



水月

2005 * 4 *

shuiyue journal

坦诚 淡泊 清净 庄严

会 讯

39

放飞蝴蝶，
成全自在；
布施所爱，
成就放下。

www.sagaramudra.org.sg

FREE DISTRIBUTION

M.J.T.A(P) No.331/05/2004



本地市场非常小，
人才资源的竞争是非常
激烈的。佛教要
吸引市场中最高的
一二流人才是
不可能的，但，祈望佛总
的高僧大德能够成立
僧伽委员会，
有计划地设计一套
有效的程序来吸引
有知识水平
的年青人出家。

现今佛教界所面对的问题，就是本地僧人的短缺，而僧侣又是佛教的主要代表，特别是本地受到南传佛教的影响，这一情况更加明显。如何吸引年青人出家、献身于佛教、推动佛教事业的发展，是极度重要也是当前急务。

佛门中传统上都是以所谓的“缘份”来收录僧众。说穿了是谁与谁相识，以情份的关系来收徒众，就是说以个人的意识来作判断。有些则是因为年纪大了，须要人来照顾而收徒众。再者，是社会的需求，为死人做佛事能赚钱，也令一些人心动，干脆剃了头，学念了三天经，就出来混，捞钱去了。反正发生欺骗事件时，也没有人去理会、监督、更别说鉴定资格。佛教徒也只以自负因果这句话，来息事宁人。故此，形成了良莠不齐、水平低落的现象。

这种乱象只会让各阶层的社会人士瞧不起佛教及僧人，可是僧人在信徒心中又具有极崇高的地位。这，真是讽刺！这必然使到一些有识之士，不涉足于佛教，更谈不上出家了！

由于收不到本地的出家人，又或许要培养僧人是件艰苦的事，有些大团体干脆就引进外国僧侣。其利是能当场解决寺内现前运作的一切要求。其弊则是，外来僧侣能否了解本地的需求，特别是意识形态的问题，而他们又是否会长住本地？来来去去的外地僧人，能否解决信徒的问题，还是又回到本地的僧众身上呢？更糟的是有些团体因此瞧不起本地的僧人，应了所谓的“外来的和尚会念经”，但这就解决了本地佛教界中长期的问题了吗？

本地市场非常小，人才资源的竞争是非常激烈的。佛教要吸引市场中最高的一二流人才是不可能的，但，祈望佛总的高僧大德能够成立僧伽委员会，有计划地设计一套有效的程序来吸引有知识水平的年青人出家。这过程应有资格鉴定、培养、培训、福利(包括老病死)的照顾，同时也对僧界的乱象有一套规范的标准与条例，以制止不良的事件产生及制定产生后的解决机制。本会相信这也是本地各佛教团体及广大信众内心的愿望。就像政府在体育项目上，在引进许多外国运动员来提升本国运动水平的同时，又开创体育学校，积极地培养本地优秀的运动员。以此为鉴，佛教界更应积极地培育本地僧侣。这样，佛教界中将有优秀本土的僧侣出现，为本地佛教界带来无上的荣耀。

过去移民僧侣的时代已经过去了，而本土化的僧侣未能确立，又要面对引进外来僧侣的冲击，本土佛教的立根处何在？这是非常值得深思的问题。如果不去考虑整体佛教的立足点与形象，而只是在解决个别团体自身的问题，这将会导致未来佛教界更大的乱象，到头来受苦的还是本地的佛教与信徒。

无限感念

张康利合家 周进和合家
骆辉煌合家 王健豪合家
卢永平合家 高佩雁合家
郑秀玉合家 林进娇
张英育 赖汶坛
林水美 林明珠

水月会讯编辑部

◎ 创办人 : 释远凡
法律顾问 : 杨国梁大律师
会计顾问 : 吴文友会计师
顾问 : 释法谦 释法音
编辑 : 唐江玲 陈玮玲
大和 陈胜文
美术设计 : 廖俪轩

禅门一日

◎ 释法樾

【赵州比输】

禅门有这样一则故事。

赵州禅师与弟子文运对坐。

赵州禅师指着桌上的一块饼对弟子说：“我们来比输，把自己比得越卑下，就吃桌上这块饼。”

“好！”弟子答道。

于是赵州就先开口：“我是驴。”

弟子说：“我是驴的胃。”

禅师：“我是驴的粪便。”

弟子：“我是粪便的虫。”

禅师反问：“你在驴的粪便中做什么？”

弟子：“我在里面度暑假。”

禅师：“好厉害，算你赢了。”

赵州禅师是输了，所以他就拿起桌上的饼大口的吃。

什么是赢？什么是输？

好赢的人输不起，能输的人未必输。

弟子只看到输和赢，所以跳不出来。也因此，只会从自己个人的角度来比输。

禅师超越了输与赢的对立，所以亦能从对方赢的角度来比输。

这是禅的活泼、自在。

【惜福】

什么是福？

基本上，要吃有得吃、要用有得用、要住有得住就是福。

惜福就是爱惜福分。有得吃不浪费，有得用会节约，有得住不奢侈，这就是惜福。

再者，能拥有一个健康的身体也是一种福份，而对于身体

的照顾也就是惜福。

有得吃不浪费是惜福，但如果为了不浪费食物而硬把食物往肚子塞，吃坏了肚子，这是损福，损害身体的福份。

事情皆有连贯性，你解决了一个问题，其他的问题也可以跟着解决。反之你解决了一个问题，也同时会带来其他的问题。

【猫爪】

在村中，有一妇人养了一只猫。

一天夜里，猫儿为了追捕老鼠而把厨房内的碗打破了。

被惊醒的妇人，心中嘀咕着，盘算如何对付这只猫。

隔天，妇人把猫捉住，用剪刀把猫的利爪剪得光秃秃。

当晚，她只听到猫儿在屋外无奈的喵喵声。

没有爪的猫，也同时失去了翻越墙壁的能力，妇人暗自在床上窃笑着，沉醉在自己智慧的杰作。

几天后，她发现厨房的干粮被老鼠咬得乱七八糟，交杂着的有鼠粪，还有一阵阵的鼠尿味。

边收拾的她，边诅咒着老鼠。当准备把被老鼠咬过的干粮拿到屋外丢弃时，见到猫儿正趴在地上睡懒觉。

无明火一起，她抓起门旁的扫把，重重地往猫儿痛痛的一

击。突如其来的一击，吓得猫儿东跑西窜的，想跃上墙壁时，却又滑了下来，一连几次。

妇人发泄过后，气也消了。回想猫儿从墙上滑下来的那一幕，她又不禁地笑了。解决了一个问题，却同时带来另一个问题。

她只希望猫儿的爪赶快长回来……





声闻行果 (九)

◎ 讲授：远凡法师 ◎ 整理：编辑组

如果要行菩萨道，
回来这个世间，
依苦、空、无我执，
作为根本，然后去承受
一切的业报。
要了解空、无相、
无作是相当困难的。
特别是身见很重、
感受很强烈的人，
心念的生灭认为是
我，有一个心在那
边，要看到、感受到
无我，那是很困难的。
但难行能行，
即是菩萨。

二、修惑

共有十种。欲界里有贪、嗔、痴、慢四种；上二界除嗔，各有贪、痴、慢三惑，合为六种；三界共为十种。

修惑微细，不能如见惑一时顿断。为什么？因为见惑容易明白、容易看到执着，思想路线，也容易看得到。而修惑的贪、嗔、痴，所谓的根本习气，就算你发现了，它还是生起。断见惑是很容易的，因为你了解无我以后，邪见的东西就自然不再产生作用。但贪嗔痴的习气，就算你执着它，在某种情况底下，也无可奈何。

佛经里面谈到出家人只有三衣一钵，什么东西都没有执着、没有贪，他只贪那个钵。钵可能不是值钱的东西，但是，他就是贪那个钵。想一想，你们本身有没有喜爱的东西呢？你所喜欢的东西可能是没什么价值，你却偏偏喜欢它。这方面有时候是很微细的，在世俗里面不认为是错，但在佛法就是贪。如果你的觉察能力没有那么快的话，当它生起来时，你没有办法看到它，那么业就完成了。

要断修惑，是非常苦，见惑一下子就可以断，修惑是很难的。你要天天好像猫捉老鼠一样，盯着它、盯着自己，注意每一个念的闪动。所以，要到达这个境界、这个阶段，你不可能做事。因为你要一直注意心念的变化，就不可能做事；一做，就是迷失。所以修惑是非常微细的，不能够一次顿断。

我们讲释迦佛，当他入定，在金刚树下夜睹明星开悟以后，用了四十九天来测试自己。他站了七天、走七天、看一样东西七天，这就是在观察他自然的本性、空性，不给妄想

所掩盖。他能够那样微细的观察，而且是四十九天，不吃不喝，这就是定力加持。

圣果的差别

一、预流向及预流果

声闻乘行者，由世第一位无间道发起无漏正智，断尽了三界见惑以上的位次，皆名圣者，亦名无漏的圣果。因为，无漏正智断除的烦恼有差别，果亦成为四级：预流、一来、不还及阿罗汉果。初果初向，就是说要趣向果位，完成世第一法，进而见道，证第一果。所以，修行还没证果之前称向。

什么是无漏？无漏就是不会漏掉。为什么呢？因为断了一切见、体验了无我，但因有我见、我执所造的业，因此轮回生死。对圣人来说，他所造的业因为没有我执，所以所完成的业，将不会成为未来的因，称之为无漏。换言之，他造作完成以后就没有了，不会产生因果循环，称之为无漏。

怎样才能无漏？就是要认识无我、空。简单地说，当造善业时，有一个我想得到善的果报，所造的善业成为未来果报的因。当造恶业时，我们不想得到恶果。但是，不想是一回事，将来肯定得到恶果。所以，当时所造的因缘是有漏的，将会产生另外一个因果。

无漏，就是他做任何一件事情，不是造恶也不是善，那是无记。因为他已经证悟、了解到没有一个我去接受这个果报。但是，并不是说不会有果报的出现，如果他再投生，他所造的业果报会出现。只要来到世间

所造的业果,就有因果循环。但因持戒所造作的都是善业,比如佛陀成佛了,也曾头痛,因为他过去所造的业成报了。他接受这个果报,同时也没有感受到我在承受果报,只是把它当作风吹树摇。

如果要行菩萨道,回来这个世间,依苦、空、无我执,作为根本,然后去承受一切的业报。要了解空、无相、无作是相当困难的。特别是身见很重、感受很强烈的人,心念的生灭认为是我,有一个心在那边,要看到、感受到无我,那是很困难的。但难行能行,即是菩萨。

预流果的意思是进入圣人的开始。在断尽三界见惑八十八使,成为预流,十六心是:缘欲界苦谛境起二心:一苦法智忍,二苦法智;缘上二界苦谛境起二心:一苦类智忍、二苦类智;缘欲界集谛境起二心:一集法智忍、二集法智;缘上二界集谛境起二心:一集类智忍、二集类智;缘欲界灭谛境起二心:一灭法智忍、二灭法智;缘上二界灭谛境起二心:一灭类智忍,二灭类智;缘欲界道谛境起二心:一道法智忍,二道法智;缘上二界道谛境起二心:一道类智忍,二道类智。总上十六心,称为八忍八智。

苦法智忍意思是:苦法即欲界苦谛法,无漏圣慧忍缘苦谛法,是苦、空、无我,沿着苦谛知道世间种种苦的真相。知道这个世间是苦法性的、是痛苦的,而你能够忍它、接受它、是名苦法智忍。这个无漏忍又能够引生后念决断了知苦法的法智。因为你能够忍这个苦法,接受它,知道它是无常、是苦的、是无我的,因此叫作智,是法智的因。苦法智的意思是:智缘苦法故,是名苦法智。

类忍类智是:上二界:色界、无色界里面的苦法能缘的智,与下境界智相似,是下境界智的同类,叫作类忍类智。欲界是苦的,上界跟欲界是相似,所以叫作类。类是同类的意思。其余集灭道忍智的意思都一样。

所以,在欲界跟上二界,十六心,第一要有苦法智忍,然后证苦法智。对苦法智忍,接受它、忍着它,然后从里面看到解脱。在上二界:色界或者无色界来说苦类智忍,证苦类智,就无间解脱。无间是没有间断,应用四圣谛法、四念住去观它。从而得到解脱,然后证集法智忍、证集法智。要到达道类智忍,证到道类智解脱,才算是证预流果。

只在预流向。向不是果位,而是住在预流果的圣人。如果他很努力,在这一生便能证无学阿罗汉果。如果他懒惰,或者种种因缘不配合,最迟要七生来回人间才证阿罗汉果。或在第四生,至少也会证得二果。

《俱舍论》说,最后一个就是至第七有,如果在第七生来到世间,但没有遇到佛不能出家,怎么办?他能不能证阿罗汉?肯定会证阿罗汉。但是一证阿罗汉,得离家修行。因为法而无私,自然得舍离家。

因此,自己修行要证得解脱,就要具备这方面的知识。不过这只是在文字上的认识,它在境界上是有差别的。所以,必须依止善知识,接受指导。

密宗一定要先拜金刚上师皈依三宝。他们第一宝是金刚上师。这是密宗的特别要求。其实在法方面,一定要靠善知识的指点,禅宗过去也是这样。得先依止禅师,修到见道。见

道以后,你已懂得怎样对治烦恼,所以最少要见道,见性。

二、一来向及一来果

住预流果的圣者,虽然断尽了三界的见惑,但对于欲界的九品修惑,一品也没有断除。为了进趣二级圣位,再前进修习。

断除欲界修惑一品乃至五品的圣者,是趣向于一来果的因行道位,名一来向。一来果圣者,是指断除了欲界九品修惑中的前六品,有后三品烦恼存在;由于后三品的烦恼的润生力量,现在死后,必须于欲界天上人间往返受生一次,欲界的生死才能了结。以这一往来受生一次,故得名一来果。

三、不还向及不还果

从得一来果以后,进而断除了欲界修惑第七、八品的圣人,是趣向不还果的因行道位,故名不还向。在第三的不还果是指已断尽了欲界第九品修惑,更没有欲界的烦恼。这一生死了,不会再来欲界,一定在色界或无色界出世。

在不还果中,如果很努力用功的话,很快能够进入涅槃。但是有些很懒不继续修,不过,由于他以前所累积下来的力量会带他进入涅槃。他可以从初禅生,死了进入第二禅、第三、第四,这样一直到非非想天,再进入涅槃。

我们叫不来是因为不来这个欲界,由于他过去的修行能够证第三果推使他进入涅槃。这看起来有点怪,这叫作无功用行。当进入第三果以后,还有习气,但是能够自己断除。

(下期继续)

浇花润心

◎ 实

荒芜的空地上,种下小草、小花、小树;顿时绿意葱茏,心情也随之清适凉意。大自然的花草树木表面上看来是不足为奇。而事实上,美化环境、陶冶心灵却少不了它。

花草树木需要人们的爱心,尤其处在赤道的新加坡,终年都是夏绿坪在炎阳高照之下,很快就泛黄了。

而,静观浇花的心态,透出的是心的写照,是真正了解花草的所需,还是例行公事。

设想我是一株小花、小草、小树……当我被猛晒了一整天,夜里大地释热,让我更干渴;凌晨露珠姐姐的抚拭,更令我冒汗;此时最渴望的是园丁叔叔的甘露……

园丁甲与我总保持一定的距离,他扫射似的水箭如枪林弹雨般打到我身上,打得好痛。好似赤道的暴风雨,来得又快又猛,去得也快。受一阵毒打之下,喘息之余,我更渴了。

园丁乙,许是惜水如命,蜻蜓点水似的,只让我沾一沾。算算昨天一整日的暴晒,再加上今天未知的热度。这些水,很快就被蒸发。我微弱地呐喊:“请再多一点点。”他却听不到。

最喜欢园丁丙。他赤着双脚与我作近距离的接触。花洒般的水珠,轻轻、柔柔、绵绵地洒下,还伴着赞偈、心经。打赤脚来探温,那水珠就是甘露,我乐透了,也清凉透了。在晨晖下,汗水流经他微笑的脸颊,他也湿透了。

真正了解我们所需要的,而在最适当处施予这分准确的拿捏,透出一分爱心与用心。

设想我是一株小花、
小草、小树……
当我被猛晒了
一整天,
夜里大地释热,
让我更干渴;
凌晨露珠姐姐的
抚拭,更令我冒汗;
此时最渴望的是
园丁叔叔
的甘露……

我看 我问 我听
我修 我行 我写

征稿启事

如果您有一些生活、修行体验想与我们分享,水月会讯出版部欢迎您踊跃投稿。您可以把稿件传真、电邮或寄至海印佛学院。

请注明:海印出版部 水月季刊~生活小品

传真:6842 6656

电邮:publication@sagamudra.org.sg

做该做的，
说该说的，
想该想的，
这就是智慧。

摘自《水月禅音》

广结善缘 福慧双修

无限感恩



美佳装饰贸易私人有限公司

**MAICADOR SERVICE &
TRADING PTE LTD**

Blk 1035 #01-69 Eunos Avenue 5
Singapore 409744

Tel: 6747 4723/ 6747 1572

Fax: 6747 8393

中国佛教史概说

◎ 编辑组 ◎ 整理自：《中国佛教史概说》、《中国佛教发展史》

隋之佛教

五、末法思想

(一)、末法观与末法经典 末法观的开始

佛教正法已灭的观念,始於释尊入灭之后。因为释尊入灭后,世上所传教法各有不同,故有正法之必要。然而,正、像、末三时思想,真正演变为一种时代观或危机意识,且有组织体系,则属中国佛教界。

中国佛教界之所以有末法说,是因为当时人们接触到说明正法、像法及其年限与浇末说之经论,加上佛灭年代又见到某程度之统一,故五浊末世的意识乃被当时人所接受。

废佛与末法意识

中国历史上几次对佛教的迫害,都与信奉儒、道、佛教的政治家之互相拮抗有关。故表面上虽是以执行国家政策为大前提,而事实上却是为了争夺权位。

对此,较为用心的佛教徒,产生了深切的反省,从探索废佛的原因中,他们不得不接受经典上所说的浇末与五浊恶世的说法,作为对现实遭遇的解释。

(二)、中国佛教的末法观 正、像、末法思想的成立

正法、像法的年限之说虽然有差别,然而,不管分歧的程度如何,若不以佛灭时做为其年限之起点,则末法到来的思想根本不能成立。

慧思的末法观

南岳慧思大师(515~577)曾在末法之初立下大誓愿,做成金字《般若经》,希望末法终了时,保留此法来教化众生,直到五十六亿七千万年之后,弥勒佛出世为止。依慧思的观点,末法并非法灭,而是末法止住一万年法灭才到来。

简言之,所谓正法灭,是指正法、像法各有其止住年限,现在的末法虽是

浊恶的,但法尚未灭。慧思不仅有强烈的末法意识,同时,他还意图向佛教界宣讲末法到来的事实。

信行的末法思想

信行禅师(540~594)所创的三阶段,曾在隋、唐两朝遭到敕禁,但是,依旧传继下来,成为中国佛教中极为特异的一派。所谓三阶,即将佛教按“时、处、人”分类成三个阶段。认为当今的佛教,时值末法,处於秽土,人皆破戒,属于末法的第三阶段。


此末法并无一乘、三乘之别,诸佛佛果相同,必须皈依一切三宝,一切行为皆依照普真普正的佛法而行。这也是始於末法观而衍生出的教义。以当时人的观点来说,佛灭后五百年为第一阶,次五百年为第二阶,以后则为第三阶,因为佛灭之后千年,无圣人,只有破戒的众生,故唯有依第三阶的普真普正的佛法。

信行的末法意识,摘除经典中有关破戒邪见,众生难以救济的说法,他认为即使是极恶最下根机的一法,也应以尊重,因此提倡不排斥异己的普法佛教,故标榜末法的佛教,应是普真普正的佛教。

净土教的末法观

传说道绰(562~645)因为看到中国净土教第一祖昙鸾(476~542)的碑文,而皈依念佛,后来成为净土的第二祖,他是净土诸家中提倡末法观的先驱,也是第一个揉和正、像、末三时说与五坚固说(五种五百年说)的人,在末法思想史上占有极重要的地位。

道绰著有《安乐集》,引用了《大集经月藏分》的五种五百年说,以为释尊入灭不久时,以定慧为正,称名为兼;入灭后,由于众生根机浮浅暗愚,更应该以称名为正,定慧为兼。



三阶佛法乃中国佛教史上极特殊的一派,创始者为信行(540~594),他站在极端时代与自我批判的立场上,在强烈的末法意识下,树立了独特的教行。信行根据时、地、人三者,将佛教分成三阶,以现在为末法、秽土、破戒之世,故倡导实行普法。因此,三阶佛法又称为普法宗。

差不多与道绰同年的迦才作了《净土论》，他不但精心整理道绰的言论，使之更具系统，而且与道绰的见解相同，主张无定、慧之才的人，就该修净土行，唯阿弥陀的信仰，才是最适时适人的佛教。

道绰的第一高徒善导(613~681)，集净土教义之大成，倡导念佛，净土教因而达於极盛的状况。其主张的最主要部分，承受《无量寿经》的说法，以为末法万年之后，唯有此经住世百岁，故认为在五浊恶世的末法时代，唯有住世百年的净土一门，才是最稳当的往生之道。

法照是善导的继承者，他更进一步支持善导的理论，曾说：“今时像末以后的浊恶世中，五苦众生都是罪根深者，唯念佛力才能除去罪根”（《五念念佛诵经观行仪》）。

（三）、克服末法意识

三阶教有末法意识的想法，以为处於末法浊世、正法隐没的时代，普法的佛教与净土之教，才是时机相应的佛教，故亦根据此末法意识来普及佛教。

道宣律师(596~667)认为“离定慧道，但弘世戒，而心浮动，全乖正受，故不名末法”，他强调在末法时，不行禅法，而以遵戒之行为至善的教法。他并费尽心血完成四分律宗。又编了《续高僧传》一书，乃中国佛教史上罕见的历史学家。

道宣律师眼中的当时佛教界，则除浇末外，绝非他物。佛教经历北周破佛后的佛教复兴、唐高祖的寺院淘汰，只留下国都三寺、二观，各州一寺、一观之残局，其余的寺院皆遭废除。唐初佛教惨遭淘汰之举，使26岁的道宣律师，觉悟到末法意识的主要原因。他对僧尼的堕落，曾提出严厉尖锐的批评；以为大乘学者多用肉肉，尼众轻慢说戒，不敬戒律行事，对众集的作法亦生怠情，心生戏念，故应以戒律来匡正之，否则佛法将无法久住。

六、三阶教

三阶教的成立

三阶佛法乃中国佛教史上极特殊的一派，创始者为信行(540~594)，他站在极端时代与自我批判的立场上，在强烈的末法意识下，树立了独特的教行。信行根据时、地、人三者，将佛教分成三阶，以现在为末法、秽土、破戒之世，故倡导实行普法。因此，三阶佛法又称为普法宗。

三阶教的普及

信行入长安之后，设置了化度寺、光明寺、慈门寺、慧日寺、弘誓寺等五寺，著有《对根起行法》与《三阶佛法》等，述其要义，广弘佛法。并教人依《法华经》持罪忏悔，作为末法的救济法门。三阶佛法以相州到长安为中心，积极在民间普及起来。但他们的教行，有些地方脱离佛教的常规，甚至认为普法佛教是当今唯一佛教；也主张在末法之世不可能有正见的政治等等。故信行灭后不久，即600年，一心想复兴佛教的文帝，下令禁绝此教。

三阶佛教缺乏与其他宗派的融合，亦欠圆融，和国家统治者常互不相容；因此，698年武则天后定三阶教典为异端书籍，翌年，除了与其他佛教共通的乞食、长斋、持戒、坐禅外，其他一切教行均禁止。713年玄宗下令废除三阶教的无尽藏院及废止三阶教徒的别住；725年，禁断所有三阶教的典籍。直到近代，史坦因和裴利尔等从敦煌出土文物中，发现信行的遗文；矢吹庆辉博士也发表了《三阶教之研究》；历经千数百年的三阶文物，得以重见天日。

三阶佛法与普法

信行称三阶中的第一、第二阶的佛法为别法。第一阶之机所学的，乃华严、法华的一乘法；第二阶之机所修学的，乃三乘法。但，无论是一乘或三乘之法，皆无爱憎之念，方可证得菩提。唯第三阶之机，若行别法，则生爱憎之念，毁坏三宝，佛法将永远

沉沦。信行基於此，为末法之机的浊恶，而深深地自我批判。由於其教说在实践基础上的强固，而遭受其他教团的抵制，它是中国佛教史上极其特异的一派。

七、房山石经

隋代之前，北响堂山的石窟内，刻有北齐唐邕的发愿文和《文殊般若经》、《弥勒成佛经》的石经，南响堂山也刻有《华严经》、《般若经》等的经文。另在山西省太原附近的风峪，也刻有《华严经》的石经。河南省武安县的鼓山、山东省泰山中腹的经石峪，也有石经的遗存，不过，以河北省房山县西部的石经山(原名白帶山)之大藏经石刻规模最大。

在此山下有隋代静琬创建的云居寺，房山石经，也是他忧心末法时代佛经被废灭，所以从隋之大业年间(605~617)到唐贞观十三年(639)迁化为止，营造了七个石室，把庞大复杂的大藏经全部石刻在四壁及石碑上，并且封藏起来，希望流传后世。刻经事业，仍继续进行，特别是开元十八年(730)，唐睿宗的第九个女儿金仙公主的奏请而获得进展。经历了辽、金、元约750年间的断断续续的作业，现在已有九个石室。

北齐至隋朝的名僧灵裕，他因亲身体验到北周武帝的废佛惨剧，产生强烈的末世法灭的意识，祈愿法宝久住，隋开皇九年(589)，在宝山开凿了这个大住宝窟，刻造卢舍那佛、弥陀、弥勒及其他三十五佛和七佛等像。复于石窟的内外壁面，刻上了《胜鬘经》、《涅槃经》、《法华经》，以及《大集月藏经》的《法灭尽品》等的经文，世称《宝山石经》。

这种末法当来的意识和令法久住的精神，是由於废佛运动所激发的，尤其是经历了北周武帝灭佛惨状之后的佛教徒们，从内心发出来的悲愿。(下期继续)

除夕夜

每年除夕夜的普茶活动,是海印学佛会常年节目之一,今年也不例外。当晚的节目包括法师开示、海印丛林交接执事仪式、诵金刚经、普茶及交流。活动在除夕夜晚上8点30分开始,10点30分结束。

大师父远凡法师为大众开示,宣布海印在2005年的动向。执事交接是一件严肃的事,考虑到信众在除夕都很忙碌,很多人无法参与,因此从明年开始,执事交接仪式将改在阳历年除夕,即12月31日举行,让更多信众能参与。

大师父说接下来几年,他将专注于幕后的策划及咨询工作,他将花较多的时间在西澳的道场。大师父希望为信徒在西澳提供一个修心及修身的道场;除了提供禅修方面的训练,也通过有机食品和运动等,为信众提供一个更全面的身心保健活动场所。

海印2005年最重要的一项活动,是6月5日的开幕典礼。大师父解释举行开幕典礼的用意,是要对十多年来赞助并支持筹建海印佛学院的善信有一个交代。他重申,筹建佛学院的目的,是要提供一个供出家众和在家众系统化修学佛法的场所,以提高佛教的地位和形象,并吸引更多年轻人认识、修学佛法,使佛法能延续并发扬光大。

开示后,是海印丛林2005年度的执事交接仪式。接下来,由法师带领信众诵念金刚经。诵经完毕,大众欢聚一堂,在享用点心的同时,相互问候、拜个早年。

新春法会—梁皇宝忏

海印佛学院于春节正月初十至十二启建三日梁皇宝忏法会,吸引许多信众,挤满了四楼大殿,五楼也是人头窜动,场面庄严春意浓厚。

佛教相信众生在轮回的长流当中,难免会造作诸业,所以,唯有真正认识到自己的错误,认真检讨。这样的忏悔是发自内心的,决心以后绝不重蹈覆辙。

梁皇忏的内容讲述归命过去六佛、释迦佛及未来佛弥勒菩萨,表示忏悔罪业的诚意,发愿信奉诸佛的教诲,得以除罪生福,回向功德以救济亡灵。

忏悔可培养谦卑之心,表示悔过的意念,才能建立起改过的信念;而信奉礼敬诸佛最有效的方法,即是信受奉行诸佛向善净意之教诲,因此忏悔是止恶从善不可或缺的修行历程,更是自利利他精神的重要一环。

《摩诃止观》卷七说:“忏名陈露先恶,悔名改往修来。”

海印佛学院在新春启建梁皇宝忏,就是让信众在本院众多僧侣的带领下,有机会在慈悲的佛陀面前,忏悔过往恶业,积极净化身、口、意三业,这与新春送旧迎新的寓意恰是相契合。

端午节的来临

古时,爱国的屈原投江自尽,人们为了防止他的身体被鱼儿蚕食,裹好粽子丢进江里喂鱼,而屈原的伟大事迹就在每年农历的五月初五的端午节,通过赛龙舟和吃粽子的习俗流传了下来。

每年海印都会售卖粽子,今年将订在6月7日至9日(五月初一至初三)举行义卖。除了纪念屈原的爱国精神外,海印也希望把美味的素粽介绍给大家,希望大家能够踊跃支持。

结业典礼

2004年12月26日,是第九届华文班与第一届英文班结业的日子。

三年的佛学课程开花结果了,同学们怀着兴奋的心情盼望这一天的到来。

结业典礼首先由海印学佛会会长上法下樑法师致词,师父说这一天可说是双喜临门,那是华、英佛学班同时结业,另一方面佛学班校友会已在10月中成立了,所以这是个海印学佛会喜事重重的日子。

师父语重心长地说学佛是长长久久的事,人需要互助与关怀。校友会的成立能够起这种作用并让结业同学有一个归属感。英文佛学班的开

办对本佛学院在弘扬佛法起着重要的作用,英文佛学班的学生走入英语社群中,是一个新的气象。

接着是宗教顾问B.Dhammaratana 法师致词,法师提到很多受英文教育的佛教徒相当容易受到其地宗教的影响,所以开办英文佛学班对英文教育者是很重要的,并鼓励大家先打好佛学基础,对佛学有一定的认识才谈到对其他宗教的研究。

法师也强调学佛一定要理论与实践相辅相成,才会有所领悟,并强调学佛一定要一步一步来,不可操之过急。

接着是海印学佛会第一副会长上法下谦法师致词,师父除了感激大家对佛学院的支持,也相信海印僧俗四众都能够以热心和坚定的信心继续

把佛法的种子播种于下一代,因为未来的社会更需要佛法。

余兴节目也在宗教顾问颁发结业证书与同学代表发言后开始,同学虽然不是专业的表演者,不过大家尽心尽力的要把节目做好。英文佛学班所呈献的话剧“三毒”,通过了轻松的表演手法,让大家看到贪、嗔、痴的可怕;华文班通过歌曲、哑剧、双簧、朗诵与皮影戏,把三年的学佛过程展现给大家,最后结业同学以一曲“Holy Buddha”来表达对三宝的感恩,全体大众更是以一首“海印之歌”把整个表演气氛推向高潮。

同学们表演结束后邀请大家到一楼,共享传统式的茶点,这时,时光仿佛倒流到六、七十年代,结业典礼在一片欢乐中结束。



“海印与您有约”

开幕大典

经过十多年的努力,海印佛学院的建筑终于落成,
并订于2005年6月5日举行开幕典礼,
欢迎大家出席,共襄盛举。



◎ **佛学院已建好,为什么还需要筹备活动基金?**

佛学院已建好,仍需要筹备活动基金的原因有二:
海印学佛会十多年来筹集的款项只够建筑佛学院的主要结构和外观;而内部的装修和设施也不可缺。
学院日常的运作,如水电、产业税、员工薪金、膳食和法师们的培训、津贴、医药、保险等,都需要维持费。

◎ **如何区别“观想”和“胡思乱想”?**

观想: 观想是有系统和有层次的对人、事、物以及周围环境作深入的观察分析和清楚的了解。
例如: 海印佛学院教导的“无常观”和“因缘观”。
首先: 观想国土的生灭变化 第二: 观想东西的生灭变化
第三: 观想事情的生灭变化 第四: 观想人物的生灭变化
第五: 观想身体的生灭变化 第六: 观想心的生灭变化
世间所有一切的变化都是从原本没有→因缘和合产生→因缘分散、坏、失→消失。

通过正确“观想”的训练能增强我们在日常生活中敏锐的观察能力、分析能力和反应能力,让我们生活得更智慧和自在。

胡思乱想: 繁琐杂乱、没有系统的思维模式。

◎ **如何从怀孕的角度了解“因果果报”?**

男女的性欲是“因”,精子和卵子的结合是“缘”,婴儿的产生是“果”,孩子的健康和生活环境是“报”。

◎ **采取避孕措施是否为佛教所接受?**

避孕是不让精子和卵子结合,所以没有生命的产生。避孕措施没有犯杀生戒,从戒律的角度而言是为佛教所接受。另一方面,从道德观而言,要考虑避孕的动机,是高龄产妇、是安全意识、还是性开放……等等。



永泰丰遮阳系统私人有限公司
Win Thye Hong Sun Shade System Pte Ltd

Blk 1023 Yishun Industrial Park A
#01-03 S768762
Tel: 6752 8998 Fax: 6752 5148
Email: winthye@singnet.com.sg
Web: www.winthye.com



LCK 设计装修有限公司
LCK Design & Renovation Pte Ltd
大小室内装修工程,室内设计,各类款式壁橱。

Blk 1035 Eunos Ave 5 #01-47 S409744
Tel: 6556 1051/2 Fax: 6556 1052
HP: 9662 1535 (林玉莲)



(Representing The Great Eastern Life Assurance Company Limited)

Mr Ang Boon Teck
Certified Financial PlannerSM, CFPSM
Fellow, Chartered Financial PractitionerTM
B. Engg (1st Class Honours), Dip SCI (Life)
GE Life Honours Club. Million Dollar Round Table (USA)
International Quality Award (USA). Master Black Belt Award
(Competency Assessment)

3 Pickering St #02-41G
Nankin Row S048660
Tel: 6348 9130 Fax: 6342 3130
HP: 9683 0801
Email: boonteck_slim@pacific.net.sg

白丽美发美容院

Pek's Hair & Beauty Saloon
Mon-Sat: 10am-8pm Sun & P.H: 9.30am-7pm
Closed on Tues

Blk 119 Aljunied Ave 2 #01-46 S380119 Tel: 6842 6753

Emicakes

纯牛奶,不含其它动物脂肪,素食者适合享用
蛋白质份量与鸡蛋等同,低胆固醇,不含防腐剂

请向海印索取固本。

梦是非常“主体性”的。心理学家荣格认为,我们心中的原始人,就是用梦来显示自己,表达自己。

上远下凡法师,出家前后的几年,连续作了七个梦,这些梦日后与现实一一有所对应,笔者尝试以传奇笔法写出,文中的“他”即是大师父,以飨读者。

【第一个梦】

大概是入大学之后的半年。

那晚很静,躺在床上,翻开书想要准备考试,但读不到五分钟,眼皮就垂下。无法专心,索性将课本搁在一边,读一读杨炯的《浑天赋》:

“……帝望万里之横山,而皆青翠,俯察千仞之深谷,而皆黝黑。苍苍在上,非其正色,远而望之,无所至极。日月载於元气,所以或中而或昃,星辰浮於太空,所以有行而有息。故知天常安而不动,地极深而不则……阳动而阴静,天回而地游,天如倚盖,地若浮舟……”

带着刚醒转的朦胧,模糊间,心思浮荡……一阵沉寂后,耳际传来阵阵海涛声。

无垠的银天下,海浪像受过军训似地有序地拍岸。海滩上的沙,白的如同面粉。大小贝壳罕有;有的呈塔型,有的呈星型,有的是粉蓝,有的是粉紫……而天地间犹如装上菱光镜一样,折射万紫千红,气象一片晶明。

“这简直是世外桃源”,嗅着周围无名花草所散发出的香,望着海鸥时飞时歇,不禁心旷神怡。他将鞋子甩掉,卷起裤脚,待一排排海浪整齐抵岸时,便跃而跨之,跨越第一排白浪后,蓄而待发,再跨越第二排,第三排……然后第二十排……第三十排……,孤独与奋勇共生,他宛如一个战士在哪儿与浪作战,锻炼自己。沙滩上也有四、五个人在那儿嬉戏。

他生性爱海,难以抗拒海的魅力。“偷得浮生半日闲,生平无大志,只求六十分,待我下海游了泳后,回去才准备考试也不迟。”想毕,索性放松四肢,在海面仰游,游了一阵,上岸后,又躺在沙滩上享受日光浴。

正闭目之时,蓦地,一阵“坪碰、坪碰”声从沙滩平地响起,须臾,巨大隆隆声划空而过,本来宁静的海水也微微扬波,风云变色,地面摇晃,“不妙,难道天要崩、地要裂?”望望天色,他下意识有这种感觉。

时似日薄西山,金乌西坠,玉驹东升,暮色中,隐约见到海面漂来一木筏,他赶紧跳上去,在沙滩上嬉戏的那四、五人也随着跳了上来,木筏浮载着这几个人,一浮一沉的漂呀漂呀漂,也不知道什么时候恍恍惚惚漂到岸边。

岸边恰有一株雄奇如宝塔型的榕树,左侧枝桠横生,微微伸吻海面,木筏漂而触之,他赶快紧捉枝桠,如灵猴般荡秋千似地登上了岸。

像是从鬼门关逃出来,上了岸之后,他第一个念头就是往三巷跑,到了三巷家的门口,正要举手敲门,但门自动开了,开门的人很面善,形容此人长相:高约五尺七,一张橄榄型的脸,眼色深邃,最突出的是那凸额头——宽厚的可以让人在上面写字,他是谁呢?他摸了摸头,看清楚,不禁全身一震,那人竟然是他自己。

开门的“他”领他到内室(这里是他平时读书吃饭之处,客厅兼餐厅),一位具“王者之风”的出家长者正坐在哪儿。长者披一袭泥橙色袈裟,长须,身躯雄伟,腰板挺直,精神矍铄,一道寿眉,目光四射,比电还亮。这室虽然只有八尺乘八尺之大,但在出家长者“众星捧月般”的摄力下却顿然令斗室生辉。

他听从“他”的话,跪下,出家长者从纳衣口袋取出一本精制经典,左手按在书面,右手捧着书底,说:“除惑解疑,破釜沉舟。”他双手接过经书,定睛一看,此乃为《金刚经》也。

翻过一个身,斗室的挂灯相信是家人进来关掉。他伸一伸懒腰,站立起来,外面的月辉正透过窗口撒满一地。自古以来,月亮常被喻为是天长地久的象征,而真理亦是如此。

……待续



© Julia McMath

Thank You

I want control of my mind and body.

I want peace and stability in my life.



Being a highly creative and imaginative person, it is very difficult to keep my mind focused at times. But through practicing meditation, I have begun to train my mind so that constant thoughts of worry and anxiety slowly lessen.

To all my fellow friends, I wish you health, happiness and peace. I wish to share with you what I have learnt from attending activities at the Sagaramudra Buddhist Temple in Perth. I am 35 years old, female, with 30 years of schooling in various educational institutions. Despite my academic achievements, I was never completely happy with myself and the environment.

I came from a wealthy but dysfunctional family. I was sexually abused when I was a child. I left home at 14. I took on 3 jobs during schooling. At 19, I had stomach ulcers. At 26, I started using drugs and alcohol to escape my world. Life was never easy for me. I had undergone a brain surgery, experienced strokes and battled with cancer. The medical profession shuffled me round with various diagnoses including depression, bipolar mood disorder and schizophrenia, and supplied me with chemical “cures”, but none worked. I was frustrated.

After 3 suicide attempts, I started looking for alternatives to make myself feel as good on the inside as I appeared to the outside world. You may be surprised. I worked in the

healthcare industry for 14 years, but did not know how to care for myself.

I want control of my mind and body. I want peace and stability in my life.

I learned many things in Sagaramudra Buddhist Temple. Through meditation, discussion, practice and motivation, I have learnt skills to cope with things life presents me with. I am aware of my own mind and the effects of external influences. I am no longer emotionally driven, my concentration is better and I have evolved into a better human being. This has allowed me to cease all the medications and I will be completing my psychology degree soon.

I cannot express how grateful I am that my path in life crossed with the Temple. Special thanks to Bhikkuni Shin for her compassion, patience, understanding and sharing of thoughts. This experience has changed my life and the lives of all those around me in a positive way. I have never felt so in control, happy, and at peace with myself and the world as I do now. Thank you for taking me in, accepting me, and teaching me.

© Michelle Vallender

Changes

Ever since I can remember, I have always suffered from depression. After being officially diagnosed at the age of 19, I reluctantly take medication to ease my symptoms and has remained in a medicated state for about 5 years.

Having ceased taking the supposed cure to my condition for a year now, with the help of meditation and a few lifestyle changes, I can now deal with my life and face challenges a lot better. Despite the cases of chemical imbalances, post-natal, menopause and other causes for depression, I believe my despair and melancholy were primarily due to my thought patterns which were very negative.

Being a highly creative and imaginative person, it is very difficult to keep my mind focused at times. But through practicing meditation, I have begun

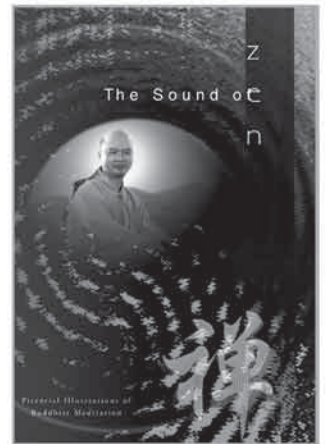
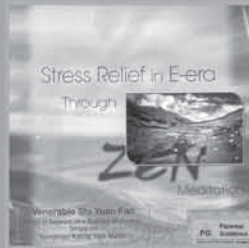
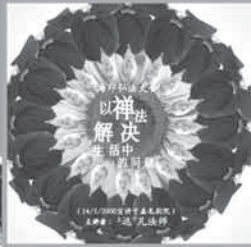
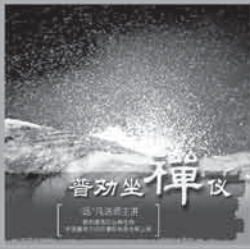
to train my mind so that constant thoughts of worry and anxiety slowly lessen. I am beginning to learn not to be a slave to my mind which I now realize has been my biggest problem. Through learning about Buddhist philosophy, meditation and Karma, I have gain further insight of myself and learn to let go of thoughts which have overpowered my pure mind. Understanding that the choices I make and the experiences I create help me continue to live a happier and more peaceful life. It is sad that many of us place unnecessary pressure, self doubt and criticism on ourselves.

My untrained thought patterns were once the cause of my depression, and by training my mind to become more clear, focused and aware, it has alleviated my symptoms and complimented the positive changes I have already made.

书中智 碟中慧

远凡法师著作丰硕，著有禅书系列及现代生活系列，光碟则有禅法开示系列及藏传密教系列。

水月出版社深信远凡法师的“书中智，碟中慧”能协助读者与听众开拓视野，增长智慧，令众人深深受益。





*The camp ended
with the students sharing
their feelings about the
camp.*

*To the teachers who
conducted the camp, and
other helpers who helped
in one way
or another, it was a
massive effort.*

*Resources were scarce
and time was tight.*



17 - 19 Dec 2004, Sagaramudra Buddhist Institute was turned into a training camp. You may ask what kind of training camp it was? It was a training camp for our country's future leaders and many other professions that you can think of.

Ven. Fa Qian with her team of teachers of Sagaramudra Children's Dharma class organized a camp for their students, with the theme “改变自己, 向上向善”. The camp was for P3 to P6 students and students from the teenage class. A total of 60 students and 20 teachers and helpers participated in the camp.

There were 4 teams (慈心组, 悲心组, 喜心组 and 舍心组), named from the 4 Immeasurables (慈悲喜舍). Over the 3 days, a variety of programmes were conducted. The students were put through a series of games to test their team spirit and their ability to react to adversities.

In their 1st night out of their cosy home, the students learnt about hunger in Cambodia and did exercises to realise and appreciate their present fortunate situation. The first night was a restless night; kids being kids, they were so active that most of them refused to sleep. This is especially so for the boys, who had tremendous energy. However, they eventually slept with a little bit of discipline.

The highlight of the camp was in the evening of the 2nd day. There was a graduation ceremony for graduating students from the P6 and teenage class. There was a skit and cheer performances from each group and singing performances from the P5/P6 class. The skit and cheer performances were in fact a platform

for the students to learn under very tight time schedules, within 2 days, from conceptualisation to built-up and the final performance. The best improvement award for Year 2004 for each class was also awarded. A must to mention was of course the BBQ and food during the night of graduation.

The 3rd day was an outdoor day. The students were brought to Marina Square City Park. At the park, the students tried to “fly” their kite which they made in the previous day under the guidance of Teacher Wen Chang and Teacher Choon Seng. The boys also played soccer and with 26 players in the field, the game had a “Kampung Soccer” feeling. The girls, on the other hand, played a game very similar to Netball. Everyone, including the teachers, had a good sweat out that day.

The camp ended with the students sharing their feelings about the camp. To the teachers who conducted the camp, and other helpers who helped in one way or another, it was a massive effort. Resources were scarce and time was tight.

A special Thank You to the Venerable and teachers, especially Teacher April(camp-master) and Teacher Ai Xin (assistant camp-master), and of course, not forgetting all our beloved students. The camp might be over but our learning spirit must not stop. We cannot deny that it was an excellent platform for the teachers to learn. We strive to make the next camp more interesting and memorable for the students.

WATERING THE GARDEN



Everyone in a city of India was getting excited for the New Year celebration. The King's gardener decided to take leave and let the monkeys do his duties. He invited the monkey king and his subjects to fruits and nuts in the garden, and in return, help him water trees and young plants.



The next day, the monkeys began to work but the monkey king thought it was bad to waste water so he ordered his subjects to pull each young plant and inspect the length of the roots and give more water to those with longer roots and less water to those with shorter roots.

Meanwhile, a wise man was walking near the garden and he saw the monkeys uprooting all the lovely young plants and carefully pouring water into the holes in the ground. He shouted "Oh foolish monkeys, what are you doing?" The monkeys replied, "We are commanded by our monkey king to water the plants without wasting water!"



The wise man said, "If this is wisdom and the wisest among you ----- The King ----- what are the rest of you like? Intending to do a worthwhile deed, your foolishness turns it to a disaster!"



Morale : Only fools can make good deeds into bad ones.

海印佛学院 Sagaramudra Buddhist Institute

No. 5 Lor 29 Geylang, Singapore 388060 Tel: 6746 7582

Website: <http://www.sagaramudra.org.sg> Email : haiyinbs@sagaramudra.org.sg

每周活动	负责法师/老师	时间
太极拳班	林世昌老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
素食烹饪班	蔡文銮老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第5期基本佛学班	法 荣法师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第2届英语佛学班	法 庆法师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第11届第二级佛学班	法 智法师	Tue 7.30pm - 9.30pm
第2期书法班	顾建平老师	Tue 7.30pm - 9.30pm
弥陀宝忏共修	法 荣法师	Wed 7.30pm - 9.30pm
第12期普通静坐班	法 谦法师	Wed 7.30pm - 9.30pm
华语佛理讲座—法华经普门品	法 源法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
第12届第一级佛学班	法 音法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
专业人士静坐共修班	法 樛法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
第10届第三级佛学班	法 谦法师	Fri 7.30pm - 9.30pm
第4期佛学研讨班	法 樛法师	Fri 7.30pm - 9.30pm
第1期书法班	顾建平老师	Fri 7.30pm - 9.30pm
义务法律咨询(请预约)	义 务律师	Fri 7.30pm - 9.30pm
瑜伽班	Ms Quinnie Tao	Sat 7.30pm - 9.00pm
第4期少年佛学班	法 谦法师	Sun 10.00am - 12.00noon
第10期儿童佛学班	法 谦法师	Sun 10.00am - 12.00noon
普门品共修、上供	法 智法师	Sun 10.00am - 12.00noon
拜八十八佛大忏悔文(四加行)	法 荣法师	Sun 2.00pm - 4.00pm
合唱团	黄美珍老师、秦洁萍老师	Sun 7.00pm - 9.00pm

每月活动	时间
华语佛理开示 (每月的第一和第二个星期六)	Sat 7.30pm - 9.30pm
大回向(每月的第三个星期六)	Sat 7.30pm - 9.30pm
大悲忏(每月的第四个星期六)	Sat 7.30pm - 9.30pm
顶礼慈悲三昧水忏 (每月的第一个星期日, 其余的星期日普门品共修、上供)	Sun 9.30am - 5.00pm
老人院/儿童院服务(每月的第二个星期日)	Sun 8.00am - 12.00noon
八关斋戒(每两个月的第三个星期六至星期日)	Sat 8.00am - Sun 8.00am
三皈五戒(每三个月的第四个星期日)	Sun 9.00am - 12.00noon

【八关斋戒共修】

共修日期 : 14/5/05(六)至15/5/05(日)
16/7/05(六)至17/7/05(日)
时 间 : 8am(星期六)至 8am(星期日)
收 费 : 会员\$20 非会员\$25
地 点 : 海印佛学院(4楼大殿)
一律不接受当天报名

【三皈五戒】

日 期 : 26/6/05(星期日)
时 间 : 9.00am
地 点 : 海印佛学院(4楼大殿)
一律不接受当天报名

【佛理开示】

讲 题 : 佛遗教经(10堂课)
日 期 : 21/4/05(星期四)
时 间 : 7.30pm ~ 9.30pm
法 师 : 法智法师
地 点 : 海印佛学院(4楼大殿)

【初级中国结班】

开课日期 : 星期六(满15位才开班)(10堂课)
上课时间 : 4.00pm ~ 6.00pm
授课老师 : 黄嫫雱老师
收 费 : 会员\$40 非会员\$55
不包括材料

观自在禅院 (新山) Chenresig Meditation Centre (Johor Bahru)

No. 31-A, Jalan Cantik 3, Taman Pelangi Indah, 81800 Ulu Tiram, Johor, West Malaysia. Tel : 012-759 6538 / 012-736 0423

每周活动	负责法师/老师	时间
第6期静坐班	法 谦法师	Mon 8.00pm - 10.00pm
特别活动		时间
卫塞节浴佛	(农历四月十五日) 22/5/05	Sun 10.00am - 11.30am
庆祝观音诞	(农历六月十九日) 24/7/05	Sun 10.00am - 11.30am

观自在禅院 (峇株) Chenresig Meditation Centre (Batu Pahat)

No. 1 Jalan Mutiara 1, Taman Mutiara, 83000 Batu Pahat, Johor, West Malaysia. Tel : 07-455 9827

第1期佛学班	法 典法师	Mon 8.00pm - 10.00pm
第3期静坐班	法 义法师	Tue 8.00pm - 10.00pm
普门品共修	法 义法师	Wed 8.00pm - 10.00pm
第2期梵呗班	法 义法师	Thur 8.00pm - 9.30pm
第1期仪轨班	法 典法师	Sat 7.30pm - 9.30pm
普佛上供	法 典法师	Sun 10.30am - 11.30am
歌咏班	张正圣老师	Sun 2.00pm - 3.30pm

每月活动		时间
八关斋戒(每月的第二个星期六)	法 义法师、法 典法师	Sat 8.00am - Sun 8.00am

特别活动		时间
卫塞节浴佛	(农历四月初八日) 15/5/05	Sun 10.00am - 11.30am
庆祝观音诞	(农历六月十二日) 17/7/05	Sun 10.00am - 11.30am

海印禅院 (新加兰) Sagaramudra Meditation Centre (Senggarang)

Lot Ptd 4929, Jalan Tokong Parit Botak, 83200 Senggarang, Batu Pahat, Johor, West Malaysia. Tel : 07-442 1307

净土共修	法 华法师	Tue 8.00pm - 10.00pm
地藏经共修与开示	法 华法师	Wed 8.00pm - 10.00pm
拜八十八佛大忏悔文	法 华法师	Thur 8.00pm - 9.30pm

西澳柏斯海印禅寺 Sagaramudra Buddhist Association Inc. (Perth, Australia)

37 Archer Street, Carlisle, WA 6101, Australia. Tel : 61-8-9470 1171 Email : sba_perth@yahoo.com.au

Beginners Meditation Class	法 巽法师	Mon 7.00pm - 9.00pm
Tai Chi (Simplified Yang Style 24 form)	法 树法师	Tue 7.00pm - 8.00pm
Beginners Meditation Class	法 树法师	Wed 7.00pm - 9.00pm
中文静坐班	法 树法师、定 融法师	Fri 7.00pm - 9.00pm
阿弥陀经与普佛上供	法 树法师、定 融法师	Sat 10.30am - 12.00pm
中文成人佛学班	法 树法师、定 融法师	Sat 1.30pm - 3.00pm
Meditation and Talks	法 巽法师	Sun 9.30am - 11.00am
Buddhist Dharma Class - Introduction to Buddha's Teachings	法 树法师	Sun 2.00pm - 3.30pm

庆祝2549卫塞节

系列 活动 共 欢 庆

佛理开示

5月18日(星期三)	法庆法师	Am I human anymore?
5月19日(星期四)	法智法师	心眼
5月20日(星期五)	法谦法师	后现代宗教
5月21日(星期六)	法樑法师	辨析佛法真伪的尺标 -- 三法印

时间: 8 pm - 9.30 pm 地点: 海印佛学院 (四楼千佛殿)

浴佛、点灯祈福

日期: 2005年5月22日(星期日)

时间: 10 am 千佛大殿点灯祈福, 普佛大供
10 am - 8 pm 千年圣树浴佛, 献许愿卡

地点: 海印佛学院

点灯祈福增慧

- 个人延生祈福 一个人 \$10
- 合家延生祈福 一位长辈之名加“合家” \$20
- 公司宝号祈福 一个公司宝号 \$30
- 平安吉祥大禄位 一位长辈之名加“合家”
或一个公司宝号 \$168

(即日起可在四楼柜台处报名)

Sagaramudra
Buddhist Society
Sagaramudra
Buddhist Institute
No.5 Lor.29
Geylang,
Singapore 388060.
Tel:6746 7582

Sagaramudra
Buddhist
Hermitage
No. 574
Changi Road,
Singapore
419944.

Hai Yin Buddhist
Sangha Society
No.12 Lor.24A
Geylang,
Singapore 398536.
Tel:6741 7303

Sagaramudra
Buddhist
Association Inc.
37 Archer Street,
Carlisle,WA 6101,
Australia.
Tel:61-8-9470 1171

Buddha Dharma
Sangha
Association Inc.
8 Lewis Rd (Corner
Lewis & Chittering Rds),
Chittering,WA 6084,
Australia.

Sagaramudra
Meditation Centre
Lot Ptd 4929,
Jalan Tokong Parit Botak,
83200 Senggarang,
Batu Pahat, Johor,
West Malaysia.
Tel:07-442 1307

***** (峇株)
Chenresig Meditation
Centre (Batu Pahat)
No.1 Jalan Mutiara 1,
Taman Mutiara,
83000 Batu Pahat,
Johor, West Malaysia.
Tel:07-455 9827

Chenresig Meditation
Centre (Johor Bahru)
No.31-A, Jalan Cantik 3,
Taman Pelangi Indah,
81800 Ulu Tiram,
Johor, West Malaysia.
Tel:012-759 6538
012-736 0423