

2026 世学课程

华语瑜伽课程

课程行政资料

日期 : **14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12/2026, 2/1, 9/1/2027**（星期六）

时间 : **9.00 am – 10.15 am**

地点 : **7 楼禅堂**

学费 : **$100**（会员），**$140**（非会员）

指导老师 : 谢慧蒂

- 哈达瑜伽 - 美国瑜伽专业联盟200 小时认证教师。
- 哈达流动瑜伽 - 英国瑜伽专业联盟200 小时认证教师。
- Breathwork 和禅修指导。
- 从事禅法结合瑜伽的教学工作。

报名与询问 : 请拨电: **8720 9089** 或 li_ting70@yahoo.com.sg（联系慧蒂）

* 招收人数 5 至 25 人

Sagaramudra Buddhist Society 海印学佛会
办公时间 : 星期二至星期日：上午10时至下午5时30分
Office Hours: Tuesday to Sunday : 10.00 am – 5.30 pm
5 Lorong 29 Geylang Singapore 388060 **Tel: 6746 7582** **www.sagaramudra.org.sg**