



FREE DISTRIBUTION

M.I.T.A(P) No.230/05/2002

2003年4月

水月

会

SHUIYUE JOURNAL

32



价值观的重构
一个令人觉醒、
感恩的日子

坦诚 · 淡泊 · 清淨 · 庄严

www.sagaramudra.org.sg



社论 价值观的重构

shuiyue

后现代社会由现代社会过渡而来。理想上，“现代化”应为人们提供更好的素质的生活，但事实上，越向“后现代”转型，越呈现物欲横流的弊端。目前，商品纷繁，充斥市场，“e”商业时代的消费主义是先消费、后付钱。因为着力于经济的发展，致使享乐主义滋生，人们沉溺于感官刺激，色情广告到处林立。社会结构亦有所改变，劳动结构方式由体力转向智力，家庭单位亦不乏解构之例，小家庭、单亲家庭屡屡出现。由于种种社会因素造成80年代后出生的孩子心志难集中：他们叛逆、零碎化、颠覆传统，只追求眼前欲乐，没有明确目标。日后，在互联网科技资讯驰骋发展与价值观被漠视粉碎的双重冲击下，此种多元化的后现代社会现象将会持续百年之久。

至于与时共存的宗教常被贬为迷信，以父权制为轴心的社会，权威至上，深怕“自由”、“思想”开展其空间，故与唯物论者一样，皆称宗教为“精神鸦片”，但诸批判

者皆没真正深入研究宗教，只凭个人认知的客观性来批判自己无知的事或存有政治意图，实为可笑亦复可怜！

宏大叙述的传统哲理和道德价值观同样渐渐趋向解构，重新建构挽救社会人性是当前的急务。传统有价值的东西不能舍而弃之，我们须要回归到自己内心的信仰，重构生命的价值与意义。想要在迅速万变的时代中成为中流砥柱，必须回归人性，作深层的内心探讨。

只要人们愿意追求美好生活和愿意反省和忏悔自己内心的丑陋行为，宗教就永远是一座灯塔，而佛教的包容性及其高深的哲理则是引导心灵走向光明的最佳选择。

美术设计	编辑	总编辑	顾问	会计顾问	法律顾问	创办人
郑智元 廖丽轩	大和 谢慧蒂 谢慧儿	唐江玲	释法谦 释法度	吴文友 吴友会 吴友会	杨国梁 杨国梁 杨国梁	释远凡

My Life

To me, life is beautiful. It has many different stages. In our lifetime we do so many different things and have different expectations and as a result, we enjoy different outcomes and different fulfillments at various stages of our life. Broadly speaking, our life can be categorized into 4 stages:

From infancy to 20 years old- we learn, explore, experiment and experience ourselves and our surrounding in order to fit into our environment. We have so much fun then because we were so free, free from the many responsibilities of life. Just as long as we study and work hard in school and pass all the examinations, we do not have any other big stress to contend with. Under this carefree condition and setting, life seems like a breeze. Knowing little seems to be a blessing, or should I say ignorance is bliss.

From 20 years old to 40 years old- we really grow up. We see and experience the real world. We learn that life is not always full of fun nor is it a bed of roses. It is also during this stage of our life that we have to work very hard to achieve many life's goals. We look for a challenging and self-satisfying career, we seek for a good life partner and we set up a family. We also have a very long 'shopping list' and many commitments; like buying a house, owning a car, owning credit cards and insurance policies, bank fixed deposits, regular holidays, children education needs and many more. It is a very difficult and demanding stage in life, but on the other hand, it can be very

fulfilling. Personally, I love this stage. I think I have done well and learnt the most during this stage. I am satisfied with my accomplishment.

Next come the 40 years old to 60 years' stage. I feel it can be quite demanding especially between 40 to 50 years old, because we are 'sandwiched' between two unavoidable duties. We have to take care of both our immediate family and our parents. Our kids are still dependent on us and our parents are aging. We are torn between two loves. It takes a heavy toll on our physical and mental energy, not to mention the financial obligation that comes with it. This is most taxing for those who do not have siblings to share the burden of looking after their aged and sick parents. Besides all these, we also experience our body deteriorating and we have to take extra care of our health. I am now at this stage and I think it is the most stressful stage of life. I am trying my best to cope.

At this age, we have already experienced many upheavals in life, and are matured enough to understand the importance of faith. To me, accepting, learning and practising Buddhism at this point have given me enormous strength to adjust and adapt to all the changes in my life. It is very encouraging to know that there is light at the end of the tunnel. Life is a journey and not a destination. As such, it is important that we continue to upgrade ourselves through cultivation. According to our grandmaster Venerable Shi Yuan Fan, cultivation is the art of improving oneself. No one can elevate you except

yourself. It is most fortunate that we have this human body and this opportunity in this lifetime to learn the Dharma. Whatever kinds of cultivation we practise, we must do it with earnestness and dedication. I find meditation has helped me to be more calm and mindful.

From 60 years old to 80 years old and beyond- I think we should retire from our working life, concentrate on helping the needy and contribute more to the society. Of course it will be great if we can retire and contribute earlier before we reach this ripe old age. We should also prepare and be ready for our 'departure' which may call on us any moment.

To me, that's what life is all about. Life is not just about the 5Cs. To enjoy a rich, meaning and fulfilling life, we must always find our balance. To me, wealth and fame will soon be passed and fade away. What is most important is to have a peaceful and tranquil mind. At the end of the day, we must find peace in our heart, body and mind.

At this moment, I am still practising. The road ahead is definitely long and tough. I pray to the Buddha for guidance and may all beings be blessed everyday. May there be harmony and peace in this beautiful world. May all the children in this world be well fed, loved and happy. Just before his departure, the Buddha left a very profound advice to Ananda : *Be a lamp upon yourself. Faith is like a lamp, may all beings have a bright path leading to Nirvana."

声闻行果【二】

◎ 讲授：远凡法师 ◎ 整理：编辑组

如果没有出离心，也没有大乘的法心，现在知道了佛法，知道世间太痛苦了，我们要进入涅槃，最快要经过三生，迟则六十劫，所以学佛是很长远的事，是需要不间断的勇猛精进。经三生的第一生是：最初趣入资粮道；第二生是修加行道；第三生是预入圣位，乃至证入涅槃。

一 修集涅槃法缘

如果没有出离心，也没有大乘的法心，现在知道了佛法，知道世间太痛苦了，我们想要进入涅槃，最快要经过三生，迟则六十劫，所以学佛是很长远的事，是需要不间断的勇猛精进。经三生的第一生是：最初趣入资粮道；第二生是修加行道；第三生是预入圣位，乃至证入涅槃。

在没有趣入顺解脱分以前，必须修习证得般涅槃法的增上缘。在大乘《瑜伽师地论》里面，总说二种：一是圣缘，二是劣缘。

（一）圣缘

圣缘是指遇到佛法，佛出世，佛证法的时候。佛有伟大的人格，遇到他的话，什么问题都不是问题。所以，这一世中，如果我们有遇到佛的因缘，在他的威德，圣严的功德力加持下，就能够超越生死烦恼。这种圣缘，非今日众生根器所具，可略不说。

（二）劣缘

在法缘不足的情况下，要修十二种因缘，才有办法在佛法上真正得到好处。十二种因缘分述如下：

1. 自圆满

即善得人身，生于圣处，诸根无缺，胜处净信，离诸业障五种圆满。意思是：

- ① 我们要得到人的身体，
- ② 有佛法的地方或生于佛陀出世的地方，
- ③ 身体没有缺陷，
- ④ 对佛法升起信心，
- ⑤ 没有杀害父亲母亲，害死阿罗汉，破和合僧，出佛身血的重大恶业。

如果你做了五项其中的任何一项，那么，我们这一生就根本没有办法修行。

2. 他圆满

即诸佛出世，说正法教，法教久住，法住随转，他所哀愍五种圆满。意思是：能够遇到佛出世说正法，有机会听到佛说的种种法，随如来所教修行。

3. 善法欲

即对于涅槃善法生起信解和希求证得爱乐。听闻了佛陀正法教理，生起了清净的信心，希求能如法修行，证得解脱，但是在家中有妻室的淫欲相应贪着，对子女财产

的爱执，烦扰缠缚，不能清净修行，所以决心出家，证得圆满的解脱。在家有“善法欲”，如果因为种种因缘不能出家，至少要三皈依。然后做优婆塞、优婆夷、近事男，这不是正出家，只是意出家。小乘声闻里在家众固然可以修行，但是不能证得阿罗汉果，而在这一生，如果不能证得阿罗汉果，在小乘的行法里是不圆满的。

4. 正出家

由前殊胜的善法欲为增上力量，礼请大德为亲教师，经白四羯磨受具足戒，或沙弥戒，是名正出家。

5. 戒律仪

戒就是修学五戒乃至八戒、十戒、大乘的菩萨戒。

- ① 安住具戒
以出家法来说，要得到最圆满的戒，就要受比丘或比丘尼戒。
- ② 善能防护别解脱律仪
要解脱就是要对这些戒律防护，即不违犯，以在家而言，要安住五戒，善防护这五戒。

③ 轨则圆满
礼貌、行仪、威仪圆满。以居士来到寺庙对法师的威仪,和自己本身的行、住、坐、卧的威仪要圆满。

④ 所行圆满
平时的行为,不要犯到轨则,不要犯到戒律。

⑤ 对微小的罪见大怖畏
对不严重的罪过也要感到害怕。如讲无伤大雅的骗话,认为是不要紧的小事就错了。不可以这样认为,对自己讲的骗话,要感到害怕,害怕会感召到生活中的怨憎会苦。

⑥ 受学学处
受学学处证了阿罗汉,完全解脱。受学学处,就是要学习,学习什么是烦恼,烦恼的对治法,学习戒定慧。

6. 根律仪

戒与根差别在那里?戒是外表的,律仪是行动上的。根是根本,根是指念。我们行为的造作就是由根本的念升起来的,所以叫根律仪。根律仪有四种:

① 防守正念
就是保持正确的念,不胡思乱想,起正确的念是正念。不要让心起贪、嗔、痴不善的念。

② 常委正念
将我们的念时常守在正念的范围内。

③ 念防护意
我们的念要有提防,保护我们

的意,意是最初的动念,第一个动向。

④ 行平等位
从无分别、平等、平静的心一念达到最平静。

7. 于食知量

所吃的食物,不因为自己喜欢吃,而吃很多,甚至还讲究色、香、味俱全。吃是为了身体的健康,解除饥饿,为了修行,为了断爱,为了断种种烦恼,所以才要吃。

身为饮食资粮,第一为了能够修梵行。梵行就是清净行,即是无烦恼心。这个是为“色”一色身,我们要先摄受,接受做梵行,进一步是断烦恼,更进一步的要求是不起无记业,为了活命,还是要吃。

“倡荡”的意思是男人与女人共为嬉戏、受乐、纵逸,这个不应该。因为吃不为贪欲所引,淫欲所引,不为种种不好的思想所引。有些人是因为好吃、贪吃,有些人认为吃了会壮阳,会增加性欲能力,所以要吃。不为骄逸而吃,不为无病而吃,不可以为饰好、美容等等而吃,不要为了穿美丽的衣服、种种的装饰而吃。吃是为暂时支持色身的安住。

为摄梵行食,即为令有力断恶修善,迅速获得三摩地,由是有力有能,得所未得,证所未证,乃是各为摄受梵行而食所食。为断故受食,是由于过去吃不知量、不适宜、不易消化的食物而引起疾病。现在遵照医生的指示服药或吃些适当的食物,是为了治病,称为断

故受食。

有关第七于食知量,我们要明白为什么对吃这样注重,那么小心?因为吃是延续我们的生命。众生饮食延续生命做什么?造业?不管造善业还是恶业。不吃死了就不造业吗?不是。所以吃从消极来说就是众生吃了造业,不吃如果死的话呢?同样的,会跟着我们的业系在轮转,同样的还是造业,所以问题不在吃或不吃,而是为什么而吃,不吃为什么?这要了解清楚。

如果对吃再深一层讲,吃饱了造业,前面讲过我们有身体所以苦。思惟种种的苦,有身体苦,吃不是让这个苦延长吗?不是说吃了会造业,吃了会延续这个苦,所以吃非常重要。在佛教的思想里面,当时印度非常贫困,饮食不足够,在家人不得出家,一般农民,今天有得吃,明天有没有得吃都不知道。吃对他们来说是一件痛苦的事情。甚至到今天,那些奴隶、南婆罗教的种族,在印度大概有一千万人,他们不准拥有任何的财产。甚至是下午天气热,他在树荫下睡觉,如果我们的种族性比他高的话,可以赶掉他,他不可以反抗。到现在还有这样的阶级之分,所以对他们来说生命是痛苦的。他们的生活就是体验生命的痛苦,饮食对他们来说是一件非常重要的事情。所以不只修行人,对饮食方面要非常的注意。

(下期继续)

考试



人生，本来就是一种考验，而学佛的人生，更是一种智慧的考验，要成佛，成就无上佛道就必须接受并了解这种考验是必然的，因为任何一位佛菩萨都得经过种种的考验而成佛，主要是我们要懂得为什么要接受这种考验呢？

看

到以上的标题，相信多数人都都会感慨万千，只因为与它关系密切。

“考试”就是考一考我们的程度及老师教学的效果。

考试制度并非不好，要不然就不会被东西方教育作为评估的标准，它可以是一个准绳，也可以说是一种原动力，只不过现今社会文凭挂帅，因而造成一些畸型现象。

幸而海印的佛学班不必考试，我就报名参加。佛学班不用考试，也没有作业，最多是小组讨论，然后看哪一个“幸运儿”被选为代表发言，其他没选中的就会带着另一种心情去听。回家后也不用去啃去背佛学词汇，加上师父们一直鼓励大家不要给自己压力，并要我们放松心情上课，这正符合我的心意。

不过，我们必须把修持本（修行日记表）里的事项做好，就是将每天的修行如礼佛、布施、供养、念诵经文等，都要在格子里钩一钩，修持本也包括了记录个人每日的喜怒哀乐等等心态。

师父也会根据各人的修持本记录给予评语，并鼓励同学们注重并实行四加行，海印四则等事项。

起初自己是抱着如果修持本的“钩钩”太少会有点不好意思的心态，但久了就会发现修持本就好像一面镜

子，也是一个和师父交流或提出意见或问题的工具，它反映了自己每日的一举一动，对与错，喜与怒等种种心态，一种让我们发现心中有多少坏种子并要我们去培养好种子的方法，让我们更明白也更清楚自己，也可以说是记录我们学佛的“成绩”。

这成绩不是通过考试，却要我们实实在在地去做去行，让我们发现其实生活中的每一天、每时每刻、分分秒秒都是在考试，而这个考试是考期不定、考场无处不在的。如在家中、工作场所、公共场所甚至道场中；当我们开心快乐时、痛苦悲哀时考我们，或在刚刚发完菩提心或忏悔后就考我们，它会考到让我们觉得很痛苦。最糟的是，我们不及格了却还不自觉。

人生，本来就是一种考验，而学佛的人生，更是一种智慧的考验，要成佛，成就无上佛道就必须接受并了解这种考验是必然的，因为任何一位佛菩萨都得经过种种的考验才能成就。主要是我们要懂得为什么要接受这种考验呢？当然是要成佛，而成佛最主要的目的就是要提升自己、度化众生。

自己现在的考试成绩（学佛）还不理想，但是抱着“屡败屡战”的态度，决不放弃。愿与各位同修共勉之，不只在修持本上交出好成绩，愿大家在学佛的道路上更精进，不怕考验，更别忘了“为利众生，愿成佛，我所立誓未至成佛，誓不舍弃”。

愿大家来学佛，学习如何和气忍让，不让长辈生起这个念头：“我为什么还不死？”

这一句话，是当义工人员常听到的，尤其是拜访老人家时。初听到时，心里觉得很无助，除了说几句安慰的话，也只能倾听老人家说说他们内心的痛苦和感受，看他们掉下痛心、失望、无助、无奈的眼泪。

这些老人家多数身体弱，多病，行动不便，其中以女性居多，通常是一个人独居在1房、2房、或3房式的政府组屋。为了某些因素，没跟家人住在一起，也不想进老人院，就这样自己一个人孤零零的过日子，盼望死神早日来临，早日解脱。他们心里充满怨恨：“我把孩子养大，也帮忙照顾孙子，现在我老了、病了，就没人要我！跟孩子说话，还得小心，不然，他们会生气！我活着真的很没意思！”

根据一些回馈意见，有些老人家的确很难相处，

也有不孝顺的孩子。我不是要讲谁对谁错，也明白家家有本难念的经。可是义工们都希望能劝一劝做儿女的，能体谅年老的父母亲，尤其当他们生病或行动不便时，希望能发出慈悲心，让他们感受到儿女的爱心；如果能这样怎么会不感动老人家呢？义工是永远不可能取代儿女所给予父母的亲情的。

当了义工后，才了解到，原来照顾别人，根本就是在让自己学习做人，学习修心奉献，从中体会到自己的心量、爱心和智慧是这么浅薄和有限！同时也体会到佛陀的慈悲，因而了解到什么是上报四重恩。就如其中一位义工所说：“做义工是在报众生恩！”

愿大家来学佛，学习如何和气忍让，不让长辈生起这个念头：“我为什么还不死？”

我为什么还不死？

学习静坐对我的改变

◎ 普通静坐班
李桂莲

学习佛法的时间还短，但是在学习的过程中，让我的人生观、处事待人时有很大的改变。

从前的我，既固执、暴躁又没耐性。常爱和朋友逛街、买东西、喝茶等。自从上了静坐班后便有所改变。起初以为静坐是静静地坐，上课后，师父的讲解、开示，及劝导我们接受无常、放下烦恼，才了解什么是静坐。

通过静坐，让我懂得调服自己的心，不再感受压力、烦恼也减少了，学习拉回眼前，看着自己，什么该做、什么不该做，也较会控制自己的脾气，学会站在他人的立场来看事情，不像以往，只顾自己的感受，不会为他人着想。

另一方面，我开始明白什么是无常，该怎么去面对它、接受它。其实无常是无时、无处不在的。只要它一出现，就得去接受。记得九年前，家父在睡梦中无疾而终，当时的我，哭得死去活来，我不舍父亲的离去，因为一直以来我与父亲的

感情十分深厚，甚至我婚后，他也同样疼爱我。他的离去让我难过痛苦了好几年，因为我放不下，也不懂得什么是无常，也不愿意接受无常。

去年，我母亲也在睡梦中去世，但我已开始学习接受无常，所以较能控制自己的情绪，还能亲自料理母亲的白事，而且心情也较能平复下来，这就是静坐的心得。

以前逛街买东西，看到喜欢的便毫不考虑的买下来，听了师父的开示后才明白自己的无知，浪费了很多宝贵的时间及金钱。现在，我减少了逛街的时间，多花时间在阅读上，也做做义工等。有时要买东西，也会先想需不需要，如果需要，会考虑了价钱后才买，不再乱花钱。

静坐带给我不同的生活感受，当我烦恼时，静坐一会儿，能让我在处理事情时较冷静。除此之外，人也较开朗。为了增长智慧，我会继续努力学习。

中国佛教史概说

三

◎ 编辑组

◎ 整理自

《中国佛教史概说》

后汉的佛教

一、传来的年代

佛教究竟何时传入中国，此一问题，一向传说纷纭。其论列的年代，则由西周穆王迄至后汉明帝，其间足足有一千年之差，其原因可能是：佛教传入之始，或许未受到应有的重视，以致未能留下详尽的实录；作为中国民族信仰的道教与外来的佛教彼此间的竞争，当两教势力在伯仲间的情形下，二教优劣的论争，也就自然形成。此时，在佛教方面，为了使其权威化，而将佛教传入中国时代往上溯源。因此，有关佛教传入的各种传说，便陆续出现，其中最为有名的，便是后汉明帝（公元二八～七五）的求法之说。

二、后汉明帝感梦求法说

明帝求法之说文献很多，但考证其原始型态，该是《后汉传》的〈西域传〉的记载。汉明帝梦金人遣使西域令求佛教。在途中遇到以白马驮著经像的迦叶摩腾及竺法兰两位梵僧。於永平十年（公元六七），回到帝都洛阳门外建白马寺，并说由他们在那里译出了《四十二章经》。此说自三国时代即被盛传，故已被视为事实。但在今天，对于夜梦金人及遣使求法的年代，以及有关使节之名字等的文献，考察起来，其中有矛盾之处。《四十二章经》，乃是后世得自片断的经文的抄录，想要被认为是历史的事实是不可能的，然而，对此问题，被近代史家注目的资料，尚有两种，一是《魏略》，另一是《后汉书》〈楚王英传〉的记述。

三、魏略的记载

《魏略》之文，被引用於《三国志》中的〈魏志·西戎传〉，此乃魏人鱼豢之记录，其中记有东汉哀帝元寿元年（公元前二年），博士弟子景卢，从大月氏王的使者伊存，口授浮屠经（佛经）。这是个人将佛教传入的最初记录，作为史料的可靠性也高，也是有关佛教传入中国的最早的资料，故被视作大有价值的根据。

四、楚王英的奉佛

《后汉书》卷七十二，关于〈楚王英传〉的记载，大约如下：英（公元？～七一年）为明帝之异母弟，永平八年（公元六五），明帝下诏：“身罹死罪者，亦可籍献绢赎罪”，此时，远居楚国的英王也献绢三十匹作赎罪之料。明帝为其感动，认为楚王英如此开明是基于佛教的信仰，在明帝颁赐英的敕书之中，叙述英於平常尊敬佛教，供养沙门及优婆塞，所以退还英所奉献皇帝的财物，助他奉佛。此一楚王英的奉佛年代事，被认为是历史的事实。

综合以上的记载，加以考察，佛教在前汉末期，公元一世纪前后已经传播到中国。西历一世纪时，由长安及洛阳，甚至已到了楚王英的封地—彭城（江苏省）。此说可知道佛教受到后汉王族的归依。从伊存的口授佛经，楚王英的奉佛，只是残存的记录，中国人知有佛教的存在，以及归依佛教的最初，究竟在何时，则不得知。

五、东西的交通

前汉帝国为了抵抗匈奴的威胁，所以关心对西域的经营。张骞受汉武帝重托，(? ~ 西元前一四年) 出使西域，经历了十三年始凯旋归国。他不仅促使中西文化交流，也使西域的文物传入中国，同时提供了有关印度佛教方面的资料，开拓了东西物资的交易；这种交易，主要是由住在中央亚细亚的伊斯兰民族担任，波斯人及印度人，也加入了他们之间。

当时，在中央亚细亚地方，因为阿育王曾派遣使者去进行传道的活动，故已有了佛教的流行。那时西域地方，已有大乘佛教及小乘佛教。但是，西域地方的佛教，并非一如印度原来的佛教，而是加入西域文化的成分。因而，由於信仰的民族及其所在的地域文化，使得西域的佛教，多少有了地方的色彩。所以，早期传入中国的佛教，因其经由西域而有所改变。

六、经典的成立

释尊的说法，最初并未被记录成文，而是由长老比丘，记忆背诵，以口传口地传授给弟子们。在释尊灭后，诸弟子集合起来，将各自传持的教法，唱诵出来，由大家订正，收集教法，以防止遗教的散逸。这就称为“结集”。但是，由於岁月的累积，及教法份量的增加，造成了背诵的困难。同时仅靠背诵，也不免要产生异说异义，很容易引生教团的混乱。於是，就产生了以文字来保存圣法的动向，佛教的经典，便在这样的情况下成立。这被认为是在西历纪元之初的事，佛教传入中国，恰巧就在这一时期。

中国佛教基础之巩固，是在后汉末叶，有了汉译的佛典开始。后汉末叶，在桓帝(公元一四六~一六七在位)之时，到中国的僧人之中，有安世高及支娄迦讖两人。

安世高，名清字世高，为安息国王子。他上知天文，精晓医术，且兼赋研判人事吉凶的异禀，因此声名远播，受到远近邻国的爱戴，他深感世态的不安与无常，所以父王去世后，他禅位给叔父，飘然出家，云游各国，在桓帝及灵帝(一六八~一八九年在位)时代来华，约二十年间，专心从事於经典的汉译，属于阿含经有《四谛经》，《转法轮经》，《八正道经》以及属于禅观的《安般守意经》等经典，达三十四部四十卷，这些都是小乘经典。安世高此后因避后汉之末的战乱而去至南方，据说即寂於浙江的会稽。

以严守戒律，精勤为名的支娄迦讖则稍后於安世高而到中国，他出身於大月氏，在桓帝之末到达洛阳，於灵帝时代，译出有《道行般若经》，《般若三昧经》，《首楞严经》，《无量清静平等觉经》等，计十三部二十七卷，这些都属於大乘经典。

以上二人，同於后汉之末或西元第三世纪之中叶，在帝都洛阳，各别译出了小乘及大乘经典，其原因是两人出身地域的佛教系统不同。然而，他们所译的经典提供给中国人的是原始思想形态的小乘经典，以及具有显著被发达了的教义思想之大乘经典，而这些全归纳释尊一人所说的教法。没有

考虑其历史背景发展的先后顺序及体系的差异过程，将流行於西域的大小二乘的经典，全部视为佛陀亲口所说而接受，这正是中国佛教的特殊性。

再说中国汉民族是基于怎样的态度来接受佛教？

佛教传入中国后，汉民族以固有的文化为精神基础，从容地探讨它，了解它，进而欣然的接受它。

当一种全然不同的文化要传入与流布时，首先要在人们的思想与信仰中找到共通之点来作为媒介。汉代是儒教学术的时代，佛教的五戒与儒家的五常，足以相通，调和了佛、儒间的关系。不过，当时也有一派深入民间，以老子、庄子的哲学思想为宗祖的道家，融合了神仙养生术及消灾度厄的符咒之术，内容极其复杂，非常风行，将黄帝与老子神仙化的方士，获得世人的信仰。当外国沙门到达时，见到穿著奇装异服，并对偶像(佛像)烧香礼拜，诵持著汉人所听不懂的经文，举行著宗教仪式，给予中国人的印象，不过也是方士之类，与道家的隐逸之士相比，也没有不自然的感觉。因此，佛陀也被比作黄帝和老子来加以想像。

佛教被视为与中国原来的黄老之教同一性格的传说，被当作与黄老之教相似的宗教，而被汉人社会所容纳。

一个令人

◎ 编辑组

觉醒、感恩 的日子

根据世界佛教徒联谊会1950年在锡兰首都哥伦坡举行首届大会，议决佛陀诞生于公元前623年、成道于公元前588年、涅槃于公元前543年。南传上座部佛教徒认为佛陀降生、成道、涅槃皆在阳历五月月圆日。故此三个节日之汇集庆即称卫塞节。因同时纪念三事，故称三期同一庆。

1954年世界佛教徒联谊会于缅甸首都仰光召开第三次会议，议决将卫塞节日定为世界佛陀日，以此一节日显示佛陀自觉、觉他、觉行圆满之智慧光照耀全球；并借以发扬佛陀慈悲平等之教义，倡导世界和平。

世尊人间八相成佛，给我们带来了很大的启示：

迦毗罗卫国国王净饭王是释迦族的族长。他娶了拘利族的天臂城主善觉大王的胞妹摩耶为皇后。婚后，他们过着幸福美满的日子，遗憾的是膝下犹虚。直到摩耶夫人四十岁时，有一个晚上，她在朦胧的睡梦中，见到一只六牙白象

从右肋入胎。十个月后，她依风俗回娘家分娩，途经蓝毗尼花园的沙罗树下，就在她举手摘花之际，太子从右肋诞生。他一手指天，一手指地自言：“天上天下唯我独尊”，此时天空飘落香花，天龙降水为太子沐浴。

太子诞生后七天，母后逝世，姨母摩诃波闍波提夫人成为他的继母，抚养他。

聪颖过人的太子，从小接受文治武略的教育，是个文武双全的才俊。父王为了打消他出家修道的念头，在宫中营造四时宫殿，挑选美女服侍他，并在他十七岁那年，为他娶下邻国公主耶输陀罗为妃，让他过着最奢华的生活，但是太子始终不沉湎于世间的欲乐。

太子28岁时，耶输陀罗生下一子，名罗睺罗。

太子出游四城，目睹老、病、死的痛苦，又见出家修士的安祥生活，这更坚定他出家的志愿。

为了找寻解除生死苦海的答案，为了解救生死苦海中的众生，他舍下荣华富贵，在他29岁那年的一个月圆晚上，带着侍从车匿，骑着健徒白马逃离宫殿到苦行林，自剃须发，然后遣车匿携马回宫。

太子在苦行林中看到很多苦行僧人，他们所修的方法，不是真实究竟的正法。自此，他多方寻师访道，度过五、六年，结果未能如愿。但

他并不失望，反而更坚定自己的信愿，感觉到自己使命的重大。所以他到优留毗罗西那尼村的苦行林中修行，日食一麻一麦，前后六年。这时，太子觉悟无益苦行并非悟道的正确方法，于是放弃，并接受牧女难托波罗的乳糜供养。这时，他将金盘抛入河中，心中作誓：若能成佛，盘子当逆流而上。盘子果真逆流而上。太子接受割草人为他在菩提树下所铺的草座，发誓曰：“若不成正觉，即使血肉干枯，终不起座”。

太子在菩提树下金刚座上发出此誓愿后，以其智慧降服众魔，成就无上正觉，他已是开悟的佛陀，当夜恰是十五满月之日。

佛陀说法 45 年，直到 80 岁那年，佛在毗舍离的大林精舍作了教诲后，便宣言将在三月后于拘尸那迦罗城的娑罗双树间依着法性进入涅槃，那天是公元前 534 年 5 月的月圆日。

旗，具有特定的代表性。世界佛教教旗是根据佛陀成道时圣体发出六种色光而设计的。六色为蓝、黄、红、白、橙及前五色之混合色。

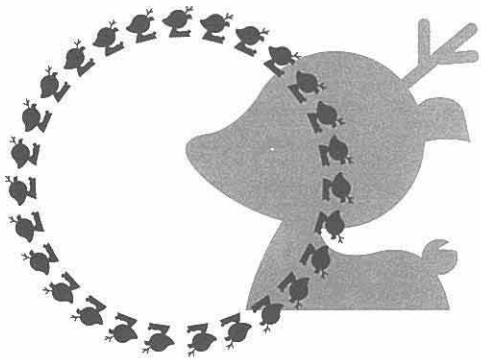
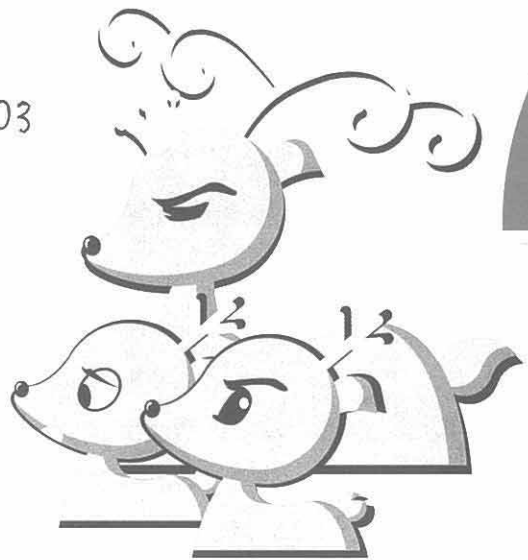
横者表示全世界人类和睦相处，纵者表示世界和平，直至永远。教旗之颜色象征佛陀庄严法相和圣教之意义。蓝色象征慈悲和平。黄色表示中道了义，即离于空有、究竟彻底之义。红色表示成就福慧、庄严

吉祥。白色表示清净解脱、法尔如是。橙色表示佛法之本质乃智慧，坚固而庄严的。五色之混合色表示真如不二之义。

新加坡的佛教徒与全世界的佛教徒一样，每当这光辉而神圣的节日来临时，都会热烈地庆祝一番。随着时代的步伐与环境的变迁，现在的庆祝活动更具意义。各大寺庙、佛教团体除了有浴佛、供佛、传灯法会、佛法讲座、三皈五戒、三步一拜、佛教文物展外，更进一步发扬佛陀利生的精神及慈悲救世的胸怀，在这一天还举行捐血、慈善筹款等活动；同时，为了贯彻政府的种族和谐及各宗教团体和睦共处的政策，还到老人院分发红包，设素宴招待不同种族的老人及智钝者。九大宗教的代表齐聚一堂为世界和平、国泰民安进行祷告，这就是佛陀伟大的精神感召吧！

LEADER qing 2003

1. ONCE UPON A TIME, THERE WAS A LEADER OF A HERD OF DEERS. HE HAD 2 SONS, BEAUTY (RIGHT) AND GRAY (LEFT).

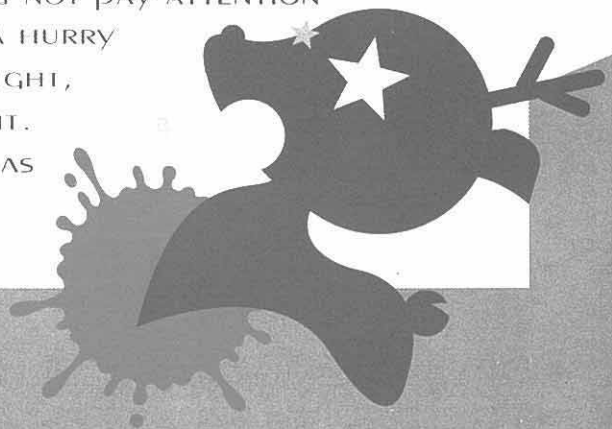


2. THIS FATHER DEER WANTED HIS SONS TO TAKE CARE OF THE HERD AS HE WAS GETTING OLD.

3. DURING THE HARVEST SEASON, THE VILLAGERS WOULD SET TRAPS TO CAPTURE AND KILL DEER BECAUSE THE DEER ALWAYS GO INTO THE PADDIES AND DESTROY THE CROPS. AS FATHER DEER WAS TOO WEAK AND HE CHOSE TO REMAIN BEHIND IN HIDING, HE ASKED HIS SONS TO TAKE THE HERD UP TO THE MOUNTAIN FOREST AND TO RETURN AFTER THE SEASON WAS OVER.



4. THE VILLAGERS WOULD ALSO HIDE ALONG THE WAY TRYING TO KILL THE DEER WHEN THEY PASSED BY. GRAY DID NOT PAY ATTENTION TO HIS FATHER'S ADVICE. HE TRAVELLED IN A HURRY TO REACH THE DESTINATION, DURING THE NIGHT, AT DAWN AND DUSK AND IN BROAD DAYLIGHT. ALONG THE WAY, MANY DEERS WERE KILLED AS THE VILLAGERS COULD SPOT THEM EASILY.

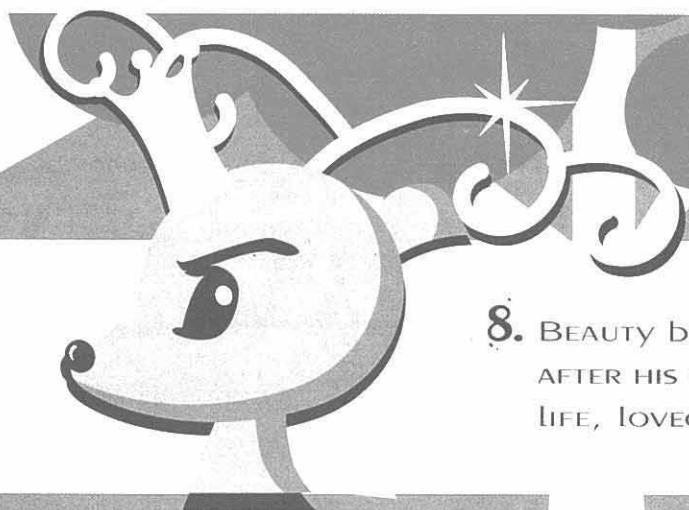


5. BEAUTY WAS MORE WISE AND CAREFUL. HE TRAVELLED ONLY IN THE MIDDLE OF THE NIGHT AND NO ONE WAS KILLED IN THE JOURNEY.



6. WHEN THE HARVEST SEASON WAS OVER, THEY BEGAN TO RETURN HOME. GRAY HAS LEARNT NOTHING FROM HIS FIRST TRIP, HE WAS IN A HURRY AND JUST AS CARELESS. IN THE END, HE WAS THE ONLY ONE WHO SURVIVED THROUGH THE JOURNEY.

7. WHEN FATHER DEER SAW THE HERD BACK. HE SAID, BEAUTY HAD ALL HIS HERD WITH HIM. THOSE WHO FOLLOW A WISE LEADER WITH GOOD QUALITIES, WILL ALWAYS BE SAFE. THOSE WHO FOLLOW A FOOLISH LEADER WHO IS CARELESS AND SELF-CENTERED, WILL FALL INTO TROUBLES AND BE DESTROYED.



8. BEAUTY BECAME LEADER OF THE HERD AFTER HIS FATHER DIED. HE LIVED A LONG LIFE, LOVED AND ADMIRING BY ALL.

The End.

观自在禅院 — 化身无量

揭谛 揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛
菩提萨婆诃

海印佛学院萌芽于乌敏岛，成长于本岛，接着是开枝散叶，发扬光大。

「远」凡法师，本着传播佛陀的伟大精神，接引苦难的众生，共沾佛陀的慈悲，两年前租下新山百合花园的一个单位，成立了观自在禅院。

在不景气阴影的笼罩下，租金也随着水涨船高，在此之际，大师父的苦心，获得佛菩萨的加被，

幸得二位善心居士，慷慨地以象征式的租金，分别现出峇株里珍珠花园及新山开平山庄的单位作为道场。4 月后百合花园的道场将迁移开平山庄，峇株道场也将在下半年开始活动。

株里珍珠花园道场距新佳兰海印禅院，只须半小时的车程，这么一来，无形中使海印佛学院在进行弘法利生的佛教事业上得一大方便；当然，受益的是众生。这么是冥冥之中观自在菩萨的加被，所以，你能不说这是难得的殊胜因缘吗？

观自在禅院（新山）
Chenresig Meditation Centre (Johor Bahru)
No. 31-A, Jalan Cantik 3, Taman Pelangi Indah,
81800 Ulu Tiram, Johor, West Malaysia.

观自在禅院（峇株）
Chenresig Meditation Centre (Batu Pahat)
No.1 Jalan Mutiara 1, Taman Mutiara,
83000 Batu Pahat, Johor, West Malaysia.

招生

佛教仪轨班

开课日期 : 15/4/03 (星期二)
上课时间 : 7:30pm - 9:30pm
课数 : 10 课
授课法师 : 法典法师
课程学费 : 会员 \$30 非会员 \$45

女众静坐班（初级）

开课日期 : 2/5/03 (星期五)
上课时间 : 7:30pm - 10:30pm
课数 : 8 课
授课法师 : 法谦法师
课程学费 : 会员 \$80 非会员 \$120
在籍学费 : 会员 \$40 非会员 \$80

素食烹饪班

开课日期 : 12/5/03 (星期一)
上课时间 : 7:30pm - 9:30pm
课数 : 12 课
授课老师 : 蔡文銮居士
课程学费 : 会员 \$60 非会员 \$65
(每堂课 2 道菜, 菜费自付)

八关斋戒共修

共修日期 : 17/5/03(六)8am 至 18/5/03(日)7am
人数 : 40 位
集合地点 : 海印学佛会
No.12 Lorong 24A Geylang
费用 : 会员 \$15 非会员 \$20

海印禅院 Sagaramudra Meditation Centre

活动

礼拜 88 佛共修

时间

Sun 7.30pm - 9.30pm

海印佛学院 Sagaramudra Buddhist Institute

No.528 Geylang Road, Singapore 389484 Tel: 6746 7582

网址: <http://www.sagaramudra.org.sg>



每周活动	负责法师 / 老师	时间
插花班	蓝玉明老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
太极班	林世昌老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
素食烹饪班	蔡文銮老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
净土共修	法梁法师	Wed 7.30pm - 9.30pm
佛理讲座 - 法句经 (华语讲解)	法荣法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
书法班	顾建平老师	Fri 7.30pm - 9.30pm
中医义诊服务	苏静霞医师	Sat 6.30pm - 9.00 pm
佛理讲座 - 楞严经 (华语讲解)	远凡法师	Sat 7.30pm - 9.30pm
(每个月的第一和第二个星期六其他活动, 其余的星期六佛理讲座)		
普佛上供	法义法师	Sun 11.30am - 12.00pm
拜 88 佛大忏悔文 (四加行)	法荣法师	Sun 2.00pm - 4.00pm
基本佛学班	法度法师	Sun 7.00pm - 9.00pm
每月活动		时间
顶礼慈悲三昧水忏 (每个月第一个星期六)		Sat 4.00pm - 9.00pm
大悲忏 (每个月第二个星期六)		Sat 7.45pm - 9.30pm
每个月的第一和第二个星期日放香, 其余的星期日普门品共修		Sun 10.00am - 11.30am
老人院 / 儿童院服务 (每个月第二个星期日)		Sun 8.00am - 12.00pm
三皈五戒 (每三个月的第四个星期日)		Sun 9.00am - 12.00pm

海印精舍 Sagaramudra Buddhist Hermitage

393A/B Guillemard Road, Singapore 399790 Tel : 6741 6230

每周活动	负责法师 / 老师	时间
专业人士静坐班 (华语)	远凡法师	Mon 7.30pm - 10.30pm
专业人士静坐班 (英语)	远凡法师	Tue 7.30pm - 10.30pm
普通静坐班	远凡法师	Wed 7.30pm - 10.30pm
专业人士静坐共修班	法梁法师	Thur 7.30pm - 10.30pm
女众普通静坐班	法谦法师	Fri 7.30pm - 10.30pm

海印学佛会 Sagaramudra Buddhist Society

No.12 Lorong 24A Geylang, Singapore 398536 Tel : 6741 7303

每周活动	负责法师 / 老师	时间
英语佛学班	法庆法师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第八届佛学班 (第三级)	法谦法师	Tue 7.30pm - 9.30pm
梵呗班	法智法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
第十届佛学班 (第一级)	法音法师	Fri 7.30pm - 9.30pm
义务法律咨询服务 (请预约)	王秀英律师	Fri 7.30pm - 9.30pm
儿童佛学班	法云法师	Sun 10.00am - 12.00pm
第九届佛学班 (第二级)	法源法师	Sun 7.00pm - 9.00pm

五月欢喜月，卫塞节 系列活动共欢庆

华语公开座谈会

◎ 后现代社会的生活 ——从商业、法律、 信仰角度来诠释

日期

2003年5月11日 (星期日)

时间

7:30pm ~ 9:30pm

地点

大悲佛教中心 (一楼大礼堂)
No. 2 Lavender Street
Singapore 338823

主持人：上法下谦法师

主讲嘉宾：上远下凡法师

杨国梁大律师

林宏毅先生

(STE集团, 总裁)

主办者：海印学佛会

入场免费，欢迎公众踊跃出席

咨询电话：6746 7582

佛历2547

◎ 浴佛、点灯祈福

日期

2003年5月15日 (星期四)

时间

10am 普佛大供

10am ~ 8pm 浴佛、点灯祈福

地点

海印佛学院 (长殿)

点灯祈福增慧 每名\$20

有意者，请向佛学院

柜台处登记

海印学佛会
Sagaramudra
Buddhist Society
No.12 Lor. 24A
Geylang,
Singapore 398536.
Tel: 6741 7303

海印佛学院
Sagaramudra
Buddhist Institute
No.5 Lor. 29
Geylang,
Singapore 388060.
Tel: 6746 7582

海印精舍
Sagaramudra
Buddhist Hermitage
393A/B
Guillemard Road,
Singapore 399790.
Tel: 6741 6230

西澳珀斯海印寺
Sagaramudra
Buddhist
Association - Perth
37-41 Archer
Street, Carlisle,
Western
Australia 6101.

海印禅院
Sagaramudra
Meditation Centre
Lot Ptd 4929,
Jalan Tokong Parit Botak,
83200 Senggarang,
Batu Pahat, Johor,
West Malaysia.
Tel : 02-018-2718307

观自在禅院 (峇株)
Chenresig Meditation
Centre (Batu Pahat)
No.1 Jalan Mutiara 1,
Taman Mutiara,
83000 Batu Pahat, Johor,
West Malaysia.

观自在禅院 (新山)
Chenresig Meditation
Centre (Johor Bahru)
No.31-A, Jalan Cantik 3,
Taman Pelangi Indah,
81800 Ulu Tiram,
Johor, West Malaysia.
Tel : 07-3577426