

# 当春天歌唱

2026  
世学  
课程

## 华语瑜伽课程

### 课程行政资料

日期 : 28/3, 4/4, 11/4, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6/2026 (星期六)

时间 : 9.00 am – 10.15 am

地点 : 7楼禅堂

学费 : \$100 (会员) , \$140 (非会员)

指导老师 : 谢慧蒂

- ❖ 哈达瑜伽 - 美国瑜伽专业联盟200小时认证教师。
- ❖ 哈达流动瑜伽 - 英国瑜伽专业联盟200小时认证教师。
- ❖ Breathwork 和禅修指导。
- ❖ 从事禅法结合瑜伽的教学工作。

报名与询问 : 请拨电: **8720 9089** 或 [li\\_ting70@yahoo.com.sg](mailto:li_ting70@yahoo.com.sg) (联系慧蒂)

\* 招收人数 5 至 25 人



**Sagaramudra Buddhist Society 海印学佛会**

办公时间 : 星期二至星期日: 上午10时至下午5时30分

Office Hours: Tuesday to Sunday : 10.00 am – 5.30 pm

5 Lorong 29 Geylang Singapore 388060 Tel: **6746 7582** [www.sagaramudra.org.sg](http://www.sagaramudra.org.sg)