇多。

可能，有些人觉得不然。但是，如果对密教教理系统有所认识，会发现不论是红、花、白、黄哪一派的修持法则的要求，都有很完备的系统。密教的美，在于每一派形成相当完备的系统。从这一生的修持到死亡、甚至死亡之后要去的地方都要安排好。

中国佛教和南传佛教，也有本身的系统和庄重神秘的一面，但与藏传佛教相比之下则逊色得多。因此，在现实，现今的佛教，中国佛教和南传佛教应当吸收更多人才，以便在教理、修法和实践上，能进一步使它更有理论系统和方法，以适应现代人的需求。

美术设计	郑智元	编辑	谢慧蒂	总编辑	陈玮玲	顾问	唐江玲	释法谦	释法尊	会计顾问	吴文友	法律顾问	杨国梁	创办人	释远凡
------	-----	----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	-----

我和患有老年痴呆症的家婆

梅

今年的三月，我加入了善友辅导中心为家里患有痴呆症的家属而主办的互助小组，让我从中获益不浅。在大家分享各自的经历时我都感同身受，也更加深了我对痴呆症病人和看护者的认识。大家所经历的过程和情况或许会有稍微不一样的地方，可是病患者在性情、行为、记忆上的大转变却是大家都经历过的。有时家里发生纠纷，都被误以为患者是中了邪或者在故意无理取闹，搞得家无宁日。大家都是事情变得很严重的时候才发现需要求医，而不会想到这种种异常的行为其实是种病症。

很遗憾的是，还有很多人对老年痴呆症没有丝毫的认识，往往自己正面对着病患者而毫不知情，结果给病患者和自己造成极大的压力和烦恼。再加上一些对老年痴呆症患者缺乏正确认识的亲朋戚友们所给予的批评和不谅解，无形中更加深了看护者的压力。

我的情况是这样的。我的家婆一向都不喜欢我，她认为我抢了他的儿子，而性格直率的我又不会讨好老人家。大家对家婆的孤僻、执著和疑心重都已经习以为常，所以当她对我有异常的行为时，家人都不以为然，而我却以为她是因为讨厌我而故意刁难我，令我耿耿于怀，也加深了我对她的不满。

我的先生是个二十四孝的儿子，他不能容忍我对家婆的批评，也不允许任何人对家翁家婆太大声说话，所以一直叫我忍气吞声。当然，我很不服气，因为闹事的不是我而是家婆。这么多年来我再怎么对她好都没用，大家都能看到我已经尽了作媳妇的责任，可是她偏偏不领情，还一直把我当作贼。

当时我们不住在一起，家婆一直闹，说我上她家偷了她的衣服，睡了她的床，弄乱她的厨房等等。家翁知道没这回事，可是为了安抚家婆的心，就换了锁。锁虽然换了，可是她还是说我能没有锁匙的情况下进入屋子。就在这个时候，大家才觉得有点不妥。后来跟朋友聊起这件事的时候，经过朋友的劝导，才开始带家婆看医生，作了头部扫描后才发现家婆脑部已退化。

当时家婆的状况已经很糟糕了，我们也分不清她到底患的是分裂症还是痴呆症。由于她的举动十分异常，所以令人感到有点毛骨悚然。例如之后家翁得了末期癌症，她拿了把剪刀剪了家翁的裤子，说家翁会如此是因为有人下了“降头”（指的是我）。家翁在医院治疗的时候，家婆又闹着要把家翁带回家，把针孔从家翁身上拔了出来。

当我们把家翁接回家疗养时，她却把房门关上不让任何人进入，自己又不会照顾病人，又不让别人照顾，可怜的家翁当时非常生气却又拿她没办法。有时家翁休息的时候，家婆会把他吵醒，连晚上也是如此，使到家翁不能好好休息，把家人搞得团团转，也把到访的亲戚吓了一跳。我自己也被吓得生病了，又不敢回家，只好在娘家住了几天。

家翁逝世后，家婆的病情就更严重了。她开始咒骂我，每天凌晨两点起身使劲地敲打我们的房门，有时还在窗口叫救命，有时又整夜不睡，守在我们的房门外。我每天都要躲着她，每晚都不能好好地休息，也整天受到她的惊吓。对痴呆症没有一点认识的我当然很愤怒也很怨恨她。虽然大家都叫我忍耐，

但我觉得精神已经快崩溃了！最后在无法可施的情况下，我约见了家婆的心理医生，最终把家婆送入板桥医院的痴呆部门。

在接受药物的治疗后，家婆的情绪稳定了下来，却也逐渐地把我们给忘了，对我的敌意也淡化了。现在的她就像一个一岁多的孩子，不知道自己做过什么，也不知道危险。看到她现在的情形，我对她的敌意也一扫而空了。或许是对痴呆症有所认识吧，所以比较能够去接受和原谅，以及调和内心的嗔恨和不平衡。

我的遭遇看起来好象只是普通家庭纠纷，不过我希望让大家对痴呆症有所认识，也希望借此让大家对看护者有所谅解，保留一下你们的评语。如果家人或朋友也有这些情绪、行为上的异常变动（如不寻常的疑心、常洗手、常常重复所讲过的话、埋怨家人没给他们东西吃、出门忘了怎么回家、平时能做的事已经忘了怎么做了等等……），不妨让医生检查一下。

我也要在此特别感谢法梁师父、法树师父、法谦师父和法巽师父所给予的辅导，也不会忘了大师父所教的“原谅”和“forgive & forget”。师父说过“我们可以原谅，可是要忘记所发生过的事是不可能的”。那怎么知道我们已经原谅了呢？当这些不好的记忆浮现的时候，它对我们内心起了怎样的作用：还在生气吗？还是已经不起任何的情绪了？通过师父们的教导，我已经可以渐渐地原谅家婆了。

五十一心所法 (三)

(... ..继上期)

十一个善心所

9) 不放逸：“精进三根，于所断修，防修为性。对治放逸，成满一切世、出世善事为业。”

三根是指无贪，无嗔，无痴三善根。于所断修是指对于不应该做的事，防止和不去造作它，同时也多做种种的善事。

从微细的角度去分析，当你动了一些不好的念，可是却能制止自己，不去继续做无谓的妄想，这就是精进三根。那什么是放逸呢？浅白地说，放逸就是你去做一些不应该做的事。当这种心态生起时，你任随其左右，便是放逸。但当第二个心念生起，告诉自己不可以那么做，便是不放逸。

举个例子，如果你过去曾经有吸烟的习惯，而这时又突然生起想吸烟的念头。可是第二个心态及时生起，阻止自己去满足这个欲望，这就叫做不放逸。

又或者，今天你觉得比较空闲，于是便心血来潮，想到迪斯歌去跳舞或到 Karaoke 去唱歌。可是因为曾经接受佛法的熏陶，所以便告诉自己不应该这么做。

在未学佛之前，你可能已经感染这个习惯。可是学佛后，你的“心”告诉自己打消这个不好的念头。当你能控制自己的身口意行为，不越轨而正直，就是精进而而不放逸了。

放逸的弊病是妨碍我们的修行，使我们感染种种不好的习惯和做种种不净的行为。

不放逸却是属于一种鞭策我们向善的推动力。如果我们的行为太放纵松懈，便会带来烦恼，以致犯下各种恶业，到最后只有不断地轮回生死了。可是，若能生起惭愧的心去对治放逸，便能成就一切的善法。

所以我们应该时时刻刻忆念人生无常，鞭策自己修行，千万不可以放逸懈怠。

10) 行舍：“精进三根，令心平等、正直，无功用住为性。对治掉举，静住为业。”

我们精进地从三善根(无贪，无嗔，无痴)方面学习，使心不会妄念纷飞和不平稳，那么心便能够平和正直。若能对所完成的事情不起分别执着，心便能得到平稳。在渐渐养成习惯后，很自然地，我们能够以中道为依据，使自己总是保持一颗正直的心。理所当然地，也就能继续修习种种的善法。对于身边所发生的一切，

讲授：远凡法师
笔录：林秀芬
编辑组整理

如果能够不起执着的心，便能随着因缘的变化而做出适当合理的反应。这便是“心得无功用住”。

例如：你被同事骂了一顿，感到非常地生气。你开始想起过去自己是如何地善待和帮助他。由于对这些回忆的执着，内心便起伏不定，产生悔恨的心态。这时，如果你能在生起这个念时舍弃它，这就叫行舍。

不行舍只会加深我们的痛苦。因为执着使善心无法生起，破坏了一切善念。当我们看到内心非常执着时，就要用行舍的心去放下它。因为若能这么做，痛苦必然减轻，也因为能行舍，以后你还会去帮助别人。

行舍一旦达到圆满时，便会一念不生。因为有所动念就是有所执着。心如果没有了太多的挂钩铁链，就容易得轻安。更进一步，当你渐渐将行舍养成一种习惯，心便能比较不受影响，能够安住于寂静了。

人的痛苦往往来自于对事情加注很多自己的概念及情绪。遇到不愉快的事情时，很容易便掉入以前的回忆里。因为这些沉重的感情包袱，使你执着以前所发生的每一件事。这时候，冲动及激烈的心态便会产生。为了减少情绪波动，就要能行舍。好的也舍弃，坏的也舍弃。心就得轻安平稳。真正修行到这种境界，便能冷静和精确无误地处理一切事情。

11) 不害：“于诸有情，不为损恼，无嗔为性，能对治害，悲愍为业。”

我们对于有情众生，能够不起损恼破坏的心态，就是不害。这里当然也包括了故意去损恼有情，而不一定是去断有情的生命。

害的心包括：1. 破坏事物，乱摔东西，折断枝叶等行为。

2. 看到蚂蚁，生起厌恶损害的心态去挤压它。

3. 看到小孩而想去打他，或拉扯他的耳朵，故意让他不高兴。

4. 做些令自己生气的事情来发泄内心的不满或情绪。

上面所提到的种种心态都是属于害的心理。那么到底应该如何对治害心呢？对治的方法就是时常培养悲悯的心态去行善，帮助别人。譬如放生，照顾病患老幼等等行为都是很值得鼓励的善行。藉由这些善行培养出来的爱心，能使嗔害的心慢慢减少。

无嗔便能给予众生快乐，这是慈心的体现。

不害便能拔除众生的痛苦，这是悲心的体现。

不害的具体表现是当害的心态生起时，便能够马上舍弃它，不去造作。看着那心态生起，能够制止自己和不受它左右。

不害是修习戒定慧和行菩萨道的根本心行。能够不害，便可以利乐一切的众生。

(下期继续)

不害便能拔除众生的痛苦，这是悲心的体现。
无嗔便能给予众生快乐，这是慈心的体现。

上师消灾祈福暨 十五周年晚宴

二零零二年一月十九日
以筹建海印佛学院
及资助教育基金
大会贵宾

许文远先生

(我国交通兼新闻、
通讯及艺术部高级政务部长)

Guru Blessing cum 15th Anniversary Dinner

19th January 2002
In-aid of Sagaramudra
Buddhist Institute Building
and Education Fund
Guest-of-Honour

Mr. Khaw Boon Wan

Senior Minister of State
(Transport & Information,
Communications & the Arts)



千人宴报告

为庆祝十五周年，并为佛学院筹款，海印学佛会于2002年1月19日假新加坡博览中心三厅举办了“上师消灾祈福晚宴”。当晚本会很荣幸地邀请到我国交通兼新闻、通讯及艺术部高级政务部长许文远先生莅临现场。他在所发表的演讲中强调了种族和谐，并针对最近的恐怖事件提出意见。

接着一群活泼可爱的儿童佛学班学生以悠扬的歌声掀开了晚会的序幕。这次的主题是消灾祈福，所以当晚也恭请了南传和北传的法师分别为大家诵经祝福。经法师们加持过的五色绳在当晚便由护法人员分发给每位在场的嘉宾。

在第一件义标物品摆在台上后，全场的气氛立即被带动了起来。当晚共标出十五件物品，每件物品在大会司仪徐冰小姐和邱胜扬先生的不断呼吁和鼓励下顺利标出。

当晚最引人注目的义标物品是一幅名为《八骏马》的油画。在场的嘉宾一再地出价，使这幅画从一万元的底价不断地攀升。每次的出价都是高潮迭起，引起全场560桌嘉宾热烈的回响。最终，一位善心的居士以16万8千元的高价，才将这幅非常珍贵的《八骏马》标回去。

通过义标、嘉宾的慷慨捐赠，以及在场售卖各式各样物品的义卖会，晚宴共筹得超过30万元的款项。整个晚宴非常成功，并在一片欢愉的气氛中落幕了。这次晚宴所筹得的款项，将用于兴建海印佛学院，落实本会推广佛陀教育的使命，以利益芸芸众生。这个愿望已在大家共同努力之下实现了！





2002-2004 年执行委员会 与管理委员会组织表

海印学佛会于
2002年3月2日举
行了常年大会，
并选举了第十一
届的执行委员。

另外，管理委员
会的委员与职务
亦如下：

(注：其他的僧众
委员会和筹建委
员会无更动)

执行委员会

会长：上远下凡法师

第一副会长：法梁法师	第二副会长：卓友德
秘书：法庆法师	第一副秘书长：法云法师
	第二副秘书长：法度法师
财政：蓝玉明	副财政：法音法师
公关：林振成	副公关：法源法师
福利：陈佩儿	副福利：法荣法师
教育：陈文福	第一副教育：法谦法师
	第二副教育：法智法师

管理委员会

主席：法梁法师
副主席：法荣法师，管新福
秘书：丁志发
财政：陈佩儿
公关：周亚娥
委员：卢国宝，陈国铎

静坐部	课程部	香灯 法器部	斋戒 放生部	大寮部	福利部	青年部	儿童部	出版部
法庆师 曾令赞 陈爱丽 林振吉	法谦师 法度师 吴维珍 林容积 黄文昌	法义师 法智师 蔡明春 蔡秀玉 柯慧枝	法宣师 法智师 林振成 吴亚烈	法音师 彭亚满 何素花 卢宝珠	法荣师 陈佩儿 叶志华	法源师 梁答文 邓世平	法云师 林宝燕 宋丽枫 洪美凤 许秀珠	法尊师 法音师 法度师 陈玮玲 唐江玲

1939

海印佛学院

搬家了

搬到哪里？

No.528 Geylang Road
Singapore 389484

为什么要搬？

万众期待已久的愿望即将实现
兴建新佛学院的工程已经展开了

海印学佛会在1991便开始积极筹款，希望在新加坡兴建一所佛学院，以便法师们能更有系统地弘扬佛陀教育，也让在家居士有更完备的场所修学佛法。

这几年，海印学佛会一直在扩展，倾力弘扬佛法以及积极展开佛教

教育工作。随着会员和活动的增加，空间也变得不敷使用。目前法师们分别在海印佛学院、海印学佛会和海印精舍开办课程和活动。一旦新的佛学院落成，它将能容纳更多学员。大家就能集中在一起，关系和交流也将会更密切。

- 注：因佛学院建筑已动工，原本在29巷举办的活动现已改在No.528 Geylang Road Singapore 389484 进行。请参考第15页之活动表，如有任何疑问，可拨6746 7582 查询。



动土了



海印佛学院的扩建工程经过各方多年的筹备与努力，终于进入落实阶段。4月2日，位于芽笼29巷的原有建筑物被拆除，这栋占用了三年、由锌板混凝土搭建的建筑物也完成了历史使命。4月14日，总理公署兼社会发展暨体育部政务部长曾士生先生，本会宗教顾问达摩拉达那法师，本会会长远凡法师，上海浦东建设（新加坡）有限公司董事长蔡明桥先生以及司徒于斌先生为新建建筑物的建造工程主持了动土仪式。

建造工程预计18个月后完工。整栋七层楼高的大楼面积共达两万多方尺。建造费用，包括买地、建筑费、装修等估计需要800万元。学院已筹得大部分款项，目前尚缺200多万元。希望各界人士鼎力支持，使海印佛学院建筑早日落成。





记观自在禅院四日共修



二零零一年，十二月二十二日，早上七点四十五分，我们一群香灯组组员，集合在武吉士地铁站，准备乘坐新柔快车前往观自在禅院参加四日共修。共修的目的是让我们修福、修慧和修心。共修的内容包括静坐、诵经和师父开示等等。大家到齐后，我们走出了地铁站。外面正下着细雨，好象是观世音菩萨让我们在共修前先受加持。之后，我们通畅无阻地通过新山关口，然后再由新山的居士载我们前往观自在禅院。

当天晚上八点是观世音菩萨普门品共修，这也是观自在禅院每个星期固定的共修活动。观世音菩萨普门品是法华经二十八品中的第二十五品。观世音菩萨具有三十二相并发愿以大慈大悲摄入普门救度众生，以菩萨六种神通力和智慧，让十界得度，脱离苦海。

净云

我们每个人全神贯注地赞颂，称念观世音菩萨圣号，祈望菩萨洒下甘露水，滋润众生的心田，消灭烦恼的火焰。

第二天早上五点便起板，带领的同学以木板约每三分钟敲击一次，唤醒这一群仍处在睡梦中的同学。五点三十分，法义师父带领我们唱“晨叩钟偈”。叩钟偈的意义是希望一切众生能因听闻钟声而增长智慧、发菩提心、离苦得乐。法义师父以柔和嘹亮的声音领唱，他每唱完一句，我们便跟着唱一句。每个人都暂时将一切烦恼抛开，很专注地唱着。在那个清晨，我们保持着清净的心。

接着便是早课和静坐。大家盘起腿，依照大师父所教导的“拉回眼前”，把注意力专注在身体、呼吸和念上，专注地念咒或佛号。当妄

念生起时，便学着察觉心所的起伏，但不被它牵着走，再把注意力拉回到数息或佛号上。其用意在于锻炼五种力量，即定力、集中力、观察力、分析力及反应力。另外，活动表也安排了运动时间，因为我们必须要有健康的体魄，才有精力去修行。

下午是由法源师父带领我们拜八十八佛，每念一句佛号，我们就礼佛一次。拜佛的意义是降伏我慢心，调伏我们的身、口、意，让我们的心变得柔软。藉由礼佛忏悔，也使我们佛菩萨产生信心，将过去所造的恶业，向佛菩萨忏悔，使业障渐渐消除，还得清净，并发愿以后不再造恶业。除了知错、认错、改过、还要发菩提心，利人利己。

第三天的共修除了早课、晚课、静坐之外，还有绕佛和忏摩。随着清脆的木鱼声，大家专注地绕佛，并将心系在句句佛号上。常念佛可以让身、口、意清净，智慧一天天地增长。

忏摩是我最难忘的一项共修。法智师父在开示时说：“你们是用‘唱’或‘忏’，感受是不一样的。”之后师父带领我们唱：

“罪从心起将心忏，
心若灭时罪亦忘。
心忘罪灭两俱空，
是则名为真忏悔。”

以及

“往昔所造诸恶业，
皆由无始贪嗔痴。
从身语意之所生，
今对佛前求忏悔”



“咒字观”是静坐观想法的其中一种。通过这种观想，能使自他净化，并破除习惯性和概念的局限，开拓我们的心量。从“小我”到“大我”，带动整个宇宙，最后回归自身。

到了晚上十点三十分，我们唱“暮叩钟偈”。这段叩钟偈主要是将钟声与赞诵带到每个角落，愿每个人能够减少一天的疲劳，减轻烦恼；也愿一切众生能得清净，脱离苦海。

师父以清亮的声音，一遍又一遍地重复唱着。在忏摩时，我回想起过去所造的种种恶业，对不管在知情或在无知的情况下所犯的罪业，都觉得很羞愧，眼泪也不禁掉了下来。我对着佛菩萨求忏悔，希望以后不要重犯这些罪业。

最后我们以“大回向”为这四天的共修画上休止符，其中也包括跑香。我们一面持着佛号，一面观想着佛菩萨的接引，往生极乐无忧的净土。跑香时，每个人都越跑越

快，因为怕“门被关上了”，来不及进入净土。在回向时，也祈愿佛菩萨加持，让我们顺顺利利往生净土。

在这四天的共修中，除了修福，智慧与修心外，我们也发挥了团体合作精神。无论是大扫除或在大寮煮食，每个人都分工合作。彼此之间的感情也因此增进许多。同时我也感受到惜福与惜缘的重要。人生无常，我们更应该珍惜这一刻所拥有的缘份。最后我们把这四天的善业和功德回向给一切众生，与别人分享福德，同时也可以培养自己的慈悲心。

A Brave Person

Extracts from "The Sound of Zen"

Even if you have done wrong, you are still right because you know that you have done wrong, you admit that you are wrong and are willing to mend your mistakes.

There are two types of brave people mentioned by the Buddha: one is the sage and the other is one who is able to repent when he has done something wrong.

A sage fully understands and firmly believes in karma. Once he notices the cause, he knows the effect immediately. Thus, he is able to

refrain from doing any wrong. A brave person is one who is really aware of what he is doing and maintains full control of himself.

Worldly persons are bound to make mistakes, however, if they recognise their mistakes, admit and correct them, they are considered as brave people.

Practising is the Accustomed Way of Life

Extracts from "The Sound of Zen"

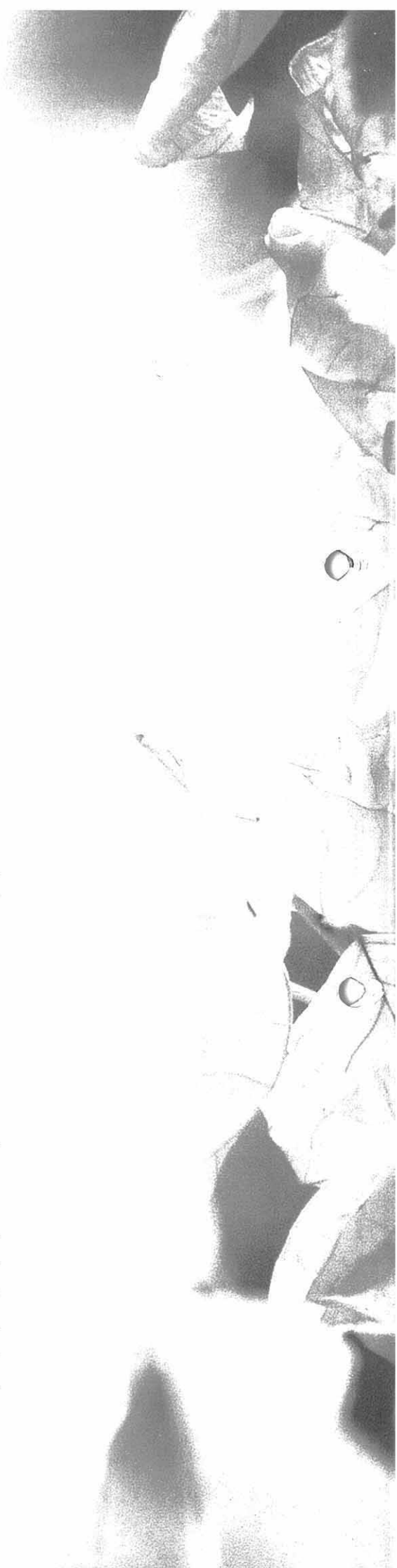
Eradicate the bad that has already arisen, prevent any bad that has not yet arisen. Increase the good that has already arisen, generate good that has not yet arisen.

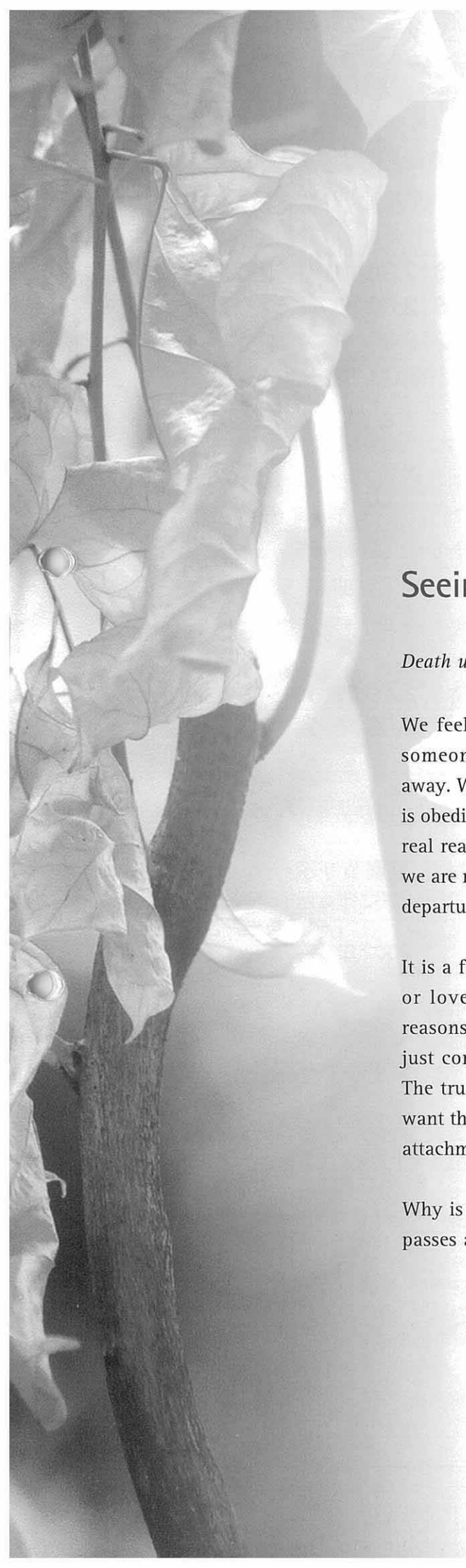
Many adults know that children like to be caressed. Hence, in most situations, mothers use this method to calm their children. As a result, their children become accustomed to such caressing and this even becomes a necessity before the children are able to fall asleep.

When our bodies get used to a particular feeling, it becomes a habit. We long for this feeling and hope that it will remain forever. When someone wants us to change or get rid of this feeling, we begin

to feel uncomfortable. Therefore, when we want to inculcate habits we should only inculcate good habits because good habits are acceptable to others. If we are able to achieve this, we will be welcomed wherever we go.

Since habits are inculcated, they can be changed and eradicated. From the standpoint of practising, we are essentially trying to transfer our bad habits into good ones and then further improve on these good habits.





Seeing Reality

Extracts from "The Sound of Zen"

Death will not go away as a result of your rejection of it.

We feel sorrowful and sad when someone close to us has passed away. Why? Is it because he or she is obedient, nice or lovely? No. The real reason for our sadness is that we are not able to accept his or her departure from this world.

It is a fact that this person is nice or lovely but these are not the reasons for our sadness. They are just conditions added to sadness. The true reason is that we do not want this person to die. This is real attachment.

Why is this so? A disobedient son passes away, perhaps a really bad

boy. Yet, if his mother possesses "love" for him, she will definitely feel sad and heartache.

Why? This is because "love" has an element of "possession". It has what we mean by "my" or "mine". Hence, when somebody passes away, our bond has broken and this is the root of suffering.

In other words, death is a phenomenon that is bound to occur even though you cannot accept it within your heart. Think about it: when you are not able to accept a phenomenon that will ultimately occur, you will definitely suffer.

卫塞节送礼佳品

促销期：四月六日至五月三十一日

书籍

水月禅音 — 原价 \$14.00 优惠价 \$12.00 节省 \$2.00
 水月禅意 — 原价 \$14.00 优惠价 \$12.00 节省 \$2.00
 水月禅修 — 原价 \$14.00 优惠价 \$12.00 节省 \$2.00
 三本套装：原价 \$42.00 优惠价 \$33.00 节省 \$9.00

光碟

浴佛偈 — 原价 \$ 9.00 优惠价 \$ 5.00 节省 \$4.00
 拉回眼前 — 原价 \$15.00 优惠价 \$12.00 节省 \$3.00
 生与死 — 原价 \$15.00 优惠价 \$12.00 节省 \$3.00

以禅法提升人的素质与能力

— 原价 \$22.00 优惠价 \$18.00 节省 \$4.00

以禅法解决生活中的问题

— 原价 \$22.00 优惠价 \$18.00 节省 \$4.00

两片套装：原价 \$44.00 优惠价 \$34.00 节省 \$10.00

宣法音，
 献温馨，
 赠甘露，
 结法缘

水月

水月出版社

五月的月圆日 诚邀您共同参与

SAGARAMUDDRA
BUDDHIST SOCIETY

活动：卫塞节开示

日期：2002年5月18日（星期六）

— 普劝坐禅仪（上）

2002年5月25日（星期六）

— 普劝坐禅仪（下）

时间：下午7点30分至下午9点30分

主讲：上远下凡 法师

地点：海印佛学院 Lor 30, 长殿

日期：2002年5月26日（星期日）

活动：上午10点 普佛上供

上午10点至下午8点 浴佛

地点：海印佛学院

卫塞节快乐

沐浴在佛光下

洗涤身心得清净

海印佛学院 Sagaramudra Buddhist Institute

No.528 Geylang Road, Singapore 389484

网址: <http://www.sagaramudra.org.sg>



每周活动	负责法师 / 老师	时间
插花班	蓝玉明老师	Mon 7.30pm – 9.30pm
太极拳班	林世昌老师	Mon 7.30pm – 9.30pm
净土共修	法梁法师	Wed 7.30pm – 9.30pm
佛理讲座 – 八大人觉经 (华语讲解)	法云法师	Thur 7.30pm – 9.30pm
书法班	顾建平老师	Fri 7.30pm – 9.30pm
中医义诊服务	苏静霞医师	Sat 6.30pm – 9.00 pm
佛理讲座 – 楞严经 (华语讲解)	远凡法师	Sat 7.30pm – 9.30pm
(每个月的第一和第二个星期六其他活动, 其余的星期六佛理讲座)		
普佛上供	法义法师	Sun 11.30am – 12.00pm
拜 88 佛大忏悔文 (四加行)	法荣法师	Sun 2.00pm – 4.00pm
基本佛学班	法宣法师	Sun 7.00pm – 9.00pm
每周活动		时间
顶礼慈悲三昧水忏 (每个月的第一个星期六)		Sat 4.00pm – 9.00pm
大悲忏 (每个月的第二个星期六)		Sat 7.45pm – 9.30pm
每个月的第一和第二个星期日放香, 其余的星期日普门品共修		Sun 10.00am – 11.30am
老人院 / 儿童院服务 (每个月的第二个星期日)		Sun 8.00am – 12.00pm
八关斋戒(2002年5月11日至5月12日)		Sat 8.00am – Sun 8.00am
三皈五戒 (每三个月的第四个星期日)		Sun 9.00am – 12.00pm

海印精舍 Sagaramudra Buddhist Hermitage

393A/B Guillemard Road, Singapore 399790 Tel : 7416230

每周活动	负责法师 / 老师	时间
专业人士静坐班 (华语)	法源法师	Mon 7.30pm – 10.30pm
专业人士静坐班 (英语)	法荣法师	Tue 7.30pm – 10.30pm
普通静坐班	法源法师	Wed 7.30pm – 10.30pm
专业人士静坐共修班	法梁法师	Thur 7.30pm – 10.30pm
女众普通静坐班	法谦法师	Fri 7.30pm – 10.30pm

海印学佛会 Sagaramudra Buddhist Society

No.12 Lorong 24A Geylang, Singapore 398536 Tel : 7417303

每周活动	负责法师 / 老师	时间
英语佛学班	法庆法师	Mon 7.30pm – 9.30pm
第八届佛学班 (第二级)	法源法师	Tue 7.30pm – 9.30pm
梵呗班	法智法师	Thur 7.30pm – 9.30pm
第七届佛学班 (第三级)	法梁法师	Fri 7.30pm – 9.30pm
义务法律咨询服务 (请预约)	王秀英律师	Fri 7.30pm – 9.30pm
儿童佛学班	法云法师	Sun 10.00am – 12.00noon
第九届佛学班 (第一级)	法度法师	Sun 7.00pm – 9.00pm
其他活动	地点	日期
三皈五戒	海印佛学院	21/10/2002(Sun)
收费: 随喜供养		集合时间 9.00am
八关斋戒	海印学佛会	9/6/2002(Sat)至
收费: 会员 \$15 非会员 \$20		10/6/2002(Sun) 9.00am



二
零
〇
二

千佛法會

海印学佛会
Sagaramudra Buddhist Society
No.12 Lorong 24A Geylang
Singapore 398536
Tel: 67417303

海印佛学院
Sagaramudra Buddhist Institute
528 Geylang Road
Singapore 389484
Tel: 6746 7582

海印精舍
Sagaramudra Buddhist Hermitage
393A/B Guillemard Road
Singapore 399790
Tel: 6741 6230