

# 水月

2006年04月

shuiyue journal

坦诚 淡泊 清净 庄严

会讯

43



广发同体大悲，  
尽未来际  
行四摄法：  
布施、爱语、  
利行、同事。

[www.sagaramudra.org.sg](http://www.sagaramudra.org.sg)

FREE DISTRIBUTION

MICA (P) 145/05/2005



在这个经济功利  
挂帅的社会，一切与  
钱挂钩，也扩展到  
了人与团体的关系。  
所以这时，  
个体就得到最大和  
最自由的发挥空间，  
导致偏重  
自我中心。

这回的社论旨在比较一下传统以及消费型经济社会的价值观和道德观。

传统的亚洲价值观，譬如忠、孝、仁、义，都是在维系一个大家庭的生存与荣誉。在农业家庭里，需要很多劳动力，个体就不是那样的突显，一切要以家庭为重、以团体为中心。传统的道德价值观，就是以个体与团体每一份子之间的关系为考量。

现在的消费型经济社会，家族成员的“多”并不代表这个家族团体的兴旺，个体在这个团体中，可以是一项资产，也可能是一个负债。因此，现在的家庭就越来越小，而这种经济体制下的价值观就在于你的赚钱能力。

在这个经济功利挂帅的社会，一切与钱挂钩，也扩展到了人与团体的关系。所以这时，个体就得到最大和最自由的发挥空间，导致偏重自我中心。

这样的一种形态，便与传统的农业家族形态产生了许多矛盾和冲突，而农业的道德观和价值观面临了淘汰的危机。特别是现在的新加坡在完全没有农业、乡村背景而纯是商业社会的情况下，更是明显。

现在与未来，我们该依据怎样的价值观和道德观来生存呢？

我相信，宗教信仰的价值观和道德观，将在相互融合、补助、磨合下，形成未来人类生存的价值观和道德观。

佛教指出世间的现象是无常、苦、因缘和空的。这是颠扑不破的真理与现实，而五戒十善是基于生存的一种规范。如我不想被杀，所以我不杀人；我不想被偷，所以我不偷盗。这并不是在维系一个家族的生存与荣誉，或以金钱作为衡量的价值，而是一个道地地以人为本的生存方式。

由于对世间真理的认识，道德观是在培养慈悲与智慧下形成的。所以，个体存在的价值是在提升内心的修养，以智慧和慈悲的累积为出发点。

所以，身为佛教徒是幸福的，也是艰难的。幸福是因为我们认识了真理并运用它，落实在生活中，而不卡在传统与现代的矛盾冲突中。艰难是因为必须学好佛教的价值观和道德观，并将它弘扬和传授给下一代。否则在经济功利为主导的社会中丧失了人性，形成这一生的苦恼与来世的罪恶的果报。

## 水月会讯编辑部

◎ 创办人：释远凡

法律顾问：杨国梁大律师

会计顾问：吴文友会计师

顾问：释法谦 释法音

编辑：唐江玲 陈玮玲

大和 陈胜文

美术设计：廖俪轩

## 【犬 心】

在禅门里，禅师是怎样训练徒弟的呢？

首先，徒弟必须要有心理准备，准备把自己当成一只狗。

做师父的责任是把徒弟训练好，而徒弟则必须像狗对主人一样的心来对待师父。也只有这样，他才能学到师父的工夫。

一只狗，当你把它逼到墙角时，它会怎样反应？

它会脚软；严重的会撒尿。要不然，它会寻找逃生的空间。又或者，它会反咬你一口。

在禅宗公案里有这样的一篇：有一个年青人的父亲是贼，他希望学到贼爸爸做贼的工夫。

一天夜里，贼爸爸把他带到一户人家，打开屋内的衣柜，叫儿子进去柜内取衣。儿子才刚进去，贼爸爸就把儿子锁在柜内。又故意到厅中敲打，惊醒主人，便越墙跑了。

主人起床查看，发现侵入的人已离开。

贼儿子在柜中自语：“老爸为什么这样做？”纳闷中，想出一计，便学老鼠咬东西的声音。声音引起主人的注意，便派婢女点灯打开衣柜。衣柜刚打开，贼儿子便张口吹灭了灯，之后急速的跑了出去，那家的人在背后追赶着。

半路上，贼儿子看到一口井。便找了一块大石头往井中一扔，然后又再继续跑。后面追来的人，听到声响，以为贼掉进井里，就往井中找。

跑到家的贼儿子一见到贼老爸就气急败坏的问道：“你为什么把我关在柜里？”。贼爸爸说：“我先问你，你是如何出来的？”。贼儿子于是就把过程说了一遍。

贼爸爸听了就对他说：“你能这样，其他什么都能做了。”

## 【大 家 一 起 好】

有一个很负责任的年轻工程师，对自己工作的要求很高，凡事都希望达到尽善尽美。

工人对此工程师都是又敬又畏。敬的是，他虽年轻，但好学以致经验丰富，甚至能做到亲自下手去指导工人。畏的是，他的要求太高，只要稍为达不到他的要求，就必须重来。

工人所累积的不满传到上司耳里，但上司也对他无可奈何。出于无奈，只好请洋老板与他商谈。

一天，洋老板把他请进办公室喝茶，并用半生不熟的华语对他说：“你做得很好，工人不好，我不好。”

又再说：“你做得一点点不好，工人好，我好，我们大家一起好。”

如何大家一起好？

放下自己的概念，设身处地的为他人想一想，你就懂得如何做。

## 【谁 笑 谁】

一个人烧冥纸给去世的老母亲。

风大，把冥纸吹得四处乱飞。

小孙子见了，快步跑去捡。大人们见了，担心他跌倒，喊他回来。

他回道：“飞远了，婆婆拿不到。”

一听此语，大家哄然大笑，小孙子一脸茫然。

大人笑小孩。

我笑大人。

谁在笑我……





# 声闻行果 (十三)

◎ 讲授：远凡法师 ◎ 整理：编辑组

我们讲了世俗智，  
知道世界的知识是由  
见忍智学习而来的。  
你从人的动作、  
脸色表情可知道他内心  
的活动，这是世俗智。  
当一个人看到  
不满意的事，  
就起嗔恚心，引起  
四大不调和，火大、  
风大，脸就变，  
神色也变了。

上期我们介绍智的十大种，第一种世俗智及第二种法智。这一期我们继续介绍其余八种智。十智，总分为有漏无漏两类。一有漏智，即第一种世俗智，是与烦恼俱生的智慧，不能断迷理的惑障，故是有漏智。二无漏智，即法智等九种，是远离了烦恼过失的清静无垢的智慧，故是无漏智。

### 3、类智

类智，缘上二界的四谛真理，亦作十六行相，即断迷上二界四谛真理所起的烦恼之智。就是说类似于欲界、色界、无色界的四谛真理。同样的，它也是十六行相，三十二行相，也是苦集灭道，在色界、无色界里面。

4、苦智、5、集智、6、灭智、7、道智，此四智由缘四谛境有差别故，分为四智，其实，就是十六行相里面再个别分成的智。

### 8、他心智

此智由前世俗智、法智、类智及道智四种而成立。能知他心，故名他心智。若知他有情的无漏心，以法、类、道、他心智去了知，这是属于无漏性质的他心智。若知他有情的有漏心，以世俗他心智去了知，这是属于有漏性质的他心智，故他心智由四智所成。

我们讲了世俗智，知道世界的知识是由见忍智学习而来的。你从人的动作、脸色表情可知道他内心的活动，这是世俗智。当一个人看到不满意的事，就起嗔恚心，引起四大不调和，火大、风大，脸就变，神

色也变了。

所以有嗔恚心，外表就有风大、火大的形象出现。如果他平时没有这些现象，一看到你才有，肯定是针对你。如果他平时就有，那肯定他一定有一些事情不能解决，这是由世俗智所得到的他心智。

你懂得法智，知道世间无常，苦空的道理。当你看到众生的痛苦，知道这是无常在作怪，没有什么。无常里面有多少种呢？一期无常、刹那无常。

苦的生起，八苦：生、老、病、死、五蕴、求不得苦、爱别离苦、怨憎会苦。知道了苦的内涵，当你看到一个人的表情、动作，就知道他内心种种的苦。这就是所谓的他心智！

所以，他心通，每个人都有，很平常的。只是程度粗细不同而已，这在于你的观察力，见的作法，忍可多少，智慧多少。假如你对某些法，不能做到忍可和产生决断智的话，肯定对这件事情还不能完全接受。这时就有烦恼来了，你以烦恼的心看问题，那肯定看不清楚，因为在烦恼中。

有些修行人静坐到某一个阶段他会发笑。你问他为什么？他自己可能也不知道。其实，那是远离了欲界色欲，远离了种种欲望，进入了清静净的色界，而产生清静的喜乐，所以内心会产生微笑。

道智，如果修行的程度非常高超，所行的非常微细，而我们没有这方面的见忍可智慧的话，肯定不知道

他的表现是什么。如果你能知道他是清净心无漏心，你能够了知对方，必然以清净心无漏心去了知他。如果你知道他是有漏心，那么你也是以世俗的有漏心去了知他，这是所谓的他心智。

9、尽智、10、无生智，此二智都是无学位的圣者所起。即无学位，若正自知，“我已知苦，我已断集，我已证灭，我已修道”，有此尽行相之智，是名尽智。尽是已经到了尽头，已经完成了。这个，只有罗汉才有办法达到。

我们知道一切苦，断灭五蕴的生灭，证到寂静的涅槃，修完了道，有此尽行相之智能够完成四圣谛。已经完成了，彻悟进入世位。我们学习忍可，忍可的程度越来越深，智慧才会产生，所以第十是无生智。

若正自知，“我已知苦，不复更知，我已断集，不复更断，我已证灭，不复更证，我已修道，不复更修”，于四谛知、断、证、修的作用，得了非择灭名无生，观此无生之智，是名无生智。

无为法有择灭无为与非择灭无为两种。择灭就是选择进入寂灭。当我们开始修行时，知道什么是痛苦、清净、烦恼。你选择那条道路？选择清净，这叫作择灭，选择进入清净的寂灭，进入清净，完成了清净，不再有烦恼了。而当你本来已在清净里面，每一个动念都清净，你还须要选择吗？不须要了，这就叫非择灭。

所以在尽智里面，你已经知道苦，

已经断集，断五蕴，证涅槃，修道。你从烦恼了解苦，要寂灭涅槃，所以选择进入涅槃，能够完成就叫作择灭，所以叫尽智。无生智是说已经无须选择，完全进入了，而且不会离开清净，再掉入烦恼，不再生起，就叫作无生智。

非择灭，叫无生，能够在无生里面，叫无生智。“此尽智与无生智，即以前法智、类智、苦智、集智、灭智、道智六种为体。”但是，怎样到达无生智呢？一定要有法智、类智、苦智、集智、灭智、道智。

所以，阿罗汉中的钝根罗汉，由于有退堕故，不能生无生智。他们最多能到尽智，从远离烦恼、痛苦，进入清净的涅槃境界。但是他们是刚刚进入而已，还可能退出来，因为他们是由择法无为而入择灭，还没有到达非择灭程度。而利根的阿罗汉，则不再退堕，能生无生智。

上说十智，总分为有漏无漏两类。一有漏智，即第一种世俗智，遍缘一切有为无为之法为所缘境，是与烦恼俱生的智慧，不能断迷理的惑障，故是有漏智。二无漏智，即法智等九种，是远离了烦恼过失的清净无垢的智慧，故是无漏智。

### 从见忍智看禅宗开悟

现在我们来谈禅宗的一些见性问题，如果你参一个话头，而完全不知道世间的这些道理，没有离苦心，没有智慧心，只是一心的在参无、无、无、无，或者你是谁，这绝对不可能生起智慧。

出家人知道了苦，从参禅的过程，知道一切念的生灭是苦的来源，这

是痛苦，所以只保持一个念，乃至参这个念还没起之前是什么？你知道，在不动念的情况下，一切的苦都要息灭，这在静坐参禅过程中体验到，这是见。

见，你要忍可他，接受他，然后一直不动念的观照，要到达一切的念不再生起来了，进入智，这是所谓的见性开悟，只是证悟而已。在见的修行的过程，很多人到达见，静坐中他知道一切生灭的重要，知道这个念生，有种种烦恼生，他看到了，知道了。一切痛苦都是由这个念，他能进一步知道，念的生灭本身就是痛苦。

为什么？因为这个色身的存在，有五蕴的作用。有五蕴的作用就有生灭。有念的生灭就是痛苦。他看到了，见到了，知道了，很多人到了这里认为他开悟了。完全没有，这只是见，所以每次告诉你们，静坐的时候不要打妄想，注意呼吸，就是在学这个忍字，要忍可他。那么你一直忍、忍、忍、忍，忍成金，就成智慧，百忍成智。

这个智使你开始进入完全不动念的状态，一个不动念观照的力量使你开始要进入定智。定智，是短暂的。静坐时，偶尔进入几分钟，那么动一动，没有了。为什么呢？因为我们只是在见，忍没有办法做得好，所以很难进入智。

（下期继续）

◎采访者：谢慧蒂、谢慧儿

◎摄影：谢慧蒂

# 人物专访（一）

年龄：66岁 职业：自雇人士，经营装修材料生意

开始认识卓师兄，是在2003年的缅甸之旅。记忆中的他总是笑意盈然，印象极为深刻。三年后，能够再一次碰面并采访他，也算是一种缘分吧！

采访那天，他来得很早，一身洁白笔挺的衬衫，精神奕奕地出现在我们眼前。一贯灿烂的笑容，轻微的肢体语言中难掩紧张之情，还频频流露歉意，“对不起，我没有准备什么资料。”不过紧绷的气氛逐渐缓和后，我们开始轻松地进行对话。

19岁那年，卓师兄便开始在光明山普觉寺参加诵经与拜忏的修行活动。1981年普觉寺举办金刚法会，认识了远凡法师，结下了殊胜的法缘。目前他在海印担任理事会的第二副会长。除了例常的开会及商讨学会的运作和发展之余，总会私下请教师父关于修行上的问题。

对于海印近年的稳健发展和积极培育出家人到国外升学，以及积极务实的做法，令卓师兄深表赞叹。他衷心期望透过网络资讯科技，海印的佛教教育事业能从新马澳等地，进一步普及到全球各地。

早期的他与一群志向相同的朋友组织结缘队，经常替人助念。直到二十年后的今天，他仍然没有歇下，始终坚持每星期两至三次在福慧讲堂做这项临终关怀的工作。在助念的经验当中，他获得深切的感应，如为临终病患诚心助念后，临终者便很快获得解脱，安祥往生净土。

自学佛后，他对人生事物的看法也改变了很多。心开了，遇事也不会太执著，较容易放得下。他说：“避免与人争吵，可以减少很多问题，也不会跟人结下恶缘。”这种豁达的处世哲学，使他在发展事业上颇有助益。减少了野心，压力也就没这么大。

经历三次经济萧条，但却扬言没有受到多大的影响。他一脸淡漠地说：“一路来不贪心，也没有太大的野心，只是平平稳稳，抱着谨慎的态度做事。若像其他人以巨额投资，发展得太快，金融便会出现危机。”另一方面，他也强调反省的重要性，经常检讨哪些看法或观念对自己无益并予以纠正。

学佛多年，却因薄弱的因缘环境，使他不能受持五戒。退休后，他立定计划受持五戒。他勉励我们，“做不到的事情，就不要过于勉强，以免徒增痛苦。凡事尽力而为，能奉献多少就奉献多少。佛陀也是经过累世才成佛，所以无需操之过急，重要的是脚踏实地，一步一步来。”

简单的道理，轻描淡写却饶有深意，启人深思。

访谈结束后，闲聊中得知卓师兄每个星期至少游泳或做体操两三回，以保持身心的健康和平衡。这种正常良好的作息，无疑是生活在高压环境下的我们所应学习和效仿的好榜样！



学佛最开心的就是

看得开，放得下。

这是老师父常讲的

知足常乐。

一路走来我都是

很平稳的过日子，直到

现在……

【卓友德】

# 喜结良缘 佛化婚礼



## 您有没有考虑在寺院举行婚礼？

2006年2月6日，本会理事林振成夫妇令郎林禹全先生和罗美宝小姐邀请上远下凡法师在这美好的日子为他们主婚。

海印佛学院上远下凡法师和上法下谦法师在2005年底被委任为合法的婚姻宣誓官。

一对新人如果希望在这个特别的日子里举行宣誓仪式和婚礼，并邀请师父为他们证婚，是更别具意义的。

准新郎新娘，如果想要在这特别的日子里，在具有特别意义的场所，共结连理，欢迎你们来海印佛学院举行宣誓仪式或佛化婚礼。



# 中国佛教史概说

◎ 编辑组 ◎ 整理自：《中国佛教史概说》、《唐代佛教》

## 唐代的佛教(二) 末法佛教与戒律

### 三、道绰和善导的净土教

道绰(562~645)，俗姓卫，是山西太原盆地的并州汶水人，自幼出家，先学《涅槃经》，后住石壁山的玄中寺，得亲见开山昙鸾的碑文及著作，由此机缘启发他热心地进入了净土信仰。那是隋之大业五年(609)，道绰49岁之时，深入了净土，成为净土宗的发扬者。他讲说观经，前后达200回，每日称名念阿弥陀佛7万遍，并且“面西”而坐，表示他对“西方净土”的诚心向往，成了一位极其热忱的念佛法门的实践者。他著的《安乐集》2卷，便是接受了北魏昙鸾的教学，为末法时期的众生所说的专修念佛之道。

他采取《观无量寿经》为其立场，承受了龙树所说的难易二道和昙鸾的自力他力之说，将佛陀的一代圣教，分作圣道和净土两种法门。一为圣道门，佛教其他各宗派，包括大乘小乘，追求于此生断惑，证理入圣得果。二为净土门，仗阿弥陀佛的愿力，专念阿弥陀佛的名号，是为众生往生净土之路，为易行道。其结论谓净土门，对于末法时代的众生，乃是最为适应的独一无二的教法。

在实践行仪方面，他认定称念弥陀一佛之名号，劝请专修念佛之行。他发展了昙鸾的教学，并将其实践的行仪，普及化民众化了。

因此，道绰对民众的教化，尽了最大的努力，常用木棗子作成念珠，悬劝地方上道俗男女念佛；对文盲的农民妇女，则教他们以数小豆来专修念佛，这种方法，称为小豆念

佛。这是为了适应时机，以弘扬其专修念佛的法门。

由此而使太原、晋阳、汶水之山西盆地，凡在7岁以上的老少男女，都会唱念弥陀佛号。

依据残存于玄中寺的金石文得悉，道绰的德望，闻及于唐之太宗，当太宗行幸北京太原之时，曾受皇帝之殊遇。他在贞观十九年(645)以84岁之高龄往生，他的教学，则由其弟子善导继续而传进了帝都长安。

善导(617~681)，山东临淄人，遍历诸方，因见西方极乐净土之相而入净土信仰。他于贞观年中，参访并州的道绰禅师，成为其弟子，极力弘扬专修念佛之法门，在终南山寂静之境的悟真寺，专修念佛，后至唐都长安的光明寺和实际寺，为帝都的朝野道俗，弘扬专修念佛之教，被认为是净土宗实际创始者。他的著作，共有5部9卷，以《观无量寿经义疏》(玄义分、序分、定善义、散善义之四帖疏)4卷为首，此外是《法事赞》2卷，《往生礼赞》、《观念法门》、《般舟赞》各1卷。

《观无量寿经》的研究和讲说之风，在隋唐的佛教界颇为流行。天台智顓、嘉祥吉藏、净影慧远等诸名德，均各以其立场和宗旨，研究观经著成义疏。就西方极乐净土而言，有的判作凡圣同居土，或者判作化身化土；对于念佛法门，有观相念佛与实相念佛之分。

善导撰成1部楷定古今的《观无量寿佛经疏》，以西方净土为真实的

当时的佛教界，  
净土信仰正流布于  
诸宗诸派僧尼的  
日常生活中，  
慈愍三藏慧日的  
诸行往生之教说，  
既为适应当时以念佛来  
融合诸宗的时代风潮，  
同时也为这种风气，  
提供了教学上的  
根据。



报土，称念佛名是往生报土的方法，明白地传承了昙鸾和道绰所立的净土宗之本旨，认为于末法时代的今日，此乃与时机相应的法门。该书所述的读诵、观想、礼拜、称名、赞叹5种正行，以及二河白道的譬喻，都很有名。

5部9卷之中，除了《义疏》，另外的《具疏》则是基于上述净土教学的理论，对于日常时和特别时的行仪作法，所作的规定。日常行事的《方时礼赞》，是以韵文的偈颂为中心，加上敬白文，善巧地注入了声乐的方式作成净土赞歌。

善导一面在长安布教，一面又书写了《阿弥陀经》10万卷，广作流布，故也著有作为读诵作法的《法事赞》2卷。又造了净土变相3百餘幅，用以庄严佛寺的壁面；那是描绘阿弥陀佛在西方极乐净土，以无数圣众为对象的说法图景。

同时藉此净土变相的图画，鼓励人们发愿生净土之信心。他鼓励大众随时随地称念名号。称念阿弥陀佛的名号对有智与无知同样的简单，这是善导相信阿弥陀佛普世救济的重点。

所以，他除了是一位成功的传道者外，他对净土思想的发展与提升作了相当的贡献，并为净土宗自成一宗奠定了基础，使它不再只是附属于深富哲理的各大宗派之下。

由此而使善导的名声，誉满帝都，则天武后在东部龙门的奉先寺，造立大石佛，也命善导担负检校的重任，他于高宗永隆二年(681)69岁往生，门下有怀感、怀恠、净业等人，传承净土教旨，努力宣布。

#### 四、慈愍、法照、少康

在唐代，出现了好多位宣扬净土教

义的高僧，比善导略早的迦才，整理了道绰的《安乐集》，继续净土教义的系统，著了《净土论》。善导的弟子怀感，写了一部《释净土群疑论》，以解答当时被提示于佛教界之有关净土的诸问题。

慧日(680~748)姓辛，东莱人。唐中宗时，得度。因遇到自印度归国的义净三藏诣西域求法，心慕之。立志入竺求法，于长安二年(702)渡南海至印度，历访诸国名僧以求佛法，皆劝修净土法门。

在北天竺犍驮罗国，王城东北有大山，山有观世音像，有至诚祈请者，每见大士现身。他至山叩头7日，又断食，毕命为期，至7日夜，观世音于空中现紫金身，长1丈余，坐宝莲华，授之以净土法门。

于开元七年(719)回国。以其携自印度的佛陀真容及梵夹，进表玄宗皇帝，受赐慈愍三藏之号。入竺求法，计行70余国，前后达18年，归国后撰著《往生净土集》(《慈悲集》)，专心弘扬净土信仰。

他在其中所说的教义，与道绰及善导，有着很大的距离，他对佛的言教，及一切行仪作法，不予价值的判断，认为一切均系往生净土的行业，不必加以取舍。

当时的佛教界，净土信仰正流布于诸宗诸派僧尼的日常生活中，慈愍三藏慧日的诸行往生之教说，既为适应当时以念佛来融和诸宗的时代风潮，同时也为这种风气，提供了教学上的根据。

这亦正是自晚唐、五代而展开于宋、元、明世的中国近世净土教的特色。此一流源，便是慧日的《往生净土集》。

法照(?~821)为受南岳承远之

教，入山西省的五台山，建有竹林寺。于南岳弥陀台般舟道场，著《净土五会念佛略法事仪赞本》，开创其五会念佛法门。

他受《无量寿经》所说：“清风发时，出五音声，微妙宫商，自然相和”的暗示，依五音之曲调，顺著缓急次第，唱念阿弥陀佛名号。第一会平声，缓唱南无阿弥陀佛；第二会平上声，亦缓念，第三会非缓非急；第四会渐急；第五会转急，唯唱阿弥陀佛四字。

法照由五台山以迄太原及长安，广弘其五会念佛法，深受世人之感铭。代宗于长安宫中，常闻东北方有念佛声，遣使寻之，至太原，果见师劝化之盛。遂迎入禁中，教宫人念佛，亦及五会，号五会法师。

少康(?~805)姓周，缙云仙都人，于唐德宗贞元之初，至洛阳白马寺，见殿内的经籍放光，探之，乃善导和尚《西方化导文》。康祝曰：“若与净土有缘，当使此文再现光明。”言已，光明闪烁，光中隐隐有化菩萨。康曰：“劫石可磨，我愿无易矣。”

因诣长安的善导影堂，得善导的灵告，遂成为愿生西方的热心者。分奉善导的舍利，于浙江的睦州，建立净土道场，从事于民众教化。法照与少康，以其弘扬净土，和其布教的态度，颇似长安善导的化风，故被并呼为“后善导”。

少康著有《往生西方净土瑞应删传》1卷，列叙愿生净土者的往生传记，此乃有名的近世往生传记类的编集之发端。把隋唐时代以华北为中心所流行的净土教信仰移植到江南，五代以后的江南，成为开发净土宗兴隆的基础，不能忘记少康的事迹。

## 五、律学的勃兴

作为佛教的文献、典籍，《律藏》是经、律、论《三藏》之一。而作为佛教的宗教践履，戒律又是戒、定、慧三学之首。大乘佛教的“六度”里，“持戒”也是其中之一，由此可见，对于佛教来说，戒律是非常重要的。

出家众以学习戒律为修习定学的基础，先经禅定的学习，始能进入慧学，所以，戒、定、慧三学，乃为修学佛道的历程。然在中国，先有对于汉译佛典之研究的慧学，由慧学而得到戒定二学，于是三学分立，就其各别的专门，形成了宗派。在中国，强调知行并重和解行一致，以诚遍行三学。

按照佛教的传说，释迦牟尼去世百年之后，由于见解不同，佛教逐渐分裂为各种不同的部派，《律藏》也相应地分成5部。这就是：

1、昙无德(意为法正、护法、法藏等部)，称《四分律》——把60卷的《律藏》，分为4个部分。

2、萨婆多(一切有部)，称为《十诵律》——把61卷的《律藏》，分10次诵出。

3、弥沙塞(意为“不著有观”部)，称为《五分律》——把30卷(或34卷)的《律藏》，分为5个部分。

4、迦叶遗(意为“重空观”，即“空”观亦“空”部)，这部《律藏》没有翻译过来。

5、僧祇(大众部)，40卷。

在中国的佛教，开始有教团的活动者，大约在西元五世纪之初头；为应教团的需求，始有《十诵律》、《四分律》、《五分律》、《僧

祇律》等部派的律藏，被译成了汉文。

这对当时的中国佛教，为教团的形成及经营的问题提供了参考资料。此也正是中国之有律学产生的原因；因对各派的律藏研究，不受传统立场的制约，取舍抉择，完全自由。

六朝时期，华北地方采《僧祇律》；江南则用《十诵律》；受戒时也有依据《四分律》的，此后的佛寺生活，乃依《十诵律》和《僧祇律》。

北魏时代，五台山法聪的法系之下，有道覆、慧光、道云、智首，起而研究《四分律》藏的流风，迄今依然压抑着《僧祇律》学的发展。尤其光统律师慧光(468~537)的努力，使得《四分律》比起其他律藏之内容和理解上，更为容易，因此，到了唐初，即有南山、相部、东塔之3部，成了《四分律》学上的鼎足之势。

当时，恰巧是在唐朝整备中央集权的国家体制之际，以其对于佛教政策之开展和密接的关系及关连，遂使《四分律》遍及中国佛教的全体，确保了戒律的地位。

## 六、四分律的三派

相州(河南省)日光寺的法励(569~635)，出于光统律师慧光门下之道恽的法系，比道宣大27岁，他著有《四分律疏》及《羯磨疏》，立其一家之言；因其住地而得派名，称为相部宗，他的门下有满意和怀素。满意的弟子定宾，著有《四分律疏饰宗义记》，法孙昙一，造有《四分律疏发正意记》。怀素即是东塔之创祖。

道宣(569~667)是江南丹徒(江苏省)人，早岁出长安，从智首律师受具，习其律学，学德增高后，初住终南山的丰德寺，故称为南山律师。长安的西明寺竣工后，即被敕任为该寺上座。

他为尽力于律学的振兴，著有《四分律行事钞》12卷、《四分律羯磨疏》2卷、《四分律戒本疏》3卷，称为律宗3大部；再加上他的《拾遗毗尼义钞》及《比丘尼钞》，合称为律之5大部，以之而集律宗之大成，其律学的系统为南山宗。

晚年于终南山的净业寺，设置戒坛，并著《关中创立净业戒坛图经》。此一中国人出家受戒的道场和他的四分律学，直到后世，均为中国僧尼的受戒规范。

道宣寂于唐高宗乾封二年(667)，世寿72岁，他不仅对律学有大贡献，以他高深的学识，曾参与玄奘的新译道场，协助译业，他整理了古来的经录，著成《大唐内典录》，这是一部重要的目录学著作。

他又为宣扬佛陀的正法，以对抗与唐初以下的王室结合而得势的道教，著了《古今佛道论衡》和《广弘明集》，文中叙述及辩证历代五臣对佛法兴废等事，集护教史料的大成；又继梁之僧佑及慧皎之于佛教史籍，编纂了《释迦方志》、《释氏略谱》、《三宝感通录》、《续高僧传》等书。

他因提供了这些有益后世研究的经录、史传、资料集等有关佛教史之研究的贵重文献，而被仰为伟大的佛教史传学者。

(下期继续)

## 2006年新春法会——梁皇宝忏

海印佛学院于春节期间，2月3日至5日（正月初六至初八）启建三日梁皇宝忏法会。在本院众多僧侣的带领下，信众在佛前忏悔过往恶业，净化身、口、意三业。

梁皇宝忏的内容讲述归命过去六佛、释迦佛及未来佛弥勒菩萨，以诚意忏悔罪业，发愿信奉诸佛的教诲，得以除罪生福，并回向功德以救济亡灵。

梁皇宝忏是佛教忏悔灭罪之忏王。只要依此忏本，虔诚恭敬地礼忏，并反省改过，不生嗔恨嫉妒之心，相信一定可以将自己的业障忏悔清净。

### 海印 2006年

新的一年，海印佛学院院长上远下凡法师对海印的动向和展望作了以下的介绍：

海印贯彻始终以传授佛法教育为基本理念。除了静坐班和佛学课程外，也将开办专业人士研修班等。

出家僧众也会在下半年开始研究较为深入的论，比如《慈氏五论》（即弥勒菩萨的五种论），《龙树六论》（即龙树菩萨的《六正理聚》）等，让他们在佛法的修习上更深入地研究以提升自己。

除此之外，将在澳州柏斯聚德林建立一个修行道场，让信徒能有一个幽静的环境，可以更深一层探讨内心的世界。道场预计在2009年完成。

海印放眼新加坡、马来西亚和澳州柏斯的整体互动，因为新加坡是一个很好的学习地点和中心，是属于动性的场所，澳州柏斯则是一个静态的环境，适合修静。而在马来西亚，佛教对当地的华人有着另一番意义，因为它可以产生凝聚力。海印的展望是为所有的信众提供足够的活动空间，得以不断提升身、心和灵方面的修养。

我们的社会是一个资本主义所领导的经济体，社会贫富悬殊的现象，将不断扩大。传统的价值观和道德观，正面临着严峻的考验。能否有正确的价值观，需仰赖于信仰的支撑。而佛教在提升人性的慈悲与智慧的能量，正是这污浊的社会所需的一股清流，从而使人们不掉入贪欲之中，泥足深陷。

少欲知足，不断提升自己的能力，这就是慈悲与智慧的累积，这才是真正的财富。要记住，财富不是你能赚多少，而是我们的智慧和慈悲有多少。





◎ 一个在家佛教徒要怎么修持才会有成就？是否出家比较可以成就？

在家人要修持有成就，就要对三宝——佛、法、僧有信心，同时将五戒持好。在家或出家是个人的条件和因缘。出家不只是有更多的机会和时间修持，同时还需在佛教的事业上奉献和服务，譬如建造寺院、组织僧团、讲经说法等。所以出家不单是花时间在修行，还得兼顾佛陀的家业，当然成就更大。如果单是要修行不做其他佛教事业，那未必一定要出家。

◎ 请问在死亡时，我们应该专注念佛号还是观想佛？是否很努力做这些也是执著？

专注念佛号，的确是一种执著。平时我们有时常念佛号的习惯，就要在临终那一刻加紧专注地念，加上个人有修持观想佛菩萨的庄严身像，更有助于自己往生净土。虽然这是一种执著，却是善的执著，会得到好的业果。在还没完全解脱前，无妨执著它。

◎ 我每天都为生活和孩子的学业烦，要如何修行？

其实，修行就在我们的生活中。一点一滴的事物都是在考验我们的修行。学习怎样安排好自己的家庭生活及怎样面对人与事，之后再腾出其他时间做佛教的修行，才是恰当的作法。至于自己生活中烦恼的多寡，就显示你对佛法的了解和体验后的功夫了。

## 无限感恩

### “布施中法施最胜”——法句经

正法的延续，有赖十方的努力。

随喜助印《水月》会讯，能使更多人沐浴在法海里，共沾法益！

The gift of Dharma excels all gifts —  
Dhammapada verse 354

Share the words of the Buddha, be part of a pure motivation, give the gift of Dharma. Help us propagrate this quarterly magazine, it would be made possible with your kind contribution.

卢永平合家

高侨留合家

骆辉煌合家

陈广泉合家

吴亚烈(已故)

张纯瑞

林贞福

连露琳

蔡丽萍

沈佩芬

佛弟子

王健豪合家

郑秀玉合家

张康利合家

王俊升夫妇

沈希贤(已故)

郑溪琰

杨家伟

许月好

吴逸帆

吴东泽

恒如

## 【第六个梦】

梵音阵阵，经幡飞舞。第六个梦，他身处于一个大法会中。

法会场地有两个足球场之大，实属罕见，这里人山人海，僧俗云集。

场中搭了一座高台，台上摆放着许多供品：鲜花水果、香烛、宝伞、莲花灯、酥油茶、酸奶、金刚杵、大海螺、七彩米、皮鼓、摇铃等，琳琅满目。道场的四周（多幅西藏式的卷轴画——唐卡），高高低低悬挂着圣洁的唐卡，下端彩带飘扬。用牛油雕成的佛像，栩栩如生，祥和呈现出宗教的肃穆。金属皿器上平放着许多以麦粒，染成红、白、黄、绿、蓝五色（注1），并拼成“卍”符号。

不久，法会仪式开始了，两旁整整齐齐坐着念经的喇嘛，一位资深的喇嘛坐在中央的高椅子上，表情庄重地给信徒们摸顶，之后，人们又相互转赠哈达（注2），将白哈达、黄哈达举至眉间，然后恭敬将之绕在众佛菩萨的颈项，并用头轻触佛菩萨的脚。

对于梦中法会的一幕，他心里头觉得特别美，特别喜欢听那抑扬顿挫的诵经声，喜欢看酥油灯下氤氲氲氲的佛菩萨塑像。他也好象刘姥姥进大观园一样，对于周围的一切感到新鲜，继续游览……

转了一个景，一个庞然大物忽然在眼前出现，定睛一看，原来是一只黑白条纹相间的老虎，老虎的眼睛炯炯有神，闪闪发亮，虎背上骑着一个小孩，小孩有两个深深的酒窝，一幅精灵机智的模样，手上拿着一支木棒，与老虎嬉戏；后来惹恼了老虎，将他摔下，来了一个板凳倒地——四脚朝天，小孩站立起来，不甘示弱，拾起木棒，要打那虎。

正在此时，号角之声响起，断断续续传来击磬之声，示意第二段的法会又要开始，人们匆匆、忙忙又要入席。这时，所有的来宾都是僧人，他们在他们之中，似乎被同化了。在红森森拥挤的人群中，还未看清楚是谁，突然一只胖墩墩的手把他牵到中央，又极迅速将一个钟按在他的头顶，咚咚，钟声贯彻全身，从头顶直到脚趾，每一根神经都被震动，在阵阵响亮的钟声中，醒了。

密教的修行中，灌顶是一种殊胜的宗教修行仪式。

进入千禧年（即2000年的上半年），他被中国藏传宁玛巴噶陀传承赐封为“具三法相金刚上师”，被追封为第一位海外转世圣僧，那年他只有44岁。

注1：佛教的代表颜色

注2：藏族礼品名。是藏族人民社交活动中的必备品，具有祝福、庆贺、尊敬、友谊等义。

## 【最后一个梦】

藏红，给人的印象是神秘的外形、冷静的性格。

在他的意识里，乌敏岛住着一位著藏红的百岁老人。

岛上没人见过这位老人，这位老人只在他的梦里出现。

夜深了，大地都睡去，只有路灯醒着，老人悄悄进入他的梦中。他右肩搭着一条印着藏式纹样、丝织的黄布，苍髯长至胸口，脸上带着不显著的笑容。老人从海上踏浪而来，来时海波让路，奇光四射，如银雨星飞般，一片吉祥。带来满袖的涛声，触动沉睡的他，他不是用耳朵去听，而是用心去听。

未出家前，他深爱游泳，有一个外号，叫“海龙王”。

在现实与非现实之间，梦是两者之间的一座桥梁。

在现实中，十年蛰伏乌敏岛，感觉老人就在他的身边、捍卫着，守护着。

在梦中，老人却像掠过海面的飞雁一样，来时似云去似风，吹皱一片湖水之后，不留任何痕迹。

一日，在乌敏岛，看云卷云舒。

陈氏居士拜访，合掌踞坐后，说：“师父，我静坐的时候，看到一个穿红色僧袍的喇嘛，在乌敏岛的海上冒起。”听后，只是含笑。

最后这个梦，七分似梦，三分非梦矣！

# 禅与后现代社会

◎ 康秀花

## 佛法飨宴之旅

峇株观自在禅院於2005年12月25日举办的佛法飨宴之旅，获得了123名佛友热烈的响应。此次活动目的是为了提升佛友对三皈五戒的了解与受持、从谛听法音中，促进佛教徒的宗教情操、通过参访寺院，学习护教的精神。

由于团中有5位佛友参与海印佛学院举行的三皈五戒仪式，因此我们有福得以观礼及旁听上远下凡法师讲解受持“三皈五戒”的意义。

大师父开示：三皈五戒是神圣的精神信仰，是人们永恒的皈依处。在成为一个真正的佛教徒之后，更应该信佛所言，行佛所行；好好学佛，坚定一生一世的信仰，提升自己的人格、慈悲与智慧。

大师父慈悲的将一般人认为难以受持的五戒精神，很生活化的开导之后，增强了大家对受持五戒的信心。分发三皈五戒证时，大师父也为受戒者剪一些头发，埋在海印佛学院之菩提树下，祝愿他们菩提增长。

此仪式让我们大开眼界，后来在法义法师应允下，我们也剪下头发埋在菩提树下，并祝愿诸佛菩萨加持，菩提道上更精进向上。

用完斋后，紧接着又参访双林寺及光明山，然后就是新山的佛光山。

最后一站，也即是举办此旅的真正目的——出席上远下凡法师在新山观自在禅院主讲的“禅与后现代的社会”。约有400名的信众聚集一堂，场面壮观。

后现代是指社会的转变，从农业社会到现代，再进入后现代，会带来什么问题？

科技的迅速发展，人们通过网际网络寻找世界各地的资料，互相交流，影响了现代人的生活，也改变了现代人的思想和价值观。

随着科技竞争，生活素质的提高，也造成人们有很多压力和烦恼，精神的空虚，心理的不平衡，为了获得利益而不择手段。

人类得靠宗教的信仰来维持社会的秩序，通过戒律教导人们止恶行善。也通过佛教了解无常、苦、空、无我，而进一步了解因果关系。

禅修是一种有系统性、整体性的学问，指导现代人拉回眼前，看回自己的内心，静静去过滤不好的念，让好的念升起，所以也称功德圆满。

大师父特别强调后现代的一族，由于受到家长们过度的保护与溺爱，而成为公认的“草莓族”群。他勉励为人父母者应该以“爱的教育”来教导孩子；多用心沟通、聆听孩子们的心声。

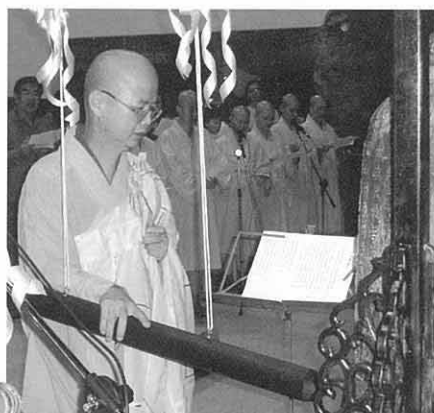
而更重要的是父母必须树立好榜样，让孩子培养出正确的观念，不断学习让自己发菩提心、出离心、成佛的心。

大师父慈悲教诫，佛门虽然有8万4千法门来接引众生，但更重要的是：要找到好的道场、好的师父、好的善知识、好的同修；这样学佛的道路上才会精进，并不断的向上向善。希望大家在提升自己心智的同时，也不忘护持佛教。

最后，感恩大师父慈悲，于百忙之中，抽空来马来西亚弘法，感谢法义法师的带领，感谢海印佛学院及新山观自在禅院的大寮护法们，以及佛友们的积极配合。



## 不一样的“尾牙”——回校、普茶



今天是校友回校日，细雨绵绵也阻挡不了热忱的校友。

6时正，当师父们入席后，节目就正式开始。大师父在会上致词时说修行要寻求改变，而改变大致上有3个阶段：初步的改变，例如：受三归五戒、不乱发脾气等，在3至5年学佛后可做到；接下来要进一步改变自己的习气，拉回眼前去修，去转这些习气；这样不断的提升，最终达到对空性的领悟！新加坡是个纯商业的社会，修行是很重要的，因为要在这种社会里做出专业的贡献要有高智慧。

大师父鼓励校友们努力修行，精进不退。唱完海印之歌后，由校友会会长告诉大家校友会的动向，校友会在师父们的指导及校友们的支持下稳健地走过一年。

在这一年里，校友会管委除了完成基础工作如会员手册及16位管委的职责外，也在校友会成立了4个小组，即，新会员组、关怀组、活动组及护法组。新会员组招收了大约80%在海印完成3年课程的学生为会员。关怀组负责探访住院的校友及参与校友家属的丧礼或结缘。活动组负责组织户外活动、一日修及三日修等，让校友们参与综合性的修行。而护法组则在海印的大型活动如中秋晚会、开幕典礼及义卖会等担任护法。

活动组计划在2006年组织以下活动：户外活动、一日/二日/三日修行、户外健身运动、每月一日修、西澳柏斯行。

大会在7时左右结束，晚餐后，好多校友也留下来参与海印的普茶迎新年活动。最后，会长祝师父们及校友们在新的一年里平安、快乐！

在这里，我们向各位校友们呼吁：我们需要您的支持与合作，校友会才能茁壮成长！

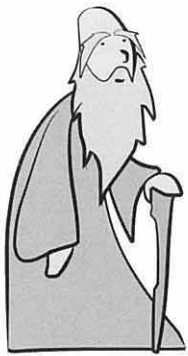
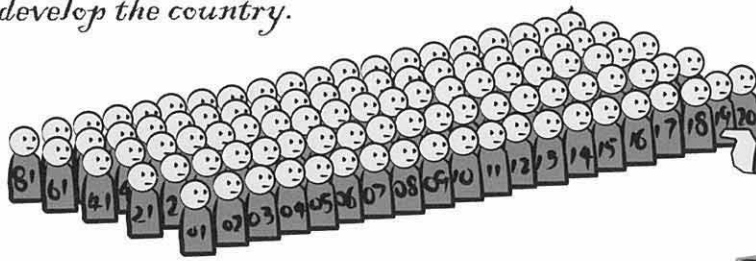
是晚，8时30分，普茶晚会正式开始。一改往年在除夕夜举办的传统，为的是让更多在家居士参与。而踊跃的出席人数，也印证新的安排更适合新加坡人的生活习惯。

在住持的带领下，执事僧俗开始巡礼诸佛菩萨，包括本师释迦牟尼佛、韦驮菩萨、伽蓝菩萨、祖师及弥勒菩萨。执事僧俗也向住持僧远凡法师礼拜。一如往年，过后在法师的带领下，大众虔诚礼诵《金刚经》。

今年普茶仪式的新特点是扣吉祥钟、唱扣钟偈。在1楼大菩提岩，一个刻上《心经》经文的吉祥钟，在法师的声声敲击下，结合大众唱颂扣钟偈，及传送光明灯，营造出一片祥和光明的氛围。普茶仪式就在大家献上许愿卡，享用茶点后圆满结束。

# The 100th Prince

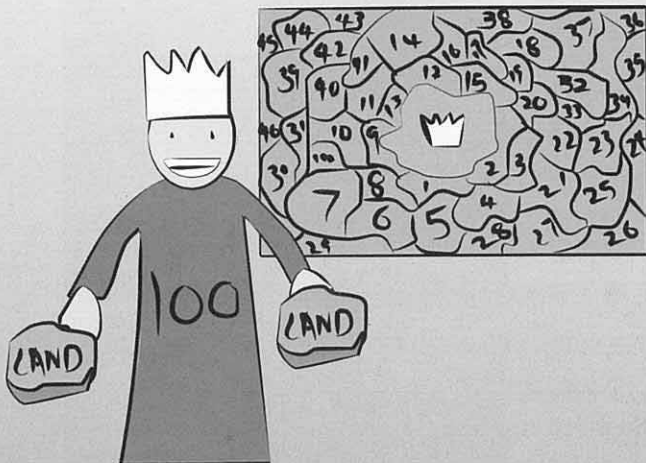
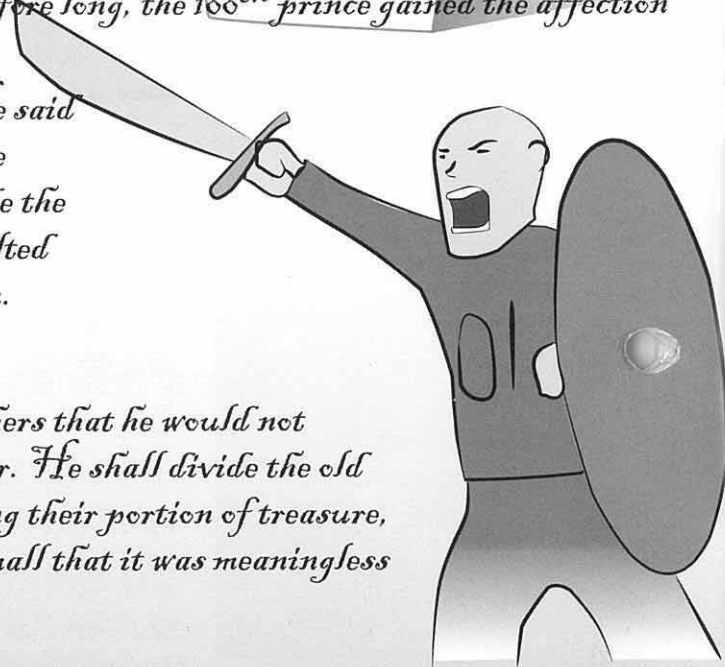
Once upon a time, there was a king who had 100 sons. The princes were trained and guided by teachers at young age, so that when they grew up, they could help the King to develop the country.



Prince Gamani was the youngest prince, he had a wise teacher to guide him. His teacher advised him to stay in his home city to serve the king while his brothers were all at different provinces. Prince Gamani took up the job to collect fees and distribute benefits to the people. He did the job honestly, fairly and with kindness. Before long, the 100<sup>th</sup> prince gained the affection of all.

Eventually, the King came to be on his deathbed. He said all the sons had the right to succeed him, and he left the decision to his people. Prince Gamani was chosen to be the next ruler. The other princes were angry and felt insulted because Prince Gamani was the youngest among them. So they declared war to the new king.

Prince Gamani's teacher advised him to tell his brothers that he would not kill innocent people for the sake of own gain and power. He shall divide the old King's wealth among all his brothers. Upon receiving their portion of treasure, the 99 older princes felt the portion by itself was so small that it was meaningless and weak in face of other unfriendly neighbours.



So they offered their portion as peace and accepted the rule of King Gamani. The brothers became strong in their support for each other. Not long later, the wise teacher was invited to the palace. The King held him in great respect and praised him.



# 清明春祭法会

报答父母师友深恩  
缅怀祖先宗亲伟绩

二〇〇六丙戌年  
海印学佛会举办

日期	时间	法会内容
2/4/2006 三月初五 (星期日)	9.30am 至 8.30pm	虔诵地藏经 普施大蒙山
护坛大功德主	\$5000	可超荐多位先人和历代祖先
大牌位	\$220	可超荐一位先人或历代祖先
小牌位	\$50	可超荐一位先人或历代祖先



海印佛学院  
No. 5 Lorong 29 Geylang, Singapore 388060 Tel: 6746 7582  
办公时间: 12.00 noon - 8.00 pm

# 让心安下来

近年来我们所处的环境充斥着各种暴力灾难性事件,加上经济萧条,种种的生活压力,是否让您烦躁不安?禅修的首要观念是安心。通过禅修的训练,让心不随外在环境的变化而有所牵动,再更进一步地去体会,不求安心,才是真正的心安!

指导法师:「法」谦法师

修行项目: 静坐、经行、瑜伽、交流、开示

日期: 2006年4月14日(星期五)上午7点  
至4月17日(星期一)下午5点

地点: 海印佛学院7楼禅堂  
No. 5 Lorong 29 Geylang  
Singapore 388060

名额: 60位

费用: 免收费用

联络: 请向4楼柜台报名或联系  
曾令赞 9612 7061  
罗超棠 9823 9183

截止日期: 2006年3月26日

录取资格: 凡在海印活动之各部门护法

# 柳川舞水鸟



让心安下来



# 粽子义卖

古时,爱国的屈原投江自尽,人们为了防护他的身体被鱼儿蚕食,裹好粽子丢进江里喂鱼,而纪念屈原的伟大事迹就在每年农历五月初五的端午节,通过赛龙舟和吃粽子的习俗流传下来。

每年海印都会售卖粽子,今年订在5月27日至5月29日(农历五月初一至初三)举行义卖。除了纪念屈原的爱国精神外,海印也希望把美味的素粽介绍给大家,希望各位能够踊跃支持。

领取粽子日期: 27/5/2006至29/5/2006  
(农历五月初一至初三)

订购截止日期: 14/5/2006 (星期日)

领取粽子地点: 海印佛学院  
No 5 Lorong 29 Geylang  
Singapore 388060

Tel: 6746 7582

素粽每粒  
请尽早订购 \$2.50

呱呱落地之时,  
是母亲最喜亦是  
最辛苦的时刻。

## 【感恩母难日法会】

母难日——每逢此时,不忘献上一份真诚衷心的祝福,感恩亲恩。欢迎大家踊跃参与。

日期	时间	法会内容
16/04/2006	星期日 10.30am ~ 12noon	延生普佛、上供宣疏 (农历三月十九日)
21/05/2006	星期日 10.30am ~ 12noon	延生普佛、上供宣疏 (农历四月廿四日)
18/06/2006	星期日 10.30am ~ 12noon	延生普佛、上供宣疏 (农历五月廿三日)

## 观自在禅院 (新山) Chenresig Meditation Centre (Johor Bahru)

No. 31-A, Jalan Cantik 3, Taman Pelangi Indah, 81800 Ulu Tiram, Johor, West Malaysia. Tel : 012-759 6538 / 012-736 0423

### 每周活动

### 负责法师/老师

### 时间

第9期静坐班	法 谦法师	Mon 8.00pm - 10.00pm
第4期梵呗班	法 智法师	Fri 8.00pm - 10.00pm

### 特别活动

### 时间

浴佛节	07/05/06 (农历四月初十日)	Sun 10.00am - 2.00pm
-----	--------------------	----------------------

## 观自在禅院 (峇株) Chenresig Meditation Centre (Batu Pahat)

No. 1 Jalan Mutiara 1, Taman Mutiara, 83000 Batu Pahat, Johor, West Malaysia. Tel : 07-455 9827

第1期佛学班	法 典法师	Mon 8.00pm - 10.00pm
第4期静坐班	法 义法师	Tue 8.00pm - 10.00pm
普门品共修	法 义法师	Wed 8.00pm - 10.00pm
第3期梵呗班	法 义法师	Thur 8.00pm - 9.30pm
第1期仪轨班	法 典法师	Sat 7.30pm - 9.30pm
普佛上供	法 典法师	Sun 10.30am - 11.30am
歌咏班	张正圣老师	Sun 1.30pm - 3.00pm

### 特别活动

### 时间

清明法会	01/04/06 (农历三月初四日)	Sat 10.00am - 5.00pm
浴佛节	06/05/06 (农历四月初九日)	Sat 10.00am - 2.00pm

## 海印禅院 (新加坡) Sagaramudra Meditation Centre (Senggarang)

Lot Ptd 4929, Jalan Tokong Parit Botak, 83200 Senggarang, Batu Pahat, Johor, West Malaysia. Tel : 07-442 1307

净土共修	法 华法师	Tue 8.00pm - 10.00pm
地藏经共修与开示	法 华法师	Wed 8.00pm - 10.00pm
拜八十八佛大忏悔文	法 华法师	Thur 8.00pm - 9.30pm

### 每月活动

### 负责法师

### 时间

一日修 (每月的第四个星期日)	法 华法师	Sun 8.00am - 5.30pm
-----------------	-------	---------------------

## 海印佛学院活动 (新加坡)

### 【素食烹饪班—第10期】

开课日期 : 10/04/06 (星期一)  
 上课时间 : 7.30pm ~ 9.30pm  
 指导老师 : 蔡文鑫老师  
 课 数 : 10堂  
 学 费 : 会员\$60 非会员\$75  
 (不包括材料)  
 地 点 : 3楼

### 【初级中国结班】

开课日期 : 星期六 (满15位才开班)  
 上课时间 : 4.00pm ~ 6.00pm  
 授课老师 : 黄嫫雱老师  
 课 数 : 10堂  
 学 费 : 会员\$40 非会员\$55  
 (不包括材料)

### 【三归五戒】

日 期 : 25/06/06 (星期日)  
 时 间 : 9.00am  
 地 点 : 4楼千佛殿  
 一律不接受当天报名

### 【八关斋戒共修】

共修日期 : 22/07/06 (六)至23/07/06 (日)  
 时 间 : 8am (六)至8am (日)  
 收 费 : 会员\$20 非会员\$25  
 地 点 : 4楼千佛殿  
 一律不接受当天报名

## 观自在禅院招生 (新山)

### 【第9期静坐班】

开课日期 : 即将开班 (星期一)  
 上课时间 : 8.00pm ~ 10.00pm  
 授课老师 : 法谦法师  
 课 数 : 8堂  
 学 费 : RM80  
 地 点 : 观自在禅院新山

# 海印佛学院 Sagaramudra Buddhist Institute

No. 5 Lor 29 Geylang, Singapore 388060 Tel: 6746 7582 Website: <http://www.sagaramudra.org.sg> Email : haiyinbs@sagaramudra.org.sg

每周活动	负责法师/老师	时间
插花班	蓝玉明老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
太极拳班	林世昌老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
素食烹饪班	蔡文鑫老师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第6期基本佛学班	法 荣法师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第2届英语佛学班	法 尊法师	Mon 7.30pm - 9.30pm
第11届第三级佛学班	法 源法师	Tue 7.30pm - 9.30pm
第12届第二级佛学班	法 智法师	Tue 7.30pm - 9.30pm
第2期书法班	顾建平老师	Tue 7.30pm - 9.30pm
弥陀宝忏	法 荣法师	Wed 7.30pm - 9.30pm
第13届第一级佛学班	法 宣法师	Wed 7.30pm - 9.30pm
第14期普通静坐班	法 谦法师	Wed 7.30pm - 9.30pm
华语佛理讲座——六度法门	法 荣法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
专业人士静坐共修班	法 师	Thur 7.30pm - 9.30pm
梵呗班	法 智法师	Thur 7.30pm - 9.30pm
第5期佛学研讨班	法 谦法师	Fri 7.30pm - 9.30pm
第1期书法班	顾建平老师	Fri 7.30pm - 9.30pm
义务法律咨询(请预约)	义 务律师	Fri 7.30pm - 9.30pm
瑜伽班	Ms Quinine Tao	Sat 7.30pm - 8.30pm
第5期少年佛学班	法 谦法师	Sun 10.00am - 12.00noon
第11期儿童佛学班	法 谦法师	Sun 10.00am - 12.00noon
拜八十八佛大忏悔文(四加行)	法 荣法师	Sun 2.00pm - 4.00pm
合唱团	黄美珍老师、秦洁萍老师	Sun 7.00pm - 9.00pm

每月活动	时间
华语佛理开示 (单月: 第一、二和第五个星期六) (双月: 第一、二、三和第五个星期六)	法 师 Sat 7.30pm - 9.30pm
大回向 (每单月的第三个星期六)	法 义法师 Sat 7.30pm - 9.30pm
梁皇宝忏 (每月一卷) (每月的第四个星期六)	法 智法师 Sat 7.30pm - 9.30pm
普门品、上供 (每月的第二和第四个星期日)	法 智法师 Sun 10.00am - 12.00noon
感恩母难日法会 (每月的第三个星期日)	法 智法师 Sun 10.30am - 12.00noon
慈悲三昧水忏 (每月的第一个星期日)	Sun 9.30am - 5.00pm
老人院/儿童院服务 (每月的第二个星期日)	Sun 8.00am - 12.00noon
八关斋戒 (每单月的第三个星期六至星期日)	Sat 8.00am - Sun 8.00am
三皈五戒 (每三个月的第四个星期日)	Sun 9.00am - 12.00noon

## 西澳柏斯海印禅寺 Sagaramudra Buddhist Association Inc. (Perth, Australia)

37 Archer Street, Carlisle, WA 6101, Australia. Tel : 61-8-9470 1171 Email : sba\_perth@yahoo.com.au

Beginners Meditation Class	法 巽法师	Tue 7.00pm - 9.00pm
Intermediate Meditation Class	法 巽法师	Wed 7.00pm - 9.00pm
诵阿弥陀经/普门品与普佛上供	法 树法师	Sat 10.30am - 12.00noon
Meditation and Talks	法 树法师	Sun 9.30am - 11.00am
Basic Dharma Class	法 巽法师	Sun 1.00pm - 2.00pm
Dharma Discussion Session (Once every month, date and time to be advised)	法 树法师	

# 2550卫塞节

系列活动共欢庆

## 佛理开示

5月8日(星期一)	法尊法师	A Priceless Gift
5月9日(星期二)	法宣法师	汉传佛教茹素探讨
5月10日(星期三)	法树法师	“禅”的启示

时间: 8 pm - 9.30 pm 地点: 海印佛学院 (4楼千佛殿)

## 浴佛、点灯祈福

日期: 2006年5月12日(星期日)

时间: 10 am 点灯祈福, 普佛大供  
10 am - 8 pm 千年圣树浴佛, 献许愿卡

地点: 海印佛学院 (1楼大菩提岩)

### 点灯祈福增慧

- 个人延生祈福 ..... 一个人 \$10
- 合家延生祈福 ..... 一位长辈之名加“合家” \$20
- 公司宝号祈福 ..... 一个公司宝号 \$30
- 平安吉祥大禄位 ..... 一位长辈之名加“合家”  
或一个公司宝号 \$168

### 宗旨

- 1 提供密集的念佛课程
- 2 提倡解行并重之实践
- 3 教导正确的观念与方法

### 共修内容

- 1 念佛、拜佛、静坐、诵经、跑香等
- 2 念佛法门开示
- 3 可选择受八关斋戒

## 精进念佛

## 海印佛学院主办 精进念佛三日共修会

日期 / 时间 : 19/05/06 (星期五 8am) ~ 21/05/06 (星期日 8pm)

地点 / 报名处 : 海印佛学院 4楼千佛殿 (须留宿)

费用: 会员 \$50 / 非会员 \$56 | 名额: 100 位 | 截止日期: 12/05/2006  
海印佛学院 5 Lorong 29 Geylang Singapore 388060

6746 7582



海印学佛会  
海印佛学院  
Sagaramudra  
Buddhist Society  
Sagaramudra  
Buddhist Institute  
No.5 Lor. 29  
Geylang,  
Singapore 388060.  
Tel : 6746 7582

海印精舍  
Sagaramudra  
Buddhist  
Hermitage  
No. 574  
Changi Road,  
Singapore  
419944.

海印佛教  
僧伽会  
Hai Yin Buddhist  
Sangha Society  
No.12 Lor. 24A  
Geylang,  
Singapore 398536.  
Tel : 6741 7303

西澳柏斯  
海印禅寺  
Sagaramudra  
Buddhist  
Association Inc.  
37 Archer Street,  
Carlisle, WA 6101,  
Australia.  
Tel : 61-8-9470 1171

西澳聚德林  
三宝僧伽会  
Buddha Dharma  
Sangha  
Association Inc.  
8 Lewis Rd (Corner of  
Lewis Rd & Chittering  
Rd), Chittering,  
WA 6084, Australia.

海印禅院 (新加兰)  
Sagaramudra  
Meditation Centre  
Lot Ptd 4929,  
Jalan Tokong Parit Botak,  
83200 Senggarang,  
Batu Pahat, Johor,  
West Malaysia.  
Tel : 07-442 1307

观自在禅院 (峇株)  
Chenresig Meditation  
Centre (Batu Pahat)  
No.1 Jalan Mutiara 1,  
Taman Mutiara,  
83000 Batu Pahat,  
Johor, West Malaysia.  
Tel : 07-455 9827

观自在禅院 (新山)  
Chenresig Meditation  
Centre (Johor Bahru)  
No.31-A, Jalan Cantik 3,  
Taman Pelangi Indah,  
81800 Ulu Tiram,  
Johor, West Malaysia.  
Tel : 012-759 6538  
012-736 0423