

# 水月

2004年12月

shuiyue journal

坦诚 淡泊 清净 庄严

会讯

38



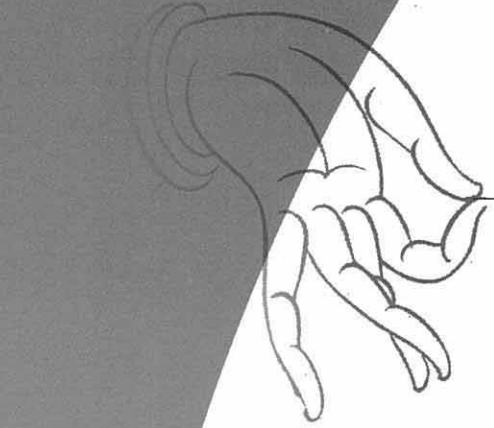
【薪火相传】  
蒲公英絮飞，  
随风落又生；  
释迦慧灯传，  
随缘点又燃。

[www.sagaramudra.org.sg](http://www.sagaramudra.org.sg)

FREE DISTRIBUTION

M.I.T.A. (P) No.331/05/2004

# 社论



末法的现象，  
僧人为了寺院而斗争；  
或是一些寺院  
已经变成人文博物院，  
只起着象征式的  
教育作用，  
不采取主动性的教育，  
忽略了信徒  
所需要的是一种人文  
道德的教育。

新加坡的佛教徒，约占总人口的百分之四十，若以400万人口来说，就有150万人左右。依传统佛教而言，是以出家僧伽为领导。要去领导这150万人的僧伽，是需要具备相当高的素质。

试问，现有的僧伽，是以什么资格得到150万信众的支持，并接受他们的信仰和供养？僧伽应很清楚地体认到，我们应该服务的对象是150万的信众，不只是服务寺院而已。

现有的普遍现象是，因为有寺院的存在，而培养一两位出家人来管理寺院。回顾佛陀创立僧团的本怀，其目的是培养僧伽到了一定的水平，然后派遣他们到处去宣扬佛法，是因这些僧人弘法的需要而创立寺院，并不是因为寺院需要人看管，才去“产生”僧人。

末法的现象，僧人为了寺院而斗争；或是一些寺院已经变成人文博物院，只起着象征式的教育作用，不采取主动性的教育，忽略了信徒所需要的是一种人文道德的教育。

为什么有人要假扮出家人来骗取信众的信仰和供养？就因为有这么庞大的市场。而事实上，这市场除了新加坡150万佛教徒之外，还包括全世界的佛教徒。

这150万的市场需要吸纳上中下三层的人材和僧材。僧材的素质要求有三方面：一、学问、二、办事能力、三、修行修养。在这个社会，人材的需求是非常具竞争性的。兼备这三种最优秀素质的人材难得，因这些人材早就给世间的大企业请去。但是，我们还是要尽量去吸引和争取，能得一两种优秀素质的人材，也就能为佛教注入新血。

以新加坡寺院的空间和资源，是能够做到，也应该做到，彼此互相合作，吸纳和培养更多肯为佛教奉献的僧伽。新加坡佛教界应致力于培养高素质的僧材，真正的为佛教和信众给予一种生命的奉献的僧伽

有权益的出家人，在僧材培育这方面更应该做什么？以资财来论是绝对没有问题。不应变成只是某一出家人的个人享受或权力欲望的满足而已。

要对得起150万信众的信仰和供养。所有寺院的领导者，特别是出家众应该深思。这不只是个人的生存和好吃好住罢了。惭愧心是一种美德。在好吃好住之余，应该致力于培养、提升僧伽的素质。不然，就会是“披毛戴角还”，应允了外道对佛教的批判：“末法时代，地狱门前僧伽多。”乌呼哀哉！

## 水月会讯编辑部

◎ 创办人：释远凡

法律顾问：杨国梁大律师

会计顾问：吴文友会计师

顾问：释法谦 释法音

编辑：唐江玲 陈玮玲

大和 陈胜文

美术设计：廖伶俐



## 佛陀的护佑

有一妇人求见，想为去世的儿子超度。

问：“什么时候去世的？”

“几天前。”此妇冷静无比，故而令我联想此子是否抱病在床多日，是以情绪已得调整。

“孩子是什么病？”我问。

“无病，几天前驾电单车意外身亡。”语气之淡，不禁令我感到纳闷。

“孩子不听话，飙车而发生意外吧？”再问。

“不，他蛮听话，很孝顺的孩子。”

“他是老几？”

“我只有一子。”

“他父亲很伤心吧？”

“多年前去世了。”

“家中尚有何人？”

“我与家婆二人。”说到这里，她的泪才缓缓流下。递过了纸巾，再问道：“学佛应该很多年了吧？”

抹干了泪水，神情恢复了平静。“有5年多了。”她道。

我赞道：“不错，你学得很好，法已入心了。”

在死亡面前，大家平等。当我们来到世间的那一刻起，便注定要面对死亡。

问题是，在怎样的情况底下的死亡我们方能接受。

在重病的情况底下？

又老又病的情况底下？

还是……

在这些情况当中，有一种情况是很难接受的，那就是意外死亡。

然而，不管你接受不接受，只要它一发生，你就得接受。不然怎么办？

下等人学佛祈求平安、健康、发财、事事如意。

中等人学佛广积善缘，累积福报。

上等人学佛，依佛之所教，行佛之所行。

## 谢谢您！师父

在几年前有这么一段机缘。

有一位母亲来学会上佛学课程时，总会把孩子带来，免得在家无人照顾。

每逢见到孩子手中拿着零食时，我都会伸出手向他讨。他给，我便说谢谢。不给，我便会缠住他，直到他给。

经过几次，孩子不用我开口，一到学会就会主动请我吃一些东西。这时，我会跟他要求大份的，把小份的留给他，然后摸摸小孩的头，再说声谢谢。

有一次，当小孩兴致勃勃拿着饼干对我说：“师父，给您”时，我略为迟疑，然后才慢慢地对他说：“你先想清楚，你给师父吃东西，师父接了，你要跟师父说谢谢啊。”小孩愣了一下，然后应了声“哦”。

伸过手，饼干接过来，小孩跟着说：“谢谢您！师父。”

很快地，小孩跟着又问：“师父，为什么我要说谢谢？”

我说：“当然啰，因为师父可以不要你的饼干，所以在师父接受了你的饼干后，你就必须跟师父说谢谢。”

小孩听了，似懂非懂地走开了，但从那次起，每逢接受他的东西，他都会说声：“谢谢您！师父。”

前者，在于引导小孩布施，后者在于把布施提升成供养。

布施能培养一个人懂得体恤、照顾周围的人，但也会自以为比别人高一等，于是便自高自大。

当布施转成供养，自高自大会转变成谦卑有礼。

谦卑有礼的人就是有福的人，他所到之处，肯定会受到别人的爱戴！



# 声闻行果 (八)

◎ 讲授：远凡法师 ◎ 整理：编辑组

修禅定的人，  
可以在定中得到了  
寂灭、定境。但不是没  
有嗔心、贪念，  
而是比较弱。  
所以，在苦、集、灭、  
道里，存在不同程度  
的贪、嗔、痴。

**戒禁取见**，持戒而不犯，是最殊胜的，但是也不能将其他人看低了。可是，佛教徒当中，有些守了五戒以后，常会去注意别人有没有破戒，找人家的弱点，这就犯了戒禁取见。守五戒是很好的、应该的，那是用来约束自己，而不是去管别人。

佛教是正见的，正确地依着佛法能够开圣道之门，指引你正确的道路，让你有所根据、依赖和皈依。依着这条道路走，离开种种的邪见，将会得到解脱。所以，佛法是令人觉悟的正确方法。但是，不是说皈依佛以后，就觉悟了。其实，还有少数佛教徒有迷信、邪见的思想。作为佛教徒，应该老老实实地依照佛陀的教导去行持和破除自己内心的邪见。这需要从五停心、四念住至四圣谛的训练，这也是佛法上的修持训练，然后修四加行、暖位、顶位、忍位、世第一法。这些完成了，属于见道。这时，六种恶见开始消除，直到证了初果，六种邪见才完全的消除。

但是要改掉我们内心的贪、嗔、痴、慢、疑是很难的。所以，很多人修学静坐多年，还是起烦恼、发脾气。为什么会这样呢？因为不明白自己修些什么。坐在那边数啊、数啊，不净观啊、不净观啊。有空的时候坐一下，没空就不坐。好像在玩耍，玩了一生，什么都不懂。为什么？因为他没有观察因缘，学五停心，更进一步的了解法的要求和思想。所以，他学了一辈子，却没有成果。

怎样是见道？见道是见到无我，断除邪见。那么，是不是什么都没有见呢？人家做什么你就跟着做？不是的，而是要非常清楚因缘的产生。前因后果都很清楚，然后做出适当的行为而不依任何的邪见，这就是

见道。也就说你现前的念所起的见、所起的思想，推动你的行为去完成的，其中不包含五种的见。而是你的思想的每一个念，你都是清清楚楚、明明白白的。那是什么呢？是苦、空、无我，无常。修行人还是要吃饭、还需要办事，怎么可以没有念？不过，当你具备了四圣谛，它成为你的生命，你自然会知道。

此中迷理的烦恼，名为见所断惑，初见谛理，彼即断故。开之成为八十八使。迷事的烦恼，名为修所断惑，要见道以后，数数修习圣道才能断除。所以，你要见道来断除五种邪见后，才有能力断贪、嗔、痴、慢、疑。

## 一、见惑

迷理的见惑，《俱舍论》里面依五钝使与五利使之十种烦恼，于三界中就所迷谛理的差别，开为八十八使。

进入世第一法，智慧的法产生了，已经见道了，一切的邪见及恶见，开始渐渐地消灭，需要证到初果，一切的邪见，才完全地消灭。可是，贪、嗔、痴、慢、疑根本钝根烦恼仍然存在。唯有数数地修习四圣谛的观行法，慢慢地消灭贪嗔痴的烦恼。但是，有些习气还没有断除，所以证了阿罗汉还是有习气。

从世第一位善根之间发起真无漏智，即能断尽三界的见惑，而成为初果圣人。那么有真无漏智就有假无漏智，我们懂得苦、空、无常、无我的道理、这是无漏智，但这是假的，因为你没有办法用它。只有进入世第一位以后，将整个四圣谛成为你的生命。

四圣谛的生起，是以殊胜的定力作为根本。生起四念住的基本观行，并

应用在四圣谛里面，使它成为你整个生命，这就是基础。然后进入世界第一法的时候见道，看到了无我，而且内心里面确实体验到无我。透视世间是空幻的，是无我的，从那时候起，世间种种的见就不再产生作用。

见是什么？就是智见。什么是智见？就是自己认可的见解或思想。见解是什么？它是一种观念，一种惯性的念的思考方式。

从前面的三摩地受是苦、心无常，体验到法无我的时候，那么杂观，法跟心、法跟身、法跟受的因缘观中，你会发现到心是无我的。当你知道心是无我，心是空的。那么，不管什么见，都是无我的。这样就能够看到“见”本来是没有意义的。如果有见的存在，认为见是实际、是真实性的，因而执着而产生斗争。

所以，对无我的体验，从对心的生灭认识到心是无常的，念里面就不含有见的存在，就是所谓的初果圣人。祖师们以互相应答来破除知见，就知道古来大德至少是证得初果的圣人。此后更不断地数数修习无漏圣道，渐次地断尽修惑，贪、嗔、痴、慢、疑，而证得阿罗汉果。

苦、集、灭、道四谛，为所迷的真理。迷其真理而起贪等烦恼，迷欲界四谛理起三十二、迷色界起二十八、迷无色界四谛理起二十八。

为什么色界会起二十八？因为色界没有嗔。为什么呢？因为要有定力才会进入第二色界。进入色界以后一定没有嗔，因为有嗔心不会有定力，这是肯定的。

但是，贪心有定力，为什么呢？因为，定力是执着业而来。就是说修定时，必需将心专注在某一个点、某一个心念上。捉住不放，才能够入定。所以，定力的养成是靠执着而来的，专注的执着而成为定力。

执着要有贪，做到有执着而没有贪，

那是圣人不是凡夫。所以，凡夫执着一定有贪，也可以说定的修成，是靠执着贪而来的。因为你执着你会愿意和合、结合，这是由贪得定。嗔是什么？是抗拒、不要。这就不能得定。所以，如果能够进入色界，一定没有嗔。

在欲界里面，可以断除种种的恶见，但是可能还有嗔心存在。初果圣人，因他的贪不能进入色界，乃至第二果也可能不能进入色界，要到第三果以后才有机会进入色界。这就是所谓慧解脱阿罗汉、慧解脱的圣人。他先断见惑然后断修惑，进入色界。阿罗汉有定与慧解脱两种，定解脱一定要进入色界。不过，他们的嗔恚心很薄弱才会进入定。

但是，外道也有办法进入色界，他们没有嗔吗？不是，不过他能够伏他的嗔痴，用一种贪的执着进入色界乃至无色界。有一个故事，有一个人在河边静坐，一个外道也在那儿修行。他看见鱼在跳，破坏他的禅定，很生气地说，我吃了你。接着他到树林里静坐，这时听到鸟叫声，他又起嗔心要吃掉这些鸟。后来他禅修成功，到达非想非非想天、无色界、忉利天。最后他福报尽了，掉下来做飞蝠，一种会吃鸟也会吃鱼的动物。为什么？因为当时他嗔心起来。

修禅定的人，可以在定中得到了寂灭、定境。但不是没有嗔心、贪念，而是比较弱。所以，在苦、集、灭、道里，存在不同程度的贪、嗔、痴。

你明白前面所说的减行，就是苦集灭道每一个谛里面有不同贪、嗔、痴，慢慢的一直修一直观行，每修一个就减少一个，这就叫作减行减缘，色界二十八、无色界二十八、欲界三十二。

贪是执着前五见，是对的；嗔是执着前五见是错的，而起嗔恨；痴是不知道前五见是不如理的，以前五见而

生慢心，疑于苦谛理，疑惑不决。十惑、五见与疑，直接迷于谛理。在苦谛里面有五种邪见，在集谛里，只有邪见和见取见，没有身见、边见和戒禁取见。为什么？因为集谛里面，告诉我们这个身是无我的，是因缘和合而产生。既然是因缘和合，就不能有身见，也没有边见和戒禁取见。

集谛是苦果的业因，所以，现在由五蕴所造的业将是未来的苦果、苦报。所以，没有这种认识的话，就没有身见和边见，及戒禁取见。为什么？因为戒禁取见，是对所持的戒，得到应有的果报。它既然不认为五蕴的作用是将来的果报，它就不会受持戒，所以，就没有这方面的见解。

总而言之，因为迷于苦、集、灭、道，所以有邪见。基本上，如果迷于苦，连苦都不认识的话，那就有这些邪见。这些是很微细的，如果真的要去了解它，一定要很专业地去学习。

我们讲十二种缘，一座寺庙、一个阿兰落处、一个法师住持的地方，就具备了十二种缘。任何佛子来修学，进入这个环境，就具备了十二种缘。他可以不懂这十二种缘是什么？只要遵照法师的教导就行了。当他起错误的思想，做错了事情，法师会骂他、打他，这就是五停心，直接的五停心。在时间的流逝中，他成就了定力。按照法师的教导去观想，这就是智慧。这样可以证果吗？可以，假如他接受一位很好老师的教导。

但是，老师死了，学生怎样将方法传下去呢？他只好将老师所教的方式再重演一遍。不过，因缘的东西是很难讲的，如果环境改变了，他就没有办法了，他就无法传下去了。如果他本身有修学，知道十二种缘，应该怎样修。会利用环境安排出十二种缘。那么，这样传下去是不会改变的。所以，要发心依照正确的方法修学，有准则的修学。

（下期继续）

# 禅



## 禅三开示 7/8 至 9/8

## 处变不惊

◎ 讲授：远凡法师 ◎ 整理：编辑组

**将心拉回来**，眼、耳、鼻、舌、身、意，暂时跟外面的色、声、香、味、触、法切断；然后专注观察去发现自己的优点、缺点。提升优点，祛除缺点，可是人很固执，常常自以为是，这就是障碍。不要执着好或不好，这只是概念而已，有些人看问题是两极化，非黑即白，因而产生对立、冲突，这是从小养成的习气。如：芽笼一带，是妓女、吸毒问题最多的地方，可是，它也是宗教、社团活动最频繁的地方，我们不能一刀切说芽笼是最坏或最好的地方，这就须要以能力去看问题。要学习这个能力的先决条件就是学习身心的集中力。将眼神拉回来，身心合一，注意呼吸，身体放松，面带微笑，训练你的心在你的控制范围内。

很多人往往迷失在外面的境界里，掉在内心的情绪里，禅修的一个真正目的就是让你脱离这一切，以获得自在。即：处在芸芸众生之中，我能够超然而独立。处在内心思惟起伏之中，我也能够超然而独立。自己有能力拿得起，放得下，进得了也出得去。

有了这种自在能力之后，要学习负责任，生活的本身就是很大的责任。尤其在这瞬息万变，资讯科技迅速发展的时代，要怎样去处变不惊，可不是件容易的事。我们学过无常，知道一切的一切都在变，你必须有智慧的应变，这就必须训练集中力，让你产生定力，才有处变不惊的能力。所以当你拉回来时必须很清楚，因为心念与呼吸的关系很密切，以深呼吸去调制心念，让内心平静下来，这样才能够进行观察、分析而作出正确的反应。

静坐时会胡思乱想，这是习气，所以你拉回来时，会因此而感到不好受，这时候你得去转变它，而不是压制或发泄，怎样做呢？呼掉它！

面对人、事、物，怎样以情、理、法去处理？首先得去观察，然后分析

再作出正确的反应。这就是智慧，我们必须不断的提升自己，不断的接收新的资讯，否则，面对新问题时，你无法作出正确的反应而掉入无知。所以，智慧是正确的知识加经验。

三天的禅修，通过静坐训练你的集中力、定力、观察力、分析力、反应力。所以，你必须把心里面所有的东西丢得干干净净。静坐时，每当念一起，要勇于丢掉，拉回来，将身心集中。走路是走路，吃饭是吃饭，睡觉是睡觉，久了定力便出现，这时你会觉得轻安，眼、耳、鼻、舌、身、意不但明亮，而且敏锐。

**通过禅修训练定力，重要的是如何去应用。所以菩萨要学五明：**

- 1.内明——一切佛法。
- 2.医明——医术。
- 3.声明——语言的能力。
- 4.工巧明——阴阳五行及建筑技术。
- 5.因明——逻辑、辩论、思惟等。

孔子说：活到老、学到老；学到老、活到老。在不同的人生阶段，有不同的规划，学习不同的知识，终身学习，以提升自己，让自己活得潇洒自在。

定有三类：像流水、大山、大海。所谓流水之定，即心无论是数息或念佛号，都只是一个念，就像流水般地重复而不受影响。大海的定是你的心像大海一样，看着如波浪般不断地涌现的思惟思考，但完全不受思惟的影响，只是看着它。至于大山的定就是波浪没有了，思惟没有了，而非常清楚的看着自己，这是定的过程。

从集中得到定，表现在两个层次。第一个是外在不受六尘影响，第二是内在不受情绪、思惟影响。当定功修到一定能力时，观察、分析更加精细，而且会去运用它，这就是智慧了。

心情平静而不受情绪影响，内心有一定的显现之后，心分成两个部分，

仔细观察十牛图，  
第一个图是寻找人生的  
真理、目的。

图中有牛的足迹，  
表示罪业，接下来牛出现了，  
那代表心所，图中的

牧童就是心王，绳子是方法，  
即拉回来、集中，这只牛  
很黑，代表不良习气很重。

牧童和牛拉拉扯扯的，  
慢慢地黑牛变成白牛，  
表示恶业减少，善业增长，  
到第七图只见牧童不见牛，

即心王看着平静的心所，  
最后心王也不见了，  
它进入一个圆圈，

即进入空性的境界，  
仔细的观察十牛图，  
你会有所悟。

即心王与心所。当进入大海定时，很清楚的看到自己的思惟，这个觉察能力，就是心王；情绪思惟的变化称为心所。心王一定要超越心所，否则会迷失在心所中。通过定力去发现各种情绪的波动，然后超越它，就有所悟，不过是小悟。这时，对于善念、恶念都不怕，不过对于死亡，还是有恐惧感。其实，生死只是一种现象，也是一个概念而已。

禅宗的了生脱死，面对生死，一笑作罢，这需要定力，那是自己内心境界的问题，佛法之所以了不起也在此，任何一个人只要实修真干，都能做到，即有所悟。不过，得把悟引进生活，融入生活，运用于生活中，这样，智慧能力将进一步得到提升。一个人是不是有悟，只要看他面对问题时的反应能力，所以发现什么，悟了什么，并不重要，重要的是能否将发现、悟力放在生活中，直到真正的彻悟，这才能超越生死。

情绪、概念、习惯都是心所，它不断的生灭，这就是业力。不好的业力可通过惭愧、忏悔来观照它、切断它。这就是说，不怕业起，只怕觉迟，所以业力是六道轮回的根，如能做到“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教”，就能超越善恶的业力。

通过修行，看到心王真我的存在，这是人类所寻找的生命最高意义，就是真我，这个真我就是佛教的真心。所有的宗教都说真我、真心，不过程度与深度却不同，佛教是最圆满的。真心是不是可追求？不！它是众生本来所具有的，这就是佛教的慈悲，所以我们不要杀生，因为众生都爱惜自己的生命，不愿被伤害。我们发现了真心，它是不被恶心、生灭的心所影响，也就是说，心王不受心所影响。楞严经中有一个比喻：阳光照射在门扇上，只要有隙缝，阳光就会以明亮的光线穿透它，这时，你会看到无数的浮尘在光中飞舞。我们的心所即善念、恶念，业力就像浮尘，而真心真我就像那阳光，不管浮尘有多少，那光明永远不会被污染。也就是说，不管心所有多少，心王永远在那里。

所谓觉悟是要觉悟到心王，心王是明明白白，清清楚楚的，它是空性、是寂灭，它的特性就是空。若能发现这一点，那么，对于来去、生死只是概念而已，当进入这个状态，时间、空间都消失了，因此对现在所拥有的一切，只是延续而已，它是一个概念。如：你口渴了，要喝水，口渴在心里是感觉，是一个概念，而不是水。以业力来说，有善业的人，口渴了有水喝；假如在沙漠中，口渴了，没水喝，这就是业力可怕的地方。也就是说，人活着，实际上是活在概念里，我们又希望这些概念能延续，因此有过去、现在，又希望有未来。

我们拥有身体，就想继续活下去，不过，总有一天会死的，这就是时间的概念，也拥有空间的概念。当你修行到将时间、空间都放掉，这时，死亡对你来说不是痛苦，也不是可怕的事。

人的痛苦就是死抓住概念，想让它一直延续下去。其实到最后你所得到的只是一个概念，一个延续而已，这就是执着，这个力量非常顽强、可怕，这个就是业力。要怎样才能从痛苦中解脱出来？这必须将时间、空间概念全放下，真正的觉悟了，看到真心、真我，最后进入明空的状态，这才可以跳出六道轮回。

修行是在日常生活中去做利益众生的事，如：德士司机，属于服务业，为人们解决交通问题，也从中解决自己的生活问题，所以他必须具有敬业乐业的精神，在工作中不掺杂个人的情绪，这就是修行。它能让你发现真我，生活在真我之中，这就是智慧。

定生慧，同时把它运用在生活里，做更多利益众生的事，这是菩萨精神，也是佛教精神所在之处。可是，在生活中，我们往往执着地抓住自己的善恶，以自己的习气来处理事情，不觉地造了恶业而沉沦于六道之中。我们必须放下执着、延续的概念，去发现自己的真心，同时保持它，一切念都是虚妄的，不要受它影响，被它利用，被它骗。有一天，你真正了解到名誉、地位只是一个观念，你只不过在不同时间暂时拥有而已。如：你的家装修得富

丽堂皇，一切设备都是最现代化的，可是，一踏出家门，你就不再拥有了。

修行的一个角度就是发现——悟。一个真正觉悟的人，会把它贯彻在生活中，这样，你整个人生观、对世间的看法，完全不一样，你了解一切事物皆是随着因缘条件的变化而变化，从这个道理就可以找回真心。

我们的内心像一潭水，里面有很多杂质，静坐时，内心的平静，那是杂质暂时沉淀，但是烦恼根本没有断。所以，通过集中、稳定、发现、观察，是很重要的。当经行时，注意到脚提起来向前踏下去，是哪一部分先着地，力量的转移，中心的转移，要很仔细地观察，就会发现其奥妙之处。静坐时，呼吸越细就越长，最后甚至有停下来感觉。这时，你的念没有了，进入到很平静的状态，定境越强，观察力越强，这训练你用心王看着心所，这就是培养定的能力，利用这能力去对付心所，将它转变、改变，最后放掉。

仔细观察十牛图，第一个图是寻找人生的真理、目的。图中有牛的足迹，表示罪业，接下来牛出现了，那代表心所，图中的牧童就是心王，绳子是方法，即拉回来、集中，这只牛很黑，代表不良习气很重。牧童和牛拉拉扯扯的，慢慢地黑牛变成白牛，表示恶业减少，善业增长，到第七图只见牧童不见牛，即心王看着平静的心所，最后心王也不见了，它进入一个圆圈，即进入空性的境界，仔细地观察十牛图，你会有所悟。

这个精进禅修，让你体会，将自己拉出来，不掉入心所里面，即业力中，这个能力的训练是很重要的，因为很多人依赖性很强，缺乏独立性，依赖性使你掉入心所里。现在这个竞争激烈的社会里，只有特强的能力，加上丰富的专业知识以及经验，你的一生才不会白过。不要把禅修当成宗教活动，其实是对你自己的磨练，所以要有不屈不挠，永不间断的精神来修行，让你的慈悲、智慧、心量、能力不断的增长，以期早登彼岸！

# 中国佛教史概说

◎ 编辑组 ◎ 整理自：《中国佛教史概说》、《中国佛教发展史》

## 隋之佛教

### 一、国家佛教

隋高祖文帝，于581年接受静帝的禅让而即位，改国号为开皇。开皇九年（589），灭南朝陈，完成了统一大业。结束了东晋以来260多年之中群雄割据和南北对抗的分裂局面。

这时，建立一个协调统一的国家机构是当务之急。因此，隋文帝采用了超越一切差别观念、绝对平等的佛教思想，作为指导隋朝大一统的原则。

另一方面，文帝是冯翊般若寺的神尼智仙抚育成人的，因此奠定了他与佛教的关系。

#### （一）、文帝的兴佛

文帝即位后，他在五岳各建一座佛寺，五岳为东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山、中岳嵩山。同时在襄阳、隋郡、江陵、晋阳四地，设置官寺，进行复兴佛教的工作。

#### （二）、文帝的奉佛

538年，文帝下令：1、5、9月的六斋日禁止杀生；又创建延兴寺、光明寺、净影寺。他甚至亲受菩萨戒自称菩萨戒弟子皇帝。

#### （三）、舍利塔的建立

仁寿元年（601）6月，诏令全国，废除公立学校，同时颁送佛舍利至全国主要的州达111所，建立舍利塔。此乃中国佛教史上划时代的创举。此后文帝为了佛教信仰的实践，在仁寿年间，又倡行了三次的建塔功德：

第一次，仁寿元年10月15日（文帝生日），建塔30所。

第二次，仁寿二年4月8日（释尊降诞日），建塔51所。

第三次，仁寿四年4月8日（同上），建塔30所。

这些舍利塔，均建立在当时各州的中心所在地，并且指定建在著名的佛寺境内。建塔的诏令中，也命天下

人民，和文帝同发菩提心，同修福业，以期上自皇室，下及一切幽显生灵，均能因此而受功德。

建塔的费用，来自全体国民，限每人布施金额在十文以下，使得人人都有能力参与，以完成其佛教精神之平等普及和彻底推行的心愿。这样一来，隋朝的佛教遍传天下，佛教已成为中国人的宗教。

### 二、五众与四方馆

当时，各地大寺院中受教于学德兼优之高僧座下学徒众多，便有所谓“众”的成立。文帝遂于592至597年，敕命选出学德兼备者，设置了所谓“二十五众”。在这同时，又设定了“五众”。这可说是佛教在中国公开化的宗派差别之团体的最初面貌。

依据《续高僧传》卷15的记载，所谓“众”者，他们都通晓三学，每日登殿，读诵众经，讲说佛经。“二十五众”，可说是通达佛教全部学问的领导者；至于“五众”，是指对于佛教的经论有专门的知识。

当时“五众”非常活跃，不过，对于经论作分科研究的形态，却趋于表面化，在思想方面也渐形成了激烈对立状态。因为，根据僧传的资料，除了五众之外，尚有华严众、禅众、头陀众等，由此可见，当时众“众”簇生的情势。不过，“五众”之名，在文献上，到了开皇（581~600）以后，便不再出现了。

为了接待来自外国的留学僧，隋炀帝特别启用洛阳的鸿胪寺四方馆，作为留学僧的教育场所。在四方馆里，经常举办盛大的讲经法会，如：《金光明经》、《仁王经》等护国经典。

### 三、天台宗

#### 天台智顓

智顓禅师以中国传统文化思想与民

依据《续高僧传》

卷15的记载，  
所谓“众”者，他们  
都通晓三学，  
每日登殿，读诵众  
经，讲说佛经。  
“二十五众”，  
可说是通达佛教全部  
学问的领导者；  
至于“五众”，  
是指对于佛教的经论  
有专门的知识。



俗为基础，融合当时外来的佛教，使它成为适合中国人的佛教，他自己也不断地实修，完成了其独树一帜的佛教思想。所以智顓禅师在中国佛教史时代区分上，扮演了一个具有决定性的角色。

智顓(538~597)因西魏的侵略以致家破人亡，因而遁入佛门。皈依晋王广座下，赐“智者大师”之号。他曾跟随隐居于大苏山的慧思(515~577)修习禅观，学完《法华经》的真髓一法华三昧之后，到陈都金陵，在瓦官寺从事教化活动，名盛一时。后来，他决心隐居天台山修行。

不过，后来拗不过陈少主的七度招请，在第11年到金陵光宅寺讲《法华经》，又在太极殿讲《大智度论》，皇后、太子皆从其受戒。他非常重视民生，曾亲眼见到民不聊生的悲苦状况，所以当他隐居天台山时，在陈帝的特许下，设一代表佛教精神的放生池，长达数百里，为禁渔区，这是放生会成立的嚆矢，得到后来学者们极高的评价。

#### 天台教学的形成

智顓为避开南征的纷乱，往庐山、南岳，在故乡荆州停留二年，建立了仅次于天台山的天台宗据点玉泉寺。此时他所讲的论，乃以《法华经》为中心，且将佛教体系化的《法华玄义》，以止观为实修的《摩诃止观》赋予更深一层意义。此二书与他在金陵所讲之《法华经》的注释《法华文句》，号称为法华三大部，为中国、日本的天台教义指南。同时，也是中国人的佛教实修的代表，充分发挥了他独特的理念。

天台主张教观一致，在现实生活中寻求诸法实相。天台思想展现地狱、饿鬼、畜生、修罗、人、天、声闻、缘觉、菩萨、佛等十界，使之相摄成百界，加上其他教义相数所显现的三千教之一切现象，而这一切现象皆在我们日常生活中的，一刹那间心里所生的一念三千思想。

智顓又基於龙树的《中论》之“因缘所生法，我说即是空，亦名为假名，亦为中道义”，演讲此偈的三观，认为它乃对超越人的羁绊之实现，是一无为的境界，故一心之中必须具备此三观。

此外，他站在渐次止观、不定止观、圆顿止观等立场，论究渐悟、顿悟思想。他一方面综合过去的禅观，一方面以止观的用语，统一自我的禅观。把从前的佛教礼仪，礼佛忏悔等渗入止观思想中，创出法华三昧行法等修行法与行规。

智顓并基于《法华经》精神，以圆顿止观或圆教为自己终极的立场；他认为悟的境界虽有高低，但现身本具佛性，故十分重视来自印度的修行过程；认为人生几度投生的修行结果（以三百祇劫之天文数字表示），方能到达悟的境界。

他又认为，不自觉但却本来就有的佛性之“理即佛”与闻知而解的“名字即佛”，以及“观行即”、“相似即”、“分证即”等，与能到达佛的地位的“究竟即”，共有六即位，加上从前的行位说“修行阶段与可得的境界”，树立了自己独特的法门。

#### 天台山教团

智顓大师广布传教据点。他入灭后，天台山乃由智越(542~616)所统裁。继承了他的遗志，全力维持天台山的规模。

据说智顓曾度了14000名僧侣，传法弟子32人。有关智顓的书简、仪则等收录在《国清百录》，以及智顓的著作《涅槃经》之注释，使天台大师的功绩得以流传后世。

初唐，禅宗的兴起压抑了其它的宗势。到了中唐，湛然又将天台宗恢复到昔日盛况。湛然(711~782)因其出生的地名而被称为荆溪尊者，又被呼为妙乐大师。他是天台宗的第六祖，世称之为天台中兴。湛然之后，继承天台宗脉的是道邃及行满，开创日本天台宗的传教大师最澄，便是在这两位宗师的座下，传承了天台法门。

#### 四、三论宗

乃指印度大乘佛教论师的代表龙树所著之《中论》、《十二门论》，及其弟子提婆所著之《百论》。自从鸠摩罗什翻译三论之后，其门下乃不断的研究印度中观学派的种种论著。后来，以南中国三论之祖僧朗为中心的一派，一面批判成实学派，一面显扬三论教学。

此后，以僧朗——僧诩——法朗——吉藏的三论传承，宣告成立。所以三论学派也被认为是隋以前已经成立的学派。法朗门下人才辈出，号称二十五哲，其中大部分学者都以长安为中心。尤其是文笔、讲说皆十分优秀的吉藏，更成为三论教学之集大成者，他不但确立了三论教学的地位，且使三论教学跻身於隋、唐佛教之中。

吉藏(549~623)以摄山相承的三论正系为己任，并加以发展，成为一个完整的体系。他为了逃避陈末乱事，避居会稽(浙江省绍兴)嘉祥寺，因此又被称为嘉祥大师。

隋朝统一中国后，应晋王广之诏，住扬州慧日道场，后移至长安日严寺，为长安十大德之一，历任实际寺、定水寺、延兴寺等住持，其所言之三论教学为长安佛教界带来了前所未有的新风气。

吉藏的思想立场充分体现在他所著之纲要书《三论玄义》中，他认为必须排除一切夹杂，依破邪显正的主张，甚至连三论学说亦应破除的态度，宣扬龙树的说法。其著述多达26部124卷，被视为中国、日本最常用的注释书的代表。

嘉祥大师深通大乘诸经论，所有文献他都能引用自如，总览南北朝时代的各家学说，大有凌驾当时大学者净影寺慧远与天台智顓。此外，另有一说，以为他曾受学智顓讲议，因此他们的关系，实不容忽视。

总而言之，嘉祥大师在中国佛教形成期承担着一个重要的角色。其相承说或玄论形式，具有重要的地位。在隋与初唐的长安佛教中，亦占有极重要的地位。其教学非常强调印度中观佛教的否定论法。

吉藏大师示寂后，三论宗虽仍盛行于长安，然在稍后由于印度新传来的唯识论传译之研究大为盛行，而日渐消失。不过，由于其门下高丽僧慧灌的传承传至日本，遂使之成为了南都的六宗之一。

(下期继续)



# 校友会成立了

宗旨：促进同学之间的交流与联系及通力扶助。

由海印佛学班第一至第八屆的同学代表，在今年5月中旬组成了“海印校友会临时委员”，目的是要成立一个校友会，以促进同学之间的交流与联系及通力扶助。经过了委员们几个月的策划与筹备，海印校友会终于在10月31日成立了，当天也是校友们的回校日。

从下午3时左右，校友们陆续到来，亲切的问候声使海印底层顿时热闹起来。在这八届结业的近220位同学之中，有150位已成为校友会会员，反应令人鼓舞。

下午4时正，请师入座，称颂佛号，三皈依及四无量心后，由大师父开示。大师父告诉同学们修行是每一天在改变自己，而改变自己就是要有突破，要超越的是自己，不是别人。要如何突破呢？要原谅别人的错，心量要大，要求自己做得更好，这样心才能稳定，才能不断自我提升而产生智慧。我们要以慈悲心对待世间的对与错，要看到心王的明空，要超越自己的生死。大师父劝同学们努力修行，把佛教提升起来，当然出家众的素质要先提升起来。出家众能力要强，学问要好，才能到各地去弘扬佛法。同学们在修行上要自我提升、自我检讨、观察与突破，大师父也会将他禅坐的经验、技巧与大家分享，愿与大家共勉之。

接下来是由校友会顾问法师略解校友会的宗旨。他说校友会缘起于校友们的需要，校友们认为佛教徒之间应该互相帮助、互相勉励，而建议成立这个校友会。校友们可通过校友会的活动互相交流，这也是凝聚力的出发点，也让同学们一起进修，提升自己。

听过两位法师致词后，由法师们及几位同学领唱“海印之歌”这首歌是海印最近才编写成的。音乐悠扬悦耳，歌词发人深省。是的，我们要继续努力修行，才不会辜负师父们的苦心教导。

接着，是正式推选校友会第一届管委。之前，各届同学已提名推选了16位委员，负责为期两年的运作。由于当天在座校友没有再提名，这16位委员就正式成为校友会第一届委员。校友会第一届会长——柳枝同学致谢词，她希望校友们积极参与校友会的活动，一起发扬佛教的智慧与慈悲心，一起配合佛学院弘扬佛法的宗旨，为了校友会能稳步前进而努力。

## 海印校友会(第一届管委委员名单)

职位	姓名	届期
会长	黄柳枝	六
副会长	汪加升	四
秘书	黄文昌	一
副秘书长	陈慧青	八
财政	黄华珠	五
副财政	邱秀兰	七
公关	谢剑华	七
副公关	褚满明	六
新校友组组长	许展源	三
新校友组副组长	李德钊	四
活动组组长	刘达彬	八
活动组副组长	叶志伟	八
护法组组长	林鸿荣	六
护法组副组长	陈福平	六
关怀组组长	陈彩莲	七
关怀组副组长	何智强	五

## 职务

- 会长 - 负责校友会的策划与运作。
- 秘书 - 开会记录，一切文书工作。
- 财政 - 月收支表，年收支报告，一切财务工作。
- 公关 - 会员与海印的主要联络员，传达信息，邀请师父出席集会等工作。
- 新校友组 - 招收将完成佛学班的同学成为会员。
- 活动组 - 组织校友会各项活动。
- 护法组 - 支持海印各项活动。
- 关怀组 - 给予在住院/患难校友及其直系家属关怀与帮助，扶助丧家(校友及直系家属)。

## 海印之歌

坦诚，直心。淡泊，精简。  
清静，离垢。庄严，慈愍。

海印风范，海印人格现。

真善美的化身，  
生存的极乐邦。

修行好，能力强，  
学问够，五明俱。

信仰坚，悲愿深。

智慧广，佛果圆。

教泽启群迷，法身慧命长。

活泉甘露洒大千，

火焰红莲遍尘刹。

海印代代蕴育，

未来佛的坛城。

海湛寂，佛智净；

印明空，森罗映。

海印人格现。



## 中秋晚会 2004 暨书法义展

9月26日，日落近黄昏，天色渐暗，海印佛学院底层灯火通明，一盏盏各式各样的灯笼高高挂起。设计别致的舞台背景及悦耳轻快的音乐，使佛学院顿时充满了活力。

入夜时分，来宾陆续到达。在品尝美味素食糕点的当儿，看着小孩们提着灯笼，欢声笑语的画面，多么温馨动人！

7时15分，由大师父致词。大师父说中秋节与佛教有很大的关系，中秋夜月亮最圆，最亮，这光明是佛教中的智慧之光，是修行达圆满境地心中生起之光。

接着由顾建平老师介绍书法，并当众挥毫，挥洒出“但愿人长久，千里共婵娟”，我会第二副会长卓友德先生欣然以两千元购下这墨宝。8时左右，教育部政务部长曾士生先生应邀出席芽笼29巷联办的中秋晚会，在巡礼各社团道场时，也到本会与佛友们同欢共庆。

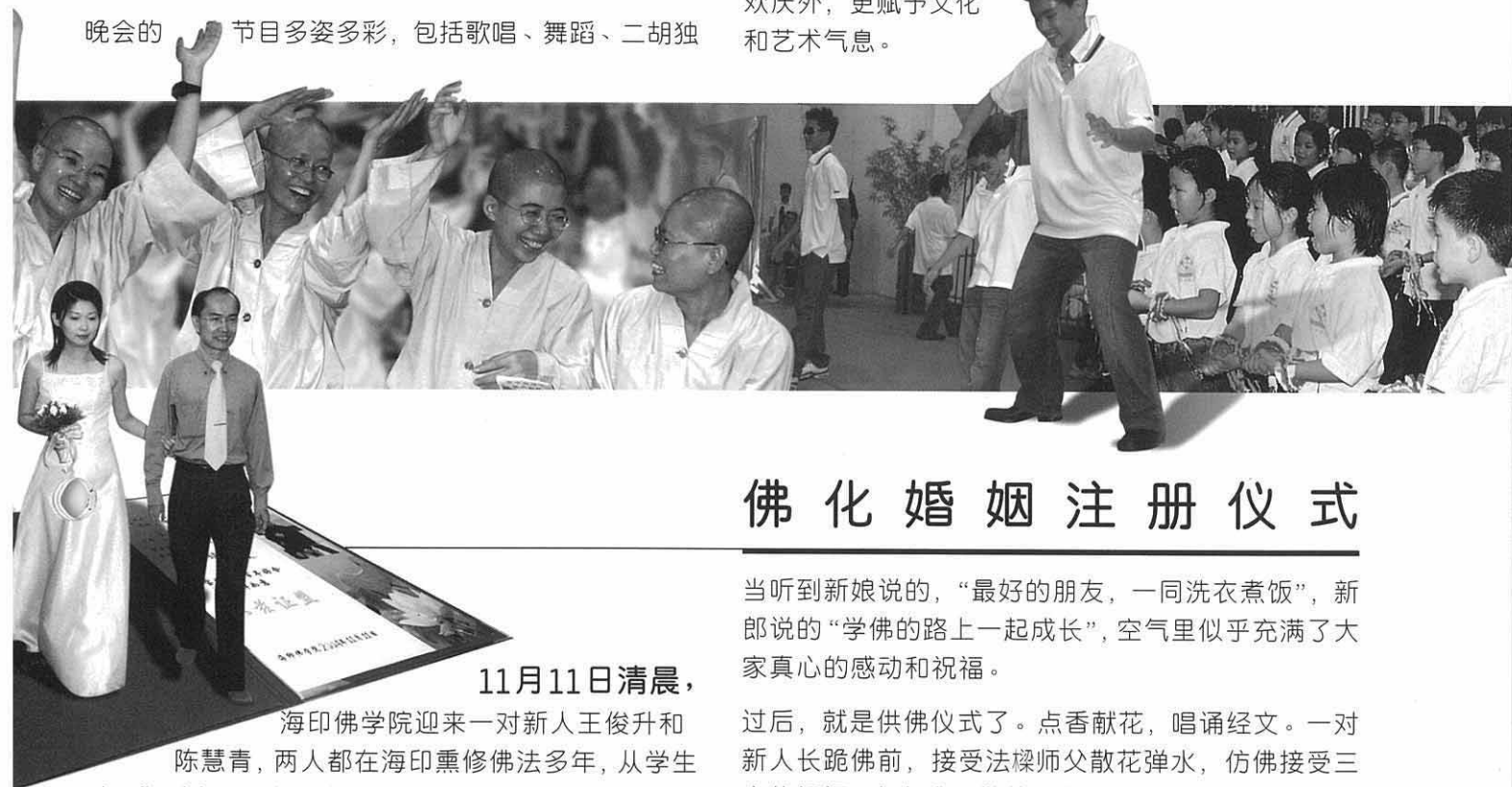
晚会的节目多姿多彩，包括歌唱、舞蹈、二胡独



奏、钢琴独奏及话剧。

比往年突出的是，今年有两位少年班的同学也当起了司仪，展现了海印培植新秀的精神。舞蹈的节奏轻松活泼，尤其是排舞，观众们也随着音乐的旋律拍手助兴，其乐融融。除此，还有幸运抽奖、猜灯谜游戏和传灯。

当日，海印佛学院也趁此佳节在7楼禅堂举行书法义展。这次的书法汇集了师父们及书法班同学的作品，使这中秋佳节除了欢庆外，更赋予文化和艺术气息。



## 佛化婚姻注册仪式

当听到新娘说的，“最好的朋友，一同洗衣煮饭”，新郎说的“学佛的路上一起成长”，空气里似乎充满了大家真心的感动和祝福。

过后，就是供佛仪式了。点香献花，唱诵经文。一对新人长跪佛前，接受法樑师父散花弹水，仿佛接受三宝的祝福，也完成了供养三宝的仪式。特别一提的是，法樑师父还专门准备了汤圆给新人吃，祝福他们有个圆满的婚姻和人生。

在佛陀七众弟子中，在家优婆塞优婆夷是其中的二众，有单身的，有成家的，都有各自的欢乐和困难，重要的是学习面对一切，担当起责任，对自己的生命负责。法樑师父过后受访时如是说。

仰望三宝，让我们一心祝福这段好因好缘成就的婚姻，能让一对新人的人生更充实，更圆满。

11月11日清晨，

海印佛学院迎来一对新人王俊升和陈慧青，两人都在海印熏修佛法多年，从学生到工作到今天，在三宝和亲朋好友近百人的祝福和见证下，完成了佛化婚姻注册仪式。

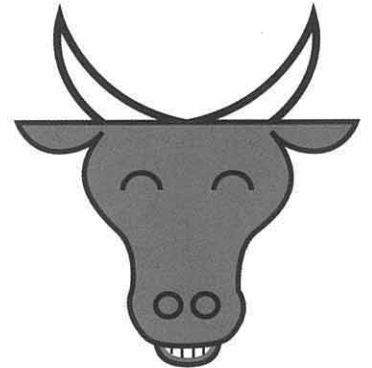
在佛化组和热心同修的精心布置下，只见学院洋溢着淡淡的禅意设计。独特的浅棕色圆形地毯铺成一排，配上两旁的干杨柳枝和花卉，构成一对新人步向婚姻殿堂的走道。期间花卉、小盆栽，看似随意散落，却在不经意间点缀了空间。

开始时，主婚人简约说明我国婚姻法，并确定双方是自愿共结连理的。听到一对新人的“我愿意”，尤其是

# The bull call

# DELIGHTFUL.

Once upon a time in northern India, there was a wealthy man. He had a bull named Delightful. He took very good care of Delightful and gave him good food.



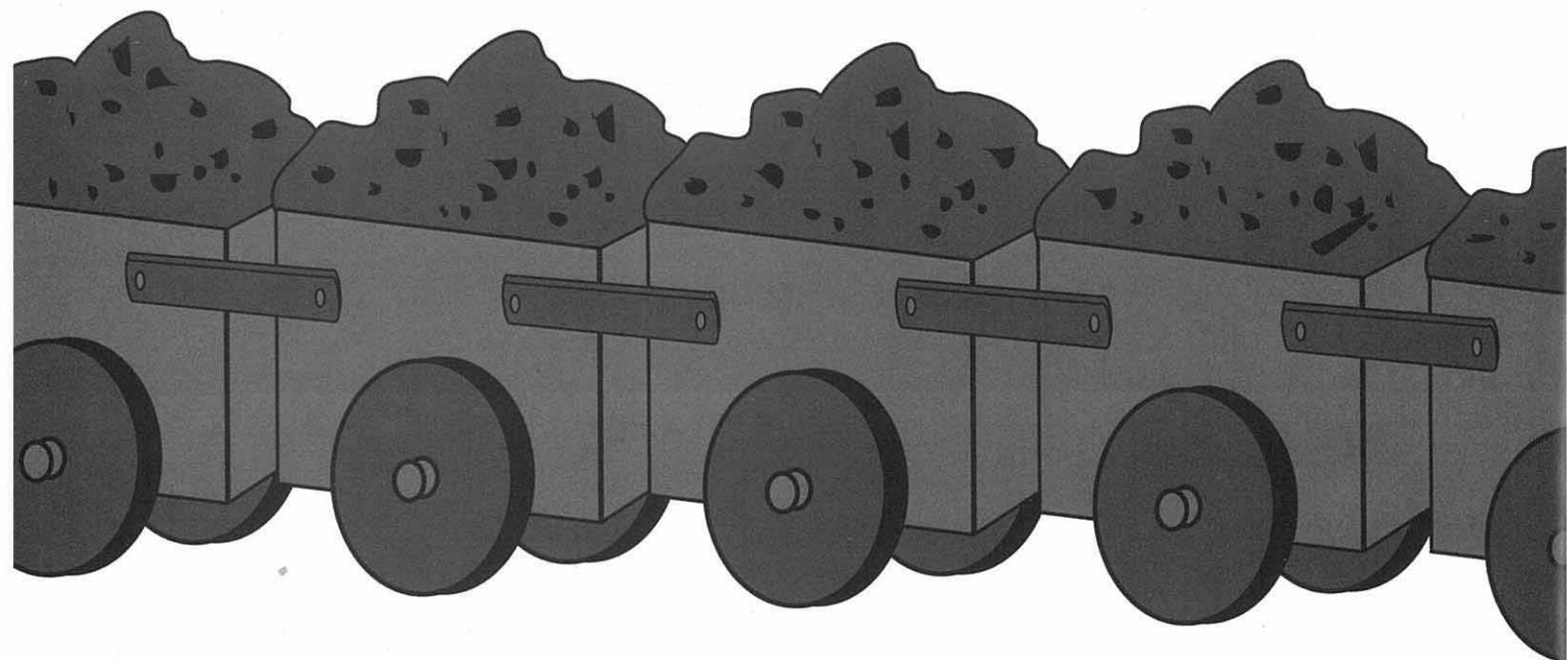
When Delightful grew up, he was very grateful to this generous man and thought of repaying him.

One day, Delightful said to his master, "Please challenge a wealthy merchant who also has many strong bulls, tell him that your bull can pull one hundred heavily loaded bullock carts."



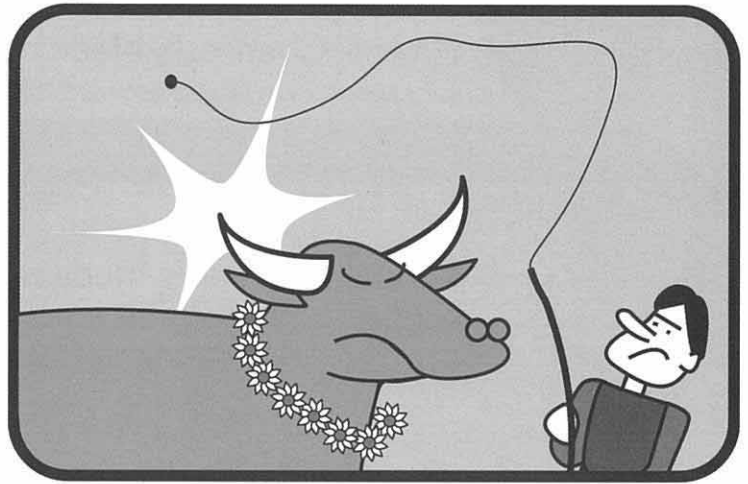
Following Delightful's words, the wealthy man went in search of someone interested. A rich merchant agreed to take the challenge for a bet of a thousand gold coins.

On the day, the wealthy man was excited, he fed and bathed Delightful, put a beautiful garland around its neck. As there were many people watching, he urged to make himself look important. He cracked a whip in the air and yelled at Delightful, "Pull, you stupid!"



animal, I command you to pull, you big idiot!" Delightful was stunned, he never thought his master would use such harsh words on him. So he remained still and refused to move.

The rich merchant won and took his winnings. The wealthy man was embarrassed and saddened by his loss.

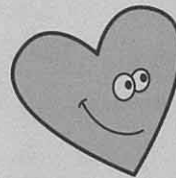


On their way home, Delightful told his master, "The fault is yours, I have done nothing wrong but you called me stupid and insulted me." The wealthy man suddenly realized that it was his fault and apologized to Delightful and Delightful agreed to help his master again.



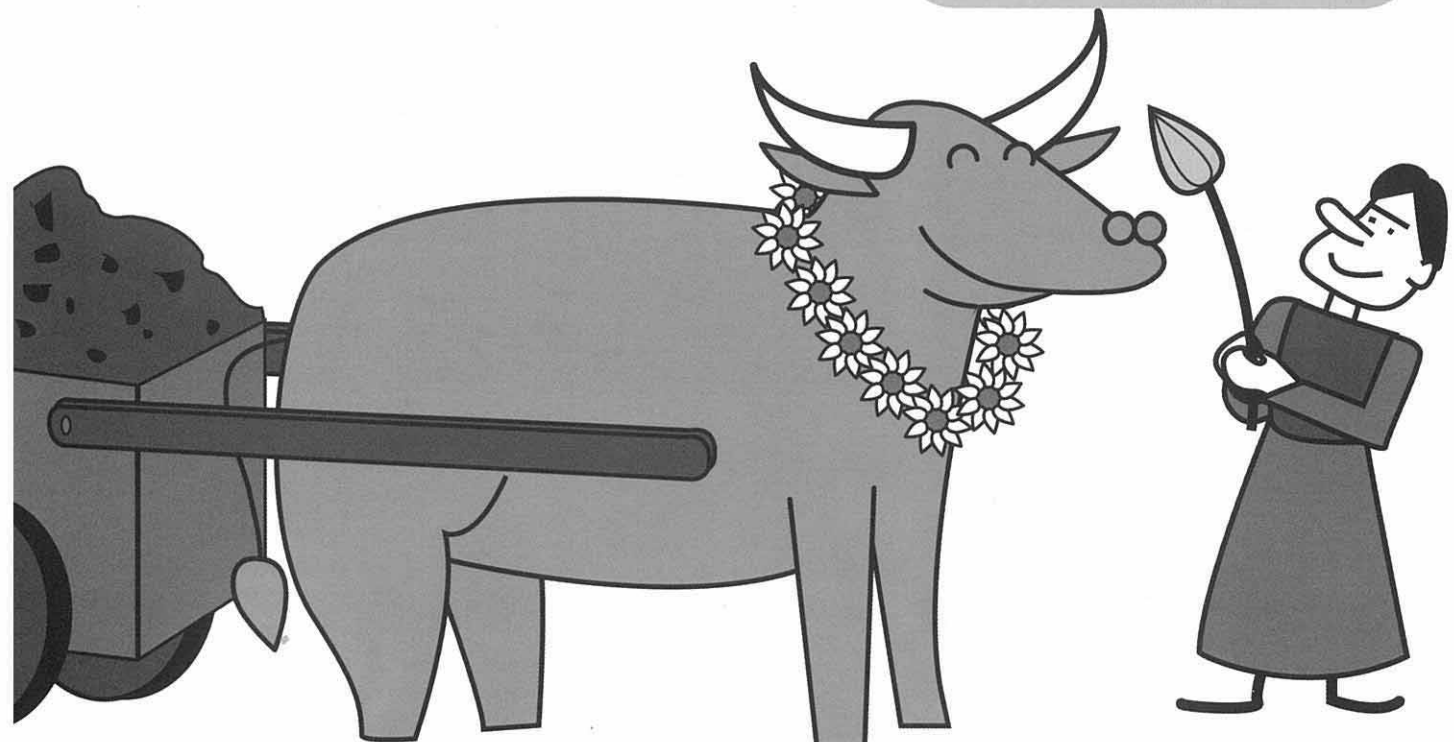
So the wealthy man went to the merchant again and made the bet for two thousand gold coins. This time, the wealthy man rubbed Delightful's forehead with a lotus flower and said, "My son, please do me the honour of pulling these one hundred bullock carts."

Delightful pulled with all his might. The merchant was shocked in disbelief. On the other hand, the wealthy man had learnt a lesson more valuable than his two thousand gold coins.



**The moral is:**

**Harsh words  
bring no reward.  
Respectful  
words bring honor  
to all.**



# 观自在禅院 (新山) Chenresig Meditation Centre (Johor Bahru)

No. 31-A, Jalan Cantik 3, Taman Pelangi Indah, 81800 Ulu Tiram, Johor, West Malaysia. Tel : 012-759 6538 / 012-736 0423

## 每周活动

第6期静坐班

负责法师 / 老师

法 谦法师

时间

Mon 8.00pm - 10.00pm

# 观自在禅院 (峇株) Chenresig Meditation Centre (Batu Pahat)

No. 1 Jalan Mutiara 1, Taman Mutiara, 83000 Batu Pahat, Johor, West Malaysia. Tel : 07-455 9827

第2期静坐班

法 义法师

Tue 8.00pm - 10.00pm

普门品共修

法 义法师

Wed 8.00pm - 9.30pm

第2期梵呗班

法 义法师

Thur 8.00pm - 10.00pm

普佛上供

法 典法师

Sun 10.30am - 11.30am

第2期佛学班

法 典法师

Sun 7.00pm - 9.00pm

## 每月活动

八关斋戒 (每月的第二个星期六)

法义法师、法典法师

时间

Sat 8.00am - Sun 8.00am

# 海印禅院 (新加坡) Sagaramudra Meditation Centre (Senggarang)

Lot Ptd 4929, Jalan Tokong Parit Botak, 83200 Senggarang, Batu Pahat, Johor, West Malaysia. Tel : 07-442 1307

地藏经共修与开示

法 华法师

Wed 8.00pm - 10.00pm

拜八十八佛大忏悔文

法 华法师

Thur 8.00pm - 9.30pm

净土共修

法 华法师

Fri 8.00pm - 10.00pm

## 海印佛学院活动 (新加坡)

### 第17期专业人士静坐班

开课日期: 3/1/05 (星期一)

指导法师: 远凡法师 授课法师: 法樑法师

上课时间: 7.30pm ~ 9.30pm

课 数: 10 堂

学 费: 会员 \$120 非会员 \$160

(课程需具大专以上学历及面试)

### 第12期普通静坐班

开课日期: 5/1/05 (星期三)

指导法师: 远凡法师 授课法师: 法谦法师

上课时间: 7.30pm ~ 9.30pm

课 数: 10 堂

学 费: 会员 \$80 非会员 \$120

在籍学生: 会员 \$40 非会员 \$80

(课程需要面试)

### 第5期女众普通静坐班

开课日期: 7/1/05 (星期五)

指导法师: 远凡法师 授课法师: 法谦法师

上课时间: 7.30pm ~ 9.30pm

课 数: 10 堂

学 费: 会员 \$80 非会员 \$120

在籍学生: 会员 \$40 非会员 \$80

(课程需要面试)

### English Meditation Class For Professional (7<sup>th</sup> Intake)

Date : 4/1/05 (Tuesday)

Time : 7.30pm - 9.30pm

Lecturer: Venerable Shi Yuan Fan

Assistant: Venerable Shi Fa Qing

Duration: 10 Lessons

Fees : Member \$120

Non-Member \$160

Requirement : Tertiary and above

(Interview will be required)

### 八关斋戒共修

共修日期: 15/1/05 (六) 至 16/1/05 (日)

19/3/05 (六) 至 20/3/05 (日)

时 间: 8am (星期六) 至 8am (星期日)

收 费: 会员 \$20 非会员 \$25

地 点: 海印佛学院 (4F 大殿)

一律不接受当天报名

### 瑜伽班

开课日期: 8/1/05 (星期六)

上课时间: 7.30pm ~ 9.00pm

授课老师: Quinnie Tao

收 费: 会员 \$60 非会员 \$80

课 数: 10 堂

地 点: 海印佛学院 (7楼)

### 第5期基本佛学班

开课日期: 3/1/05 (星期一)

上课时间: 7.30pm ~ 9.30pm

课 程: 一年

年 龄: 17 岁起

学 费: 每学期 (10 堂课)

会员 \$30 非会员 \$45

### 第12届佛学班

开课日期: 6/1/05 (星期四)

上课时间: 7.30pm ~ 9.30pm

课 程: 三年

学 历: 中学或以上

年 龄: 17 岁起

学 费: 每学期 (10 堂课)

会员 \$30 非会员 \$45

### English Dharma Class (7<sup>th</sup> Intake)

Date : 3/1/05 (Monday)

Time : 7.30pm - 9.30pm

Duration : 10 Lessons

Qualification : Secondary

Age : 17 Above

Fees : Member \$30 Non-Member \$45

### 佛理开示—法华经普门品

日 期: 6/1/05 (星期四)

法 师: 法源法师

时 间: 7.30pm ~ 9.30pm (共10堂)

敬请踊跃参与, 共沾法益。

### 初级中国结班招生

开课日期: 星期六 (满15位才开班)

上课时间: 4.00pm ~ 6.00pm

授课老师: 黄嫫秀老师

课 数: 10 堂

收 费: 会员 \$40 非会员 \$55

(不包括材料)

## 海印禅院 (新加坡)

### 地藏经共修与开示

日 期: 10.11.04 开始 (每逢星期三)

时 间: 8.00pm ~ 10.00pm

法 师: 法华法师

# 海印佛学院 Sagaramudra Buddhist Institute

No. 5 Lor 29 Geylang, Singapore 388060 Tel: 6746 7582 Website: <http://www.sagaramudra.org.sg>

每周活动	负责法师 / 老师	时间
插花班	蓝玉明老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
太极拳班	林世昌老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
素食烹饪班	蔡文銮老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第5期基本佛学班	法 荣法师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第7期英语佛学班	法 庆法师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第17期专业人士静坐班	法 樑法师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第7期英语专业静坐班	法 荣法师	Tue 7.30pm - 9.30pm
第11届第二级佛学班	法 智法师	Tue 7.30pm - 9.30pm
第2期书法班	顾建平老师	Tue 7.30pm - 9.30pm
弥陀宝忏共修	法 智法师	Wed 7.30pm - 9.30pm
第12期普通静坐班	法 谦法师	Wed 7.30pm - 9.30pm
华语佛理讲座—法华经普门品	法 源法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
第12届第一级佛学班	法 音法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
专业人士静坐共修班	法 樑法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
第10届第三级佛学班	法 谦法师	Fri 7.30pm - 9.30pm
第4期佛学研讨班	法 樑法师	Fri 7.30pm - 9.30pm
第1期书法班	顾建平老师	Fri 7.30pm - 9.30pm
第5期女众普通静坐班	法 谦法师	Fri 7.30pm - 9.30pm
义务法律咨询服务 (请预约)	义 务律师	Fri 7.30pm - 9.30pm
瑜伽班	Quinnie Tao	Sat 7.30pm - 9.00pm
第4期少年佛学班	法 谦法师	Sun 10.00am - 12.00noon
第10期儿童佛学班	法 谦法师	Sun 10.00am - 12.00noon
普门品共修、上供	法 智法师	Sun 10.00am - 12.00noon
拜八十八佛大忏悔文 (四加行)	法 荣法师	Sun 2.00pm - 4.00pm
中华文化系列讲座	顾建平老师	Sun 4.30pm - 6.30pm

每月活动	时间
华语佛理开示 (每月的第一和第二个星期六)	法 师 Sat 7.30pm - 9.30pm
大回向 (每月的第三个星期六)	法 义法师 Sat 7.30pm - 9.30pm
大悲忏 (每月的第四个星期六)	法 义法师 Sat 7.30pm - 9.30pm
顶礼慈悲三昧水忏 (每月的第一个星期日, 其余的星期日普门品共修、上供)	Sun 9.30am - 5.00pm
老人院 / 儿童院服务 (每月的第二个星期日)	Sun 8.00am - 12.00noon
八关斋戒 (每二个月的第三个星期六至星期日)	Sat 8.00am - Sun 8.00am
三皈五戒 (每三个月的第四个星期日)	Sun 9.00am - 12.00noon

## 西澳柏斯海印禅寺 Sagaramudra Buddhist Association Inc. (Perth, Australia)

37 Archer Street, Carlisle, WA 6101, Australia. Tel : 61-8-9470 1171 Email : [sba\\_perth@yahoo.com.au](mailto:sba_perth@yahoo.com.au)

Beginners Meditation Class	法 树法师	Mon 7.00pm - 9.00pm
Tai Chi Beginners Class	法 树法师	Tue 7.00pm - 8.00pm
On-going Meditation Class	法 树法师	Wed 7.00pm - 9.00pm
Beginners Meditation Class in Chinese	法 巽法师	Fri 7.00pm - 9.00pm
Beginners Meditation Class	法 树法师	Sat 2.00pm - 4.00pm
Buddhist Study Class	法 巽法师	Sun 9.30am - 11.00am
Introduction to Buddhist Philosophy	法 树法师	Sun 2.30pm - 4.00pm
On-going Tai Chi Class	法 树法师	Sun 4.30pm - 5.30pm

# 梁皇宝忏



## 新春法会

## 海印学佛会举办

二〇〇五乙酉年

日期	时间	法会内容
18/02/2005 正月初十(星期五)	9.00am - 4.30pm	卷一至三 佛前大供
19/02/2005 正月十一(星期六)	9.00am - 6.30pm	卷四至七 佛前大供
20/02/2005 正月十二(星期日)	9.00am - 4.30pm	卷八至十 佛前大供 供僧

禄位类别	功德金
个人延生祈福	一个人 \$10
合家延生祈福	一位长辈之名加“合家” \$20
公司宝号祈福	一个公司宝号 \$168
平安吉祥禄位	个人或一位长辈之名加“合家” \$168
护坛如意大禄位	个人或一位长辈之名加“合家” \$1000

# 普



# 茶

日期  
8/2/2005 (星期二) (除夕)

时间  
8.30pm

地点  
海印佛学院

### 普茶内容

8.30pm  
普茶开示

9.00pm  
海印丛林就职典礼

9.30pm  
金刚经

10.15pm  
普茶

海印学佛会  
海印佛学院  
Sagaramudra  
Buddhist Society  
Sagaramudra  
Buddhist Institute  
No.5 Lor. 29  
Geylang,  
Singapore 388060.  
Tel: 6746 7582

海印精舍  
Sagaramudra  
Buddhist  
Hermitage  
574 Changi Road,  
Singapore 419944.  
Tel: 6243 9559

海印佛教僧伽会  
Hai Yin Buddhist  
Sangha Society  
No.12 Lor. 24A  
Geylang,  
Singapore 398536.  
Tel: 6741 7303

西澳柏斯  
海印禅寺  
Sagaramudra  
Buddhist  
Association Inc.  
37 Archer Street,  
Carlisle, WA 6101,  
Australia.  
Tel: 61-8-9470 1171

海印禅院 (新加兰)  
Sagaramudra  
Meditation Centre  
Lot Ptd 4929,  
Jalan Tokong Parit Botak,  
83200 Senggarang,  
Batu Pahat, Johor,  
West Malaysia.  
Tel: 07-442 1307

观自在禅院 (峇株)  
Chenresig Meditation  
Centre (Batu Pahat)  
No.1 Jalan Mutiara 1,  
Taman Mutiara,  
83000 Batu Pahat,  
Johor, West Malaysia.  
Tel: 07-455 9827

观自在禅院 (新山)  
Chenresig Meditation  
Centre (Johor Bahru)  
No.31-A, Jalan Cantik 3,  
Taman Pelangi Indah,  
81800 Ulu Tiram,  
Johor, West Malaysia.  
Tel: 012-759 6538  
012-736 0423