

# 水月

2005年7月

shuiyue journal

坦诚 淡泊 清净 庄严

会讯

40



千里之行，  
始于足下；  
百年树人，  
有始无终。



On the Official Opening of the New Building cum 21st Anniversary of Sagaramudra Monastery

海印佛学院开幕暨海印丛林21周年纪念大会

[www.sagaramudra.org.sg](http://www.sagaramudra.org.sg)

FREE DISTRIBUTION

MICA (P) 145/05/2005



一般信众，  
不论是那一阶层都有  
能力支持供养，  
但现在一半的社会人士  
自顾不暇，  
没有多余能力支持  
寺院与佛教会所。  
推想在未来的5年  
左右，许多小会所与  
寺院将可能面临  
关闭的命运。

前些日子报章报导，我国家庭人均月入最低的20%为2百多元，第二个20%约6百多元，第三个20%为1千元左右，第四个20%约1千4百多元，最高的20%为3千6百多元。若乘以家庭人均数3.6则最低的20%者的全家月入不足千元，如何生活呢？第二个20%者虽有2千多元，但也难维持。第三个20%为3千6百多元，但这也只是家庭每月消费的基本指数。若遇到其他费用如负债、重病或奉养老人则不足矣！只有第四个20%与最高的20%家庭才可以有些储蓄，所以很明显地有一半的国人是生活在贫穷线上，而这种贫富悬殊的现象将继续扩大，政府正在努力缩小它，这是现代化城市社会的普遍现象。

以上的现状，对于佛教界有何影响？宗教团体都是靠捐款来维持运作。早期社会的分化差距不大，一般信众，不论是那一阶层都有能力支持供养，但现在一半的社会人士自顾不暇，没有多余能力支持寺院与佛教会所。推想在未来的5年左右，许多小会所与寺院将可能面临关闭的命运。虽然佛教是我国最多人信仰的宗教，但其信众阶层并不高。再者，我国的教育水平不断提高，预测在2015年时，每4个人当中有1位是大学毕业生、两位是大专毕业生，所以社会最高层的30%将是具有大学程度或以上的毕业生，倘若佛教的素质不能提升到同等层次水平，其前景将是非常黯淡的。况且，现今一些具有高素质大规模的外来佛教团体已进入我国佛教界，竞争、威胁着本地佛教团体的生存。面临这种压力与挑战，本地团体应当作深度的反省！

到底我们的问题在那里？一些传统的大寺院都存有自利的山头主义。他们凭藉神主牌与骨灰塔的丰裕收入，自肥地过日子，但却没有提升自身或教界的水平，甚至瞧不起其他较小的团体，不关心重视僧众与信众的教育，以为请一些外来的法师讲经或到庙里做事便是在弘扬佛法，完全丧失发展本土佛教自利利他的根本精神。如此不团结，固步自封，不关注寺院的管理和人事的应对，也不提升管理人材的素质，不对自己的社会地位作出相应的调整，将会导致佛教的没落。难道佛教也像世俗的现象一样，不过三代吗？

在这里我要赞扬Buddhist Fellowship这个团体的领导人的远见。这群居士花近百万元供养僧众与居士读大学来提高佛教界的水平，这种无私奉献的行为，真叫佛门有钱的僧人汗颜。

总的来说，本土佛教团体与僧人应该团结，甚至考虑合并的作法，群策群力为佛教努力，不断提升整体佛教的素质，吸收新一代，特别是80年代后出世的人材入佛门为僧人。这应当是当前急务。大家应以一种广阔的胸襟，迎向现在与未来全球化的挑战，扎实本土僧人，则本土佛教将永垂不朽。

## 无限感念

张康利合家 周进和合家  
骆辉煌合家 王健豪合家  
卢永平合家 郑秀玉合家  
蔡俪萍

## 水月会讯编辑部

◎ 创办人：释远凡  
法律顾问：杨国梁大律师  
会计顾问：吴文友会计师  
顾问：释法谦 释法音  
编辑：唐江玲 陈玮玲  
大和 陈胜文  
美术设计：廖俪轩

# 禅门一日

◎ 释法樛

## 【文化的价值】

中国人吃饭用碗和筷子。

当孩子稍懂事，有能力自己吃饭时，作长辈的一定会要求孩子把饭碗捧起来，捧着饭碗吃饭。

时日一久，孩子捧着饭碗吃饭便成了理所当然的了。

孩子长大后，到社会上工作。当长辈提醒他要把“饭碗”照顾好时，很自然的，他就知道该怎么做。

很多时候，我们就是通过文化来教育下一代，它具备一股很强但却又无形的力量。

## 【痛苦何来】

为什么会有男主外女主内这个概念的形成？

原始时代，靠的是蛮力、搏斗去寻求生存的空间。

农业时代，靠的是体力耕种来维持生存的所需。

商业时代，靠的是冒险的魄力，往外去与人一争长短。

也因此，男主外，女主内是最好的组合。

现在是科技时代，整个社会的结构已改变了，不再是男性躯体就能占绝对优势的时代。这时候，如果你还是抱着男主外，女主内的旧有观念，而现实生活又偏偏做不到时，痛苦就跟着产生。

痛苦何来？源自于概念。

## 【伟大的爱情】

一个青年离乡到城市工作，有女同事恋慕他。

青年表明已有妻室，决不能接受这份感情。

女的对他说：“我会永远等着你”。

女的会认为这是为爱而做出的牺牲，等的越久就越伟大。

在别人的眼里，女的太狠毒，把一枚计时炸弹埋在男的内心深处。每当和妻子有磨擦时，他就会想到还有一女人在痴痴地等着他。结果会如何？

## 【一屁打过江】

在中国宋朝有个大文豪叫苏东坡，他和住在对岸的佛印禅师是好朋友。

有一天，他在写完了一首赞佛偈后，便派仆人渡江送到禅师处。

偈颂的内容是这样的：“稽首天中天，毫光照大千；八风吹不动，端坐紫金莲。”意思是说“向至高无上的佛陀叩首，他眉间所放出的光照遍三千大千世界。端坐在紫色的莲花座上，利益、衰败、毁谤、荣誉、称赞、讥讽、苦痛和快乐都动摇不了他。”

禅师在看了这首偈后，便在偈颂后写上“放屁”二字。

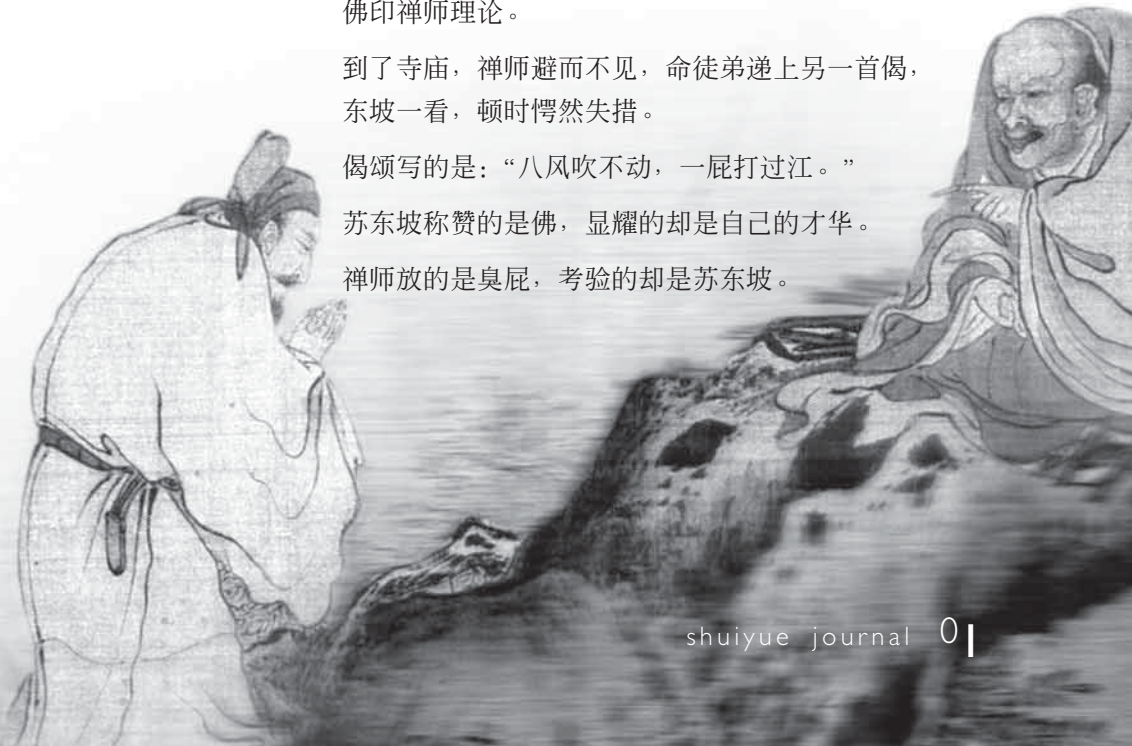
一见此函，气得苏东坡二话不说，立刻渡江去与对岸的佛印禅师理论。

到了寺庙，禅师避而不见，命徒弟递上另一首偈，东坡一看，顿时愕然失措。

偈颂写的是：“八风吹不动，一屁打过江。”

苏东坡称赞的是佛，显耀的却是自己的才华。

禅师放的是臭屁，考验的却是苏东坡。





# 声闻行果 (十)

◎ 讲授：远凡法师 ◎ 整理：编辑组

修行人没有所谓  
落因果或不落因果，  
而对因果清  
清楚楚，了了分明，  
该还的就去还。  
对他们来说，如果是  
乘法行的话，  
这些大禅师都能够做  
到乘法行，  
一百巴仙就是一百。  
所以去做牛做马还  
债，都清清楚楚的。  
他身受苦但是  
心绝对不会受苦。

## 四、阿罗汉向及阿罗汉果

得了不还果的圣者，进断色界及无色界修所断惑，从断色界初，至断无色界第八品为后，都是趣向阿罗汉果的因行道位，皆名阿罗汉向。

阿罗汉，梵语是应供、杀贼、不生的意思。由于阿罗汉已经断尽了三界见惑和修惑，这是小乘的最高果位。他用智慧的剑杀尽了烦恼贼，圆寂以后，不再来三界里受生，所以叫作不生。但阿罗汉有退法，证阿罗汉以后，一旦遇到退缘，又忽然起修惑而退失所得之果，降至不还果，甚至预流果。

罗汉还存在很微细的习气，所以遇到因缘时，烦恼会增大，令到他退失。这种阿罗汉通常说现生证阿罗汉，但是色身还是存在的，他还没舍报进入涅槃。所以可能退失。他通常是靠定力达到阿罗汉，不是慧解脱阿罗汉，多数是定解脱阿罗汉。当很微细习气起来，遇到缘，使习气变成烦恼。只要有一个贪的烦恼起来，嗔、慢、痴就跟着起来。所以，那是很危险的。

比如说难陀，他是佛陀的堂弟。最爱他的妻子。当他证阿罗汉后，每当上台说法，第一眼看的就是女人。为什么？这是习气，不过他没有欲染心。如果他不能改掉这个习气，又遇到缘很重的话，使他产生烦恼，就是当他看到过去世的妻子，可能引发他的贪念，就可能退失。

很多证了阿罗汉后就马上入灭，因为他辛苦地证得阿罗汉，担心退位。同时，证了阿罗汉后，知道这个世界太苦了，所以就直接进入灭。

另外一点，当他知道佛要入灭，佛的大弟子不忍心看到佛入灭，而先入灭。那么作为大和年老的弟子，应该比佛先入灭，才会显现出佛的珍贵，才不会被人家误会佛的福报不比他们。

阿罗汉果的差别有六种：

第一、退法阿罗汉：在证了阿罗汉以后，一旦遇着恶缘，便退失所得之果，而降至不还果、或一来果、或预流果等，但不会退失至凡夫地。

第二、思法阿罗汉：在证了阿罗汉，恒作是思；勿遇病等便于正念有所忘失，由此失念，令我有退。恐惧所得之果退失，因此常思自害毕命，而入无余涅槃。这有可能，思法阿罗汉，就是说他怕因生病，失去正念，令他退失。

第三、护法阿罗汉：证了阿罗汉以后，于所得果法，为令不退，精进防护。

第四、安住法阿罗汉：证了阿罗汉以后，能安住于所得果法；无胜退缘，虽不自防，亦能不退；无胜加行，亦不增进。他能住在那个法。

第五、堪达法阿罗汉：即已证阿罗汉之圣者，其性质堪能调顺，好修练根，能迅速达到不动种姓。

第六、不动法阿罗汉：遇到什么事情，于行自在，不为一切烦恼所退动。这是最利根的阿罗汉。

前五种阿罗汉总名“时爱心解脱”。恒时爱护所得法，故名时爱；心解脱烦恼缠缚，故名解脱。所以，在罗汉里面，他虽然达到阿

罗汉的境界，但是可能退。有没有这事儿？比如说我们考试，80分以上的等级是A。你可能是刚刚好80分得到A级，但是另一个考到100分也是A级。你跟他相差20分。其实他的能力比你强得多。

同样是证到阿罗汉，但在能力方面是有差别的。好像小乘，佛也叫阿罗汉，佛的阿罗汉和弟子的阿罗汉相差十万八千里。所谓阿罗汉就是进入涅槃的境界。那么，你在某一种因缘之下，进入那种境界，也称阿罗汉了。要真正到达完全不动法的罗汉，才不会退失。

证阿罗汉也是有因缘的，有些得到好的衣服、好吃的东西、好的卧具、好的住处、说法很好、好的修行人。为什么呢？你们觉得奇怪吗？他在种种的烦恼中，还有一个烦恼未断，如：他可能很久以来没有得到好衣服而埋怨，所以他修到一切的烦恼都断了，只剩下这个而已。当他得到好衣服，他就证阿罗汉。

这是可能的，世间很多事情是我们不能够预测的，就是说有种种因缘可以证阿罗汉。菩萨到了第八不动地，在根本智上就是不动法阿罗汉，他的内心已修证到了不动地。所以八地及以上的菩萨就不会退转，这是大乘的修行法。

大乘的修行法完全脱离这些，超越相对的，站在绝对一种思想，这种思想是在一种行为里面。所以到乘法行，现前这个念，保持它。肚子饿了，去找饭吃，没有饭吃，去讨。累了，找一个地方睡觉，树下、坟墓、空房子、空庙，这是古人的修行。乞丐就是这样活着。有一句话，做了三天乞丐，就不想做

皇帝了，真的大自在了。可惜他们不会修行。所以修到那样的话，不但世间人不能够了解你，三界里面没有一个人懂得你。这所谓无心道人乘法行。

我们再讲业，业只要你做错，犯错了，就要偿还。沩仰宗的开山祖沩山禅师，临死的时候告诉他的弟子说，他死后会到山下出生做牛。弟子问他怎么知道，他说那头牛的屁股右边有一个圆圈中间有个“沩”字。

他告诉弟子，几时他会死，当那只牛出世时，你叫：“沩山”，看它应不应。真的，时间到了，他死了。那一天，山下那只母牛果然生了一头小牛，弟子去看，真的有一个“沩”字。他们便叫：“沩山”，那头牛真的应了。

同样的赵州临死之前说，他这一一生中，从开悟以来几十年中，说错三次话，他说他打算去做牛来还。在百丈时代就有一个堕野狐身五百世，就因讲错一句话罢了。修行人不落因果，他说修行人“不落因果”。百丈说不对，修行人“不昧因果”，不昧就是不糊涂，清楚的意思。

修行人没有所谓落因果或不落因果，而对因果清清楚楚，了了分明，该还的就去还。对他们来说，如果是乘法行的话，这些大禅师都能够做到乘法行，一百巴仙就是一百。所以去做牛做马还债，都清清楚楚的。他身受苦，但是心绝对不会受苦。释迦牟尼佛的时代也是这样，释迦佛也是做很多世的象王、鹿王、狐狸、猴子、鸽子、老鹰、龙，守不杀生戒。所以，解脱自在者与凡夫是不一样的。

## 圣位功德

### 一、断德

证得阿罗汉果的无学圣人，证到诸趣因果灭尽解脱，证得清净寂灭的涅槃，是阿罗汉断尽生死因果所得的功德，称为断德。断是指断尽烦恼，得到清净涅槃，寂灭涅槃，这叫作断德。

涅槃的根本寂灭无为，寂静无所作为，就是一切生死的因果已经灭尽，不再轮回了。一切生死的瀑流，从粗的来看就是三界的轮回。在六道里轮转，一直轮回，就是所谓的生死的瀑流。

从微细的方面来看，念念起念念灭，每一念接着一念，这也就是生死的瀑流。就好像瀑布一样一直往下冲，每一段水流都是不同的水；就好像我们的念不断生灭，所有的念就好像瀑布一样，流着、流着。所以我们的生死轮回就一直这样的轮转、轮转，从来没有停过。阿罗汉能够停，不再有生死的瀑流存在。所以，所谓的断德，他才能达到寂静涅槃。

(下期继续)



延寿报恩暨供僧

超度亡灵解夙结

七月法会

海印学佛会举办

二〇〇五乙酉年

日期

时间

法会内容

星期五  
七月十五  
19/8/2005

10.30am - 7.00pm

演净  
佛前大供  
三时系念佛事

星期六  
七月十六  
20/8/2005

10.00am - 9.00pm

佛前大供  
虔诵地藏经  
大蒙山施食

星期日  
七月十七  
21/8/2005

6.30am - 5.15pm

斋天  
佛前大供  
供僧  
顶礼三昧水忏

延生小禄位

祝福者姓名 (一人或合家) ..... \$38.00

延生大禄位

公司宝号/祝福者姓名 (一人或合家) ..... \$138.00

往生莲位

小牌位 (每位亡者) ..... \$22.00

往生香席

大牌位 (一个牌位限六名) ..... \$150.00

吉祥功德主 (两个大牌位限十二名) ..... \$500.00

如意功德主 (三个大牌位限十八名) ..... \$1,000.00

护坛大功德主 (五个大牌位限三十名) ..... \$5,000.00

## 海印嘉年华会 Hai Yin Carnival 05

最佳的家庭聚会，三代同堂齐欢庆，共襄善举

Date 日期 : 11/12/2005 (Sunday)

Time 时间 : 9.00am - 4.00pm

Venue 地点 : 海印佛学院

**Sagamudra Buddhist Institute**

No. 5 Lorong 29 Geylang Singapore 388060

Tel : 6746 7582

欲知详情，请亲临或致电海印佛学院询问



就算做错了，  
你还是对了。  
因为你懂得知错、  
认错和改过。

摘自《水月禅音》

广结善缘 福慧双修

无限感恩



各种美观大方  
风格不同的门  
以供选择

美佳装饰贸易私人有限公司  
**MAICADOR SERVICE &  
TRADING PTE LTD**

Blk 1035 #01-69 Eunos Avenue 5  
Singapore 409744

Tel: 6747 4723/ 6747 1572

Fax: 6747 8393

# 中国佛教史概说

◎ 编辑组 ◎ 整理自：《中国佛教史概说》、《唐代佛教》

## 唐代的佛教(一) 佛教和国家性质与社会活动

### 一、国家和佛教

宗教和政治，其使命与领域虽有差别，但在同一个社会里，有其密切和深切的关连。发源于印度的佛教僧伽，其独有的戒律，形成自治集团，享有治外法权，极少受到国家的干涉。

从公元4世纪以来，佛教扩散到中国社会各层面。佛教在汉民族间，由信仰至学习西域沙门之出家的人数增加，进入佛寺，形成教团，开始了社会活动，便与社会及国家之间，发生了种种的关系和牵涉。

基于出世的信念，佛教高僧一再提出沙门不须礼敬王者及父母的主张，这激怒了儒家权贵及士大夫，认为放下家中年老双亲的孝养，及其死后的葬仪，还有家族传统的祖先祭祀等，无视家族社会中的孝道伦理，独自出家过着寺院的生活，乃是违背了孝悌之道，断绝了崇高的家之传统，进而造成了破坏社会秩序的危机。

更严重的是由于僧尼之专念佛道的修行，在戒律的规定下，不得从事农耕的生产活动，因而免去了国民的税赋义务。由于佛寺及僧尼数目的增加，一方面国库减收，另一方面，却大大地增加了其他人的负担，破坏到国家社会的均衡。这对于为政者来说，要其保持默然无语是不可能的。

### 二、沙门的礼敬问题

中国出家僧尼遵从由印度传来的佛教惯例，相信沙门的权威性，对于帝王及父母的沙门态度，在重视礼教的六朝贵族社会，产生了问题。

最初把它当作问题的是东晋的辅政者庾冰，他主张中国僧尼，应对国王礼拜，由于尚书何充等人的极力反对而作罢。

自自由东晋至南朝期间，沙门的礼敬问题，曾被一再地提起。这说明了外来佛教之世界主义的佛道精神，与中国儒教之民族主义的礼教精神，有其对立之处。

在此期间，庐山慧远著了〈沙门不敬王者论〉5篇，说明出家僧尼，已舍世俗，故亦不在王法之内，乃系出世间者，于是确保了方外之士的立场。可见当时的江南佛教，仍具有印度佛教的特性。

然在华北方面，承接五胡十六国之后的北朝国家，对于沙门礼拜王者问题，均以胡族的帝王权，作了新事态的发展。如当沙门法果做了北魏初代的道人统之后，他认为太祖英明好佛，即是当今的如来，沙门应予礼敬。

他向大众宣称，最能广弘佛道者，即为人主，我们非拜天子，乃唯礼佛而已。他将国家与佛教，纳入了一致的观点，利用政治的提携，来发展佛教。其结果是使佛教仰赖政治力，其他国家也受其影响，形成北朝国家与佛教之间的依存关系。

到了唐代，沙门的礼敬问题获得解决，那是顺从了中国的传统。唐太宗贞观五年(631)诏令天下僧尼，礼敬父母，直至同七年停止实行。到了高宗龙朔二年，又诏僧道须拜君亲，当时有道宣、威秀、彦惊等人，起而上奏反对。交由百官审



唐代的佛教，  
沿着和家族制社会的  
行事、冠、婚、  
葬、祭，特别是葬祭  
礼仪，中国出家人  
不仅没扰乱家族制度  
的秩序及其社会  
伦理，反而以宗教  
的立场来支持，  
为祖先祭祀以及  
为父母追善佛事，  
便是孝养之道的伟大  
强调，所以这在中国佛教里占有相当  
重要的地位。



议，结果，敕令宜拜两亲而不拜君主。此后于玄宗开元二年，又诏须拜父母。到此，中国佛教已经完全从印度的特性之中，蜕化出来，融入中国社会形式。

唐代的佛教，沿着此一线索向前，和家族制社会的行事、冠、婚、葬、祭，特别是葬祭礼仪，中国出家人不仅没扰乱家族制度的秩序及其社会伦理，反而以宗教的立场来支持。为祖先祭祀以及为父母追善佛事，便是孝养之道的伟大强调，所以这在中国佛教里占有相当重要的地位。

再说，唐代之以《盂兰盆经》、《净土盂兰盆经》、《父母恩重经》、《大报父母恩重经》、《阎罗王授记生七斋往生净土经》、《十王经》等，流行于广大的民间者，便是其例证。

再看，六朝的沙门，上奏文时，以方外之士的身份，用“贫道”自称，但到唐贞观开元之后，改用“臣沙门”作为署名。在君主国家的中国，佛教的制度及僧尼的地位，就这么确定下来。

### 三、州立官寺和内道场

唐高祖于武德元年(618)，迎僧侣及道士各69人于太极殿，设无遮大会，命以7日之间的行道功德，追荐为其开国而捐躯的亡者。太宗为了庆祝登基后的第一个新年(627)，他邀请首都多位名僧到皇宫主持7天的法会。同时他度僧尼数千名，并下令将他父亲先前居住的地方一一通义宫，改成尼庵。

628年，太宗批准更多由国家赞助的法会：3月举办了为追念开唐阵亡有功亡灵的追悼会；5月，举行追悼历代先王法会；7月，诏令全国僧侣为国民祈福，并祈百谷成熟，转经

行道7日7夜。从此，每年的正月和7月，成为例行的全国性的法会，祈求国泰民安。贞观三年正月，下诏长安僧众，必须每月诵念14天的《仁王经》，以祈念唐室的安泰与资福国家。

再说道教，传说其始祖老子(李耳)，因有与唐室同姓的特别关系，故在有唐之一代，常以道教在先，佛教在后。其实，若据社会上的势力而言，道教依然不及佛教。但是，唐代的宗教政令、法令条文，总是把佛教与道教，僧尼与道士女冠(女道士)，僧道及寺观，一并处理。

唐高宗于乾封元年(666)正月，下诏于泰山所在的衮州建造3座道观和3座佛寺，每座寺院分配14名僧众。其他各州，各建寺观1所，各度僧道7人，以居该寺观。则天武后于天授元年(690)，命以长安及洛阳两京为首，天下诸州各置大云经寺1所，必须讲解《大云经》，在禁内设内道场以迎名僧。

这些大云经寺的建立，是为祈念其武周革命的成功。为了纪念唐朝的中兴，中宗下令在全国各州置寺观各1所，分别命名为中兴寺及中兴观。然其中兴寺者，即为大云寺之改名，中兴观则系新的建筑。但到后来中宗接到陈情异议使用“中兴”两字，因为这意味唐朝曾经中断，因而建议以带有吉祥意味的“龙兴”取代之，这为皇帝所接受，因而下令寺观更名为龙兴寺观。

那是盛唐的玄宗，于开元二六年(738)，敕令天下诸州，于龙兴寺观之外，各再新创开元寺观1所。因此，当时的天下诸州，国立的佛寺、龙兴寺、开元寺，国立的道观、龙兴观、开元观4所并存。并于翌年(739)下令，天下各开元寺

观，设置祝圣道场，作为当朝皇帝庆寿和祈愿用祈念法会；而在各州的龙兴寺观，设置行道散花的国忌道场，作为追荐先帝的宗教仪式。制定地方官僚，于每年的圣节以及国忌之日，停止政务而去参列法会仪式。

天下诸州国立的开元寺观及龙兴寺观，不仅作为圣节与国忌日的国家道场，同时更作为各地方的道佛二教的信仰中心，将受中央管制的宗教文化，普及于各地方，而且对其管辖的寺观及僧道的宗教行政上，占有统括性的重要地位。

天宝五年(746)，以传教、神通和译经而出名的不空三藏再度入长安，历仕于玄宗、肃宗、代宗三朝，于禁内设置的内道场，作为新佛教的活跃中心，以密教的修法来禳灾致福。肃宗于757年10月登基，不空应邀作一场清坛的佛事，进一步为肃宗灌顶，成为转轮圣王，加强皇室与密宗的关系。

内道场的供奉僧达数百人，朝夕修持的念诵之声，闻及大内。代宗之际的内道场，亦供奉大德百余人，居止、念诵、转往行道；盛行佛诞会，盂兰盆会；每年的圣节，则召名僧至禁内，施内斋。僧侣出入于禁内的荣誉，仪礼之隆重，凌驾王公大臣。虽然，唐室的内道场及内斋的施設，有时中止，这是唐室皇帝信仰佛教时的许多场合的通例。

唐朝的佛教，是以禁内的内道场、两京的诸大寺、天下诸州的开元寺及龙兴寺，作为各层的中心，由中央到地方，纳入统一的国家行政组织，来推行造寺度僧和佛教礼仪。根据这些设施，唐朝对于宗教的期望及使命而言，可看出唐代佛教所赋予的国家性格，非常强烈。

(下期继续)

# 2549 卫塞节

◎ 水月报导小组

海印佛学院今年的卫塞节庆祝活动，除了在5月22日当天有浴佛及点灯祈福外，也在18日至21日举行一系列佛理开示。信众踊跃出席，场场座无虚席。

在讲座上，法师们由浅入深循循善诱，听众获益良多、法喜充满，相信他们在菩提道上将更上一层楼。特通过这篇报导，以飨无暇出席的大众，共沾法喜。

## 【Am I human anymore?】

18 May 2005 ◎ Ven. Fa Qing

According to the Webster's Dictionary, "human" is defined as having and showing qualities distinctive to man, such as compassion, benevolence, kindness, helpfulness, consideration and other humane qualities.

When we compare our present lifestyle with those of our parents and grandparents, we will notice that there are significant differences. The lifestyle then, in an agricultural age, was characterized by large extended families with strong family ties, mostly leading simple and carefree lives and having time for family members, relatives, friends and even neighbours. There were stronger feelings of affection, consideration, concern, frugality, contentment and sharing. They have closer relationships and more respect for the elders.

In contrast, the modern or post-modern society that we live in now is characterized by busy lifestyles, constant changes and striving in order to keep pace with society. Extended families are replaced by nuclear families, families with no children or even singlehood. In an age of consumerism, we are encouraged to be extravagant and spend beyond our means at times. In our struggle for survival, many find that they have no time for their parents and children, let alone relatives, friends and neighbours. There are numerous cases of parents being sent to old folks' homes and children being looked after by maids. Are such behaviour considered as less human?

How does one assess whether a person is human? Before we jump to the conclusion that we are no longer "human", we need to understand changes in the external environment and its impact on our behaviour and our reaction to situations. We cannot judge a person as being "human" or not on the basis of their actions alone. Buddhism's yardstick for measuring "human" qualities is to look at the motive behind your every action, speech or thought and the resulting benefits to oneself and other sentient beings. Generally, our inclination is to dwell on what is right and what is wrong in a given situation, without determining the true nature of the problem.

It is therefore necessary that we change our pre-conceived wrong concepts which have proven to be obstacles in life, binding us and restricting our thoughts and actions. It is also important that we constantly train ourselves to drawback and examine the motives behind our actions and ensuring that we do what is necessary and not what we like, giving oneself and others time for improvement, be more tolerant and patient, not to have unrealistically high expectations, and to put in our best efforts in whatever circumstances, with actions adhering to the basic five precepts and ten meritorious deeds. Do not do to others what you do not want others to do to you! The most important thing to bear in mind is that whatever we do, it must benefit oneself and benefit all sentient beings.



## 【心眼】

5月19日 ◎ 法智法师

“心眼”和每个人都有密切的关系，现代心理学的学术名称叫“视网膜效应”。你的内心怎么想，眼睛就看到如你所想象的，就是说，我们的眼睛是跟着我们的心走的。

心的力量很大，若是对自己的心不了解，是非常可怕的。一般上我们都会把心理的烦恼和观念上的挣扎当作是相同的，但其实是不一样的。观念上的挣扎是一种思想，心理上的烦恼则是一种情绪。

佛陀教导我们怎么去排除种种烦恼，就是修八正道。八正道为“正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念及正定”。其中，正见与正思维是处理和解决观念上及思想上的颠倒，使人从困扰中获得解脱；正语、正业、正命、正精进、正念及正定是处理心理上、生活上一切烦恼的范畴。

当我们依据佛陀的教导去修炼我们的心，让它很有定力、有正知正见，那时所看的、所做的都很有智慧，这时“心眼”就变成了“慧眼”。

## 【后现代宗教】

5月20日 ◎ 法谦法师

后现代是消费的商业时代，是分期付款或先消费后付款的时期，代表物质的享受融入人们的日常生活里面。西方学者认为宗教会在20世纪末销声匿迹，却有数据证明宗教正在复苏！后现代的佛教需要走出寺庙跟大众接触，利用流行文化吸引年轻的一代。

宗教有两个很珍贵的本质，就是：

1. 自我的超越，达到追求永生、完美；
2. 自我监督，严持宗教的戒律，起到制约的作用。

通过宗教的修行，可以开发人的大脑潜能，改善人际关系，创造更和谐、和平与健康的社会。进入了后现代的时代，我们需要去了解这个大气候，不是对后现代现象作出价值的批判，而是去利用发达的科技，利用这种环境时空，去让宗教真正得以发展。



## 【辨析佛法真伪的尺标——三法印】

5月21日 ◎ 法樾法师

三法印是佛教的真理，只要是真理，不管你信不信，它还是存在的。站在探讨真理的角度来看，佛法是经得起考验的。

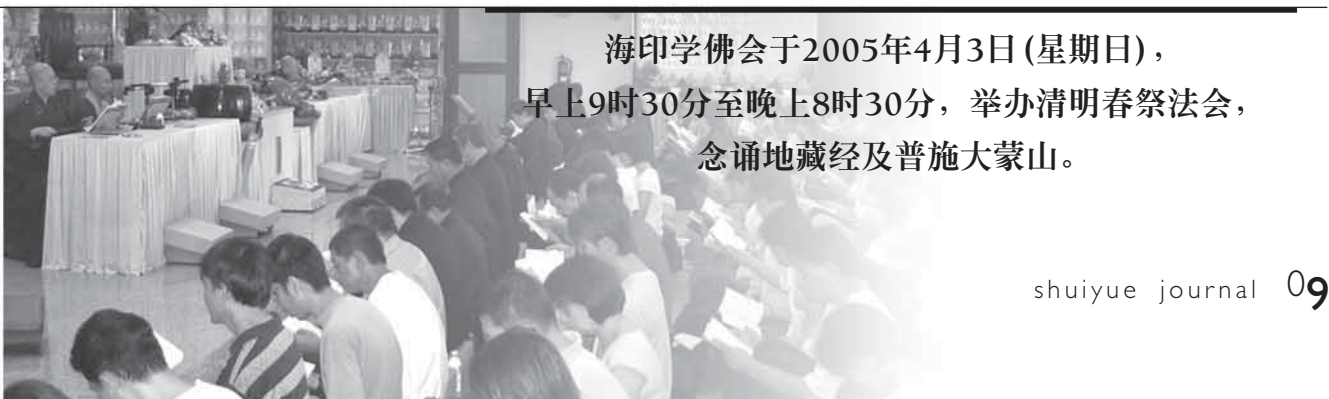
所谓三法印就是：

1. 诸行无常：世间无常的现象，人、事、物都没有永恒，而且常常在变化。
2. 诸法无我：我们如果对于因缘，有一种思维模式，就会突破很多“我”的错误概念。所谓的“我”，是把世间的人、事、物，根深蒂固地具体化。我们的心由主(心王)、客(心所)组合而成，这组合就是精神层面的我，并无实体。
3. 涅槃寂静：释迦牟尼佛所悟入的解脱之道，得大自在。人会不自在是因为有烦恼以及对“我”的执着。若能突破这些障碍，就会感到轻松、自在。

通过三法印来探索世间，我们就会发现活在这个世界的真正意义。

## 报答父母师友深恩 缅怀祖先宗亲伟绩

海印学佛会于2005年4月3日(星期日)，  
早上9时30分至晚上8时30分，举办清明春祭法会，  
念诵地藏经及普施大蒙山。





## ◎ 如何加强观想的力量？

要加强观想的力量，首先要让心平稳下来。如果心不能安定平稳，老是胡思乱想的话，观想就不能产生力量。

将心安定下来的方法很多，例如：念佛、礼佛、持咒或数息等等。当心稳定后，对所观想的东西，时常重复联系，观想力量自然加强。

## ◎ 如何有效地修持咒语或佛号？

修持咒语或佛号时，首先要对所修持的咒语或佛号，具有深入的信仰心。一个虔诚的三宝弟子，会以三皈五戒为修学的基础，获得诸天护法的护持和照顾。

修持的时候，身心要放松，一切的妄想和执着都要放下。这时候，行者的内心，很自然产生一种专注的精神定力。经过善知识的指点，智慧就能逐渐增长，与佛菩萨的大悲愿力渐渐相应，以慈悲心去帮助自己和周围的人，解决生活上的困难。

## ◎ 回向真正的意义是什么？

回向的意义，就是将我们修法获得的利益，与别人分享。另外一个作用是破除对修法的执着。

一般上，我们专注修持咒语或佛号时，都能令身心达到安定平衡的状态，然后再以安定平衡的心，帮助自己和亲友解决生活上的困难。



坚固耐用、外形美观遮阳系统  
满足室内、室外生活环境的需要

**永泰丰遮阳系统私人有限公司**  
Win Thye Hong Sun Shade System Pte Ltd

Blk 1023 Yishun Industrial Park A  
#01-03 S768762  
Tel: 6752 8998 Fax: 6752 5148  
Email: winthye@singnet.com.sg  
Web: www.winthye.com



大小室内装修工程，室内设计，  
各类款式壁橱。

**LCK 设计装修有限公司**  
LCK Design & Renovation Pte Ltd

Blk 1035 Eunos Ave 5 #01-47 S409744  
Tel: 6556 1051/2 Fax: 6556 1052  
HP: 9662 1535 (林玉莲)



Contact or email me now for no obligation  
discussion. Providing solutions to all your  
enquiries to insurance matters.

(Representing The Great Eastern Life Assurance Company Limited)  
**Mr Ang Boon Teck 翁文德先生**  
Certified Financial Planner<sup>SM</sup>, CFP<sup>SM</sup>  
Fellow, Chartered Financial Practitioner<sup>TM</sup>  
B. Engg (1st Class Honours), Dip SCI (Life)  
GE Life Honours Club. Million Dollar Round Table (USA)  
International Quality Award (USA). Master Black Belt Award  
(Competency Assessment)

3 Pickering St #02-41G  
Nankin Row S048660  
Tel: 6348 9130 Fax: 6342 3130  
HP: 9683 0801  
Email: boonteck\_slim@pacific.net.sg

美丽、青春  
不管是长发还是短发，我们都有办法  
请至

**白丽美发美容院**

**Pek's Hair & Beauty Saloon**  
Mon-Sat: 10am-8pm Sun & P.H: 9.30am-7pm  
Closed on Tues

Blk 119 Aljunied Ave 2 #01-46 S380119  
Tel: 6842 6753

## 【第二个梦】

长久以来，在他的心灵深处，有一个声音常呼唤他去寻找一个宝藏——一个能解决全人类痛苦的宝藏。

第二个梦一开始，蒙太奇式镜头首先落在阿根身上。阿根，是他的妈妈远房叔父的儿子，住在马六甲，大他两岁，生性外向，肤色黝黑，很喜欢野营探险，每年大概来新四、五次。每次来时，常携带鸡仔饼、桔子、打打柚、榴莲糕或椰子饼来3巷，而每一次来，总爱讲一些精彩的野外故事给他听，并教导他一些野营所必备的常识。

例如教导他怎样打杠杆结、十字结、绑角结、竹筏结，告诉他走山路时，怎样留下标志通知后面离队的人。从他的口中，知道画一个箭头表示“往前走”、画两个箭头并在箭尾处加一个圆圈表示“快走”、将圆圈画在方格内，表示“危险”。从他那里，也学到怎样利用手表找方向，即先找出南方；就是把手表短针朝向太阳，短针与表的12点形成一个夹角，夹角的角平分线的延长线方向即是南方，而知道南方之后，其他方向也就易定位了。

梦里，阿根先出现。他手中拥有一张浅黄底色的手绘地图，周围还有几个人，除了阿根外，个个戴着黑色头盔。梦中这些人依依哦哦地不知在争论什么，讲到一半时，个个目眦尽裂，情势剑拔弩张。

忽然一把冷冷的斧头从一个人的怀里亮了出来，说时迟，那时快，猛不防斧头朝他飞过去，不偏不依，插进他的鼻梁。他赶紧将斧头拔出，只流一点血，但并不觉得痛，脸和鼻梁完好没事。

一阵乱糟糟后，蒙太奇式的第二个镜头落在那绘制的迷宫式地图。地图以一个“回”字作为中心，一重一重向外扩大，成立体型。“回”字里面的“口”闪烁着橘金色，图上注明一系列大大小小的暗号，有各式各样的路障，也注明防护提栏、围墙、陷阱等记号。

得到地图后，他即着迷又费解，在半梦半醒之间，有这样的意念：“人一生出来，就被时间所限制，

没地方跑，也没地方藏，只有往前走，看起来像是被时间约束，除了时间没有其他终点。”“花了时间去做的事，相信时间也会尊敬他。”仔细端详迷宫地图后，潜意识中，他告诉自己要去找那橘金色的地方。

忽而，蒙太奇式的第三个镜头又转移停落在一片像是充满希望的地方，也就是地图所示的金色小方块之处。很多人跟随他来，但荆棘载途，一路上，这群人遇到狮子、蟒蛇、鳄鱼、豺狼，不只是限于动物，在郁郁葱葱的树林处也暗藏危机，不小心踩到一种不知名的巨叶，便被卷了进去。

跟随他来的人不是失踪，就是被野兽、巨叶吃掉，最后只剩下他单身一人。口、唇、舌都干了，膝盖、四肢处处有伤痕，跌跌撞撞了好几回。他可说是一个健儿，堪忍的意志力非凡，每一次跌倒，总是勇敢地重新立稳脚跟。

如此辛苦无数回，虽说依旧是不倒翁，但信念却趋渐稀化，后来好像慢慢变成另一个人，一个血脉里没有流着血的木头人。一次，他又绊倒了，这次他真的心力交瘁，十手指捉扣着地上泥沙，膝盖微屈，想用力支撑身体站起来。

在这一关头，一个人影突然如巨鸟般展翅凭空飞来，原来是一个身披墨绿披风的长者。长者施展轻功，手握权杖，飘逸地漂浮在半空中，微倾45°身躯，清风拂起披风，像大鹏的一双翅膀。

长者用非常厚实的声音对他说：“此非真正的地方，你随我来。”说毕，便挥袖而去，而他定了定神之后，脚下即刻像装上飞轮，尾随着跑……

在现实中，要实现梦想的筹码，往往就是要输掉一点点自己。德国学者罗曼·罗兰说过：“心为一切人而跳动的人，才是真正的伟人。”这一个梦绝非偶然，它的前题就是因长期秉持这么一个信念而酝酿形成，而善道途上，同道之人，总会援助一把，这是可以肯定的事！

……待续

# Reflection on attending the Meditation and Dharma class

at Sagaramudra Perth

© Kathryn Choules

*Buddhism is  
clear that these values  
are destructive.  
Meditation also helps  
provide some peace and  
calm in my life –  
a life that is very full  
and busy.*

Over the last 10 years or so I have become increasingly interested in ensuring that my time and energy is used in a manner consistent with my principles. For me, the core principles which I work towards in my life and in my relations with others (and even global relations) are justice, compassion and attention to the detail of how we do everything. And while I am a long way from meeting these principles, they are good goals to work towards. Having principles and values are really important but more important is to attempt to live them in the detail of my daily life. For me, it is important that spirituality is consistent with my social justice vision rather than vice versa. As Michael Fox has said, “the test of any spirituality is how it works to achieve justice.”

I am no expert of Buddhism but was initially attracted to it because I feel that it assists me to be a better social justice practitioner. Practices of meditation and non-attachment marry well with social change processes in which we are encouraged to see behind/through the views and beliefs that keep us locked in a narrow understanding of society and at the mercy of those who control the media and other institutions. It is a crazy world we live in, in which individualistic, materialistic, consumer-based values are pushed on us, even though they are ultimately not fulfilling. Buddhism is clear that these values are destructive. Meditation also helps provide some peace and calm in my life – a life that is very full and busy. There are many similarities that I find with Buddhist teachings and my social justice vision. For example, the notion that we should “develop the recognition of [all sentient beings] as teachers” (from the Jewel Rosary of an Awakening Warrior) is a profound notion which reminds me that I have much to learn from the experiences of all people and reminds me of the importance of humility.

Recently I have become somewhat more focused on spirituality and the importance of having a clear sense of spirituality and giving time to that aspect of my life. I am really just beginning this journey and expect that it will continue until I die. It is a very exciting process as I broaden my understanding of social justice to include a focus on my own spiritual well-being. My attendance at Sagaramudra for the Sunday morning meditation and dharma session is an important part of this process.





◎ 丘婉鸣

# 走马柏斯

4月，柏斯正值金秋，这里属地中海型气候，晴空万里橙金色的阳光肆意照耀，透明泼辣，与处在赤道地带的新加坡大不相同。

夕阳下的车影，轻盈浮动，就像电影特技制作一样，刹那间，觉得自己是在拍汽车广告，我们好像是驾着现代“宝马”的骑士。

澳洲地大人稀，一路上，看到的是广阔的葡萄园、柑园、西瓜园、密瓜园等，广袤的大地上处处是稀稀落落的羊群，羊多过人。这可说是一个地地道道骑在羊背上的国家，而这羊背是顶着金色光环的。

聚德林处在山谷稍高处，总共55英亩。面对东南方，每天我们眺望旭日东升。这一天，6时左右，朝阳在对面的山尖先慢慢露出一小点儿，不一会儿功夫，整个红日跳了出来，愈升愈高，终于一轮无与伦比的光，神气地照射四方，我们都不敢正视。曾听东山师兄提过，十多年前，大师父在乌敏岛传法的时候，曾教导他们怎样借看朝升的太阳来体会心灵的日轮。

聚德林路口，向右拐是一大片Blackboy Range, Blackboy是澳洲特有的原生植物，它们是火烧过后才会生长的，平均高度大概3到7尺，10尺以上的高度并不多见。这些原生植物就像穿着草裙的小黑人，个个将头埋在草裙里，露出黑碳般的腿，在山头上布下阵营。

日丽、天蓝、风爽是柏斯的特点。刚来的第一、二天，枯草满山头，下过一阵雨，渐渐转青，寸寸草儿又显出生命力。一路上风光明媚，所经之处，偶尔看到“野餐区”（Picnic Area）。澳洲人爱与大自然共度他们的周末，倘佯在翠绿环境中，不须花一文钱，尽可吸入天然植物所散发的有益健康的负离子。

在聚德林，前地主留下两种经济作物：橄榄树和卡洛树，卡洛树的种子是制作巧克力所必需用的材料，深褐色、似豌豆。现在是4月，正是橄榄成熟的时候，后山头的橄榄，累累果实压枝头。屋子的后面还有一块耕地，种植番茄、羊角豆、茄子、密瓜、西瓜。逗留了几天，大师父也种下了竹子、指天椒和香蕉，石榴象征多子多孙，大师父本想买一棵栽种，但后来意外地发现屋外竟然有一株现成的，其中一粒已经成熟，露出满腹水晶似的红色子儿。

竹子有节，清高脱俗，竹笋可吃，大师父独爱竹子，但是这里很多花园都没出售，炯谊师兄与衍琴师兄通过花商辗转询问才找到一间。说来有趣，这位育有9个孩子的仁兄原本是当兵的，后来因为厌倦工作而改行，他特意跟一位研究竹子的专家学习，专家给了他一本竹谱，经过几年孜孜不倦的钻研，目前他的花园有600多种竹子的品种，而他的家庭经济是靠政府的福利金支撑。

当山头长满野草时，前主人便通知羊商带羊来这吃草，当然这不是白吃的，羊商要付钱，采取的是多赢做法，

因为，羊儿不仅可以温饱，且环保又解决生态问题，而地主和羊商彼此也互惠互利，一举多得。

橄榄山上有五个水箱，那天，大师父和茵议师兄上山寻水源，并物色安置大佛的地点，我和秀历阿妈也随着去。在一颗大树下，见到羊的尸骨，羊毛的色泽还蛮白的，应该是刚死不久，但却不见羊肉，只有羊骨，推测肉是被野狗吃了，故而嗅不到腐臭味，而羊毛最后也化作肥料，天葬顺应了生态的自然规律。

柏斯很孤独，不过纯朴且闲适。一次，已接近黄昏，沿着Bindoon行驶，很多咖啡屋已打烊，我们随便找一间停下，想碰碰运气喝些热饮，年轻的老板娘正在拖地，打算关店，看到我们，放下拖把，客气款待，我们各自端了饮品，选了屋外可欣赏对面山峦的座位，一面品尝杯中物，一面遐想与对山共饮。在澳洲，有条件享受优雅的慵懒，连思维也可放慢脚步。

晚上，聚德林四周没有灯光，假如屋子不亮灯的话，伸手不见五指，抬头望天，繁星点点，一条乳白色的光带横跨上空，里面似乎藏着滚滚沙尘。中国古人赋予银河许多诗意名称如天河、银汉、天江、丹霄。它其实是由许许多多星星密集在一起，以至在地球上肉眼望去分不清而连成一条白色带子。它从北到南绕天一周，经过很多星座，各个星座都有其美丽的传说。众多之中，我们比较肯定看得到的是猎物座，因为那3颗特别亮的星，告诉我们那是猎人佩带在腰间上的剑。

已有37年屋龄的房子经过大家的粉刷，焕然一新。屋子处在斜坡上，建构有点像南洋的浮脚屋。站在大殿外的走廊，凭栏俯视，前方是游泳池，大师父说以后可改造成莲花池。平视远眺，极目为山，U型山谷下的平地上，唯一青顶的屋子，具有一洁净的仪容，就像一个恬静秀慧的小女孩静躺在山峦的怀抱里，有一种说不出的恬静美，可是，那天我们驾着车子向远处遥望，发现聚德林也不赖，我们地势广阔，有点像豪放的男孩。

聚德林的天空是那么的蓝，令人感觉到太古的静。大师父讲经时候，曾提议多看虚空体会不动的心，而这里是看虚空的好地方。

早些时候，树、巽、云、度等师父已购置一切居家所需（沙发、冰橱、洗衣机、架子和床等家具），一尊1尺多高的金色佛像和西方三圣也安稳坐在大殿上，一切甚为齐全。最后两天，顺意、金瞬、茵议、Patrick、秀历阿妈和慧珠放下工作，跟随师父游玩。师父带我们去巧克力厂、柑园、葡萄园、卖酒店、西澳大学公园和国王公园。

12天匆匆而过。大师父预告九月将办修行团，纯净的蓝天、醉人的天鹅湖、满山头的橄榄树、温顺的羊儿、大师父栽种的柠檬、桃树、竹子、香蕉，还有将在橄榄山上耸立的大佛，我们后会有期！

◎ 吴培滋

# 迪沙鲁果园一日游

期待已久的迪沙鲁果园一日游终于到来了，3月13日清晨我起了个大早，就和父母到海印佛学院集合。当所有同学都到齐了，我们就在法谦师父的带领下往目的地出发。

当我们抵达新加坡关卡时，遇到交通阻塞，过了半个小时，交通才渐渐地疏缓，那一段路程使我昏昏欲睡。

到了马来西亚的迪沙鲁果园，看到长在果树上的果子，例如有着长长扁扁的叶子的龙珠果、长得一串串快碰到地的香蕉等，让我们感觉既真实又有趣。我们也品尝了这些新鲜的水果和甜美的蜂蜜，看到养在透明盒子里的蜜蜂窝，还有小型的养殖场里面的鸵鸟、火鸡、鹅等。

参观过后，我们在餐馆吃了一顿美味可口的素食午餐。

吃完了午餐便继续前往另一个目的地——哥打丁宜瀑布出发，这是我第一次看到天然的瀑布，兴奋不已。我们还在这里进行游戏，这时，老师和家长同我们玩成一片，气氛热闹和谐。

晚上8点多我们乘船游哥打丁宜河，主要的目的是看萤火虫。它们大多藏在河边的树丛里，一闪一闪亮晶晶，非常好看，就像一棵棵的圣诞树。船夫还特地用手电筒照射给我们看树上睡觉的猴子，而导游讲解萤火虫的生活习惯也让我们增广了不少见闻。

到了该说再见的时候，我们都带着欢悦的心情，回返新加坡。



◎ 水月报导小组

## 走一走、玩一玩

为了促进校友之间的交流与凝聚力，海印校友会活动组在3月25日举办了“走一走，玩一玩”的户外活动。清晨7时30分左右，校友们扶老携幼陆续来到海印。开始点名分组及简短介绍当日的活动，接着大家以热烈的掌声欢迎4位师父的参与后，大伙就一起登上专车，前往东海岸。

由于是假日，东海岸异常热闹，我们一群80来人也来凑凑热闹、松松筋骨、接触大自然！

游戏开始时，各组沿着海岸朝着分配好的4个游戏站前进。这些游戏的目的是让校友们互相认识，并发挥团体精神，游戏虽然简单但富有意义，而且娱乐性高，大伙玩得不亦乐乎！

小组游戏完毕，大家聚合在起点，来一个团体游戏，连师父也加入接受挑战呢！过后，由法樛师父致词颁奖。大家的表现都很好，人人有奖！拍了团体照后，大家在海边席地而坐，与朋友及家人一起享用美味的午餐，互相交流，其乐融融！

午餐后，大家又登车回海印，整个活动大功告成！校友们，期待大家下个活动再见！



### 【女性防身措施招生】

开课日期：10/7/05(星期日)

上课时间：2.00pm ~ 6.00pm  
(一次完成)

指导老师：王邦荣、周耀成老师

收 费：会员\$80 非会员\$100

## 女性防身措施

The Ladies Self-Protection Measures (LSPM) Programme is for ladies who wish to equip themselves with the knowledge of basic street self-defense. It focuses on situational awareness, streetwise precaution, knowing the attacker's physical weak spots, releasing oneself from an attacker's grasp, and blocking and striking techniques.

女子防身术是一种基本技能，可供女性参考如何用机智、方法抵抗性攻击，保护自身安全。课程将教导我们如何观察环境、如何防卫、逃脱、反击等等。

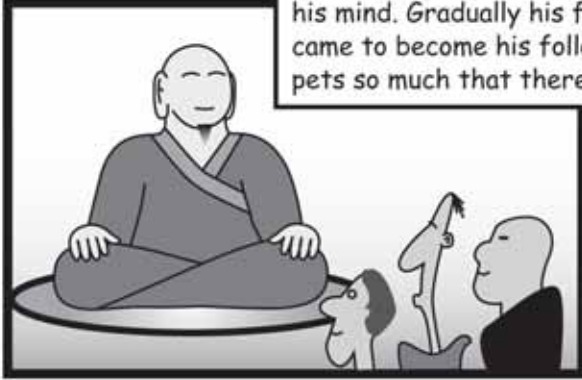




# Bamboo's Father

(A wasted advice)

Once upon a time, there was a teacher who meditated much and developed his mind. Gradually his fame spread. Those who wished to be guided by him came to become his followers. Among his followers was a pet lover. He loved pets so much that there was no animal he did not wish to keep as a pet.



One day he came upon a cute little poisonous snake searching for food. He decided to keep him as a pet. He made a little bamboo cage to keep him in. People called the little snake 'Bamboo' and the man 'Bamboo's father'.

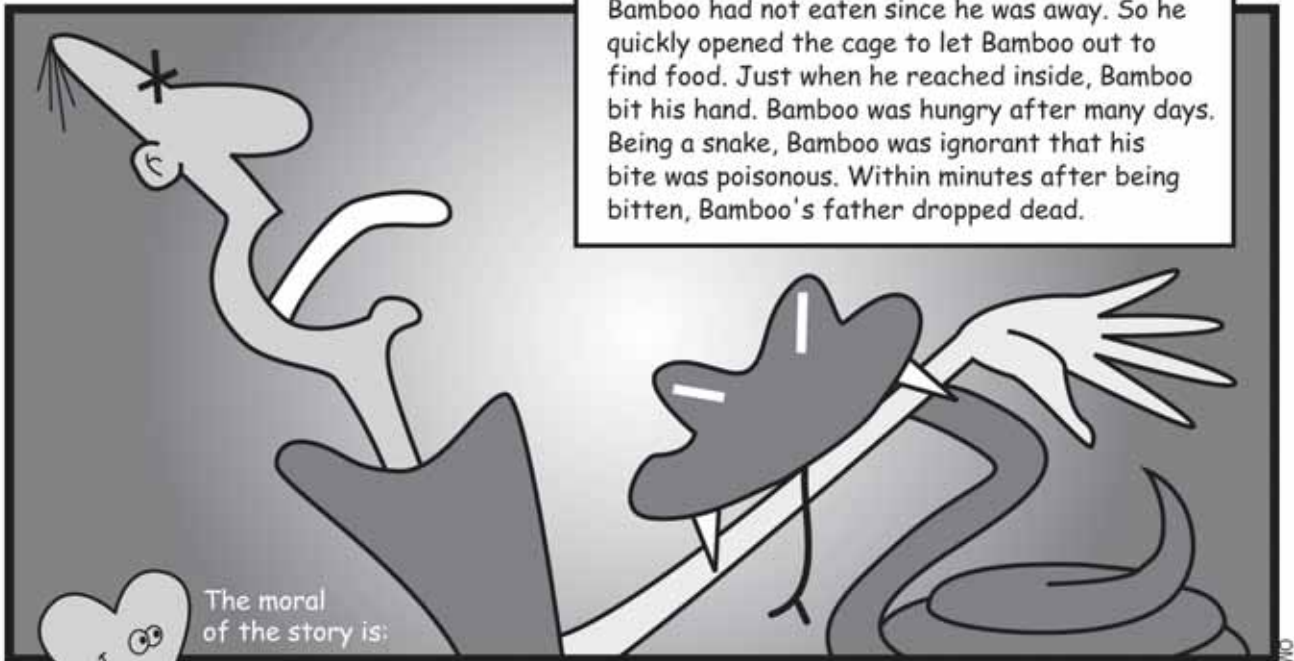


Soon the teacher heard of the news. He summoned Bamboo's father and warned him, "It is not safe to live with a poisonous snake, I advise you to let him go for your own good." But



But Bamboo's father did not heed his master's warning, he thought he knew better. He replied, "This little one is my son. He will not bite me and I will not give him up."

Not long later, the master and his followers went on a mission. After they returned several days later, Bamboo's father realized that poor Bamboo had not eaten since he was away. So he quickly opened the cage to let Bamboo out to find food. Just when he reached inside, Bamboo bit his hand. Bamboo was hungry after many days. Being a snake, Bamboo was ignorant that his bite was poisonous. Within minutes after being bitten, Bamboo's father dropped dead.



The moral of the story is:

There is no benefit in following a teacher if you don't listen to what he says.

## 观自在禅院 (新山) Chenresig Meditation Centre (Johor Bahru)

No. 31-A, Jalan Cantik 3, Taman Pelangi Indah, 81800 Ulu Tiram, Johor, West Malaysia. Tel : 012-759 6538 / 012-736 0423

每周活动	负责法师/老师	时间
第6期静坐班	法 谦法师	Mon 8.00pm - 10.00pm
第3期梵呗班	法 智法师	Fri 8.00pm - 10.00pm
特别活动		时间
顶礼慈悲三昧水忏	28/8/05 (农历七月二十四日)	Sun 9.30am - 4.30pm
庆祝观音诞	16/10/05 (农历九月十四日)	Sun 10.00am - 12.00noon

## 观自在禅院 (峇株) Chenresig Meditation Centre (Batu Pahat)

No. 1 Jalan Mutiara 1, Taman Mutiara, 83000 Batu Pahat, Johor, West Malaysia. Tel : 07-455 9827

第1期佛学班	法 典法师	Mon 8.00pm - 10.00pm
第3期静坐班	法 义法师	Tue 8.00pm - 10.00pm
普门品共修	法 义法师	Wed 8.00pm - 10.00pm
第2期梵呗班	法 义法师	Thur 8.00pm - 9.30pm
第1期仪轨班	法 典法师	Sat 7.30pm - 9.30pm
普佛上供	法 典法师	Sun 10.30am - 11.30am
歌咏班	张正圣老师	Sun 1.30pm - 3.00pm
每月活动		时间
八关斋戒(法 义法师、法 典法师)	31/7/05 (六月二十六日)	Sun 8.00am - Mon 7.30am
	11/9/05 (八月初八日)	Sun 8.00am - Mon 7.30am
	13/11/05 (十月十二日)	Sun 8.00am - Mon 7.30am

特别活动		时间
顶礼慈悲三昧水忏	14/8/05 (农历七月初十日)	Sun 9.30am - 4.30pm
庆祝观音诞	16/10/05 (农历九月十四日)	Sun 10.00am - 12.00noon

## 海印禅院 (新加坡) Sagaramudra Meditation Centre (Senggarang)

Lot Ptd 4929, Jalan Tokong Parit Botak, 83200 Senggarang, Batu Pahat, Johor, West Malaysia. Tel : 07-442 1307

净土共修	法 华法师	Tue 8.00pm - 10.00pm
地藏经共修与开示	法 华法师	Wed 8.00pm - 10.00pm
拜八十八佛大忏悔文	法 华法师	Thur 8.00pm - 9.30pm

## 海印佛学院活动 (新加坡)

### English Meditation Class For Professional (7<sup>th</sup> Intake)

Date : 10/7/05 (Sunday)  
 Time : 7.00pm ~ 9.00pm  
 Adviser : Ven. Shi Yuan Fan  
 Instructor : Ven. Shi Fa Qing  
 Duration : 10 Lessons  
 Fees : Member \$120 Non-Member \$160  
 Requirement : Tertiary and above  
 (Interview will be required)

### 【八关斋戒共修】

共修日期 : 16/7/05(六)至17/7/05(日)  
 时 间 : 8am(星期六)至8am(星期日)  
 收 费 : 会员\$20 非会员\$25  
 地 点 : 海印佛学院(4楼大殿)  
 一律不接受当天报名

### 【三归五戒】

日 期 : 28/8/05(星期日) 9.00am  
 地 点 : 海印佛学院(4楼大殿)  
 一律不接受当天报名

### 【第13期静坐班】

开课日期 : 31/8/05(星期三)  
 指导法师 : 远凡法师  
 授课法师 : 法谦法师  
 上课时间 : 7.30pm ~ 9.30pm  
 课 数 : 10堂  
 课程学费 : 会员\$80 非会员\$120  
 在籍学生 : 会员\$40 非会员\$80  
 (以上课程需要面试)

### English Dharma Class

Date : 05/9/05 (Monday)  
 Time : 7.30pm ~ 9.30pm  
 Duration : 10 Lessons  
 Qualification : Secondary  
 Age : 17 and above  
 Fees : Member \$30 Non-Member \$45  
 Held : 6th Floor

### 【第13期仪轨班】

开课日期 : 28/9/05(星期三)(满25位开课)  
 上课时间 : 7.30pm ~ 9.30pm  
 授课法师 : 法宣法师  
 课 数 : 10堂  
 收 费 : 会员\$30 非会员\$45

### 【初级中国结班】

开课日期 : 星期六 (满15位开课)  
 上课时间 : 4.00pm ~ 6.00pm  
 授课老师 : 黄嫫秀老师  
 课 数 : 10堂  
 收 费 : 会员\$40 非会员\$55  
 不包括材料

### 【第2期瑜伽班】

开课日期 : 星期六 (满20位开课)  
 上课时间 : 6.30pm ~ 8.00pm  
 指导老师 : Quinine Tao  
 课 数 : 10堂 (7F)  
 收 费 : 会员\$60 非会员\$80

# 海印佛学院 Sagaramudra Buddhist Institute

No. 5 Lor 29 Geylang, Singapore 388060 Tel: 6746 7582 Website: <http://www.sagaramudra.org.sg> Email : [haiyinbs@sagaramudra.org.sg](mailto:haiyinbs@sagaramudra.org.sg)

每周活动	负责法师/老师	时间
插花班	蓝玉明老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
太极拳班	林世昌老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
素食烹饪班	蔡文銮老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第5期基本佛学班	法 荣法师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第2届英语佛学班	法 庆法师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第11届第二级佛学班	法 智法师	Tue 7.30pm - 9.30pm
第2期书法班	顾建平老师	Tue 7.30pm - 9.30pm
弥陀宝忏共修	法 智法师	Wed 7.30pm - 9.30pm
第12期普通静坐班	法 谦法师	Wed 7.30pm - 9.30pm
华语佛理讲座—佛遗教经	法 智法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
第12届第一级佛学班	法 音法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
专业人士静坐共修班	法 樛法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
第10届第三级佛学班	法 谦法师	Fri 7.30pm - 9.30pm
第4期佛学研讨班	法 樛法师	Fri 7.30pm - 9.30pm
第1期书法班	顾建平老师	Fri 7.30pm - 9.30pm
义务法律咨询服(请预约)	义 务律师	Fri 7.30pm - 9.30pm
瑜伽班	Ms Quinine Tao	Sat 7.30pm - 9.00pm
第4期少年佛学班	法 谦法师	Sun 10.00am - 12.00noon
第10期儿童佛学班	法 谦法师	Sun 10.00am - 12.00noon
普门品共修、上供	法 智法师	Sun 10.00am - 12.00noon
拜八十八佛大忏悔文(四加行)	法 荣法师	Sun 2.00pm - 4.00pm
合唱团	黄美珍老师、秦洁萍老师	Sun 7.00pm - 9.00pm

每月活动	时间
华语佛理开示 (每月的第一个和第二个星期六)	Sat 7.30pm - 9.30pm
大回向(每月的第三个星期六)	Sat 7.30pm - 9.30pm
大悲忏(每月的第四个星期六)	Sat 7.30pm - 9.30pm
顶礼慈悲三昧水忏 (每月的第一个星期日, 其余的星期日普门品共修、上供)	Sun 9.30am - 5.00pm
老人院/儿童院服务(每月的第二个星期日)	Sun 8.00am - 12.00noon
八关斋戒(每两个月的第三个星期六至星期日)	Sat 8.00am - Sun 8.00am
三皈五戒(每三个月的第四个星期日)	Sun 9.00am - 12.00noon

## 西澳柏斯海印禅寺 Sagaramudra Buddhist Association Inc. (Perth, Australia)

37 Archer Street, Carlisle, WA 6101, Australia. Tel : 61-8-9470 1171 Email : [sba\\_perth@yahoo.com.au](mailto:sba_perth@yahoo.com.au)

Tai Chi (Simplified Yang Style 24 form)	法 树法师	Mon 7.00pm - 8.00pm
Beginners Meditation Class	法 巽法师	Tue 7.00pm - 9.00pm
Intermediate Meditation Class	法 巽法师	Wed 7.00pm - 9.00pm
诵经与静坐共修班	法 树法师	Fri 7.00pm - 8.30pm
阿弥陀经/普门品与普佛上供	法 树法师	Sat 10.30am - 12.00noon
Meditation and Dharma Talks	法 树法师	Sun 9.30am - 11.00am
Basic Dharma Class	法 巽法师	Sun 1.00pm - 2.00pm
Dharma Discussion Session (Once every month, date and time to be advised)	法 树法师	

和平

# 同庆 圆满菩提



## 海印佛学院开幕暨 海印丛林21周年纪念大典

海印佛学院于2005年6月5日开幕暨庆祝海印丛林21周年纪念大典，当日的大会贵宾包括教育部政务部长曾士生先生、总理公署政务部长欧斯曼先生、学会宗教顾问达摩拉塔纳长老、甯玛巴噶陀寺第八十四代教主洛呷法王以及佛教总会主席惟俨和尚。

庄严的三圣佛崇升开光仪式于早上9时正在4楼的千佛殿举行，恭请惟俨和尚、洛呷法王、达摩拉塔纳长老分别为释迦牟尼佛圣像、药师佛圣像和阿弥陀佛圣像开光。

上午9时正，开幕仪式正式开始。贵宾在醒狮队和舞龙队热烈鼓乐声中莅临会场。大家一起唱佛宝歌，并播映短片“扎根本土，放眼天下”，介绍21年来海印走过的历程以及对未来的展望。

11时，学会创办人远凡法师、会长法樑法师与贵宾剪彩并致词，随后是余兴节目和素宴招待。当日，学院不但开放让信众参观，同时准备多份礼品赠送给大家。

大家的发心支持促成了海印佛学院的成功落成。为了感谢多年来默默耕耘的护法信众，学院在12和19日两天特设感谢宴，并赠送精致纪念品给他们，祝愿大家吉祥如意。



海印学佛会  
海印佛学院  
Sagaramudra  
Buddhist Society  
Sagaramudra  
Buddhist Institute  
No.5 Lor. 29  
Geylang,  
Singapore 388060.  
Tel : 6746 7582

海印精舍  
Sagaramudra  
Buddhist  
Hermitage  
No. 574  
Changi Road,  
Singapore  
419944.

海印佛教  
僧伽会  
Hai Yin Buddhist  
Sangha Society  
No.12 Lor. 24A  
Geylang,  
Singapore 398536.  
Tel : 6741 7303

西澳柏斯  
海印禅寺  
Sagaramudra  
Buddhist  
Association Inc.  
37 Archer Street,  
Carlisle, WA 6101,  
Australia.  
Tel : 61-8-9470 1171

西澳聚德林  
三宝僧伽会  
Buddha Dharma  
Sangha  
Association Inc.  
8 Lewis Rd (Corner of  
Lewis Rd & Chittering  
Rd), Chittering,  
WA 6084, Australia.

海印禅院 (新加兰)  
Sagaramudra  
Meditation Centre  
Lot Ptd 4929,  
Jalan Tokong Parit Botak,  
83200 Senggarang,  
Batu Pahat, Johor,  
West Malaysia.  
Tel : 07-442 1307

观自在禅院 (峇株)  
Chenresig Meditation  
Centre (Batu Pahat)  
No.1 Jalan Mutiara 1,  
Taman Mutiara,  
83000 Batu Pahat,  
Johor, West Malaysia.  
Tel : 07-455 9827

观自在禅院 (新山)  
Chenresig Meditation  
Centre (Johor Bahru)  
No.31-A, Jalan Cantik 3,  
Taman Pelangi Indah,  
81800 Ulu Tiram,  
Johor, West Malaysia.  
Tel : 012-759 6538  
012-736 0423